

Le Lien

Mai 2025

Institut Saint Joseph de Néchin



Sommaire :

- Programme des animations
- Les rubriques des Camanettes de l'Institut
 - Jours fériés de mai
 - Les cafés d'antan
 - Les Saints de glace
- Edito : le lien de mai 2025
- Les apôtres
- Recette : verrines fraises et mascarpone
- Nos jeux
- Les nouvelles de la maison
- Solutions jeux
- Les photos du mois d'avril
- Coloriage

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Paud Nicole, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Mise en page : Delannay Marie-Eve, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Agrégation : P501002

Programme des animations du mois de mai 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1

Fête du travail



Célébration à la chapelle dès 10h00

2

Manucure au local d'ergo dès 14 h



3

Chapelet à la chapelle dès 16h30

4

3^{ème} dimanche de Pâques : pas de célébration

5

Atelier créatif ; réalisation de cadres fleuris au local d'ergo dès 14 h 00.



6

Célébration dès 10h à la chapelle
Départ en retraite de Charline à la salle des fêtes dès 14 h00.



7

Atelier culinaire : Verrines aux fraises mascarpone au local d'ergo dès 14h00



8

Et si on parlait : dès 80 ans de la fin de la seconde guerre mondiale à la salle des fêtes
Dès 14h00.



9

Activité sur le l'Europe a la salle des fêtes dès 14h00

10

Chapelet à la chapelle dès 16h30

11

4^{ème} dimanche de Pâques : Célébration dominicale à la chapelle dès 10h00

Fête des mères



12

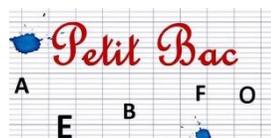
Blind test spécial
mois de mai au local
d'ergo
Dès 14h00.

13

Excursion 1^{er}
groupe : visite du
musée des arts
et traditions
populaires de
Wattrelos.

14

Jeu du petit bac au
local d'ergo dès
14h00.



15

Nous recevons les
élèves de maternelle
de l'école
d'Estaimbourg pour
un spectacle de
danse à la salle des
fêtes dès 13h30.

16

Activité surprise au
local d'ergo dès
14h00



17

Chapelet
à la chapelle
16h30

18

5^{ème} dimanche de
Pâques : célébration
de la Parole animée
par une équipe de
fidèles chrétiens dès
10h00 à la chapelle

19

Nous recevons les
élèves de primaire
de l'école de Néchin
pour la comédie
musicale à la salle
des fêtes dès 13h30.
+
Jeux de société en
autonomie au local
d'ergo pour ceux qui
le souhaitent

20

Célébration dès 10h
à la chapelle

Fête des
anniversaires à la
salle des fêtes dès
14h00



21

Gymnastique à la
salle des fêtes dès
14h00

22

Atelier confection
au crochet et jeux de
société au local
d'ergo
Dès 14h00.



23

Jeu de bowling à la
salle des fêtes dès
14h00



24

Nous recevrons le
club canin : wafpi
dès 14h00

Chapelet à la
chapelle
Dès 16h30

25

6^{ème} dimanche de
Pâques : célébration
dominicale
À la chapelle
Dès 10h00

26

« Qui veut gagner des cadeaux »
au local d'ergo dès
14h00.



27

Projection de film



28

Jeu de lotto au local
d'ergo dès 14h00.



29

Célébration à la
chapelle dès 10h00
pour l'Ascension du
Seigneur (Solennité)



30

La marelle des mots
au local d'ergo dès
14h00

31

Chapelet à la
chapelle dès 16h30

EXCURSIONS 2025 :

Voici les dates des prochaines excursions :

- Mardi 1^{er} juillet, départ vers 13h30, retour pour 17h
- Mardi 9 septembre, départ vers 13h30, retour pour 17h



Les rubriques des Camanettes de l'Institut

Jours fériés de mai

- Fête du travail

Origines :

Historiquement, aux États-Unis, le Premier mai, c'était ce qu'on appelait le "Moving Day", littéralement le "jour du déménagement", le jour de l'année où les contrats des travailleurs étaient renouvelés. À la fin du 19e siècle, ce jour du Premier mai a été l'occasion pour les travailleurs américains de se montrer revendicatifs.

En 1886, les travailleurs ont lancé un ultimatum aux employeurs en disant que, au 1er mai, ils ne reprendraient pas le travail « si la journée de 8 heures n'était pas instaurée », explique Francine Bolle, maîtresse de conférences à l'ULB et spécialiste de l'histoire syndicale et du mouvement ouvrier aux 19e et 20e siècles.

Les idées en faveur d'un 1er mai consacré aux travailleurs et à leurs revendications vont faire leur chemin. En 1889, l'American Federation of Labor décide que le 1er mai sera désormais un jour de revendication.

En Belgique, le 1er mai, jour des travailleurs est aussi organisé dès 1891. On est alors cinq ans après un vaste mouvement de révolte qui, en mars 1886, avait secoué tout le bassin industriel wallon.

Jour férié en Belgique :

À la fin du 19e siècle, le Parti Ouvrier Belge organise donc les premiers "1er mai", inspiré directement par l'Internationale ouvrière socialiste. Progressivement, les discours et manifestations prévus pour l'occasion

seront autorisés par les autorités. Il ne s'agit pas pour autant d'un jour de congé dont bénéficient les travailleurs.

Pour que le jour de la Fête des travailleurs devienne officiellement un jour férié légal en Belgique, il faudra attendre 1946. Depuis cette date, le travail n'est autorisé le 1er mai qu'aux mêmes conditions que le travail du dimanche et moyennant un repos compensatoire.

Le muguet :

La signification du muguet du 1^{er} mai nous vient de plusieurs légendes et histoires. L'histoire de cette habitude remonte loin. Dans la Rome antique, déjà, on célébrait la floraison autour de la fin du mois d'avril et du début du mois de mai.

Plusieurs anecdotes historiques font remonter la tradition à l'époque de Charles IX. Le 1er mai 1560, le roi se serait vu offrir un brin de muguet lors d'une visite dans le Dauphiné. Il aurait tellement apprécié le geste qu'il aurait décidé de reprendre cette idée pour offrir, chaque printemps, un brin de muguet aux dames de la cour.

Mais ce n'est qu'en 1941, sous le maréchal Pétain, que le muguet est officiellement associé à la « fête du travail et de la concorde sociale » instaurée par le chef du régime de Vichy. Ce dernier préfère en effet la fleur blanche à l'églantine rouge, cette dernière étant trop associée à la gauche et au communisme à son goût et qui le rouge du sang versé par des travailleurs tués par les forces de l'ordre.

- 8 mai

Le 8 Mai 1945, est la fin de la guerre mondiale et la date de la libération des camps nazis. C'est à ce moment-là que la plupart des camps ont été libérés, soit par les Américains, soit par les Soviétiques.

On attribue la fin de la guerre à cette date, bien qu'il y ait eu encore des soubresauts et des victimes, comme la longue marche des prisonniers des camps de concentration, qui a aussi fait de nombreux morts.

Cette date du 8 mai a été symbolique jusque dans les années 70, c'était un jour férié en Belgique. C'est le gouvernement Martens qui a pris la décision de le supprimer, notamment pour des raisons économiques à cause du trop grand nombre de jours fériés au mois de mai.

En Belgique, des cérémonies d'hommage sont encore organisées le 8 mai, mais elles sont moins importantes que celles qui commémorent le 11 novembre, date de la signature de l'Armistice de 1918, qui reste un jour férié.

- Ascension

La fête de l'Ascension célèbre la montée de Jésus vers Dieu son Père. Elle est fêtée le jeudi de l'Ascension, quarante jours après Pâques. En 2025, elle a lieu le jeudi 29 mai.

Mort et ressuscité, il quitte ses disciples tout en continuant d'être présent auprès d'eux, mais différemment. Il promet de leur envoyer une force, celle de l'Esprit-Saint.

La fête de l'Ascension, célébrant l'entrée du Christ dans la gloire de Dieu, est une des principales fêtes chrétiennes, célébrée le quarantième jour à partir de Pâques. Elle marque la dernière rencontre de Jésus avec ses disciples après sa Résurrection ainsi que son élévation au ciel. Elle annonce également la venue du Saint-Esprit dix jours plus tard et la formation de l'Église à l'occasion de la fête de la Pentecôte. Elle préfigure enfin pour les chrétiens la vie éternelle.

Cette année, les petites communions sont également célébrées ce jour.

LES CAFES D'ANTAN

L'ambiance des cafés en Belgique au 20^e siècle avait quelque chose de très vivant, chaleureux, et profondément ancré dans la culture locale. C'était bien plus que des lieux pour boire un verre : les cafés étaient de véritables foyers sociaux, des scènes de vie populaire, et parfois même des espaces de débats politiques, artistiques ou syndicaux. Voici un petit panorama selon les périodes du siècle :

➤ Début du 20^e siècle (1900-1930s)

- **Ambiance** : Conviviale, souvent familiale, avec une clientèle de quartier.
- **Clientèle** : Ouvriers, artisans, commerçants, paysans, mais aussi des artistes et intellectuels dans les villes.
- **Décor** : Intérieur simple, rustique, avec beaucoup de bois, parfois un poêle à charbon.
- **Activités** : On y jouait aux cartes (belote, manille), au billard, aux fléchettes... Les cafés étaient aussi souvent des annexes de syndicats ou partis politiques.
- **Boissons** : Bière locale servie en petites quantités (souvent de la pils ou des bières de saison), genièvre, vin rouge coupé.

➤ Années 1940-1960

- **Ambiance** : Plus animée après la guerre, les cafés deviennent des lieux de fête.
- **Musique** : On voit apparaître les juke-boxes dans les années 50.

- **Mixité** : Les femmes commencent à fréquenter davantage les cafés, surtout en soirée.
- **Jeux** : Baby-foot, flipper. Certains cafés proposaient même des bals ou des soirées dansantes.
- **Cafés de village** : Très vivants, souvent le centre de la vie sociale (et parfois l'unique lieu de rassemblement avec l'église).

➤ **Années 1970-1990**

- **Diversité** : Explosion des styles : cafés rock, cafés jazz, cafés étudiants, cafés plus "chics" ou plus "populaires".
- **Culture** : Certains cafés deviennent des lieux de culture alternative, où l'on débat, on organise des expos ou des concerts.
- **Ambiance** : Toujours très conviviale, parfois enfumée (avant l'interdiction du tabac), bruyante mais chaleureuse.
- **Politique** : Encore très présents comme lieux de discussions engagées, surtout dans les grandes villes comme Bruxelles, Liège ou Charleroi.

➤ **En résumé**

Les cafés belges au 20^e siècle, c'était un mélange d'amitié, de bière, de jeux et de discussions passionnées. Chaque quartier, chaque village avait son café, souvent tenu par la même famille depuis des générations. Lieu de vie, de lien et d'identité.

Les saints de glace 2025 date, nom, et moyens de protection

Les saints de glace sont une période de l'année bien connue des jardiniers et des agriculteurs. Ils ont lieu chaque année à la mi-mai. Leurs noms sont associés à des risques de gelées tardives. Mais il existe des solutions pour semer et planter avant cette date en 2025.

Mais d'abord, voici une présentation des *5 saints de glace*, de leurs noms et significations, et des croyances populaires ainsi que quelques dictons connus qui entourent leurs patronymes.

- **Quels sont les noms des saints de glace concernés et quand est-ce sur le calendrier ?**

Les *saints de glace* sont en réalité une série de trois saints catholiques inscrits sur le calendrier. Ils tombent chaque année à la mi-mai. Les noms de ces saints sont associés à des risques de gelées tardives. Mais les noms de deux saints supplémentaires s'ajoutent dans les dictons. Ce qui porte leur nombre à *5 saints de glace*.

La date du début des saints de glace est le 11 mai. Et voici donc les 5 noms de saints de glace concernés et à quelles dates ils tombent pour l'année 2025.

- *Saint-Mamert* (Dimanche 11 mai 2025)
- *Saint-Pancrace* (Lundi 12 mai 2025)
- *Saint-Servais* (Mardi 13 mai 2025)
- *Saint-Yves* (s'ajoute le Lundi 19 mai 2025)
- *Saint-Urbain* (rallonge la liste le Dimanche 25 mai 2025)

Les 5 glaces, ou cinq glace, ou encore essaim de glace.

- **La signification des 5 saints de glaces 2025 et fin des gelées**

La signification des *saints de glace* remonte à l'époque romaine. On célébrait la déesse Flora aux alentours de ces mêmes dates. Avec la christianisation de l'Europe, les fêtes de Saint-Mamert, Saint-Pancrace et Saint-Servais ont remplacé les fêtes païennes. Ces saints sont associés à une période de transition entre le printemps et l'été, et marquent la fin des gelées printanières.

Les 3 saints de glace principaux sont craints par les jardiniers amateurs et les maraîchers. En fait, il y en a deux supplémentaires que l'on retrouve dans les dictons cités plus bas dans cette page. Il s'agit de Saint-Yves et Saint-Urbain.

- **Les dictons connus autour des saints de glace**

Les saints de glace sont également associés à de nombreux dictons populaires. Voici quelques exemples :

- "Avant Saint-Servais, point d'été ; après Saint-Servais, plus de gelée." Ce dicton suggère que l'été ne commence vraiment qu'après la période des Saints de Glace, et que le risque de gelée disparaît après cette date.
- "Attention, le premier des saints de glace, souvent tu en gardes la trace." Ce dicton signifie que le premier des Saints de Glace, Saint Mamert, peut souvent laisser une "trace", c'est-à-dire un effet néfaste dû au gel, sur les cultures.
- "Ne te découvre pas d'un fil jusqu'à ce que les saints de glace soient passés." Ce dicton recommande de ne pas ranger ses vêtements d'hiver trop tôt, car le froid peut persister jusqu'à la fin de la période des Saints de Glace. En d'autres termes, il est préférable d'attendre la mi-mai avant de s'habiller pour des températures plus chaudes.
- "Mamert, Pancrace, Boniface sont les trois saints de glace, mais Saint Yves (19 mai) leur remet le nez." Ce dicton indique que, même si la période des Saints de Glace est traditionnellement terminée après le 13 mai, le saint du 19 mai, Saint Yves, peut occasionner une dernière vague de froid.
- "Les saints Pancrace, Servais et Boniface apportent souvent de la glace." C'est une variante du premier dicton, qui met en garde contre le risque de gelées tardives pendant ces trois jours spécifiques de mai.
- "S'il gèle à la saint-Servais, pour le vin, mauvais temps." Ce dicton indique que si le gel survient lors de la fête de saint Servais, le 13 mai, cela peut avoir un impact négatif sur la récolte de vin pour l'année.
- "Mamert, Pancrace, Servais sont les trois saints de glace, mais Saint-Urbain les tient tous dans sa main" : ce dicton signifie que même si les saints de glace sont passés sans causer de dommages, il est encore possible d'avoir des gelées tardives jusqu'à la Saint-Urbain, qui a lieu le 25 mai.

- "Avant Saint-Servais, point d'été, après Saint-Servais, plus de gelée" : ce dicton signifie que tant que le saint de glace n'est pas passé, l'été n'est pas encore arrivé.
- "Quand la Saint-Urbain est passée, le vigneron est rassuré" : ce dicton signifie que lorsque la Saint-Urbain est passée sans causer de gelées, les vignes sont à l'abri et la récolte sera bonne.
- **Que veut dire les Saints de Glace ?**

Découvrez les croyances populaires autour de ces saints de glace et le jardinage

Les saints de glace sont une période de 3 jours au mois de mai où les risques de froid et de gelées font craindre pour les cultures. Cette période est entourée de nombreuses croyances populaires.

Selon une légende, les saints de glace seraient trois frères qui vivaient en Turquie au 4^{ème} siècle. Ils auraient été décapités pour avoir refusé d'abjurer leur foi chrétienne. Ces saints seraient ensuite devenus les protecteurs des cultures et des jardins.

- **Les explications météorologiques et implication en jardinage**

Les saints de glace sont associés à des risques de gelées tardives, mais il n'y a pas de certitude quant à leur survenue. En effet, la météo est imprévisible et il est difficile de prévoir l'apparition ou non de gelées tardives pendant cette période. Cependant, on peut noter que les saints de glace ont lieu en moyenne 25 jours après l'équinoxe de printemps. Ce qui correspond à une période où le risque de gelées est encore présent.

De plus, le mois de mai est souvent caractérisé par des variations de température importantes, avec des nuits encore fraîches et des journées déjà chaudes. C'est donc une période particulièrement délicate pour les jardiniers pressés de profiter des journées qui sont longues désormais. Cependant, le risque de tout perdre est à craindre sans stratégie de protection des cultures.

Édito Le Lien de mai 2025

Mai dans le silence d'un home.

Le pape François est décédé, disent les nouvelles.

Dans le salon commun, la télé reste allumée, mais les regards se perdent ailleurs.

Ici, dans le home, les saisons passent comme des messes basses : mai arrive doucement, avec ses lilas en fleurs et ses promesses muettes.

On parle peu, on pense beaucoup.

Certains se souviennent d'un autre pape, d'un autre printemps.

D'autres cherchent juste un coin de soleil, une chaise tranquille à l'écart ou quelqu'un avec qui parler.

D'autres encore reparlent de la belle soirée passée en familles lors de ce repas-fromages dans la grande salle des fêtes.

Mais malgré les silences, malgré l'absence, malgré les réminiscences, le mois de mai s'installe, têtu et doux, comme un rappel que la vie continue, même à pas feutrés.

Home sweet home.....

L'équipe de l'Atelier d'écritures.



Les apôtres

5. Saint Philippe

L'apôtre Philippe est de Galilée, originaire de Bethsaïde sur les bords du lac de Tibériade.

Comme André, Philippe est d'abord un disciple de Jean Baptiste avant de suivre Jésus.

L'évangile de Jean (Jn 1,44-46) nous rapporte comment Philippe a été appelé par Jésus.

Il nous rapporte aussi que Jésus s'adresse à lui avant la multiplication des pains (Jn 6,5-7) lors de la Cène, alors que c'est lui qui demande à Jésus de leur montrer le Père (Jn 14,8-11).

Après la Pentecôte, il part en Asie Mineure pour prêcher. Il y réalise aussi des miracles.

Il sera lapidé et crucifié à Hiérapolis en Phrygie sous Trajan.

Sa tombe a été retrouvée fin juillet 2011 par Francesco d'Andria de l'université de Salento.

Selon les sources, Philippe aurait eu deux ou trois filles.

Les reliques de l'apôtre Philippe ont été déposées dans la Basilique des Saints-Apôtres à Rome.

Saint Philippe est fêté le 3 mai en Occident.

VERRINES FRAISES ET MASCARPONE

- Fraise(s)250 g
- Spéculoos10
- Mascarpone250 g
- Crème fraîche semi-épaisse15 cl
- Sucre vanillé2 sachet(s)
- **Étape 1**

Lavez les fraises puis coupez-les en 2.

- **Étape 2**

Mélangez le mascarpone et la crème fraîche. Incorporez le sucre vanillé (vous pouvez ajouter un peu de sucre en poudre si vous souhaitez sucrer un peu plus). Si vous voulez une crème plus légère et aérienne, utilisez un batteur électrique.

- **Étape 3**

Dans des coupes individuelles ou des verrines, disposez à l'aide d'une cuillère à soupe le mélange mascarpone/crème/sucre dans le fond, puis émiettez un biscuit, ajoutez quelques fraises, puis de nouveau de la crème, et finissez par un biscuit émietté et quelques morceaux de fraises.

- **Étape 4**

Réservez au frigo minimum 15 min. Puis servez bien frais et dégustez aussitôt.



jeux

Mots croisés – MAI 25 - Pa

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a										
b										
c										
d										
e										
f										
g										
h										
i										
j										

SUDOWORD Mai 25

Grille à compléter avec le mot :

P	A	R	T	I	C	U	L	E
	L	I				P		E
	U				T		A	L
	A	E					U	
			R	T				
C		R	P		L			
	P			U			R	A
	T			P	C			R
			T	E		C		
		U				E		

HORizontalement

- Rebouteux
- Conjonction - Tout un fromage avec le Calvados
- Elimina - Pronom personnel - Interjection
- Manifestation d'une maladie - Note
- Commune d'Italie - L'Olympia ne lui fit pas bonne pub
- Révélation d'un sentiment - Possessif
- Métal - Rebuter
- N'est pas apprécié à l'hôtel - Estive très connue - Saison
- Vigueur
- Bougre

VERTICALEMENT

- Mois en or
- Gaines - C'est le repos arabe
- Antique - Petite enclume
- Personnel - Etoile - Garantie de couverture
- Centre peuplé - Affaiblit
- Grain de chapelet - Producteur d'images
- Possessif - Producteur de gamètes motiles
- Groupe de lois, par ex. - Epreuve
- Carte de jeu - Dégages
- Période de chaleur - Porteuses d'une défectuosité

Solution SUDOWORD Avril 25

Grille à compléter avec le mot :

H	A	U	B	A	N	A	G	E
---	---	---	---	---	---	---	---	---

U	A	E	A	G	B	N	H	A
B	A	A	U	H	N	E	G	A
H	G	N	E	A	A	A	B	U
G	E	H	A	N	A	U	A	B
A	A	A	B	U	H	G	N	E
N	U	B	G	E	A	A	A	H
A	N	G	A	B	E	H	U	A
E	H	A	N	A	U	B	A	G
A	B	U	H	A	G	A	E	N

SOLUTIONS DES JEUX
D'AVRIL

Solutions Mots croisés – AVRIL 25 - Par VanD

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a	M	A	S	T	O	D	O	N	T	E
b		S	A	U	T	E	R	I	E	S
c	S	T		T	E	L		A	R	C
d	C	R	U	E		F	O	I		H
e	R	E	B	U	T		U	S	E	E
f	I		A	R	E	T	E		T	E
g	P	I	C		T	E	D	A		S
h	T	A		F	U	I		M	I	
i	E	S	T	I	E	N	N	E		C
j	S	I	E	N		T	U	R	N	E

Les nouvelles de la maison

Les anniversaires du mois d'avril :

Parmi les résidents :

Me MARECHAL Marie-Eve (03/05); Mr LIBBRECHT Jacques (08/05); Me DUJARDIN Marie-Madeleine (09/05); Me DUCOULEMBIER Marie-Thérèse et MARESCAUX Nelly (10/05); Me DUBOIS Annie (11/05); Me ERDOGAN Ismahan (13/05); Me LEZY Francine (25/05); Mr VANOUDWATER Daniel et Me VANOVERVELT Jeanne-Marie (26/05)



Résidence Service : /

Parmi le personnel : POTEAU Nelly (08/05); DELATTRE Stéphanie et VANMEENEN Virginie (11/05); MERAZKA Patricia (12/05); DHONTE Bénédicte (13/05); DELHUVENNE Stéphanie (21/05); HESPEL Valérie (28/05).

Ils nous ont rejoints : Mr HERBEAUX Pierre le 31/03 à SB19; Me VANDEKERKOVE Emilienne le 10/04 à NDL1, Mme ROMAN Geneviève le 14/04 à SB16

Nos pensées et nos prières accompagnent :

- Mr FERMONT Claude, décédé le 03/04
- Mme LESNIAK Clara, décédée le 20/04
- Mme CLEMENT Andrée, décédée le 21/04



Les photos du mois d'avril

Repas fromage



Balade printanière



