

Le Lien

Mars 2025

Institut Saint Joseph de Néchin



Sommaire :

- Programme des animations
- Info course cycliste
- Demande bénévoles
célébration dominicale
- Les rubriques des
Camanettes de l'Institut
- Edito : le lien de mars 2025
- Les apôtres
- Nos jeux
- Les nouvelles de la maison
- Solutions jeux
- Les photos du mois de
février
- Coloriage
- Invitation repas fromages
- Demande d'aide au repas
fromages

**Janvier, mars, mai, juillet, août,
octobre, décembre.... Des mois
élégants : ils se mettent sur leur
trente et un.**

Tristan Bernard

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Puaud Nicole, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Mise en page : Delannay Marie-Eve, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Agrégation : P501002

Programme des animations du mois de mars 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1

Chapelet à la chapelle dès 16h30

2

Célébration dominicale à la chapelle dès 10h00.

3

« Les chansons à la demande » à la salle des fêtes dès 14h00.



4

Après-midi carnavalesque à la salle des fêtes dès 14h00.



5

« Jeu de mots » au local d'ergo dès 14h00.



6

Nous recevons les élèves de la maison des jeunes de Leers-Nord pour différents ateliers dès 13h30



7

« Qui veut gagner des cadeaux » au local d'ergo dès 14h00.



8

Chapelet à la chapelle dès 16h30

9

Célébration dominicale à la chapelle dès 10h00

10

Atelier mémoire de vie sur les objets d'autrefois au local d'ergo dès 14h00.



11

Atelier confection au crochet et jeux de société au local d'ergo dès 14h00.

Atelier d'écriture au Living NDL Dès 14h00

12

Atelier culinaire : réalisation de verrines sucrées au local d'ergo dès 14h00.



13

Petits déjeuners gastronomiques pour les services à la salle des fêtes dès 8h00



14

Activité sensorielle par petits groupes au local d'ergo dès 14h00.



15

Chapelet à la chapelle 16h30

16

Célébration dominicale à la chapelle dès 10h00

17

Bowling à la salle des fêtes dès 14h00



18

Fête des anniversaires du mois à la salle des fêtes dès 14h00



19

Gymnastique et jeux d'adresse à la salle des fêtes dès 14h00



20

Petits déjeuners gastronomiques pour les services ... à la salle des fêtes dès 8h00

Après-midi bien-être avec les enfants de l'école d'Estaimbourg dès 14h00 à la salle des fêtes

21

« Qui a la bosse des maths ? » au local d'ergo dès 14h00



22

Chapelet à la chapelle dès 16h30

23

Célébration dominicale à la chapelle dès 10h00

24

Soins manucure au local d'ergo dès 14h00.



25

Nous recevons les élèves de primaire de l'école de Néchin pour la comédie musicale à la salle des fêtes dès 13h30.

+

Jeux de société au local d'ergo pour ceux qui le souhaitent



26

Jeu « Qui est-ce ? » à la salle des fêtes dès 14h00.

27

Petits déjeuners gastronomiques à la salle des fêtes dès 8h00 pour les services ,,,



28

Vente de vêtements à la salle des fêtes dès 14h00.



29

30

31

Atelier confection au crochet et jeux de société au local d'ergo dès 14h00.

+

Atelier d'écriture au Living NDL Dès 14h00

AVIS A TOUS,

Le samedi 22 mars après-midi, le Grand Prix du bourgmestre sera organisé. La course passera dans la rue de l'Institut dans le sens de la circulation habituelle, cependant les voitures ne pourront circuler jusqu'à ce que le dernier vélo soit passé.

Merci de votre compréhension.



Avis à tous,

Nous recherchons des bénévoles qui pourraient conduire les résidents à la chapelle le dimanche matin à 10h et aider Mr l'Abbé Jean GEORGES pour les éventuelles communions en chambre.

Plus d'informations auprès de Mr l'Abbé Jean GEORGES abbe.jean.george@gmail.com ou au 0494/54.49.54.



Les rubriques des Camanettes de l'institut :

Ce mois-ci, nos rubriques sont consacrées à la Journée internationale des droits de la femme, en mettant en lumière quelques-unes de ces femmes exceptionnelles, venues d'horizons différents, qui ont marqué l'histoire grâce à leurs combats, leurs engagements, leurs talents, leurs découvertes, etc.

Nous aborderons ensuite la figure de notre Saint Patron, Saint Joseph. Qui n'a jamais eu recours à son intercession ? Dans notre établissement, il est omniprésent, à la fois à l'intérieur et à l'extérieur, et incarne véritablement l'âme de notre maison.

Pour clore nos rubriques, avec l'arrivée du printemps et des journées plus ensoleillées, nous vous expliquerons l'origine de l'expression "ménage de printemps" et partagerons quelques astuces de grand-mère pour le réaliser à l'aide de produits naturels.

8 mars : Journée Internationale Des Droits des femmes.

La Journée Internationale des Femmes, célébrée chaque année le 8 mars, a pour objectif de réfléchir sur la situation des femmes à travers le monde et de lutter contre les inégalités qui existent face aux hommes.

Les origines de cette journée remontent au début du XXe siècle, époque où les femmes se battaient pour obtenir des droits déjà accordés aux hommes, tels que le droit de vote, de meilleures conditions de travail et l'égalité entre hommes et femmes.

Les Droits de la Femme : Inspirées par des Modèles de Courage et de Résilience.

Les droits de la femme ont évolué au fil des décennies grâce à l'engagement de nombreuses femmes qui ont bravé les obstacles sociaux, politiques et culturels pour défendre l'égalité. Ces figures emblématiques continuent d'inspirer la lutte pour l'égalité entre les sexes aujourd'hui. Voici quelques-unes d'entre elles.



Olympe de Gouges, née en 1748 à Montauban, a défendu l'émancipation des femmes en publiant la *Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne* en 1791, en pleine Révolution française. Elle y affirmait, entre autres, que "une femme a le droit de monter sur l'échafaud, elle doit aussi avoir celui de monter à la tribune". Son soutien politique aux Girondins lui

coûtera la vie, puisqu'elle sera guillotinée le 3 novembre 1793. Aujourd'hui, elle est reconnue comme l'une des premières féministes.



Clara Zetkin, née en 1857 à Wiederau, en Saxe, était une militante socialiste et féministe allemande, connue pour avoir créé la Journée internationale des femmes en 1910. Cette journée est célébrée chaque année le 8 mars. Elle a milité pour de meilleures conditions de travail, l'accès à l'éducation pour les femmes, et la protection des mères et enfants. Journaliste et dirigeante de la revue *Die Gleichheit*, elle a été une figure influente du Parti communiste allemand jusqu'à sa mort, en 1933. Son héritage perdure à travers son engagement pour les droits des femmes, la justice sociale et la solidarité internationale.

Marie Curie, née en 1867 à Varsovie, était une physicienne et chimiste polonaise, naturalisée française par son mariage. Elle demeure mondialement célèbre pour ses recherches sur les radiations, la radiologie et la radiochimie, qui lui ont valu les prix Nobel de Chimie et de Physique. Elle a également été la première femme à recevoir un prix Nobel ainsi que la médaille Davy.



Simone Veil, née Simone Jacob en 1927 à Nice, était une survivante de la Shoah, déportée à Auschwitz où elle perdit son frère et ses parents. En 1974, elle fut nommée ministre de la Santé et se rendit célèbre l'année suivante pour avoir fait adopter la loi sur l'interruption volontaire de grossesse sous la présidence de Valéry Giscard d'Estaing. En juillet 2018, elle a fait son entrée au Panthéon, aux côtés de son mari.





Annelies Marie Frank, plus connue sous le nom d'**Anne Frank**, est née en 1929 en Allemagne. Fuyant la guerre, elle se réfugia à Amsterdam avec sa famille, mais fut arrêtée par les nazis et déportée à Auschwitz en septembre 1944. Elle mourut au début de l'année 1945 dans le camp de Bergen-Belsen, des suites du typhus. Anne Frank est aujourd'hui une figure emblématique grâce à son *Journal d'Anne Frank*, où elle livre son

regard intime sur la vie sous l'occupation nazie.



Amantine Dupin de Francueil, mieux connue sous le nom de plume de **George Sand**, est née en 1804 à Paris. Elle a marqué la vie intellectuelle du XIXe siècle en conseillant de grandes figures telles que Charles Baudelaire, Frédéric Chopin et Eugène Delacroix. Militante engagée pour les droits des femmes, elle débuta sa carrière littéraire avec des romans comme *Indiana*. Elle aborda également des questions sociales ou de genre autobiographique, notamment dans ses mémoires *Histoire de ma vie*. Auteur prolifique, elle publia plus de 70 romans ainsi que 50 nouvelles, contes et pièces de théâtre. Elle s'éteignit en 1876, à l'âge de 71

ans, dans son château de Nohant-Vic.



Mère Teresa, religieuse catholique albanaise née en 1910 et décédée en 1997, figure parmi les femmes les plus illustres grâce à son engagement auprès des démunis, des malades et des mourants. Elle fonda plusieurs congrégations religieuses, dont les Missionnaires de la Charité en 1950. Elle reste une figure emblématique de la communauté chrétienne. Après son décès en 1997, elle fut béatifiée en 2003 par le pape Jean-Paul II. Le pape François l'a canonisée, la proclamant Sainte de l'Église catholique, le 4 septembre 2016.

Saint Joseph, Saint Patron de notre Institution.

Le mois de mars est particulièrement dédié à Saint Joseph, avec une attention particulière le 19 mars, jour où il est célébré par toute l'Église catholique. Le 1er mai lui est également consacré, en tant que saint patron des travailleurs et charpentiers.

Joseph, fils de l'un des douze enfants de Jacob, patriarche d'Israël, était fiancé à Marie lorsqu'elle tomba enceinte par l'action de l'Esprit Saint. En dépit de cette situation, Joseph choisit de l'épouser et d'accepter l'enfant comme sien, assurant ainsi le bien-être de sa famille. Il est reconnu comme un homme juste qui, après avoir reçu l'instruction d'un ange du Seigneur, accepta d'élever Jésus comme son propre fils, en collaboration avec Marie.

Saint Joseph est le patron de nombreux groupes, y compris des familles, des pères de famille, des travailleurs, et des artisans, notamment les charpentiers et menuisiers. Il est aussi le patron de la "bonne mort". Depuis 1870, il est également le saint patron de l'Église universelle, un titre proclamé par le bienheureux pape Pie IX. Plusieurs villes et pays, dont la Belgique, lui sont placés sous le patronage. À Bruxelles, l'église Saint-Joseph, construite entre 1842 et 1849 dans le quartier Léopold, lui est dédiée.

En général, les chrétiens se tournent vers Saint Joseph pour confier leurs préoccupations matérielles, notamment celles liées au travail, au logement et à la famille.

Prière à Saint Joseph :

Je vous salue Joseph

Fils de David

Epoux de Marie

Père nourricier de Jésus

Saint Joseph

Priez pour nous qui sommes aussi vos
enfants

Maintenant et à l'heure de notre mort

Amen.



D'où vient l'expression « ménage de printemps » ?

Le printemps marque le réveil de la nature : les journées rallongent, le soleil réchauffe la terre, les arbres se couvrent de sève, et les plantes bourgeonnent. C'est une période de renouveau, un nouveau cycle qui commence. C'est aussi le moment où l'on ressent souvent l'envie de faire un grand ménage de son intérieur, d'où l'expression "grand ménage de printemps".



Mais d'où vient cette tradition ?

Cette pratique existe depuis des millénaires et a été adoptée par diverses cultures.

Par exemple, dans la Rome antique, elle était liée à la fête des Matronalia, célébrée le 1er mars. À cette occasion, les femmes romaines consacraient du temps à nettoyer leur maison et à se purifier spirituellement.

De même, dans la tradition catholique, les festivités de Pâques sont également associées à un grand nettoyage, notamment avec le nettoyage des autels des églises lors du jeudi saint.

Enfin, le printemps est également une période clé pour l'agriculture. Après un hiver long et sombre, la nature reprend vie et les travaux agricoles reprennent. C'est alors le moment de préparer les terres, les semences et d'entretenir les outils. Les paysans profitaient aussi de cette saison pour ranger leurs réserves de nourriture, se débarrasser des produits abîmés et trier les greniers, caves et granges. Ils rangeaient les produits de l'année précédente tout en préparant de l'espace pour les nouvelles récoltes.

Et aujourd'hui, dans nos maisons ?

Il consiste généralement à un nettoyage minutieux de toute la maison : sols, murs, plafonds, meubles, et bien plus encore. Il comprend des tâches telles que dépoussiérer, nettoyer les fenêtres et les rideaux, aérer les matelas et les couettes. C'est aussi un moment pour trier les placards, jeter ou donner les vêtements inutiles et réorganiser les meubles afin de redonner un nouveau souffle à l'intérieur de la maison.

En somme, Cette tradition a traversé les époques et s'est adaptée aux modes de vie modernes. Elle perdure car elle répond à un besoin de renouveau et de fraîcheur au printemps. Alors, profitez de cette période pour vous aussi vous lancer dans votre propre ménage de printemps et accueillir les beaux jours dans un environnement rafraîchi.

Quelques astuces de grand-mère pour entretenir et nettoyer votre maison.

- ✚ **Les cristaux de soude** sont un désinfectant et dégraissant très puissant. Ils sont particulièrement efficaces pour éliminer le calcaire et le tartre dans la salle de bain, ainsi que pour nettoyer l'émail des lavabos. En cuisine, ils permettent de redonner de l'éclat aux verres ternis, de déboucher les éviers et de nettoyer les fonds de casseroles ou de poêles brûlées. De plus, ils sont utiles pour le linge, en particulier lorsque l'eau est dure ou lorsque les vêtements sont très sales.
- ✚ Beaucoup de personnes optent pour le **vinaigre blanc** comme produit de nettoyage polyvalent pour leur maison. Il est parfait pour dépoussiérer, éliminer les taches de graisse ou les résidus alimentaires. En cas de graisse tenace, il peut être mélangé avec du citron pour plus d'efficacité. Dans la lessive, ajouté au bicarbonate de soude, il débarrasse les vêtements des salissures et des taches récentes. Il peut également remplacer les assouplissants traditionnels. En plus de nettoyer, il désinfecte le réfrigérateur, le four, et d'autres surfaces, tout en neutralisant les mauvaises odeurs.
- ✚ **Le savon noir** est une alternative naturelle et efficace pour le nettoyage. Il peut être utilisé pour laver les sols, désinfecter et assainir les surfaces. Grâce à ses propriétés dégraissantes, il est particulièrement adapté pour nettoyer la cuisine : cuisinière, plans de travail, évier, hotte, etc., et éliminer facilement les taches grasses. Il peut aussi remplacer le liquide vaisselle pour un nettoyage écologique, offrant une vaisselle impeccable et des casseroles en inox éclatantes. En outre, le savon noir est idéal pour détacher les vêtements, remplacer la lessive, et entretenir le cuir, en le nourrissant tout en le nettoyant, pour un rendu plus brillant et souple.

Édito Le Lien de mars 2025

La Saint-Valentin

L'histoire de la Saint-Valentin est un mélange de traditions anciennes, de légendes et d'événements historiques.

Cette fête est célébrée actuellement dans de nombreux pays comme la fête des amoureux.

La Saint-Valentin trouve ses racines dans plusieurs traditions anciennes et notamment les fêtes romaines. Cette fête païenne était célébrée chaque année le 15 février et rendait hommage à LUPERCUS, le dieu de la fertilité. Durant cette fête, des jeunes hommes et femmes étaient associés au hasard, parfois même par tirage au sort, dans le but de favoriser les relations amoureuses.

Le nom de cette fête est également lié au martyr chrétien de Saint Valentin, un prêtre chrétien du 3^e siècle sous l'Empire romain. Selon la légende, l'Empereur Claude croyait que les hommes non mariés étaient de meilleurs combattants et avait donc interdit à ses soldats de se marier.

Le prêtre Valentin, n'étant pas d'accord avec cette croyance, continuait en secret de célébrer des mariages de soldats. Il fut découvert, emprisonné et exécuté le 14 février 269.

Au Moyen Âge, cette fête prend une nouvelle dimension en Europe. L'amour courtois se développe notamment en France et en Angleterre. La Saint-Valentin devient un jour où les amoureux s'échangent des poèmes et des déclarations d'amour.

Les poètes en profitent pour populariser cette idée en liant la Saint-Valentin à l'idée du choix amoureux. Et ce n'est qu'au 19^e siècle que la Saint-Valentin devient une fête commerciale telle que nous la connaissons aujourd'hui.

Cette fête aujourd'hui, bien que d'origine religieuse et historique, délivre un message centré sur les relations et les liens affectifs et est largement célébrée comme une occasion de mettre l'amour en valeur sous toutes ses formes.

L'équipe de l'Atelier d'écritures.

Les apôtres

3. Jacques de Zébédée ou Saint-Jacques

Jacques de Zébédée ou Jacques le Majeur est le frère de l'apôtre Jean. Tous les deux sont surnommés « les fils du Tonnerre » selon Saint Marc (Mc 3,17). Ce sont des pêcheurs professionnels du lac de Tibériade qui laissent leur barque pour suivre Jésus. La tradition fait de Jacques un des trois principaux apôtres puisqu'il est choisi avec Pierre et Jean comme témoin d'événements cruciaux de l'Évangile comme la résurrection de la fille Jaïre, la Transfiguration sur la montagne et la prière de Jésus au Mont des Oliviers.

Il abandonnera quand même Jésus lorsque celui-ci est arrêté.

Sa mort en martyr est rapportée dans le Nouveau Testament (Ac 12, 2) « Il (Hérode) fit périr Jacques par le glaive et le décapita ».

Saint Jacques est fêté le 25 juillet en Occident. L'Islam le reconnaît également comme disciple de Jésus. Le culte de Jacques est diffusé en Italie et aussi en Sardaigne où 34 églises lui dédient un culte fervent.

La fête de la Saint Jacques est le jour où les cœurs des pèlerins battent à l'unisson lorsqu'ils se rendent à Compostelle. Cette fête dure plusieurs jours et lorsque le 25 juillet tombe un dimanche, une année jubilaire est décrétée sur les chemins de Compostelle. Les pèlerins y sont alors plus nombreux encore et de nombreuses cérémonies sont organisées.

Les prochaines années jubilaires sont en 2027 et 2032.

Nos jeux

Mots croisés – mars 25 - Par VanDo

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a										
b										
c										
d										
e										
f										
g										
h										
i										
j										

HORizontalement

- Peut être héraldique - Teintées
- Il augmente l'importance
- S'il est parc, c'est un drive - Messenger
- Choisit - Subis
- Symbole chimique - Vapeur - Titre royal
- Rainure - On le loue
- Petite planche
- Hala - Frustré
- Obscurité de l'Enfer - Arturo
- Direction - Noircies

SUDOWORD MARS 25

Grille à compléter avec le mot :

O	R	I	E	N	T	A	L	E
	T		E		A	R		
E				T		A		O
R	A	O	L					
T	O	E			R		A	I
I	E		T		E		N	
	N	R	I			L	E	
	E		E				O	L
L						N		
			A				E	

VERTICALEMENT

- Armes à feu
- Compositeur russe - Glande femelle
- Vase à votes - Miranda s'y mire
- Tut - Souvent associé à l'hosto
- Au - Ascagne - Centre stratégique
- Accords
- Fleuve - Personne à l'origine d'un acte
- Il a modifié la Sicile - Détourné
- En deça
- Abréviation commerciale - Herbes

Les nouvelles de la maison

Les anniversaires du mois de mars :

Parmi les résidents :

Me DUVILLERS Marthe (07/03) ;
Mr Petit Michel (17/03) ; Mme COMTE Reine et Mme
SCRIVE Chantal (20/03) ; Mr LEROY Serge (21/03)



Résidence Service : /

Parmi le personnel : DECLERCQ Aline (03/03) ; GRICOURT Jonathan (14/03) ;
VERHELST Véronique (15/03) ; VANKEIRSBILCK Sara (16/03) ; LOPES DA
VEIGA Vania (19/03) ; DECLERCQ Solène (20/03) ; GHEDADA Dhiyaeddine
(20/03) ; DE GENT Emilie (24/03) ; GRAMMENS Steven et LECLERCQ
Nathalie (29/03) ; DEMAN Maxime (31/03).

Ils nous ont rejoints : Mme VANNESTE Micheline le 05/02 à SB15 ; Mme
BEAUFORT Thérèse le 06/02 à SJ 16 ; Mme BARROIS Nicole à SB16 ; Mme
DE VRIEZE Josiane le 13/02 à SJ 16 ; Mme D'OLIVEIRA PAQUIM Marie-
Louise le 17/02 aux 4 saisons,

Nos pensées et nos prières accompagnent :

- Mme LOSFELD Jacqueline, décédée le 07/02
- Mme BRAYE Denise, décédée le 09/02
- Mme DELANNAY Anne-Marie, décédée le 16/02
- Mr PETIT Alphonse, décédé le 20/02
- Mme MAHIEU Léonie, décédée le 23/02
- Mme AMEYE Marie, décédée le 23/02
- Mr MICHAUX Guy, décédé le 23/02
- Mme LECROART Zoé, décédée le 24/02



SOLUTION SUDOWORD MARS 25

Grille à compléter avec le mot :

H	A	R	M	O	N	I	S	E
---	---	---	---	---	---	---	---	---

O	A	N	H	E	I	M	R	S
R	E	I	M	S	N	A	H	O
H	S	M	O	R	A	I	N	E
M	N	R	S	I	O	H	E	A
A	O	S	R	H	E	N	M	I
E	I	H	N	A	M	S	O	R
S	M	A	E	O	H	R	I	N
I	H	E	A	N	R	O	S	M
N	R	O	I	M	S	E	A	H

Mots croisés – Février 25 - Par VanDo

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a	U	T	I	L	I	T	A	I	R	E
b	R	E	S	O	L	U		D	O	L
c		R	E	N	E		L	E	T	O
d	E	U		G	O	R	E	E		Q
e	D	E	S		N	A	S	S	A	U
f	O	L	A	V		P	T		D	E
g	U		C	A	N	A	S	S	O	N
h	A	M		T	I	C		A	R	T
i	R	U	D	E		E	P	I	E	E
j	D	R	O	L	E		S	E	E	S

SOLUTIONS DES JEUX
DE FEVRIER

Les photos du mois de février



Semaine bien-être



Atelier culinaire aux 4 saisons

Atelier prévention de chutes

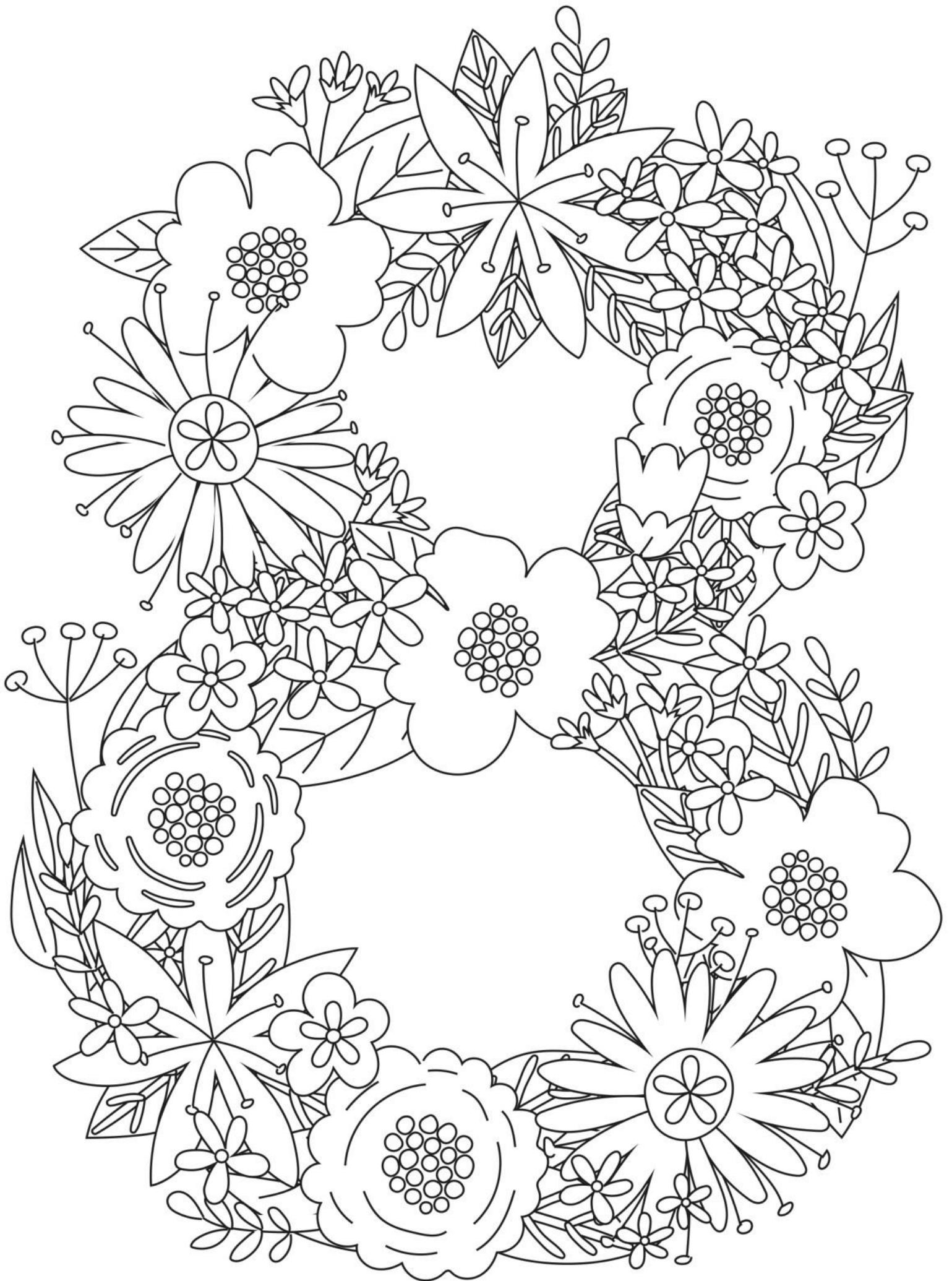


Balade au soleil



Karaoke





Invitation au repas Fromages de l'Institut Saint Joseph de Néchin.

Quand ? Le samedi 12 avril 2025 à partir de 18h30
(ouverture du buffet dès 19h).

Menu



Buffet Fromages (30 variétés différentes).

Assortiment de pains et salade

2 passages au buffet possible.

Afin de réduire l'attente, le buffet sera dressé à la
salle des fêtes.

Pour les adultes

Prix : 20,00 euros

Pour les enfants

Assiette anglaise et mousse au chocolat

Prix : 10,00 euros

Informations : vous pouvez vous inscrire auprès de l'accueil de l'institut (via le
talon ci-dessous ou par téléphone au 069/36 27 00).

Réservation pour le ... au plus tard.

Nom, prénom et numéro de téléphone :

Nombre(s) de menu(s) adulte (s) :

Nombre de menu(s) enfants(s) :

Demande de soutien pour l'organisation de notre
souper aux fromages
du 12 avril à partir de 18h30.

Nous organisons ce souper, afin d'offrir aux résidents un moment chaleureux et convivial. Cet évènement est l'occasion de partager et de favoriser les échanges entre résidents, familles et personnel.



Nous sollicitons donc votre aide et vous remercions pour votre engagement.

Nom Prénom :

Horaire :

N° téléphone :