

# Le Lien

Février 2026

Institut Saint Joseph de Néchin



## Février



*Février le plus mystérieux de l'année*

*Jadis privé de quelques jours*

*Des douze il devient le plus court*

*Auguste et Jules l'ont démuni*

*Août et juillet sont enrichis*

*Etrange mois de février !*



*L'infortune est récompensée*

*Saint Valentin et carnaval*

*Enrichissent ses jours de bois,*

*De coeur, de fleurs et de confetti*

*A Venise, à Rio, ici*

*Festif le mois de février !*

## Sommaire :

- Programme des animations
- Les rubriques des pipelettes de l'institut
- Carnaval de Dunkerque : la folie colorée du Nord.
- Les fleurs de février : éclat de couleurs en plein hivers.
- Recette : Crêpes
- Nouvel An chinois
- Nos jeux
- Coloriage
- Les nouvelles de la maison
- Solutions jeux du mois de février
- Les photos du mois de janvier



Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Paud Nicole, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Mise en page : Delannay Marie-Eve, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Agrégation : P501002

# Programme des animations du mois de février 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

**1**

Célébration  
dominicale  
à la chapelle  
dès 10h00

**2**

Activité  
intergénérationnell  
e à l'école  
d'Estaimbourg.  
Départ de l'accueil  
pour 13h30.

**3**

Sortie Shopping.  
Départ de l'accueil  
vers 13h30.



**4**

Soins manucure au  
local d'ergo dès  
14h00.



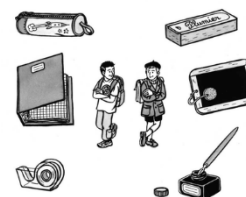
**5**

Réalisation et  
dégustation de  
crêpes au local  
d'ergo dès 14h00.



**6**

Activité association  
d'images sur le  
thème des objets  
d'hier et  
d'aujourd'hui à la  
salle des fêtes dès  
14h00.



**7**

Chapelet à la  
chapelle dès 16h30

**8**

Célébration  
dominicale  
à la chapelle  
dès 10h00

9

Sortie Shopping.  
Départ de l'accueil  
vers 13h30.



10

Jeux de société au  
choix au local d'ergo  
dès 14h00.



11

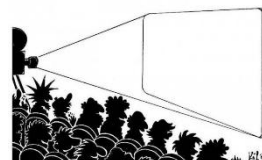
Activité  
intergénérationnelle  
avec les élèves de  
3<sup>ème</sup> primaire  
(préparation pour la  
comédie musicale)  
à 9h30 à la salle des  
fêtes.

12

Atelier confection  
au crochet au local  
d'ergo dès 14h00.  
Atelier d'écriture au  
living de NDL à  
14h00.

13

Projection d'un film  
à la salle des fêtes  
dès 14h00.



14

Chapelet  
à la chapelle  
16h30

15

Célébration  
dominicale  
Animée par la  
chorale  
à la chapelle  
dès 10h00

16

Atelier créatifs :  
réalisation de déco  
pour le carnaval et  
le nouvel an chinois  
au local d'ergo dès  
14h00.



17

Anniversaire du  
mois  
A la salle des fêtes  
dès 14h00.



18

Atelier créatifs :  
réalisation de déco  
pour le carnaval et le  
nouvel an chinois au  
local d'ergo dès  
14h00.



19

Gym à la salle des  
fêtes dès 14h00.



20

Petit bac des  
souvenirs au local  
d'ergo dès 14h00.



21

Chapelet à la  
chapelle  
dès 16h30

22

Célébration  
dominicale  
à la chapelle  
dès 10h00

23

Atelier « mémoire de vie » : l'histoire incroyable de la cuisine au local d'ergo dès 14h00.

24

Sortie Shopping. Départ de l'accueil vers 13h30.



25

Bowling à la salle des fêtes dès 14h00.



26

Activité intergénérationnelle (jeux de société) au local d'ergo dès 14h00.

27

« N'oublions pas les paroles » à la salle des fêtes dès 14h00.



28

Chapelet à la chapelle dès 16h30

## Les rubriques des « Pipelettes » de l'institut :

« Les Pipelettes » sont de retour pour égayer ce mois de février ! Entre histoire, traditions et petites curiosités, nous vous invitons à un joli voyage au fil des jours.

Nous reviendrons sur la vie de Bernadette Soubirous, célébrée le 18 février, plongerons dans l'ambiance haute en couleur du carnaval de Dunkerque et découvrirons les fleurs emblématiques du mois de février

Nous vous souhaitons une très bonne lecture !

### **Bernadette Soubirous, une vie simple au destin extraordinaire**

En ce mois de février, il nous a semblé naturel de revenir sur la vie de Bernadette Soubirous, figure indissociable de Lourdes et profondément liée aux dates marquantes de ce mois. À travers son parcours, marqué par la pauvreté, la maladie et une foi sincère, découvrons l'histoire d'une jeune fille ordinaire devenue une grande figure spirituelle.



Le **18 février**, l'Église célèbre **Sainte Bernadette Soubirous**, connue dans le monde entier pour les apparitions mariales qu'elle a vécues à **Lourdes en 1858**, aux côtés de **Saint Siméon**, évêque et martyr. Sainte Bernadette est la **patronne des bergères**, mais aussi des **personnes pauvres et malades**. Son témoignage a conduit à la naissance de l'un des plus grands lieux de pèlerinage au monde. Souvent invoquée pour les **maladies graves ou incurables**, elle est décrite comme une jeune fille **sensible, curieuse et pleine de vie**, dont la simplicité continue de toucher de nombreux fidèles.

Bernadette Soubirous est née le **7 janvier 1844 à Lourdes**, dans une famille très modeste. De santé fragile et peu instruite, elle se distingue pourtant par une **foi profonde, une grande humilité et une simplicité sincère**. Elle grandit dans des conditions difficiles, notamment au **Cachot**, ancien local insalubre, et s'exprime principalement en **bigourdan**, le dialecte local.

Sa vie bascule en **1858**, alors qu'elle n'a que **14 ans**. Entre le **11 février et le 16 juillet**, Bernadette affirme avoir vu à **18 reprises** la Vierge Marie à la grotte de **Massabielle**. La première apparition du **11 février** deviendra la fête de **Notre-Dame de Lourdes**. Au fil des rencontres, la Vierge lui adresse des messages de **prière, de pénitence et de confiance**, lui demande de revenir quinze jours consécutifs, d'inviter les fidèles à venir en procession et de faire bâtir une chapelle. Le **25 mars 1858**, la Vierge révèle son nom :

« *Je suis l'Immaculée Conception* », une déclaration qui bouleversera l'Église et confirmera le dogme proclamé quelques années plus tôt. La dernière apparition a lieu le **16 juillet 1858**.

Après ces événements, Bernadette devient malgré elle une figure publique. Désireuse de mener une vie discrète et fidèle à sa vocation, elle quitte Lourdes et entre en **1866** au couvent des **Sœurs de la Charité de Nevers**, où elle prend le nom de **Soeur Marie-Bernard**. Elle y mène une existence humble, consacrée à la prière et au soin des malades, tout en supportant de grandes souffrances physiques.

Bernadette s'éteint le **16 avril 1879**, à l'âge de **35 ans**, atteinte de tuberculose osseuse. Son corps, retrouvé intact lors de plusieurs exhumations, repose aujourd'hui à Nevers et attire de nombreux pèlerins.

L'Église reconnaît officiellement la sainteté de Bernadette en la **béatifiant en 1925**, puis en la **canonisant en 1933**. En **2025**, nous avons célébré les **100 ans de sa béatification**, un jubilé marquant qui rend hommage à cette jeune fille humble devenue **Sainte Bernadette**, messagère de Notre-Dame de Lourdes et source d'espérance pour le monde entier.

## Carnaval de Dunkerque : la folie colorée du Nord

Chaque année, dès la fin de l'hiver, les rues de Dunkerque se transforment en un spectacle haut en couleur et en musique. Entre costumes extravagants, chants traditionnels et traditions étonnantes, cette fête populaire attire habitants et visiteurs et constitue un véritable symbole de l'identité culturelle de la ville.



Cette célébration puise ses racines au **XVII<sup>e</sup> siècle**, lorsque les marins partant pour de longues campagnes de pêche organisaient des festivités avant leur départ, connues sous le nom de « **FOYE** ». Ces moments de joie, souvent dans les estaminets et coïncidant avec les jours gras précédant le Carême, permettaient de profiter d'un dernier moment de liberté avant plusieurs semaines en mer.

La version moderne, telle que nous la connaissons aujourd'hui, s'est structurée dans les années **1960**, grâce à l'initiative de **Jean Verlynde**, vice-président du Syndicat d'Initiative et des commerçants. C'est à cette époque que les **bandes** ont été organisées, avec des défilés officiels devant l'hôtel de ville.

Le carnaval s'étale généralement de **janvier à mars**, culminant autour du **Mardi Gras**. Les rues se remplissent de participants vêtus de **costumes colorés et extravagants**, souvent ornés de plumes et de chapeaux. Les **masquelours**, ces carnavalesques déguisés et masqués,

défilent en chantant des chansons traditionnelles, accompagnés par les **cliques**, les fanfares locales qui rythment l'ensemble avec leurs airs entraînants.

Parmi les traditions les plus célèbres figure le **jet de harengs**, un événement ludique où le maire et ses invités lancent des harengs emballés sur la foule depuis l'hôtel de ville. Les participants tentent de les attraper, créant un moment joyeux et plein de



surprise.

Les **bandes**, défilés improvisés où chacun suit la musique dans les rues en chantant et dansant, incarnent parfaitement l'esprit de fraternité et de fête populaire, résumée par la devise : « *Plus on est de fous, plus on rit !* ».

Après ces moments de joie et de surprises dans les rues, d'autres coutumes emblématiques continuent d'animer les carnivals, donnant aux défilés toute leur couleur et leur rythme unique : Les Parapluies et le Rigodon.



Les **hauts parapluies colorés** qui envahissent le ciel au passage des bandes sont apparus au **milieu du XIXe siècle**.

Pour se moquer des paysans qui venaient à la bande avec leur parapluie, appelé *berguenaere*, les citadins ont commencé à les imiter. Après la Seconde Guerre mondiale, les sociétés carnavalesques les ont remis à la mode, en inscrivant leur nom dessus pour se faire connaître ou reconnaître. Aujourd'hui, ils sont parfois concurrencés par le **plumeau** (*plum'tche*), plus maniable et parfumé d'un "sent-bon" de qualité modeste.

Autre tradition phare : le **rigodon**, qui clôt la bande. La fanfare se place sur un podium autour duquel les carnavalesques tournent et chahutent pendant près d'une heure, sur tous les airs de carnaval. Cette danse est réservée aux participants aguerris, munis de bonnes chaussures ! À la fin du rigodon, tous entament l'**hymne à Côt-Pinard**, en souvenir du regretté Tambour-Major, suivi de la **Cantate à Jean Bart**, hommage au célèbre corsaire dunkerquois.

### **Anecdotes et particularités**

- Les **masquelours** jouent souvent des scènes comiques ou interagissent avec le public, ajoutant un côté théâtral et humoristique à la fête.

- Certains participants portent des costumes si élaborés qu'ils mettent **des semaines à les confectionner**, avec des plumes, des tissus scintillants et des accessoires en forme de poissons ou d'animaux.
- La musique est omniprésente : les **cliques** suivent les bandes dans chaque ruelle, et certaines chansons traditionnelles sont reprises depuis plusieurs siècles, entretenant la mémoire des marins et des anciens carnavaliers.
- Il est de tradition que les participants se saluent en chantant une phrase ou en lançant un cri particulier, créant un **langage festif unique** propre à la ville.
- Entre deux défilés, les carnavaliers boivent parfois du **jus de bière ou du chocolat chaud**, selon la saison, pour se réchauffer.

Ces détails, mêlant humour, créativité et esprit communautaire, font de cette fête un moment inoubliable pour tous ceux qui y participent et un témoignage vivant des traditions dunkerquoises.

### Les fleurs de février : éclats de couleur en plein hiver

Même en plein cœur de l'hiver, la nature sait nous surprendre avec ses touches de couleur et de délicatesse. Février, mois encore froid et gris, offre pourtant un petit avant-goût du printemps grâce à quelques fleurs résistantes qui éclosent malgré le froid. Ces fleurs précoces apportent lumière, espoir et douceur dans les jardins, les balcons ou même dans nos intérieurs.

Parmi les premières à pointer le bout de leurs pétales, on retrouve le **perce-neige**, symbole d'espoir et de renouveau. On raconte que ses petites clochettes blanches ont été créées pour réconforter les voyageurs perdus dans la neige, leur rappelant que le printemps approche.



Le **crocus**, avec ses couleurs éclatantes de violet, jaune ou blanc, colore les pelouses et les parterres. Une anecdote amusante : dans certaines régions, les enfants aiment glisser une pièce dans la terre à côté des crocus, croyant que cela porte chance pour toute l'année !



La **primevère**, joyeuse et lumineuse, annonce déjà le printemps. Son nom vient du latin *primula*, qui signifie “la première”, et elle a longtemps été considérée comme une fleur porte-bonheur, capable de protéger les maisons contre les mauvais esprits de l’hiver.

D’autres fleurs résistent également au froid de février. Les **jonquilles précoces**, souvent associées à la lumière et au renouveau, apportent une note de gaieté aux jardins encore endormis.



Les muscaris, petites grappes bleues, sont parfaits pour décorer les bordures ou les pots, et les enfants adorent les surnommer “petits raisins du jardin”.

Les **hellébores**, appelées aussi roses de Noël, fleurissent parfois encore à cette période, et certains jardiniers aiment dire qu’elles sont “capables de sourire à la neige”, grâce à leurs couleurs qui varient du blanc au pourpre.



Ces fleurs ne se contentent pas d’embellir nos extérieurs : elles peuvent également être cultivées en pots ou en jardinières à l’intérieur. Une astuce : placer un perce-neige ou une primevère sur le rebord de la fenêtre, c’est comme inviter un petit rayon de soleil chez soi, même les jours de pluie.

### **Le bouquet de la Saint-Valentin**

Février est aussi le mois de l’amour, et quoi de mieux pour célébrer la **Saint-Valentin** qu’un bouquet composé de fleurs de saison ? On peut imaginer un mélange de perce-neige, primevères et quelques tulipes ou roses rouges. Ces bouquets deviennent de véritables messagers : le perce-neige symbolise l’espoir, la primevère la joie du renouveau, et les tulipes ou roses rouges la chaleur des sentiments.

Petite anecdote romantique : au XIXe siècle, certains amoureux devaient se lever très tôt pour cueillir les premières fleurs de février dans les bois ou les champs, et les offrir discrètement à leur bien-aimé(e). Une façon poétique de dire : *“Même l’hiver ne peut arrêter mon affection pour toi.”*

# RECETTE DE CRÊPES



## Matériel:



POÊLE



SALADIER



LOUCHE



FOUET

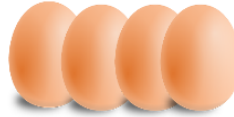
## Ingrédients:



FARINE



BEURRE



OEUFS



LAIT

## Préparations:

1 - Mélanger 250g de farine avec 4 oeufs



2 - Ajouter doucement 500ml de lait puis mélanger



3 - Ajouter 50g de beurre fondu et mélanger encore



4 - Laisser reposer 30 minutes

5 - Chauffer une poêle et mettre un peu de beurre



6 - Y verser une louche de pâte puis faire cuire



7 - Retourner la crêpe et faire cuire l'autre côté

8 - Servir avec la garniture de votre choix



## **LE 17 FÉVRIER 2026 MARQUE UN NOUVEAU DÉPART PLACÉ SOUS LE SIGNE DE L'ÉLAN, DE L'AUDACE ET DU COLLECTIF**

Près du quart de la population mondiale célèbre le Nouvel An chinois (aussi appelé Nouvel An Lunaire ou Fête du Printemps). Cette année, nous entrons dans l'Année du Cheval de Feu, une

énergie puissante qui promet mouvement, ambition et renouveau.

### **Quand a lieu le Nouvel An Chinois 2026?**

En 2026, le Nouvel An Lunaire aura lieu le 17 février 2026, cette transition s'effectue sous le signe du Cheval de Feu, une combinaison rare qui n'était pas revenue depuis 1966.

### **Comment fonctionne l'astrologie chinoise?**

Le Zodiaque chinois, aussi appelé Sheng Xiao, repose sur un cycle de 12 animaux (Rat, Bœuf, Tigre, Lapin, Dragon, Serpent, Cheval, Chèvre, Singe, Coq, Chien, Cochon). À ce cycle s'ajoutent cinq éléments, bois, feu, terre, métal et eau, qui se succèdent pour former un grand cycle de 60 ans.

Chaque combinaison animal-élément colore l'année d'une vibration unique. Le Cheval de Feu est associé à l'action, au courage, à la passion, mais aussi à la nécessité de canaliser son énergie pour avancer durablement.

### **L'énergie du Cheval de Feu en 2026**

Fougueux, flamboyant et profondément motivé, le Cheval de Feu invite à prendre des risques calculés, à miser sur l'originalité et à sortir des sentiers battus. Cette année favorise les projets ambitieux, surtout lorsqu'ils sont portés par une vision commune.

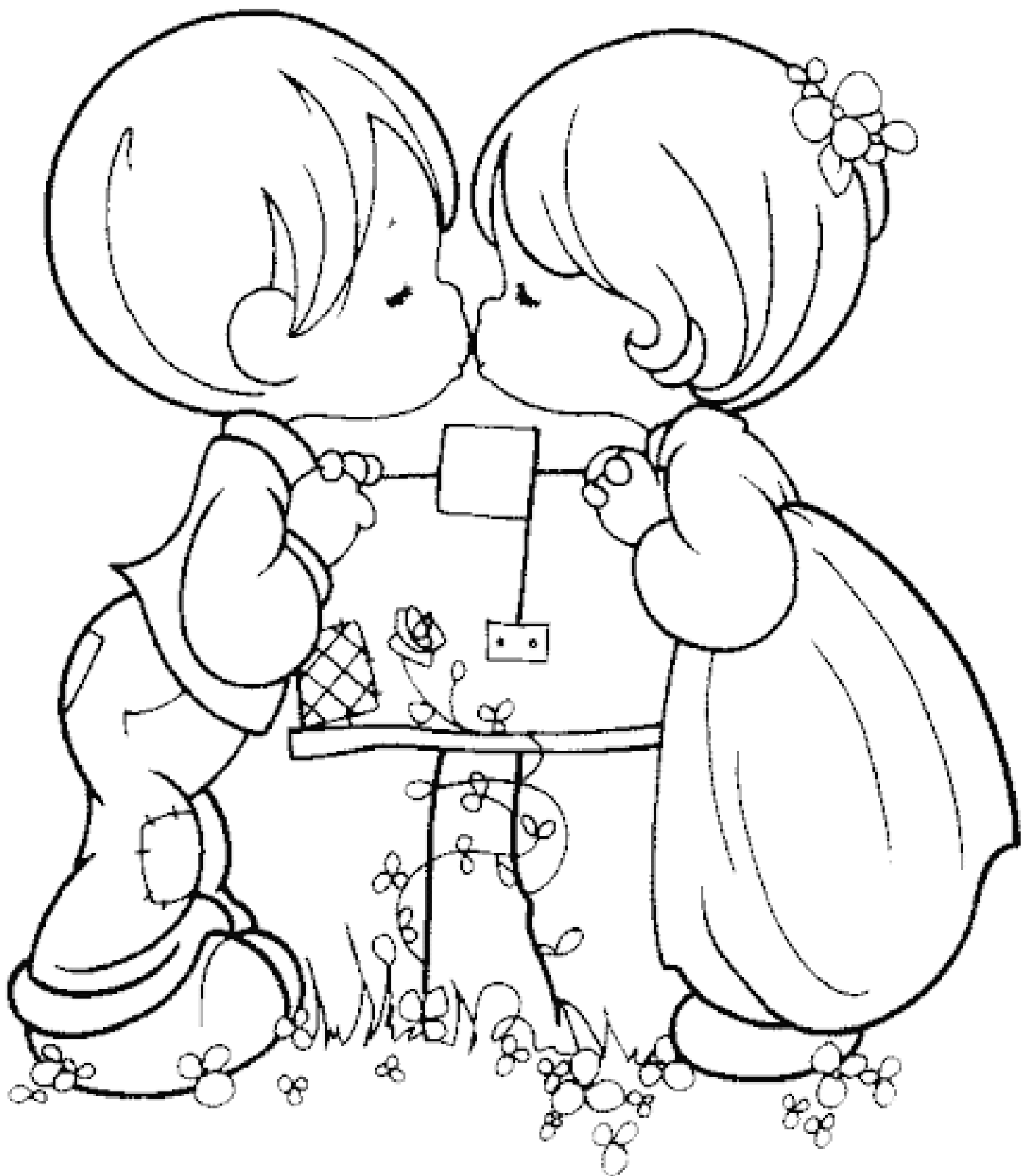
Sur le plan professionnel, l'heure est à la collaboration intelligente : déléguer, responsabiliser et reconnaître les talents autour de soi devient un véritable levier de succès. Côté cœur, les relations évoluent vers plus d'authenticité et d'égalité. Exit les rapports de force, place aux projets à deux et à l'engagement conscient.

# Nos jeux

## SUDOKU

9			4		2		3	
7	3	5					6	
	4							
			8	6				5
		3	2	5	4			
						4		
	6	9				1		
	1				9			2
8					5			9

<b>S</b>	O	O	L	T	E	I	B	P	E	S	C	E	bonnet
<b>A</b>	V	E	R	G	L	A	S	O	E	R	P	B	bottes
<b>I</b>	K	A	U	Y	M	O	V	L	N	U	T	S	brouillard
<b>S</b>	Y	L	W	S	V	X	L	D	O	N	D	E	flocon
<b>O</b>	R	G	U	O	D	I	U	S	D	I	E	X	frisson
<b>N</b>	H	Z	B	L	A	A	H	B	C	N	H	T	gelées
<b>M</b>	U	P	L	S	E	F	L	O	C	O	N	G	grippe
<b>B</b>	M	C	I	T	F	R	I	S	S	O	N	R	grisaille
<b>Q</b>	E	R	N	I	U	Y	L	W	M	O	F	I	luge
<b>C</b>	G	A	J	C	T	X	O	V	U	I	J	P	manteau
<b>U</b>	M	E	L	E	G	E	L	É	E	S	L	P	rhume
<b>B</b>	R	O	U	I	L	L	A	R	D	T	Q	E	saison
<b>U</b>	M	O	X	S	E	B	O	T	T	E	S	T	solstice



# Les nouvelles de la maison

## Les anniversaires du mois de février :

### Parmi les résidents :

- Mme Kempynck Marcelle - 04/02/1935
- Mme Delacou Annick - 06/02/1940
- Mme Lambert Henriette - 06/02/1941
- Mme Lefebvre Louise-Marie - 08/02/1939
- Mme Van Damme Simone - 12/02/1935
- Mme Vandekerkove Marie-Thérèse -  
17/02/1936
- Mme Hublart Gilberte - 19/02/1930
- Mme Declercq Goergette 20/02/1931
- Mme Nisse Gisèle 20/02/1948
- Mr Behague Michel 21/02/1939
- Mr Connart Philippe 24/02/1961
- Mme Coupe Octavie 14/02/1932
- Mme Malice Marguerite 27/02/1937
- Mme Amon Arlette 26/02/1934
- Mme Terryrn Rita 25/02/1946



### Résidence Service : /

### Parmi le personnel :

- Debuysschere Eline : 24/02/1996
- Delbart Sabrina : 10/02/1972
- Dervaux Jean-Yves : 12/02/1976
- Weyn Anita : 24/02/1968
- Dubar Armelle : 03/02/1966
- Oliver Steven : 17/02/1987
- Six Sophie : 26/02/1980

### Ils nous ont rejoints :

### Nos pensées et nos prières accompagnent :

- Me Kasprzak Renée : le 05/01/26
- Me Viera : le 19/01/26



# SOLUTION

9	8	6	4	7	2	5	3	1
7	3	5	9	8	1	2	6	4
2	4	1	5	3	6	7	9	8
4	9	2	8	6	7	3	1	5
1	7	3	2	5	4	9	8	6
6	5	8	1	9	3	4	2	7
5	6	9	7	2	8	1	4	3
3	1	7	6	4	9	8	5	2
8	2	4	3	1	5	6	7	9

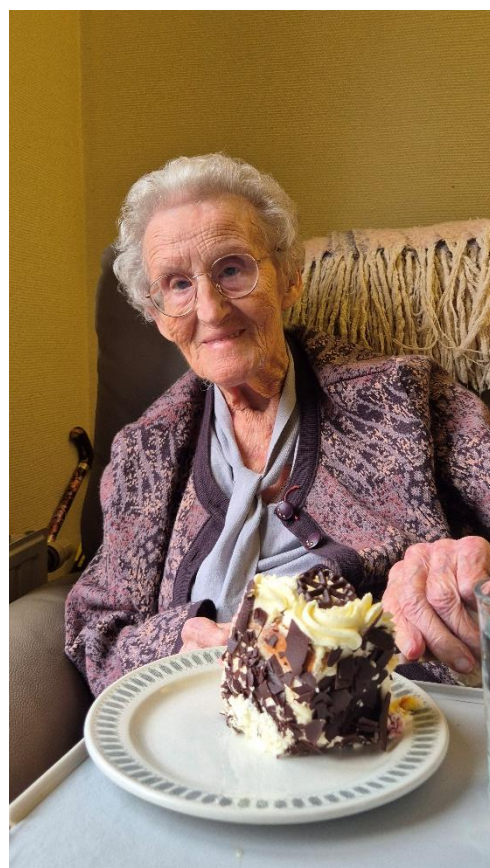
S O O L T E I B P E S C E  
 A V E R G L A S O E R P B  
 I K A U Y M O V L N U T S  
 S Y L W S V X L D O N D E  
 O R G U O D I U S D I E X  
 N H Z B L A A H B C N H T  
 M U P L S E F L O C O N G  
 B M C I T F R I S S O N R  
 Q E R N I U Y L W M O F I  
 C G A J C T X O V U I J P  
 U M E L E G E L É E S L P  
 B R O U I L L A R D T Q E  
 U M O X S E B O T T E S T

- bonnet
- bottes
- brouillard
- flocon
- frisson
- gelées
- grippe
- grisaille
- luge
- manteau
- rhume
- saison
- solstice
- soupe
- verglas

# Photos de janvier



## Photos des anniversaires de janvier





# Photos de l'activité avec les élèves des Trieux





Photos du Loto avec les élèves de l'école d'Estaimbourg.



