

Le Lien

Novembre 2024

Institut Saint Joseph de Néchin



Sommaire :

- Programme des animations
- Atelier écriture... Edito : Novembre 2024
- Les 12 travaux d'Hercule : 11^{ème} épreuve Ramener les pommes d'or des Hespérides.
- Recette : Pastel nata (Portugais)
- Journée de la gentillesse : 13 novembre 2024.
- Qui était Sainte Catherine ?
- L'histoire est un perpétuel recommencement Mr J. Hubaut
- Poème : Au champs d'honneur
- Journée pour nos héro(e)s les aides-soignants.
- Mots croisés - Sudoword
- Les nouvelles de la maison
- Les photos du mois d'octobre
- Comment présenter Mr Noul
- Solutions aux jeux
- Art thérapie



Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Paud Nicole, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Mise en page : Delannay Marie-Eve, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Agrégation : P501002

Programme des animations du mois de novembre 2024.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1

Férié



2

Chapelet à la chapelle dès 16h30

3

Célébration dominicale à la chapelle dès 10h00

4

Jeux de cartes et de société



Au local d'ergo dès 14h00

5

Atelier Papotage sur

« Les saints guérisseurs »

Au local d'ergo dès 14h00

6

Atelier créatif Pour Noël

Au local d'ergo dès 14h00



7

Repas Moules pour les quartiers St Joseph Ste Bernadette et Cantou Salle des fêtes dès 11h30



8



Au local d'ergo dès 14h00

9

Chapelet à la chapelle dès 16h30

10

Célébration dominicale à la chapelle dès 10h00

11

Férial



12

Manucure



Au local d'ergo
dès 14h00

13

Remue Méninges



Au local d'ergo
dès 14h00

14

Atelier
confection au
crochet
Atelier créatif
pour le marché de
Noël



Living NDL
Dès 14h00



15

A l'occasion de la
fête du roi
Papote sur la
« Royauté
Belge »
Au local d'ergo
dès 14h00



16

Chapelet
à la chapelle
16h30

17

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00

18

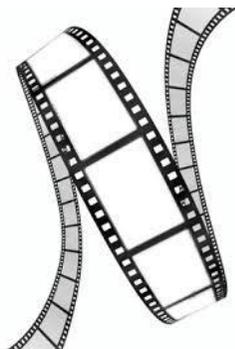
« Jeux de cartes
et société »



Au local d'ergo
dès 14h00

19

Projection d'un
film
A la salle des fêtes
dès 14h00



20

Tea Time
A la salle des fêtes
dès 14h00



21

Activité
intergénération-
nelle avec les
enfants de l'école
maternelle
d'Estaimbourg

À la salle des fêtes
dès 13h45

22

Jeu de Bowling



A la salle des fêtes
dès 14h00

23

Chapelet à la
chapelle
dès 16h30

24

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00

25

Et si parlait de :
« L'histoire de la
presse féminine
et de la mode »
Au local d'ergo
dès 14h00

26

*Joyeux
Anniversaire!*

Octobre
Et Novembre

A la salle des fêtes
dès 14h00

27

Démonstration
des produits
Chogan



Au local d'ergo
Dès 14h00

28

Atelier
confection au
crochet
Atelier créatif
pour le marché de
Noël



Living NDL
Dès 14h00

29

Atelier culinaire :
Réalisation de la
recette du lien
Au local d'ergo
dès 14h00



30

Chapelet à la
chapelle
dès 16h30



Préparez vos pulls de Noël et votre bonne humeur : le
marché de Noël aura lieu

le dimanche 15 décembre 2024 !

Bloquez cette date, sinon le Père Noël risque de vous
mettre sur la liste des « Grincheux » de Noël ! 😊

**Pour notre marché de Noël, nous avons besoin de
quelques petites choses pour que nos stand soit
festif :**

- **Du Tissu** : pour donner du style à nos décors. On accepte tout,
sauf les motifs pyjama 😊 ...
- **Des pots en verres** : genre bouteilles de jus de fruits 500ml
avec le couvercle
- **Des pots de confiture** : promis nous les remplirons.
- **Des décors de tout genre dont vous ne vous servez plus** :

Votre générosité fera la différence.

Merci de nous aider à rendre ce marché unique et chaleureux et
merci de votre collaboration.



Atelier d'écritures - Edito 2 - Novembre 2024.

Vers une paix durable dans le conflit israélo-palestinien.



Le conflit israélo-palestinien, qui perdure depuis des décennies, est l'un des défis les plus complexes et les plus tragiques de notre époque.

Les violences, les souffrances et les pertes humaines témoignent d'une situation qui semble sans issue.

Et pourtant, derrière ces chiffres et ces événements tragiques, il y a des vies, et donc de l'espoir.

Les racines de ce conflit sont profondément ancrées dans l'histoire, mêlant revendications, identités, croyances, ... Chaque camp a ses propres blessures, ce qui rend le dialogue d'autant plus difficile.

Mais il faut reconnaître que la paix ne pourra être atteinte que par une compréhension mutuelle et un respect des droits de chacun.

Si les initiatives passées ont échoué, c'est en raison de l'absence de concessions réciproques et de méfiance persistante.

La communauté internationale se doit d'être un interlocuteur actif pour un dialogue constructif. Les initiatives de réconciliation de niveau local doivent être privilégiées tout autant que l'aménagement de solutions politiques plus globales.

Il faudra commencer par s'écouter des deux côtés en sachant que les plus petits, qui aspirent à vivre en paix, ont aussi leur mot à dire.

Des ponts doivent être bâtis pour que de vrais échanges puissent avoir lieu.

En conclusion, on peut dire que le chemin de la paix sera long et que cette paix ne sera possible que si elle engage des partis concernés et sincères.



Les 12 travaux d'Hercule.

Onzième épreuve : Ramener les pommes d'or des Hespérides.



Eurysthée, qui répondait toujours au désir d'Héra de supprimer Hercule pour se venger de l'infidélité de son mari Zeus (voir le début de l'histoire en janvier), se dit que cette fois-ci, ce serait la bonne et qu'Hercule ne pourrait accomplir sa tâche. Il avait enfin trouvé le filon : lui faire ramener les pommes d'or du verger des Hespérides, filles du Dieu Atlas, verger que personne n'avait jamais vu, ni ne connaissait l'endroit exact où il se trouvait.

Hercule s'en alla au hasard, longeant d'abord la côte adriatique. Il atteignit le fleuve mythique du nord-ouest, l'Eridan (le PO actuel) qu'il remonta jusqu'à sa source. Les Néréides habitaient le fleuve et Hercule les rencontra et les questionna sur le jardin des Hespérides.

Touchées par la beauté et le désarroi du héros, elles l'invitèrent à rencontrer leur père Nérée, vieux sage qui savait tout sur tout.

Nérée dormait dans sa grotte quand Hercule le trouva. Troublé par ce réveil indélicat, Nérée se changea instantanément en lion et se rua sur le trouble-fête. Mais Hercule en avait vu d'autres et il le terrassa d'un coup et le ligota. Nérée se transforma de suite en serpent et se libéra de ses liens. Mais Hercule fut plus vif et attrapa le serpent par le cou et le serra si fort qu'il ne pouvait plus bouger. Nérée se transforma alors en flammes ardentes pour brûler cet étranger. Mais Hercule avait toujours sur lui sa peau de lion (voir le travail 1 de janvier : le lion de Némée) et il s'en protégea du feu.

Nérée fut si impressionné par la défense de ce colosse qu'il reprit sa forme humaine et indiqua à Hercule que le jardin des Hespérides se trouvait près du mont Atlas. Il lui apprit aussi que les Hespérides étaient les filles d'Atlas et d'Hespéris.

Hercule prit la route du Mont Atlas.

Arrivé à destination, il vit Atlas lui-même qui soutenait de sa tête et de ses mains la voûte du ciel. Héraclès lui demanda comment s'emparer des pommes convoitées. Le géant lui offrit d'aller les cueillir lui-même mais à deux conditions : 1. Hercule devait le débarrasser du dragon Ladon, le monstre à cent têtes qui était gardien du jardin et 2.

Il fallait qu'Hercule le décharge de son fardeau (il avait la voûte céleste sur la tête) pendant qu'il irait cueillir les pommes. Hercule accepta.

D'une seule flèche, il transperça les cent têtes du monstre qui mourut d'un coup. Puis il prit la place d'Atlas et endossa la voûte céleste sur ses puissantes épaules et sa tête.

Atlas partit chercher les pommes d'or mais quand il revint, il n'eut plus le courage de reprendre la voûte sur lui. Il dit à Hercule qu'il irait lui-même porter les pommes à Eurysthée.

Mais Hercule ne s'en laissa pas conter. Il feignit d'être d'accord mais dit à Atlas de reprendre la voûte un court instant, le temps de poser un coussin sur ses épaules et sa tête. Atlas accepta. Hercule s'empara aussitôt des pommes d'or et les ramena à Eurysthée.



Hercule avait accompli son onzième travail.

pastel nata (Portugais)

Ingrédients : 12 pers

1 pâte feuilletée

2 cuillères à soupe de maïzena

200 g de sucre

0.5 l de lait

1 pelure de citron

4 œufs



Temps total : 45 min Préparation : 15 min Repos : - Cuisson : 30 min

Étape 1



Dans une casserole, mettre le lait, le sucre, la maïzena, et le zeste de citron.

Étape 2

Mélanger pour bien incorporer tous les ingrédients.

Étape 3

Faire chauffer, à feu doux dans une casserole, en mélangeant toujours avec une cuillère en bois.

Étape 4

Arrêter le feu, quand le mélange s'épaissit.

Étape 5

Dans 2 moules à muffins, mettre des petits ronds de pâte feuilletée (les découper en prenant une tasse moyenne pour la mesure).

Étape 6

Puis, séparer les blancs des jaunes... Garder les blancs pour une autre utilisation, ou bien les jeter.

Étape 7



Enlever le zeste de citron, et incorporer les jaunes d'œufs.

Étape 8

Mélanger, sur feu doux, pendant 5 min.

Étape 9

Verser le mélange dans la pâte feuilletée.

Étape 10

Enfourner à 210°C (thermostat 7), pendant 30 min.... le dessus de ces petits flans va brunir, c'est normal !



Le 13 novembre est une date importante, qui célèbre la **Journée Mondiale de la gentillesse**. Bien plus qu'un simple événement annuel, cette journée représente un véritable mouvement encourageant les comportements bienveillants et solidaires.

Les origines de la Journée Mondiale de la gentillesse ?

Née en 1998 suite à une initiative anglo-saxonne, la Journée Mondiale de la gentillesse a depuis gagné en popularité et est célébrée dans de nombreux pays. Elle découle du World Kindness Movement, un regroupement d'organisations non gouvernementales œuvrant pour la promotion de la gentillesse mondiale. Le concept principal réside dans l'idée que la gentillesse peut être contagieuse et que multiplier les petites attentions amène un effet boule de neige, favorisant ainsi l'émergence d'un monde plus altruiste et généreux.

Un appel à la simplicité et à l'altruisme

La Journée Mondiale de la gentillesse n'est pas réservée à une élite ou à un groupe spécifique. Chacun, à son niveau, est invité à poser des actes de bonté et d'amabilité, aussi minimes soient-ils. Il peut s'agir d'un sourire, d'une aide spontanée ou encore d'un geste d'encouragement envers autrui. Le but principal est d'éveiller les consciences et de rappeler que l'altruisme est souvent à portée de main.

Comment mettre en pratique la gentillesse dans l'univers professionnel ?

La gentillesse peut être également appliquée au quotidien dans l'univers professionnel. Voici quelques idées simples et concrètes pour instaurer un climat positif et bienveillant au sein de son entreprise :

- ✓ Cultiver l'écoute active auprès de ses collaborateurs, en manifestant une attention sincère à leurs préoccupations et en respectant leurs opinions.
- ✓ Faire preuve de reconnaissance pour les efforts accomplis et célébrer ensemble les succès, aussi modestes soient-ils.
- ✓ Soutenir et accompagner les collègues qui traversent des difficultés, en leur offrant un soutien moral et des conseils avisés selon leurs besoins.
- ✓ Encourager la communication interne régulière et constructive pour éviter les malentendus et renforcer la cohésion d'équipe.

Ainsi, même si la Journée Mondiale de la gentillesse rappelle l'importance de mettre en avant ces comportements bienveillants au cours d'une journée particulière, il est primordial de poursuivre ces efforts tout au long de l'année afin de créer un environnement sain et épanouissant pour tous.

Qui était Sainte Catherine ?

Vierge et martyre (IV^e siècle)

Sainte Catherine est fêtée le 25 novembre de chaque année, en Belgique, en France et au Québec. Mais qui connaît vraiment l'histoire de cette femme hors du commun ?

Le vrai nom de Sainte Catherine était Catherine d'Alexandrie. Elle est née en 290 à Alexandrie en Égypte.

Femme très cultivée, Catherine d'Alexandrie décida après avoir rêvé de Jésus Christ, de lui consacrer sa vie, et se considéra comme sa fiancée. Catherine tenta de convertir l'empereur Maximien au christianisme. Mais l'empereur, sachant Catherine très savante, décida de la mettre à l'épreuve face à cinquante savants. Son intelligence permit de convaincre et de convertir les 50 savants.

Fou de colère, l'empereur Maximien fit exécuter tous les savants.

Mais séduit par le savoir et l'intelligence de Catherine, l'empereur lui proposa le mariage.

Catherine refusa son offre.

Humilié, Maximien fit torturer Catherine à l'aide d'une roue constituée de pointes acérées.

Mais par miracle, les pointes se brisèrent au contact de la peau de Catherine.

L'empereur fit alors décapiter Catherine Alexandrie.

Sainte Catherine mourut ainsi.

Son tombeau est encore situé au monastère orthodoxe de Sainte Catherine du Sinaï. Un important monastère au pied du Mont Sinaï dans la péninsule égyptienne.

La relique de Sainte Catherine est gardée par l'Ordre des Chevaliers de Sainte-Catherine du Sinaï.

A partir du XII siècle, il était de tradition d'exposer chaque 25 novembre la statue de Sainte Catherine avec une coiffe sur la tête.

Sainte Catherine représentait les jeunes filles non mariées à l'âge de 25 ans.

Cette tradition se perpétue encore maintenant, et on nomme les jeunes filles non mariées après 25 ans, des "Catherinettes".

Sainte Catherine est aussi la patronne des barbiers, charrons, cordiers, drapiers, écoliers et étudiants, fileuses de laine, meuniers, notaires, nourrices, orateurs, philosophes, plombiers, potiers, prêcheurs, rémouleurs, tailleurs, théologiens, tourneurs.

A Saint Marcellin, une chapelle (devenue médiathèque) est dédiée à Sainte Catherine d'Alexandrie. Au-dessus du porche d'entrée, sur le tympan, figure une fresque retraçant le martyre de Sainte Catherine. La statue, en bois polychrome du XVII^e siècle, provenant de cet édifice est maintenant dans l'église paroissiale.



L'histoire est un perpétuel recommencement.

Debout sur la frontière au flanc des noirs coteaux, voici la force altière qui veille sans repos. Devant la menace le chasseur fait face et lutte un contre trois(bis). Et la voix des chênes aux forêts lointaines dira tous leurs exploits, diront tous leurs exploits. On nous a dit : c'est votre vieille Ardenne qui vous appelle aux postes du danger. Vous défendrez la montagne et la plaine. Toujours debout et face à l'étrange. Sous le ciel bleu ou sous le ciel tragique hardis les gars, toujours l'œil aux aguets, vous défendrez le sol de la Belgique en défendant le vieux sol ardennais.

Ces quelques lignes, je les ai trouvées dans le chant des Chasseurs ardennais.

Où sont donc nos soldats en ces jours sombres ?

Ils sont aux frontières de l'Europe menacée pour défendre avec l'appui de l'OTAN contre Vladimir qui reprend le flambeau avec l'arme favorite des russes : La terre brûlée. Je n'oublie pas que Vladimir possède l'arme nucléaire qui pour l'instant est brandie comme une menace possible.

Même si nous ne recevons pas de missiles pour détruire nos maisons et démolir notre démocratie. *Nous sommes en guerre. Le gaz, l'électricité qui jouent au yoyo, les cyber-attaques qui infectent nos réseaux et paralysent notre système hospitalier, l'inflation et le panier de la ménagère diminue de plus en plus etc ... C'est notre économie qui trinque.* Le boulanger, le boucher, le petit commerçant ont de plus en plus de difficulté à payer leurs factures et met leur clé sous le paillason. La liste est hélas incomplète ! Si cette situation continue, il nous faudra trouver un autre comportement pour survivre.

Bien que la situation ne s'améliore pas pour l'instant, le belge se montre accueillant vis-à-vis des réfugiés (femmes et enfants) qui viennent chercher chez nous un peu de réconfort pendant que leurs hommes se battent pour l'intégrité de leur pays envahi.

Je termine ces mots avec l'espoir que le bien, en fin, l'emportera sur le mal.

J. Hubaut
Résident à l'institut
Quartier Notre Dame

Poème : Au champ d'honneur

De John Mac Crae « In Flanders Fields »
Traduction : Jean Pariseau

Le poème « In Flanders Fields » a été publié pour la première fois dans le magazine Punch de l'Angleterre, en décembre 1915. En quelques mois, ce poème allait devenir le symbole des sacrifices consentis par tous les combattants de la Première Guerre mondiale.

Au champ d'honneur, les coquelicots
Sont parsemés de lot en lot
Auprès des croix, et dans l'espace
Les alouettes devenues lasses
Mêlent leurs chants au sifflement Des obusiers*.

Nous sommes morts,
Nous qui songions la veille encor'
A nos parents, à nos amis, C'est nous qui
reposons ici, Au champ d'honneur.

A vous jeunes désabusés,
A vous de porter l'oriflamme*
Et de garder au fond de l'âme Le goût
de vivre et de liberté.
Acceptez le défi, sinon Les coquelicots
se faneront Au champ d'honneur.



Un Obusier : type de canon
L'oriflamme : drapeau



Aide-soignante auprès des personnes âgées, tout un métier !

L'aide-soignante fait partie des professionnels de la santé les plus incontournables, notamment auprès des personnes âgées. Et ce, qu'elle travaille au domicile du patient ou dans une institution spécialisée (Maison de repos, clinique...). D'ailleurs, grâce à sa

formation, une aide-soignante diplômée peut parfaitement bien intervenir dans plusieurs secteurs de la santé.

Toutefois, ses tâches peuvent varier en fonction de son domaine : petite enfance, maternité, gériatrie et gérontologie, etc. Découvrez alors dans cette rubrique tout ce qu'il faut savoir sur le métier d'aide-soignante auprès des personnes âgées.

Aide-soignante auprès de personnes âgées dépendantes ou pas, les spécificités du travail

Il va sans dire que le rôle d'une aide-soignante diffère suivant son domaine d'intervention.

En tout cas, elle est responsable du bien-être des patients et résidents, tant sur le plan physique que sur le plan sanitaire et humain.

Prise en charge des soins d'hygiène et de confort

En maison de repos, une aide-soignante s'occupe principalement d'assister les personnes âgées dans leurs activités du quotidien. Lever, coucher, habillage, toilette, repas, promenade..., elle les aide ainsi avec bienveillance et sympathie dans l'accomplissement de ces tâches quotidiennes. Afin de leur assurer le maximum de bien-être et de confort. Elle contribue également à l'entretien des :

- Chambres des résidents
- Locaux de l'établissement
- Matériels de soin



Responsable des soins gériatriques spécifiques

Eh oui, une aide-soignante doit prodiguer certains soins spécifiques aux personnes âgées. Particulièrement lorsque celles-ci suivent un traitement spécial.

Escarres, incontinence, maladie d'Alzheimer..., elle s'assure aussi de la qualité et de la ponctualité des soins fournis.



Aide-soignante : stimuler et être à l'écoute des personnes âgées

Outre le caractère technique des soins, l'aide-soignante se doit également de rester à l'écoute des besoins et attentes des résidents. Mais, ce n'est pas tout !

Elle les encourage aussi à préserver le plus possible leur autonomie. En plus, elle les incite à participer aux événements que l'établissement organise.

Bien évidemment, elle peut seconder l'équipe d'animation afin de requérir les capacités motrices et intellectuelles des résidents.

Une aide précieuse pour les infirmières

Parce qu'elle est proche des résidents, l'aide-soignante informe l'équipe médicale de l'évolution de leur état de santé. De même, elle alerte l'équipe soignante en cas de comportements inhabituels chez les personnes âgées.

Cette professionnelle de la santé appuie en outre l'infirmier (ère) dans les soins à dispenser aux patients.

Par ailleurs, elle constitue le plus souvent l'interlocutrice privilégiée des familles.

D'autant plus qu'elle peut offrir son soutien aux proches d'un résident en fin de vie.

Bref, une aide-soignante accompagne aussi bien les résidents que leur famille.



Mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a										
b								■		
c				■			■			
d		■								
e			■			■		■		
f						■				
g					■				■	
h	■			■						
i										■
j							■			

HORIZONTALEMENT	VERTICALEMENT
a. Personne ne croira qu'ils préparent Saint-Cyr	1. Céramique chinoise - Pôle pulsionnel
b. Sémillant - Train	2. Il peut être fleuroné - Roi des Fées
c. Unité monétaire - Unité de longueur - Unité de prière	3. Construction imaginaire - Village du Sénégal
d. Publication	4. Symbole chimique - Mémoire - Phase de lune
e. Note - Techno de l'info - Possessif	5. Argile verte - Terrain vert
f. Endetté - Point sur la carte	6. Bruit sec - Périodes
g. Corde de lyre - Période de chaleur	7. Peut exprimer l'admiration - Descendites
h. Dieu égyptien - Morceau de musique rapide	8. Possède - Cérémonie
i. Serre	9. Dans le calendrier républicain - Train.
j. Nidoriennes - Désert	10. Plan

SUDOWORD NOVEMBRE 2024

Grille à compléter avec le mot :

T	R	O	U	S	S	E	A	U
				T	A	U		
				E			O	S
U			R					E
			E		S	A	T	S
				S				
E	U		U					
	S		A				U	U
	O			R				
		U						

TROUSSEAU signifie : Linges que l'on donne à une fille quand elle se marie

Toutes les lettres du mot doivent se retrouver dans chaque ligne, chaque colonne et chaque sous-carré de 9 cases

Niveau
DIFFICILE

Conseil : distinguer les lettres identiques

Les nouvelles de la maison

Les anniversaires du mois de novembre :

Parmi les résidents :

Le 03 : Me Pipart Josiane ; le 5 : Me Kasprzak Renée ; le 6 : Me Duriez Anne-Marie ; le 11 : Me Braye Thérèse-Marie ; le 12 : Mr Matton Daniel ; le 13 : Me Delval Marie-Anne ; le 16 : Mr Fourez Roger ; le 18 : Me Debue Nadia et Me Rogerio Irène ; le 19 : Me Brisoux Denise ; le 25 : Mr Allard Roger.

Parmi le personnel :

Le 7 : Vanseymortier Leslie ; le 8 : Montignie Denis ; le 9 : Rejaibia Houda ; le 16 : Devolder Delphine et Duquesnoy Isabelle ; le 17 : Diallo Diaraye et Francois Lindsay ; le 22 : Vanhecke Patrick ; le 24 : Derycke Lucie ; le 25 : Cornu Mélissa ; le 29 : Becuwe Marjorie ; le 30 : Demeulemeester Florie.

Ils nous ont rejoints :

Me Forez Marcelle : le 14/10 (Notre-Dame de Lourdes)
Mr Olivier Bernard : le 25/10 (Ste Bernadette)



Nos pensées et nos prières accompagnent :

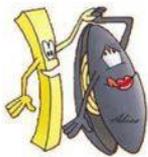
Me Boulnois : le 28/09



Photos d'octobre



Repas



MOULES-FRITES



Préparation des décors
d'Automne





“
l'amitié
”



Comment présenter Mr Noul François ?

Après une retraite, à la campagne, dans une ferme près de Lessines, Mr Noul est arrivé à l'institut en février 2024 dans le quartier St Joseph.

Monsieur est né en 1936 à Meslin l'Evêque dans le Hainaut, juste un peu avant la guerre.

Son père, qui meurt jeune, est le bourgmestre du village, sa mère est expert-comptable. Enfants adolescent, François est champion de balle pelote et écrit déjà des chroniques pour les journaux.

Un 1^{er} travail à Bruxelles dans une librairie ensuite vite engagé comme assistant social (ses études) dans une antenne carolo. Il écrit des chroniques, poèmes et articles divers.

Sa seconde vie commence lorsque ses textes sont mis en scène ainsi que par sa participation aux conférences sur l'élevage des lapins. Il initie une ferme pilote.

Notre assistant social est un amoureux de la nature. Il aime écrire, faire jouer, rencontrer, prône pour l'alimentation soignée, et aime prendre soin de l'autre.

Monsieur a écrit :

« Moi je vous dis, je préfère les radis ou le Tour du Monde de François NOUL

en 26 poèmes Tristes & gais.

Ainsi que « Jardiner dans les étoiles »

L'homme étrange

Ce matin-là il y avait un soleil terrible
Gros et jaune
Comme si une poule géante
Avait pondu un œuf dans les nuages

Et pourtant ce jour-là
Toute seule dans sa petite ferme
Une femme pleurait

Elle était triste
Comme ce n'est pas possible de l'être
Par un temps pareil
Et c'est alors qu'un homme étrange est arrivé
Et lui a dit
J'ai appris que tu es seule dans le coin
Et que tu ne peux pas compter sur tes voisins
Et bien moi je t'offre mes deux mains
Fais-les travailler jusque demain

Tu ne me connais pas
Ce n'est rien
Prends mes bras
Ils sont tout à toi
Je couperai ton bois nous cuirons le pain
Je bêcherai ton jardin nous rentrerons les foins

Jamais l'homme n'a tant travaillé
Il a trait les chèvres
Fauché toute une pièce de blé
Il a même pu jouer avec les enfants
Il y avait des rires et des chants

À la nuit tombée
Il a tiré de son sac
Une bouteille de vin blanc de Carnac
Ils ont mangé ensemble une potée
Très tard dans la soirée

Et puis lorsque la nuit est venue
Il a seulement souri
Comme un homme heureux
Et il est reparti à travers champs
Sans se retourner.

Extrait du livre « Moi je vous dis, je préfère les radis ou le Tour du Monde de François NOUL en 26 poèmes Tristes & gais »

Mots croisés - Octobre 24 - Solution

Vando

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a		O	S	T	R	O	G	O	T	S
b	O	P	E	R	A		E	R	R	E
c	C	A		I	T	O	N		A	N
d	C	L	O	S		S	E	V	I	T
e	L	E	S	T	E	S		U	N	I
f	U		T	E	T	E	R		E	N
g	S	A	I		E	L	I	S	E	E
h	I	T	E	M		E	M	U		L
i	O	R		E	S	T	E	R	E	L
j	N	E	V	R	O	S	E		N	E

*Solutions
aux jeux d'octobre*

Solution SUDOWORD Octobre 2024

Grille à compléter avec le mot :

V E U G L A I R E

I	L	A	U	G	E	R	E	V
R	U	E	E	V	L	I	A	G
V	E	G	I	R	A	U	E	L
G	E	L	V	I	R	A	U	E
A	R	V	E	E	U	L	G	I
U	I	E	A	L	G	E	V	R
E	V	U	L	A	I	G	R	E
E	G	I	R	U	E	V	L	A
L	A	R	G	E	V	E	I	U

embaré

bol

