

# Le Lien

Décembre 2025

Institut Saint Joseph  
de Néchin



🎄 Très belle fin d'année à tous !

Chers résidents, chères familles, chers amis,

Que cette fin d'année soit remplie de chaleur, de sourires et de précieux instants partagés.

Puissent ces moments être l'occasion de se retrouver, de se rappeler de beaux souvenirs et d'en créer de nouveaux, tout simplement.

## Sommaire :

- Programme des animations
- Quelle est l'origine de la crèche de Noël ?
- Jeux par VanDo
- Les rubriques des camanettes
  - Traditions de Noël dans le monde
  - Les symboles de Noël
  - Ça s'est passé en décembre
- Recette de la bûche de Noël aux marrons
- Photos de novembre
- Les nouvelles de la maison
- Solutions aux jeux de novembre
- Invitation au marché de Noël

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Puaud Nicole, Dhonte Bénédicte

Mise en page : Delannay Marie-Eve, Dhonte Bénédicte

Agrégation : P501002

# Programme des animations du mois de décembre 2025.

LUNDI

**1**

Blind test au local  
d'ergo  
dès 14h15.



MARDI

**2**

Sortie chez

 **DAMART**

Départ à l'accueil  
pour 13h30

MERCREDI

**3**



dès 14h00  
à la salle des fêtes

JEUDI

**4**

**Mémoire de vie :**  
« Et si on parlait  
de... »

Au local d'ergo  
dès 14h00.

VENDREDI

**5**



dès 14h00  
à la salle des fêtes

SAMEDI

**6**

Chapelet à la  
chapelle dès 16h30.

DIMANCHE

**7**

Pas de célébration.

**8**

**Après-midi  
Créative**  
avec les élèves de  
l'école maternelle  
d'Estaimbourg  
Au local d'ergo  
dès 13h30



**9**

En raison des préparatifs du marché de Noël, il n'y aura pas  
d'activités

**10**

Alzheimer Café le 11 décembre



**11**

**12**

**13**

Chapelet à la  
chapelle dès 16h30.

**14**

Célébration  
dominicale  
à la chapelle  
dès 10h00.

**Marché de  
Noël de  
l'institut**



**15**

**16**

**17**

**18**

**19**

**20**

**Jeux divers**  
Au local d'ergo  
dès 14h00



**Remue-méninges**  
Spécial hiver  
  
Au local d'ergo  
dès 14h.



**Atelier Créatif :**  
« Customise ton  
pull de Noël »

Au local d'ergo)  
dès 14h00.



**Atelier crochet**  
A la salle d'ergo  
dès 14h00.

**Atelier écriture**  
Au living de NDL  
Dès 14h00

**Passage des élèves  
de primaire dans  
les chambres pour  
apporter des cartes  
de vœux de Noël**



Chapelet  
à la chapelle  
16h30

Célébration  
dominicale  
à la chapelle  
dès 10h00.  
Animée par la  
chorale

**22**

**23**

**24**

**25**

**26**

**27**

**28**

**Goûter de Noël**  
dès 14h00.

Au local d'ergo  
Dès 14h00



**Veillée de Noël**

Dès 14h00  
A la salle des fêtes



Tic - tac - mois		
ou	vous	ami
bouche	mouton	amie
poule	roule	boule

Chapelet à la  
chapelle  
dès 16h30.

Célébration  
dominicale  
à la chapelle  
dès 10h00.

**Fête des  
anniversaires du  
mois**  
À la salle des fêtes  
Dès 14h00

**Tic Tac Boum des  
mots**  
Au local d'ergo  
Dès 14h00

**29**

**30**

**31**

Les activités proposées

## L'Alzheimer café : agenda 2026

Tous les 2ème jeudis du mois de 14h à 16h au sein de  
l'établissement :

-8 janvier  
-12 février  
-12 mars  
-9 avril  
-11 juin

Par Zoéline  
Vous seront communiquées ultérieurement



## La Journée du Pull de Noël

### Invitation

Cher(e)s collègues, résidents et familles,  
Préparez vos yeux... et votre courage !

**Le vendredi 19 décembre, c'est la journée pull de Noël !**

Oui, c'est bien LE jour où sortir votre pull le plus kitsch, le plus lumineux...



Pas de pull de Noël ? Aucun souci ! On joue le jeu quand même !

Un bonnet de lutin, une écharpe rouge, des boucles d'oreilles en forme de sapin, une guirlande autour du cou (attention à ne pas s'emmêler) ... tout accessoire de Noël est le bienvenu pour rejoindre la fête !



### **Objectif du jour :**

Faire rire,

Briller (littéralement),

Et passer un moment joyeux et chaleureux tous ensemble.

Alors préparez-vous : qu'il clignote, qu'il chante ou qu'il gratte... ou même si c'est juste un bonnet un peu de travers, nous voulons tout voir !

**Alors soyez prêts, soyez audacieux... On a hâte de voir votre originalité.**

# Quel est l'origine de la crèche de Noël.

## Origine biblique

La crèche de Noël représente la naissance de Jésus à Bethléem, telle qu'elle est racontée dans les Évangiles selon saint Luc et saint Matthieu : Jésus naît dans une étable parce qu'il n'y a pas de place à l'auberge.

Marie et Joseph veillent sur l'enfant, couché dans une mangeoire.

Des bergers viennent lui rendre hommage, guidés par les anges.

Plus tard, des mages d'Orient apportent des cadeaux : or, encens et myrrhe.



## La première crèche vivante : saint François d'Assise (1223)



L'idée de représenter la Nativité sous forme de crèche vivante vient de saint François d'Assise.

En 1223, à Greccio, un petit village d'Italie, François souhaite faire comprendre la simplicité et l'humanité de la naissance du Christ.

Il fait installer une crèche réelle, avec du foin, un bœuf et un âne, et des personnes du village jouent les rôles de Marie, Joseph et des bergers. Cette mise en scène touche profondément les habitants et se répand rapidement en Europe.

## Les crèches en sculpture et en figurines

Après les crèches vivantes, on commence à fabriquer des crèches permanentes :

Dès le XVe siècle, les églises présentent des crèches en bois, pierre ou cire.





Aux XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, la tradition gagne les maisons particulières.

Les crèches provençales apparaissent en France après la Révolution française, quand les églises sont fermées : les familles recréent la scène chez elles avec des santons (petites figurines d'argile représentant les personnages de la Nativité

mais aussi les gens du village).



## La crèche aujourd'hui

Aujourd'hui, la crèche est :

Une tradition familiale : beaucoup de foyers en installent une au moment de Noël.



Un symbole religieux pour les chrétiens, rappelant la naissance de Jésus.  
Parfois aussi une décoration culturelle, présente dans des marchés de Noël, des mairies ou des vitrines.



## Symbolisme

Chaque élément a une signification :

L'enfant Jésus : la lumière et l'espérance.

Marie et Joseph : la foi et la protection.

Le bœuf et l'âne : la douceur et la patience.

Les bergers : la simplicité et la foi du peuple.

Les rois mages : la reconnaissance universelle du Christ.

Mots croisés – Décembre 25- Par VanDo  
(dernière grille)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a										
b										
c										
d										
e										
f										
g										
h										
i										
j										

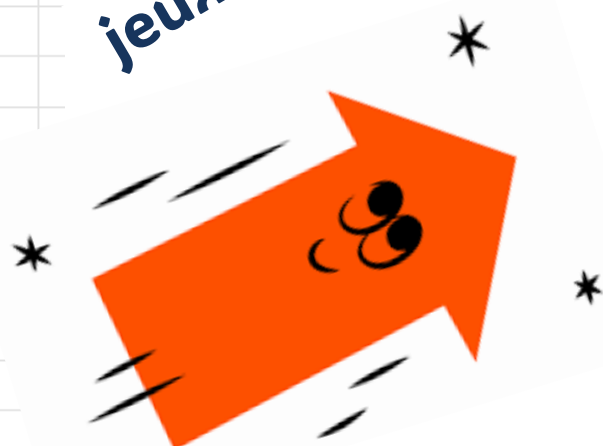
Horizontalement

- Quand le verre est toujours à moitié vide
- Qui commence
- Du temps d'hiver - Cassé
- Genre d'intelligence artificielle - Compromettre
- Bien planqué - Rames rapides
- Clarifia - Il perturbe l'équilibre
- Article - Sertie
- Cache-voix - Quotidien raccourci
- Source de titane
- Totalités

Verticalement

- Quand les remplacements d'âmes ne sont plus assurés
- Elles ont franchi les limites
- Grand arbre qui ne produit pas pour la galette - Elle s'occupe du travail
- Grand oiseau ou chaussure? Dépassé l'alignement
- Coupole sans chauffage - Loi grecque
- Personnel - Foyer invivable
- Qui dépend du patrimoine génétique - Eteint ou presque
- Aide au démarrage - Départ d'Italie
- Divise
- Oreilles de souris

jeux



SUDOWORD DECEMBRE 25

Grille à compléter avec le mot :

F	I	G	U	R	A	N	T	E
	I	R				E		
	G				A		T	I
	T	F					G	
			N	A				
U		N	E		I			
				G	F		N	T
F	A			E	U			N
			A	F		U		
		G						

### Les rubriques des « Camanettes » de l'institut.

Décembre, c'est ce moment de l'année où les rues s'illuminent, où les chocolatiers se frottent les mains et où nos boîtes aux lettres se remplissent de catalogues qui nous promettent le cadeau parfait — souvent trop cher, parfois inutile, mais toujours joliment emballé. C'est aussi le mois où les souvenirs d'autrefois se glissent dans nos esprits comme des flocons de neige, et où l'on rêve secrètement de ne faire qu'un avec son plaid en attendant le retour du soleil.

Dans cette rubrique, nous vous proposons un véritable voyage : un tour du monde des traditions de Noël, des traditions lumineuses aux légendes gourmandes, sans oublier les symboles qui décorent nos maisons. Et comme décembre ne manque pas d'histoire, notre rubrique "Ça s'est passé en décembre" reviendra sur quelques événements qui ont marqué ce mois si particulier.

Enfin, parce que les fêtes sans dessert, c'est un peu comme un sapin sans guirlande, nous vous réservons une douceur irrésistible : la recette de la bûche aux marrons glacés. Une gourmandise qui donnera à votre table un air de fête... et peut-être à votre entourage une bonne raison de prolonger le repas.

Installez-vous confortablement : l'hiver peut bien frapper à la porte, nous avons décidé de lui répondre avec un sourire... et un chocolat chaud.



## **Traditions de Noël dans le monde :**

### **En Europe**

En Europe, Noël ressemble à une grande réunion de famille : tout le monde fête, mais personne ne fait pareil. **En France**, on commence par l'Avent, on continue avec les marchés de Noël et on finit par un repas si copieux qu'il faudrait presque un entraînement sportif. **L'Allemagne**, elle, transforme décembre en conte de fées avec ses marchés parfumés au pain d'épices... et quelques créatures effrayantes comme le Krampus pour rappeler aux enfants d'être sages.

**En Italie**, on célèbre en douceur avec des plats de poisson et le Panettone, tandis qu'en **Espagne**, on joue les prolongations jusqu'au 6 janvier avec les Rois Mages qui défilent en distribuant des bonbons à une vitesse presque dangereuse. Et pour



apporter un peu de lumière au cœur de l'hiver, **la Suède** célèbre Sainte-Lucie, procession calme et poétique où les bougies électriques remplacent les lampes torches.

### En Amériques

**Aux États-Unis**, Noël commence si tôt qu'on a parfois l'impression qu'Halloween et Noël sont colocataires. Les maisons s'illuminent comme si chaque famille essayait de battre un record mondial. Le matin du 25, les enfants déballent tout si vite que le sapin en perd presque ses aiguilles.

**Au Mexique**, les posadas animent les rues dès le 16 décembre : chants, lanternes, piñatas... On y mélange spiritualité et frappe stratégique de piñata, parfois contre des symboles du mal, parfois juste pour le plaisir.

**Au Brésil**, Noël rime avec plages, chaleur et Père Noël en tongs.

### En Asie

En Asie, Noël n'est pas toujours religieux, mais il est souvent très joyeux. **Au Japon**, c'est la fête des amoureux : cadeaux délicats, illuminations féeriques... et l'incontournable poulet frit de Noël, preuve qu'une bonne publicité peut créer une tradition nationale.

**En Corée du Sud**, l'ambiance est tout aussi romantique : les couples flânent devant les décors lumineux tandis que les familles chrétiennes se rassemblent pour la messe de minuit.

### En Afrique

En Afrique, Noël prend des airs de grand rassemblement festif. **Au Nigeria**, les familles se réunissent autour de plats généreux comme le riz jollof, dans une ambiance qui mélange chants, danse et joie débordante.

**En Afrique du Sud**, c'est l'été : barbecue, maillots de bain et soleil éclatant. Les traditions européennes y prennent soudain un coup de chaud, mais toujours dans la bonne humeur.

### En Océanie

**En Australie**, Noël se fête rarement près de la cheminée. Les familles se rassemblent sur la plage, les barbecues sont de sortie et il n'est pas rare de voir le Père Noël arriver en surf.

## Les symboles de Noël :



Noël regorge de symboles qui rythment l'attente et donnent à cette fête un charme tout particulier.

Tout commence avec **l'Avent**, un mot issu du latin *adventus* qui signifie « venue » ou « arrivée ». Traditionnellement, il s'agit du temps où les chrétiens se préparaient à accueillir la naissance du Christ. Pour marquer cette progression, on a créé **la**

**couronne de l'Avent**, un cercle de branches persistantes, symbole d'éternité. On y allume quatre bougies, une pour chaque dimanche précédant Noël. Chacune représente symboliquement l'espérance, la paix, la joie et l'amour. On raconte qu'au XIX<sup>e</sup> siècle, un pasteur allemand allumait une bougie par jour pour aider des enfants impatients à compter les jours restants – tradition qui inspira nos couronnes modernes.



Vient ensuite l'un des emblèmes les plus connus : **le sapin de Noël**. Pourquoi un sapin plutôt qu'un autre arbre ? Parce qu'il reste vert toute l'année, même au cœur de l'hiver. Les peuples germaniques y voyaient un symbole de vie et de renouveau à une époque où la nature semblait morte. Le sapin décoré entre dans les foyers européens au Moyen Âge, mais il se répand vraiment à partir du XVI<sup>e</sup> siècle.

Quant aux boules, elles apparaissent plus tard : autrefois, on suspendait des fruits – notamment des pommes – pour rappeler le paradis terrestre. Une anecdote célèbre raconte qu'un artisan verrier de Goetzenbruck, en Lorraine, inventa la boule en verre au XIX<sup>e</sup> siècle, après une mauvaise récolte de fruits. Ce remplacement ingénieux devint immédiatement une tradition.

À Noël, on installe aussi **la crèche**, une représentation de la naissance de Jésus. La première crèche vivante aurait été réalisée par saint François d'Assise en 1223 pour rendre la scène plus accessible aux fidèles. Peu à peu, cette tradition s'est transformée en petites scènes miniatures installées dans les foyers.



Ces crèches se sont enrichies de personnages bien particuliers : **les santons**, petites figurines d'argile typiques du Sud de la France. Créés au XVIII<sup>e</sup> siècle, alors que les crèches publiques étaient interdites pendant la Révolution, les santonniers ont imaginé tout un petit peuple : le meunier, la poissonnière, le berger, le ravi... Chacun incarne une qualité ou un métier traditionnel, comme si tout le village se pressait pour accueillir l'enfant. Ces personnages apportent un charme simple, profondément humain, à nos fêtes de Noël.

Ainsi, de l'Avent aux santons, chaque symbole raconte une histoire : celle d'une attente, d'un espoir et d'une célébration de la vie au cœur de l'hiver.

## **Ça s'est passé en décembre :**

### **2 décembre 1901**

La firme américaine Gillette fabrique son premier rasoir mécanique.

### **4 décembre 1999**

Mariage du prince Philippe de Belgique, fils du roi Albert II, avec la princesse Mathilde d'Udekem d'Acoz, qui devient ainsi princesse de Belgique et duchesse de Brabant.

### **05 décembre 2017**

Décès à 22h10 du célèbre chanteur de rock'n'roll, de twist et de blues Johnny Hallyday.

### **7 décembre 1988**

L'Arménie est touchée par un terrible tremblement de terre d'une magnitude de 6,9 sur l'échelle de Richter, rayant de la carte plusieurs villes. La catastrophe fit entre 25.000 et 30.000 morts. En France, Charles Aznavour enregistrerait « Pour toi Arménie » en soutien aux victimes.

### **7 décembre et 8 décembre 2024**

Après 5 ans de travaux aussi minutieux que de grande ampleur, réalisés par des artisans passionnés suite à l'incendie du 15 avril 2019, la cathédrale Notre-Dame de Paris est de nouveau réouverte au public.

### **10 décembre 1962**

Première émission télévisée pour les enfants, "Bonne nuit les petits" voit le jour le 10 décembre 1962 sur "RTF télévision", avec Nounours qui rencontre des enfants chaque soir, avant le coucher.

### **15 décembre 1960**

Mariage du roi Baudouin de Belgique avec la princesse espagnole Fabiola.

### **19 décembre 1915**

Naissance de la chanteuse Edith Piaf (morte le 10 octobre 1963), interprète de plus de 300 chansons dont "Non, je ne regrette rien".

### **21 décembre 1985**

Coluche ouvre le premier restaurant du cœur, sous une tente, dans le 19ème arrondissement de Paris.

### **25 décembre 1914**

Epuisés par plusieurs mois de guerre, les soldats des tranchées engagent spontanément une trêve de Noël en cessant le combat pour un ou plusieurs jours, allant parfois jusqu'à serrer la main de leur ennemi.

### **26 décembre 2004**

Un fort séisme frappe l'océan Indien au large de l'île indonésienne de Sumatra. Suivra un tsunami qui, le lendemain de Noël, ravagera la Thaïlande, l'Indonésie, la Malaisie... on estime les pertes, principalement locales même si on parlera beaucoup des touristes, à près de 230 000 personnes.

## Recette de la bûche de Noël aux marrons :



### Ingrédients :

- 1 kg de marrons surgelés,
- 200 gr de sucre,
- 180 gr de beurre,
- 1 plaque de chocolat noir,
- 3 œufs,
- 1 pincée de sel,
- Décorations de Noël (sujets, sucre glace, ...)

### Préparation :

1. Plongez les marrons surgelés dans une eau salée frémissante durant quelques minutes, jusqu'à ce qu'ils deviennent tendres.  
Égouttez soigneusement.
2. Réduisez les marrons en purée sèche.  
Ajoutez ensuite le beurre ramolli, le sucre et les trois jaunes d'œuf. Mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène.
3. Déposez la préparation sur un film alimentaire et dressez-la en forme de bûche.  
Laissez refroidir au réfrigérateur pour qu'elle se raffermisse.
4. Faites fondre le chocolat au bain-marie ou au micro-ondes.  
Recouvrez la bûche de chocolat fondu et laissez prendre.
5. À l'aide d'une fourchette, faites des stries pour imiter l'écorce du bois.  
Décorez avec des petits sujets de Noël, du sucre glace ou ce que vous aimez.





VIDE DRESSING GRATUIT POUR TOUS



JEU DU LYNX ET ATELIER CROCHET



REPAS RACLETTE



# Les nouvelles de la maison

## Les anniversaires du mois de décembre :

### Parmi les résidents :

Me LOSFELD Jacqueline (05/12), Me BARBIEUX Jeanne (06/12), Me DELPLACE Martine (07/12) ;), Me PREVOST Marcelle (10/12), , Me GESQUIERE Andrée (13/12) ; Mme TESTAERT Marguerite (25/12), Mr BERBEN Pascal (28/12), Mme PAUWEL Huguette (31/12), Mr FOUCART Michel (31/12).

Résidence Service : Me DE RIDDER Ginette (07/12)

Me VANOUGARDINE Juliette (21/12)

### Parmi le personnel :

(04/12) Delannay Marie-Eve ; (14/12) Vandekerkove Alexia ; (17/12) Lorthioir Jean-Jacques ; (22/12) Hespel Nathalie ;; (29/12) Hanssens Camille.



### Ils nous ont rejoints :

Me Dewaele Yvette : le 05/11/25 à Ste Bernadette

Nos pensées et nos prières accompagnent :



Me Buchaniec Anna : le 04/11/25

Me Vanhuys Odette le 16/11

Me Ducoulebrier M Thérèse : le 21/11/25

Mots croisés – Décembre 25- Par VanDo

SOLUTION

(dernière grille)


	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a	D	E	F	A	I	T	I	S	M	E
b	E	M	E	R	G	E	N	T		P
c	N	I	V	A	L		N	A	S	E
d	A	G	I		O	B	E	R	E	R
e	T	R	E	S	O	R		T	G	V
f	A	E	R	A		A	T	E	M	I
g	L	E		I	N	S	E	R	E	E
h	I	S	O	L	O	I	R		N	R
i	T		I	L	M	E	N	I	T	E
j	E	N	T	I	E	R	E	T	E	S

Solution  
aux jeux de novembre

SUDOWORD NOV25 Solution

Grille à compléter avec le mot :

H	A	R	U	S	P	I	C	E
I	A	U	H	S	C	E	P	R
E	S	R	A	I	P	H	U	C
P	C	H	R	E	U	I	S	A
S	E	P	I	C	H	R	A	U
C	H	A	E	U	R	S	I	P
R	U	I	P	A	S	C	H	E
A	I	S	C	P	E	U	R	H
U	R	E	S	H	A	P	C	I
H	P	C	U	R	I	A	E	S



# L'Institut Saint-Joseph

VOUS INVITE À SON TRADITIONNEL

## MARCHÉ DE NOËL

DIMANCHE

14

DÉCEMBRE 2025

DE 11H À 16H30

CRÉATIONS ARTISANALES, COMPOSITIONS FLORALES,  
STANDS CULINAIRES SALÉS ET SUCRÉS, BAR, VISITE DU  
PÈRE NOËL, ACTIVITÉS ENFANT, IDÉES CADEAUX ...

EN ESPÉRANT VOUS Y VOIR NOMBREUX !

INSTITUT ST-JOSEPH  
RUE DE L'INSTITUT, 1  
7730 NÉCHIN  
069/36.27.00