

Le Lien

Décembre 2024

Institut Saint Joseph

de Néchin



Alors que l'année touche à sa fin, nous souhaitons partager avec vous nos vœux les plus chaleureux pour cette période de fêtes.

Puisse cette fin d'année être source de bonheur et de réconfort pour chacun d'entre vous. Nous vous souhaitons d'excellentes fêtes.



Sommaire :

- Programme des animations.
- 10 remèdes contre le rhume
- Les 12 travaux d'Hercule :
Dompter et ramener le chien Cebère
- Edito décembre :
« Veni,vidi,vicci ??? ou les péripéties d'un Pape en Belgique »
- Jeux par VanDo
- D'où vient la couronne de l'avent ?
- C'est décidé, j'arrête de m'inquiéter pour tout
- Photos de novembre
- Les nouvelles de la maison
- Solutions aux jeux de novembre
- Art thérapie
- Invitation au marché de Noël

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Paud Nicole, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Mise en page : Delannay Marie-Eve, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Agrégation : P501002

Programme des animations du mois de décembre 2024.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00.

2

Après-midi
jeux de société
Au local d'ergo
dès 13h30



3

Soins des ongles
Au local d'ergo
dès 14h.



4

Réalisation d'un pain
d'épices
Au local d'ergo
Dès 14h30



5

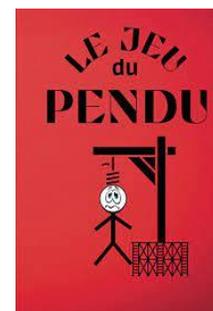
Gouter avec le
grand Saint
dès 13h45
à la salle des fêtes

Ainsi que
Visite de St Nicolas
dans les chambres
pour d'autres



6

Jeux du pendu



Dès 14h00
Au local d'ergo

7

Chapelet à la
chapelle dès 16h30.

8

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00.

9

Exceptionnellement
pas d'activité en
Raison du marché de
Noël

10

Lotto

Salle polyvalente
(Près du bar)
dès 14h.



11

Salle polyvalente
(Près du bar)
dès 14h30.

12

Atelier crochet

Réalisation de
galettes



A la salle
polyvalente (près du
bar)
dès 14h00.

Alzheimer Café



13

**Pas d'activité en
raison du marché
Noël**

14

Chapelet
à la chapelle
16h30

15

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00.
**Marché de
Noël de
l'institut**
De 10h30 à 17h30

16

**Visite des élèves de
l'école de Néchin**
dès 13h45.

Passage en chambre

17

Jeux de société
Salle polyvalente
dès 14h00.

+ visite de quelques
élèves de l'école des
Trieux vers 14h30

18

**Papote : Tradition
des fêtes de fin
d'année**
Dès 14h00
Au local d'Ergo

19

**Gouter avec les
élèves de maternelle
de l'école
d'Estaimbourg**

Salle des Fêtes
dès 13h45

20



**La Journée
du Pull
de Noël**

21

Chapelet à la
chapelle
dès 16h30.

22

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00.

23

Concert de Noël
par notre jeune
pianiste Clothilde
Dès 14h00
Salle des fêtes

30

Réalisation carte de
vœux pour envoyer
aux écoles
Dès 14h00
Au local d'ergo

24

Veillée de Noël
Dès 14h30
A la salle des fêtes

31

Rétro en photos
de l'année 2024.
Dès 14h00
Salle des fêtes

25



26

Après-midi musical
spécial fêtes

27

Dès 14h00
À la salle des fêtes



28

Chapelet à la
chapelle
dès 16h30.

29

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00.



**La Journée
du Pull
de Noël**

Invitation

Cher(e)s collègues, résidents et familles,
Il est temps de sortir vos trésors cachés du placard !
Le vendredi 20 décembre, c'est la journée pull de Noël !

Le concept ?

Journée Noël avant Noël avec ce que vous possédez. On veut des clochettes qui sonnent et des lumières qui clignotent.

Pourquoi participer ?

Parce qu'on a tous besoin de rire un peu, parce que ça met tout le monde de bonne humeur, dans une ambiance de fête.
Vous n'avez pas de pull ? Pas d'excuse ! Le bonnet, la pince, la cravate ! Un peu de créativité (PS : le ridicule ne tue pas. Au contraire, il rapproche)

Alors soyez prêts, soyez audacieux... On a hâte de voir votre originalité.

10 remèdes contre le rhume



La période hivernale approche et vous ne faites que tomber malade et être enrhumé(e) et cela commence à devenir pénible. Vous adoptez alors plusieurs secrets de grand-mère qui permettent de soigner votre nez avant que tout ne tombe dans les bronches : boire de l'eau, faire des tisanes, des soupes bien chaudes et récupérer en sommeil. Mais il arrive que cela ne suffise pas.

1er remède : les huiles essentielles de Saro

Les huiles essentielles de Saro sont connues notamment pour leurs propriétés médicinales naturelles. En effet, les huiles de Saro sont antivirales et antibactériennes. De plus, elles renforcent et boostent votre immunité. Elles sont donc parfaites à utiliser en cas de rhume et notamment en cas de bronchite, grippe et autres maladies similaires.

Il vous suffit de verser quelques gouttes sur un mouchoir et d'inhaler.

2ème remède : les huiles essentielles d'Eucalyptus et Ravintsara

Un autre remède pour soulager efficacement votre rhume est l'utilisation d'huiles essentielles d'Eucalyptus et Ravintsara.

Ces huiles essentielles sont des puissants expectorants qui permettent d'anticiper les infections virales et de dégager les voies respiratoires afin de guérir rapidement le rhume.

3ème remède : Les tisanes au thym et aigremoine

Recette de grand-mère efficace et intemporelle, les tisanes au thym et aigremoine soulagent et apaisent instantanément les problèmes de rhume et de gorge.

Le thym et l'aigremoine possèdent des bienfaits qui atténuent et détruisent les bactéries. De plus, le thym tonifie l'organisme et soigne la fatigue. Il a aussi des bienfaits sur le système digestif.

A mélanger dans de l'eau, le thym est la solution naturelle qui permet de vous soigner sans même vous en rendre compte.



4ème remède : Le miel et le citron

C'est bien connu, le miel et le citron sont des aliments naturels qui permettent de soigner le rhume et l'état grippal.

Le miel et le citron possèdent des vertus antibactériennes et antioxydantes qui permettent d'agir rapidement sur votre rhume. En effet, le miel apaise l'irritation et l'inflammation de la gorge, le nectar présent dans le miel permet de soulager la toux. Pour traiter le rhume, le miel de thym est d'autant plus efficace.

L'association du citron avec le miel va permettre de combattre l'inflammation et atténuer l'infection. En effet, le citron est riche en vitamines et notamment en vitamine C.

Mélangez le miel et le citron dans de l'eau chaude pour traiter efficacement le rhume et le mal de gorge. Nous vous conseillons sinon de prendre un shot de citron, miel et huile d'olive le matin !

5ème remède : le soufre

Le soufre est souvent conseillé par les ORL en cas de rhume. Il agit sur la muqueuse nasale et permet d'anticiper l'arrivée de l'hiver pour les personnes sujettes au rhume. Une cure de soufre permet de calmer activement le rhume.

6ème remède : l'échinacée

En cas de symptômes apparents du rhume, l'échinacée est une espèce de plante qui agit sur le rhume. Elles contribuent à diminuer la durée du rhume, atténue le mal de gorge et accroît la performance physique. L'échinacée cible les voies respiratoires pour vous soulager.

7ème remède : l'eucalyptus

L'eucalyptus est la plante à avoir dans son placard cet hiver. Cette plante a des bienfaits contre les infections virales. Elle neutralise le virus et le combat pour éviter que votre nez coule trop longtemps.

En tisane ou en inhalation, l'eucalyptus va cibler vos symptômes et booster votre système immunitaire.

8ème remède : la sauge

La sauge est un ennemi redoutable des bactéries et des virus pendant l'hiver. La sauge est une plante qui a des vertus anti-inflammatoires et antibactériennes qui permettent de combattre les tiraillements de la gorge.

La sauge peut être utilisée par inhalation. Il vous suffit de mettre quelques feuilles dans de l'eau bien chaude et de couvrir votre tête pour dégager vos voies respiratoires.

Pour encore plus d'efficacité, rien de mieux que de prendre un lait bien chaud avec quelques cuillères de miel et d'y ajouter de la sauge. Ce combo gagnant pour vous aider à lutter contre les microbes.

9ème remède : l'ail et l'oignon

Il est bien connu que l'ail et l'oignon ont de nombreux bienfaits qui agissent sur l'ensemble de notre organisme. Ils sont notamment utilisés en cas de rhume et de mal de gorge. En effet, l'ail et l'oignon sont des antiseptiques qui bataillent contre les virus. Riches en vitamines A, B, C et E (et oui ça en fait des vitamines), ils vous aideront à combattre ce vilain microbe qui persiste dans votre corps.



10ème remède : la cannelle et le gingembre



Enfin, mais pas des moindres, la cannelle et le gingembre sont des antidotes bien connus pour remédier à un rhume.

En tisane, la cannelle et le gingembre sont des armes redoutables contre le rhume. En effet, la cannelle possède des atouts antiseptiques et antiviraux. Elle balaie les voies respiratoires.

Le gingembre est une plante aphrodisiaque qui sert à soigner les maux de gorge dont la toux et déboucher votre nez.

Vous êtes maintenant parés pour affronter l'hiver avec l'ensemble de nos remèdes infallibles. Ils vont permettre de lutter contre le rhume et la toux et ainsi renforcer votre système immunitaire.

Les 12 travaux d'Hercule.

Douzième et dernière épreuve : Dompter et ramener le chien Cerbère

Pour ce dernier travail, Eurysthée se devait d'en choisir un particulièrement difficile. Et Hercule, de son côté, devait absolument le réussir pour être enfin lavé de son crime.

Huit années s'étaient déjà écoulées depuis qu'Hercule avait été mis au service d'Eurysthée.

Comme ultime épreuve, Eurysthée demanda à Hercule de descendre aux Enfers et d'en ramener vivant le gardien. Problème : il s'agissait d'un chien monstrueux, à 3 têtes, appelé Cerbère et n'obéissant qu'au roi des Enfers, le dieu Hadès et à sa femme Perséphone.

Hadès laissait toujours ouvertes les portes du Tartare (les Enfers) et avait placé ce féroce chien à l'entrée pour empêcher les âmes damnées de sortir.

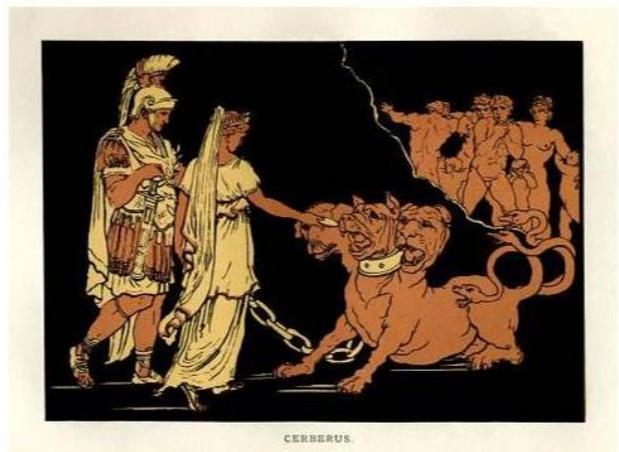
Après être passé le Styx (le fleuve des Enfers) sans grande difficulté grâce à la barque de Charon, le passeur, Hercule reçut l'autorisation de Hadès d'affronter Cerbère mais seulement à mains nues.

Hercule abandonna donc ses armes et ne garda sur lui que la peau de lion qui formait sur lui une carapace infranchissable. (voir Le Lion de Némée).

Hercule bondit alors directement sur l'animal le saisissant au cou et il serra si fort que l'animal perdit conscience.

Hadès intervint alors auprès d'Hercule pour qu'il laisse l'animal vivant, ce qu'il fit aussitôt.

Hercule gagna ainsi l'autorisation d'Hadès d'emmener le chien chez Eurysthée.



Arrivé au palais, Eurysthée dut reconnaître la victoire de son cousin.

Il lui ordonne alors de ramener le chien aux Enfers.

Hercule restitua aussitôt le chien à Hadès et retrouva sa liberté après ces nombreuses années d'expiation. Il put enfin profiter d'un repos bien mérité.

Veni, vidi, vici ????,.....
(Je suis venu, j'ai vu, ai-je vaincu ???...)
Ou « Les péripéties d'un Pape en Belgique ».

Le Pape est venu, le Pape s'en est retourné (autrement qu'il est arrivé).

Il y a des surprises, des bonnes et moins bonnes mais il est certain que des sujets sensibles abordés par le Pape ont déclenché des polémiques dont on reparlera encore longtemps.

C'est ainsi que le Pape a annoncé le lancement, dès son retour à Rome, du processus de la béatification du roi Bauduin. Il n'y a cependant aucune garantie à cela. La clause du miracle obligatoire sera effectivement à analyser par des spécialistes....



Vient ensuite la bombe papale : nos gynécologues seraient-ils donc devenus des tueurs d'enfants ? Le Pape pouvait-il ainsi juger de l'avortement ?

Tout un chacun appréciera selon son crédo.

D'un autre côté, il faut mettre en évidence la facilité de ce dernier à parler avec les plus pauvres, les plus démunis, les petits enfants aussi.

Bien sûr le Pape est le Chef de l'Eglise catholique et en tant que tel, il a droit au respect. Mais était-il obligé de créer un doute chez les chrétiens ?

L'avenir nous le dira.

Bien à vous.

L'équipe de l'Atelier d'écritures.

Mots croisés – Décembre 24

Par VanDo

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a										
b			■							
c				■			■			
d						■				■
e		■			■					
f				■				■		
g			■							
h		■		■		■				
i	■									
j									■	



<u>HORIZONTALEMENT</u>		<u>VERTICALEMENT</u>	
a.	Esbroufeur	1.	Mois d'une ancienne époque
b.	Peut marquer une opposition - Fromage de Normandie	2.	Douille - Impôt réduit - Interjection de surprise
c.	Elimina - Pronom - Onomatopée	3.	Ancienne - Maison
d.	Miracle - Se lit sur des épitaphes	4.	Personnel - Grecque - Elle garantit votre responsabilité
e.	Symbole chimique - L'Olympia lui fit scandale	5.	Fédération de tribus - A gagné l'Eurovision
f.	Dans une locution sans date - Succession - Note	6.	Prière - Communauté paysanne russe
g.	Ennui - Bloquer		Fin de verbe
h.	Raison	7.	Possessif - Usinée par déformation
i.	Elle peut être originale et audacieuse	8.	Ensemble de disposition législatives - Enveloppe
j.	Vague dangereuse	9.	Petits oiseaux
		10.	Période chaude - Corrompues

Grille à compléter avec le mot :

F	A	N	A	T	I	S	M	E
			I	A	F		M	
T		I	N		E			
A						F	E	I
	S							
					M		S	F
I		A	S			A		E
		F	A		S			
E	I	N		T		A		S
	A	S		I	N		T	M

D'OÙ VIENT LA COURONNE DE L'AVENT ?

Le temps de Noël invite petits et grands à se plonger dans une atmosphère chaleureuse, que l'on prépare délicieusement à l'aide de décorations, de guirlandes lumineuses, de biscuits épicés et de senteurs délicates émanant du sapin. Alors que les jours raccourcissent et que, dehors, l'obscurité s'étend toujours un peu plus, la tradition de la couronne de l'Avent illumine nos foyers et ritualise l'attente de la Nativité.

Quelle est la signification de la couronne de l'Avent ?

La **période de l'Avent** s'étend sur les quatre semaines précédant Noël. Du latin *adventus* qui signifie « avènement », l'Avent représente donc la période d'attente de l'avènement de Jésus-Christ, que l'on célèbre le 25 décembre.



Le temps de [l'Avent](#) est ainsi ponctué par **quatre dimanches**, qui sont autant d'occasions de ritualiser l'attente. De forme ronde et composée de branches de sapin, la couronne de l'Avent est ornementée de quatre bougies qu'il est coutume d'allumer chaque dimanche de l'Avent. Ainsi, plus Noël approche, et plus la lumière de Jésus devient intense.

Qu'est-ce que l'Avent ?

L'origine de la couronne de l'Avent

La tradition de la **couronne de l'Avent**, telle qu'on la représente aujourd'hui, a été inventée au XIXe siècle en Allemagne, par un pasteur de Hambourg. Afin d'accompagner le temps de l'Avent, celui-ci disposait vingt-quatre bougies de taille moyenne et quatre autres plus grandes (représentant les quatre dimanches de l'Avent) qu'il allumait à chaque nouvelle journée. Néanmoins, la confection d'une couronne végétale à cette période de l'année où le soleil brille le moins fort a des origines plus anciennes.

L'Avent : des origines païennes

Avant d'être une tradition chrétienne, la couronne de Noël est une tradition païenne qui accompagne la célébration du **solstice d'hiver** et donc du retour – ou de la renaissance – du soleil. Les Romains craignent de voir le soleil disparaître pendant l'hiver. Ils confectionnent alors des roues de feuillages, faites de rameaux de pin. Seul arbre à ne pas perdre ses feuilles pendant la saison hivernale, ses branchages verts intenses symbolisent donc la vie, l'espoir du renouveau de la nature et, plus largement, le rythme cyclique de l'univers.

L'Avent : une tradition chrétienne

Cette tradition s'est répandue dans les pays germaniques et scandinaves et s'est adaptée, plus tard, à la culture chrétienne. C'est au XVIe siècle que la **couronne de l'Avent** est apparue pour la première fois et a remplacé la symbolique de la roue. Inspirée par la couronne de Sainte-Lucie, la couronne de l'Avent représente le symbole de l'espérance des

chrétiens qui se préparent, au cours de cette période, à l'arrivée du Christ.

Sainte-Lucie

En effet, **Sainte-Lucie** (dont le nom est dérivé du latin *lux*, « lumière ») est fêtée le 13 décembre et sa célébration marque, traditionnellement, le premier jour à partir duquel le soleil se couche plus tard. Jusqu'à la réforme du calendrier de 1582, la Sainte-Lucie coïncidait notamment avec le **solstice d'hiver** et le retour progressif de la lumière. Intégrées au rituel chrétien de l'Avent, la couronne et les bougies allumées chaque dimanche précédant Noël symbolisent le retour de la lumière spirituelle, incarné par la naissance de Jésus. Autrement dit, l'avènement du messie annoncé par les prophètes.

Quand allumer les bougies de la couronne de l'Avent ?

Les quatre dimanches de l'Avent sont symbolisés par les **quatre bougies** de la couronne de l'Avent. La tradition invite, chacun de ces dimanches, à allumer une bougie. Ainsi, le premier dimanche de l'Avent, on allume une bougie. Le deuxième dimanche, deux bougies ; le troisième dimanche, trois bougies. Et le quatrième dimanche, les quatre bougies sont allumées : plus on approche de Noël et plus la lumière devient intense.

Traditionnellement de couleur rouge (et donc reprenant la symbolique du feu et du soleil), les quatre bougies représentent les quatre saisons ou les quatre points cardinaux, ce qui rappelle encore une fois le cycle de la vie.

Mais pour nous chrétiens, les quatre dimanches ou bougies représentent les **quatre étapes du salut du monde**. Ainsi, à chaque bougie allumée, nous sommes invités à prier sur un thème spécifique :

- Le premier dimanche symbolise le pardon accordé à Adam et Ève ;
- Le deuxième dimanche symbolise la foi d'Abraham et des patriarches à avoir cru en Dieu et en la Terre promise ;
- Le troisième dimanche symbolise la joie de David dont la lignée ne s'éteindra pas et donc le témoignage de l'Alliance avec Dieu ;
- Le quatrième dimanche symbolise l'enseignement des prophètes qui annonce l'avènement d'un règne empreint de justice et de paix.

Contrairement à la couronne de l'Avent, qui est ornée de bougies et donc posée sur une table, la **couronne de Noël** accrochée à la porte d'entrée est une tradition anglo-saxonne, symbole d'hospitalité.

Contrairement à la couronne de l'Avent, qui est ornée de bougies et donc posée sur une table, la **couronne de Noël** accrochée à la porte d'entrée est une tradition anglo-saxonne, symbole d'hospitalité.

SIGNIFICATION DE LA COURONNE DE L'AVEANT



BOUGIE BLANCHE
Allumée le soir de Noël.
Symbolise l'arrivée de Jésus.

BOUGIE ROSE
Symbolise la joie de l'approche de la naissance de Jésus. Elle est allumée le troisième dimanche de l'Avent.

BOUGIES VIOLETTES
Représentent la pénitence et l'espoir. Allumées le premier, second et quatrième dimanche.

COURONNE
Ronde comme l'amour de Dieu qui n'a ni début ni fin.

FEUILLES
De pin ou de sapin ; le vert symbolise l'espérance.

C'est décidé,

J'arrête de

Les troubles anxieux sont 2 x plus présents chez les femmes que chez les hommes et touchent environ 21% des adultes à un moment ou un autre de leur vie.

m'inquiéter pour tout.



S'inquiéter c'est normal. Mais tout est question d'intensité. A petite dose, l'inquiétude stimule la vigilance, l'intelligence et la capacité à s'adapter. Mais trop intense, elle devient une peur sans objet et sans issue, qui pourrait aboutir à une anxiété chronique ou à des crises d'angoisses. Les angoisses sont des craintes irrationnelles sur lesquelles la raison et la logique n'ont pas d'effet.

6 actions pour s'apaiser.

- On opte pour l'aromathérapie : les huiles essentielles sont dotées d'un pouvoir anxiolytique sans trop d'effets secondaires.
- On élimine les excitants : qui stimulent et existent le systèmes nerveux (café, sodas, ...).
- On respire comme les marines : Technique pour rester calme et concentré dans les situations tendues !

EXERCICES

Inspirez sur 4 temps, retenez votre souffle sur 4, puis expirez sur 4 et retenez sur 4 temps. Répétez l'exercice 6 x de suite.

Infusez 1 CS de mélisse pendant 10 min et ajoutez 3 gouttes de fleurs de Bach de marronnier blanc.

➤ On recourt aux plantes relaxantes : Tisane, élixir floral, bourgeon de plante qui tranquillise l'esprit et aide à prendre du recul. N'oubliez pas la passiflore, la lavande, la rhodiole, la verveine, la camomille, mais TOUJOURS demander un avis médical.

➤ On teste la méditation aromatique : Associer avec l'aromathérapie, la méditation fournit au système nerveux tout ce qu'il a besoin pour s'apaiser. Les huiles essentielles de myrrhe, de cèdre de l'Atlas et de patchouli sur un mouchoir ont un effet spectaculaire sur l'angoisse et l'anxiété. Respirez-les juste avant un exercice.



Fermez les yeux. Imaginez un lieu que vous aimez, paisible, à l'odeur rassurante dans lequel vous vous sentez en sécurité. Pensez à cet endroit comme à un refuge où vous pouvez revenir. Restez-y quelques minutes et écoutez les sons autour de vous

➤ On masse les zones clés : Commencez par les tempes ; avec l'index et le majeur, faites des petits cercles sur les tempes, deux dans un sens et deux dans l'autre. Sentez vos paupières se détendre. Passez au plexus solaire en posant l'index, le majeur et l'annulaire sur votre thorax. Exercez une pression en exécutant des cercles dans le sens des aiguilles d'une montre : le diaphragme s'assouplit et la respiration s'apaise.



Photos de Novembre



Moules - frites

« Envie de devenir le sourire du bar ? »

Nous cherchons une ou deux paires de mains bienveillantes pour transformer nos jeudis et nos dimanches après-midi en moment de partage autour du bar de notre institut (de 15h à 17h30).

Votre mission, si vous l'acceptez : servir des boissons, échanger quelques rires et créer une ambiance chaleureuse.

Intéressé(e) ? Faites-nous signe au 069/36 27 00



Chut!

Préparation
Du
Marché de Noël

Les nouvelles de la maison

Les anniversaires du mois de décembre :

Parmi les résidents :

Me KNUDDE Emilienne (03/12), Me LOSFELD Jacqueline (05/12), Me BARBIEUX Jeanne (06/12), Me DELPLACE Martine (07/12) ;), Me PREVOST Marcelle (10/12), , Me GESQUIERE Andrée (13/12) ; Mme VAN ESPEN Fernande (18/12), Mme TESTAERT Marguerite (25/12), Mr BERBEN Pascal (28/12), Mme PAUWEL Huguette (31/12), Mr FOUCART Michel (31/12).

Résidence Service : Me DE RIDDER Ginette (07/12)

Me VANOUGARDINE Juliette (21/12)

Parmi le personnel :

(04/12) Delannay Marie-Eve ; (14/12) Vandekerkove Alexia ; (17/12) Lorthioir Jean-Jacques ; (22/12) Hespel Nathalie ; ; (29/12) Hanssens Camille.



Ils nous ont rejoints :

Me T'JOENS Juliane : le 06/11 à Cantou

Me TREFEL Yvonne : le 19/11 à NDL

Mr HEIM Philippe : le 21/11 à Ste Bernadette

A la résidence Service :

Me BOONAERT Monique (RS9)

ME VANDEKERKOVE Emilienne (RS6)

Nos pensées et nos prières accompagnent :



Me Drinkebier Michelle : 04/11

Me Castelain Monique : le 05/11

Mr Matton Daniel : 05/11

Me Dubois Anne Marie : 10/11

Me Descamps Claudine : 25/11

Mots croisés – Solution - Novembre 24

Par VanDo

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a	C	O	R	N	I	C	H	O	N	S
b	E	V	E	I	L	L	E		I	C
c	L	E	V		L	I		A	V	E
d	A		E	D	I	C	T	I	O	N
e	D	O		I	T		U		S	A
f	O	B	E	R	E		A	M	E	R
g	N	E	T	E		E	T	E		I
h		R	A		P	R	E	S	T	O
i	C	O	M	P	R	E	S	S	E	
j	A	N	A	L	E	S		E	R	G

*Solution
aux jeux de novembre*

SUDOWORD NOVEMBRE 2024 Solution

Grille à compléter avec le mot :

T R O U S S E A U

O	E	S	U	T	A	U	S	R
U	A	R	S	E	U	T	O	S
U	S	T	R	S	O	U	A	E
R	U	O	E	U	S	A	T	S
S	T	A	O	S	R	E	U	U
E	U	S	U	A	T	S	R	O
T	S	E	A	O	S	R	U	U
A	O	U	S	R	U	S	E	T
S	R	U	T	U	E	O	S	A

L'institut St Joseph vous
souhaite une très belle fin
d'année 2024, joyeux Noël et
de très belles fêtes en ce mois
de décembre.





L'INSTITUT SAINT-JOSEPH VOUS INVITE À SON

Marché de Noël



**DIMANCHE 15 DÉCEMBRE
DE 10H30 À 17H30**

Créations artisanales, compositions florales,
stands culinaires salés et sucrés, bar, visite du
Père Noël, activités enfant, idées cadeaux ...



Institut St-Joseph
Rue de l'Institut, 1
7730 Néchin
069/36.27.00

