

Le Lien

Octobre 2024

Institut Saint Joseph de Néchin



Chanson d'automne - Paul Verlaine

Les sanglots longs
Des violons
De l'automne
Blessent mon cœur
D'une langueur
Monotone.

Tout suffocant
Et blême, quand
Sonne l'heure,
Je me souviens
Des jours anciens
Et je pleure

Et je m'en vais
Au vent mauvais
Qui m'emporte
Deçà, delà,
Pareil à la
Feuille morte.



Sommaire :

- Programme des animations
- Journée nationale des aînés.
- Atelier écriture... Edito
- Les 12 travaux d'Hercule :
Nettoyer les écuries d'Augias et
Capturer les bœufs de Géryon
- La pleine lune impacte-t-elle le
sommeil ?
- Bricolage : Brume d'oreiller
- Que symbolise l'automne pour les
arbres et les humains.
- Le Coin de Mr. Propre
Sur le banc : El tornate blanche (Fons et
Bertine)
Redécouvrons ensemble qui été
le bienheureux : Pape Jean XXIII
- Jeux
- Les nouvelles de la maison
- Les photos du mois de septembre
- Remerciement
- Avis aux bénévoles
- Art thérapie

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Paud Nicole, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Mise en page : Delannay Marie-Eve, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Agrégation : P501002

Programme des animations du mois d'octobre 2024.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1

Repas MOULES

Ste Anne, Notre Dame, NDL, et la résidence Service
À la salle des fêtes



2

« Et si on parlait du ... chocolat »
+ dégustation



Au local d'ergo
dès 14h00

3

Atelier confection au crochet

Atelier créatif sur le thème de l'automne

Living NDL
Dès 14h00



4

A l'occasion de la journée mondiale des animaux.
Visite de nos animaux de compagnie

À la salle des fêtes
dès 14h00

5

Chapelet à la chapelle dès 16h30

Après-midi récréatif des aînés à

Estaimpuis
Départ aux environs de 13h00 à l'accueil

6

Célébration dominicale à la chapelle dès 10h00

7

Jeux de cartes et de société



Au local d'ergo
dès 14h00

8

Repas MOULES

À la salle des fêtes
St Jo, Ste Bernadette et le Cantou



9

Après-midi Spéciale
« Dictons, proverbes »

Au local d'ergo
dès 14h00

10

Activité intergénérationnelle avec les enfants de l'école maternelle d'Estaimbourg

À la salle des fêtes
dès 13h45

11

Activité sensorielle : « la vue »



Au local d'ergo
dès 14h00

12

Chapelet à la chapelle dès 16h30

13

Célébration dominicale à la chapelle dès 10h00

14

Atelier culinaire :
Réalisation de
crumble aux
pommes et aux
poires

Au local d'ergo
dès 14h00

15

Nous
accueillerons les
élèves de Me
Christelle

A la salle des fêtes
dès 13h45

16

Parcours
psychomoteur



Salle des fêtes
dès 14h00

17

Atelier
confection au
crochet

Atelier créatif
pour le marché de
Noël

Living NDL
Dès 14h00



18

Après-midi
musicale Retro-
phono



A la salle des fêtes
dès 14h00

19

Chapelet
à la chapelle
16h30

20

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00

21

« Jeux de cartes
et société »



Au local d'ergo
dès 14h00

22

Anniversaire du
mois



A la salle des fêtes
dès 14h00

23

Atelier mémoire
de vie : « Je me
souviens de ... »



A la salle des fêtes
dès 14h00

24

Soins manucure



Au local d'ergo
dès 14h00

25

Jeu de Bowling



A la salle des fêtes
dès 14h00

26

Chapelet à la
chapelle
dès 16h30

27

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00

Passage à l'heure d'hiver

Nous passerons à l'heure d'hiver dans la nuit
du samedi 26 au dimanche 27 octobre 2024

- 1 heure

À 3 heures du matin
il sera alors 2 heures.



Nous gagnerons 1 heure de sommeil.

28

Atelier floral :
Réalisation d'une
composition sur
le thème de



...l'automne

Au local d'ergo
dès 14h00

29

Activité avec les
ados
de la maison des
jeunes
d'Estaimpuis

A la salle des fêtes
dès 14h00



30

Par petit groupe :
Nous rendrons hommage à ceux qui nous
ont quitté.

Départ de l'accueil
Vers 13h30



31

Bake With Love 2024

Des petites douceurs pour une grande cause

Cette année nous avons à nouveau enfilés nos tabliers, et ce pour la bonne cause !
Ce n'est pas moins de 230 cookies qui ont été réalisés. Grâce à vous, nous avons
récolté 323 euros qui sont reversés directement à la Fondation Alzheimer.

Merci pour votre participation !





Pour concrétiser la promesse de la Déclaration, nous devons faire davantage pour protéger la dignité et les droits des personnes âgées partout dans le monde.

Les défis sont nombreux. L'âgisme est omniprésent dans les sociétés. Qu'elles doivent faire face à la pandémie de COVID-19, à la pauvreté ou aux urgences climatiques, les personnes âgées sont souvent parmi les premières victimes des crises.

Remédier à cette situation comme à bien d'autres est un impératif au regard des droits humains ; y parvenir profitera à toutes et tous.

Les personnes âgées sont des sources inestimables de connaissances et d'expérience et ont beaucoup à apporter à la paix, au développement durable et à la protection de notre planète.

Nous devons tout faire pour leur permettre de se mobiliser, favoriser leur pleine participation et valoriser leurs apports adaptés à leurs besoins particuliers.

Nous devons promouvoir l'apprentissage tout au long de la vie, des soins de santé de qualité et l'inclusion numérique.

Enfin, nous devons encourager le dialogue et l'unité entre les générations.

Ensemble, formons des sociétés plus inclusives et adaptées aux personnes âgées et bâtissons un monde plus résilient pour toutes et tous.



Le groupe de l'Atelier d'écritures de l'institut Saint Joseph de Néchin vous proposera, à partir de ce mois d'octobre dans la revue "Le Lien", un édito sur un sujet d'actualité brûlant ou qui devrait brûler.

Les éditos ont pour objectifs :

- soit de piquer les gens au vif,
- soit de démêler un imbroglio de l'actualité,
- soit de donner une vérité cachée, -
- soit autre chose encore.

Mais ils demandent tous une réaction.

Le premier édito aura pour thème les jeux paralympiques qui viennent de se terminer. N'hésitez donc pas à nous faire part de votre avis. Toute critique autant positive que négative sera la bienvenue.

Le groupe Atelier d'écritures est composé de :

Marcel, Josiane, Annick, Annie, Marie-Thérèse et Marie-Eve.

Le responsable de ce groupe est Dominique Vandromme.



Édito 1. Les jeux paralympiques.

Les jeux paralympiques sont bien plus qu'une simple compétition sportive. Ils incarnent la résilience, la détermination et la beauté de l'esprit humain.

Ce n'est que depuis peu de temps en fait que ces jeux mettent dans la lumière ces athlètes extraordinaires et exceptionnels qui repoussent

toujours plus loin les limites de ce qui nous paraît à nous, gens du commun, impossible.

Les performances atteintes révèlent des engagements humains qui transcendent le sport.

Ces jeux changent les perceptions sur le handicap en général et sur les handicapés en particulier en nous encourageant tous à une société plus inclusive.

Les athlètes paralympiques sont des modèles pour tous, prouvant une fois de plus que la diversité est une richesse et que chacun a sa place dans notre monde.

Ces jeux nous rappellent que le véritable esprit sportif va au-delà des médailles.

Puissent-ils vivre encore longtemps !!!!!



Les 12 travaux d'Hercule.

Neuvième épreuve. : Nettoyer les écuries d'Augias.

Même si Hercule était un personnage hors du commun avec sa force extraordinaire et son intelligence supérieure, il n'en restait pas moins un homme avec sa fierté et ses limites.

Nettoyer des écuries ne présentait aucun danger mais ce travail était réservé aux hommes d'un rang très inférieur à celui d'Hercule, surtout après tout ce qu'il avait déjà réalisé auparavant et avec toute la notoriété que cela lui avait apporté.

Eurysthée décida de froisser l'amour-propre d'Hercule en lui assignant une mission aussi laborieuse que dégradante : nettoyer les écuries d'Augias.

Augias était le roi d'Elide, un royaume à l'ouest du Péloponnèse. Il possédait un immense troupeau mais négligeait ses animaux. Il n'avait pas fait nettoyer ses écuries depuis plus de trente ans. Rebutés par les déchets qui s'y étaient accumulés, même les esclaves refusaient d'y pénétrer.

Négligés, les animaux ne travaillaient plus aux champs et les moissons se faisaient rares. L'Elide était devenu un royaume appauvri qui se vidait de ses habitants. Selon des récits, l'odeur pestilentielle des écuries arrivait même aux frontières des pays alentour.

Résigné, Hercule se rendit dans le Royaume d'Augias pour y accomplir sa mission. Il y repéra les lieux et tout se déroula très vite. Il fit d'abord évacuer les animaux des écuries. Puis il creusa un fossé jusqu'aux deux fleuves les plus proches, l'Alphée et le Pénée. Il creusa ensuite un immense réservoir derrière les écuries et en aval du fossé creusé. L'eau des deux fleuves se précipita dans la vallée, envahissant les écuries et emportant toutes les immondices dans le réservoir en aval.

Tout étant nettoyé, Hercule remit les fleuves dans leur lit respectif et les animaux purent rejoindre des écuries enfin propres.

Hercule avait réussi son exploit.

A noter que cet exploit est devenu proverbial et, en français, les « étables » d'Augias sont progressivement devenues les « écuries » d'Augias.

Les écuries d'Augias font allusion à tout ce qui est sale ou corrompu et l'expression « nettoyer les écuries d'Augias » est ainsi devenue la métaphore de « toute entreprise d'envergure aussi nécessaire qu'irréalisable » ou encore de « opération ayant pour but de remettre de l'ordre dans une institution, une entreprise ou un pays »



Dixième épreuve. : Capturer les bœufs de Géryon.



Eurysthée voulait faire un cadeau démesuré à Héra, il connaissait le roi de Tartessos en Espagne, Géryon, réputé comme étant l'être le plus fort du monde, avec ses trois têtes, ses six mains et ses trois bustes joints à la taille.

Ce titan possédait un immense troupeau de bœufs gardés par Orthros, un chien à deux têtes et Eurythion, un dragon à sept têtes.

Eurysthée demanda donc une fois de plus à Hercule, toujours avec la même idée derrière la tête d'éliminer ce colosse et de lui ramener les bœufs.

Hercule partit pour l'Espagne en passant par le nord de l'Afrique. Il arrive à l'endroit où l'Afrique et l'Espagne se font face et ne sont séparées que par un détroit peu large (le détroit de Gibraltar).

Hercule édifie alors, de part et d'autre du détroit, deux colonnes en pierres dénommées depuis « les colonnes d'Héraclès » (La Ceuta et Gibraltar actuels).

Les aboiements du chien Orthros permirent à Hercule de connaître le lieu où étaient les bœufs. Grâce à sa massue, il assomma le chien puis, grâce à sept flèches tirées coup sur coup avec grande précision, il tua le dragon à 7 têtes.

Attiré par le tapage Géryon accourut mais hercule lui décocha également 3 flèches qui atteignirent chacune le milieu d'un front (Géryon avait en effet 3 bustes).

Il ne restait plus à Hercule que de rentrer au pays avec les bœufs et de les offrir à Eurysthée.

Il avait réussi sa dixième épreuve.

La pleine lune impacte-t-elle notre sommeil ?



Quel est l'impact de la lune sur le sommeil ?

Lune et sommeil seraient-ils intrinsèquement liés depuis la nuit des temps ? En effet, nombreux sont ceux qui indiquent avoir du mal à dormir avant et pendant la Pleine Lune. La lune nous fascine depuis toujours et les mythes sont nombreux : transformation en loup-garou, hyperactivité des bébés et des enfants sous les rayons de la Lune, que faut-il croire ? Heureusement, pour apporter une réponse scientifique à ces interrogations, les chercheurs ont étudié les possibles impacts des phases de la Lune sur la qualité du sommeil. Faisons le point en détails et nous quelques conseils pour mieux dormir dans cet article.

Quels sont les effets de la lune sur le sommeil ?

Vos cycles de sommeil sont fortement perturbés à l'approche de la Pleine Lune ? Cette idée n'est plus une légende urbaine ! Dans cette étude, les chercheurs ont réussi à mettre en évidence le fait que notre endormissement est retardé de 30 minutes en moyenne pendant les 3 à 5 jours qui précèdent la Pleine Lune. Ils ont également montré que pendant cette période, les patients de l'étude dormaient aussi moins longtemps : entre 46 et 58 minutes de moins en moyenne. La lune peut donc avoir une influence sur notre sommeil !



Pourquoi la lune nous empêche de dormir ?

Après avoir mis en évidence que la Pleine Lune était la phase lunaire pendant laquelle les patients pouvaient moins bien dormir, les scientifiques se sont intéressés aux causes. Toujours au sein de cette étude, on sait désormais que le niveau de luminosité de la lune impacte notre sommeil profond. En résumé, plus la lune est haute et plus fréquents peuvent être les réveils nocturnes.

Quelle lune empêche de dormir ?

Par ailleurs, les chercheurs de l'étude précédente ont réussi à comparer la qualité de sommeil durant les différentes phases lunaires. Ils ont mis en évidence le fait que les personnes dormaient environ 20 minutes de moins pendant les nuits de Pleine Lune en comparaison à la phase de Nouvelle Lune. On comprend tout de suite mieux pourquoi on peut être parfois grognon pendant cette période !

Le saviez-vous ? Nous sommes plus au moins sensibles aux cycles lunaires

Ce n'est pas la faute des personnes « luno-sensibles » si elles sont de mauvaise humeur à la Pleine Lune. Les rayonnements de la lune affectent directement l'hypothalamus, c'est-à-dire la région du cerveau qui régule le système nerveux. En résumé, si vous remarquez que certaines personnes sont particulièrement ronchons quelques jours avant la Pleine Lune, c'est peut-être parce qu'elles n'ont pas toutes leurs capacités pour gérer leur stress à cette période !

La baisse du taux de mélatonine pendant la Pleine Lune

La luminosité n'est pas le seul facteur en cause dans les éventuelles perturbations de notre cycle de sommeil. Une étude universitaire suisse a permis de mettre en évidence que pendant la Pleine Lune, notre taux de mélatonine se retrouve fortement perturbé. Or, la mélatonine est une hormone que nous sécrétons naturellement en fin de journée pour préparer notre corps à s'endormir. Aussi, selon les cycles lunaires, notre taux de mélatonine se retrouve perturbé :

- Le taux de mélatonine baisse en période de Pleine Lune,
- Le taux double au cours de la Nouvelle Lune.

Avec un déficit de mélatonine à certaines périodes de la Lune, cela peut expliquer pourquoi nous avons parfois du mal à nous endormir ou à nous réveiller plus fréquemment pendant la nuit.

Comment dormir lors de la Pleine Lune ?

Si vous avez remarqué que vous aviez du mal à dormir pendant certains cycles lunaires, vous êtes peut-être une personne « luno-sensible ». Nous vous conseillons donc de mettre en place une routine bien-être pendant les jours qui précèdent la Pleine Lune. Par exemple, vous pouvez commencer par prendre un bon bain chaud en début de soirée pour favoriser la décontraction des muscles. N'hésitez pas à vous masser les pieds avec quelques gouttes d'huiles essentielles de lavande ou de valériane mélangées à de l'huile d'amande douce à la sortie du bain.

L'environnement dans lequel vous dormez doit être propice au sommeil : évitez les écrans dans votre chambre à coucher et privilégiez la lecture d'un bon roman avant de vous endormir. Prenez le soin de dormir dans une pièce sombre sans source de luminosité qui pourrait venir perturber votre sommeil.



Pour mettre toutes les chances de votre côté, veillez à ne pas boire de boisson qui pourrait éventuellement vous exciter comme le thé, le café et les boissons énergisantes pendant certains cycles lunaires.

Enfin, préférez les activités douces comme le yin yoga ou le stretching pour être certain de ne pas faire monter votre corps en température avant d'aller vous coucher.

L'astuce en plus

Vous souhaitez savoir si vous êtes luno-sensible ? Dans ce cas, tenez un journal de bord les nuits qui précèdent et suivent la Pleine Lune. Prenez en note : la durée de votre sommeil, si vous avez mis du temps à vous endormir, décrivez votre humeur et vos sensations au réveil et notez vos rêves si vous vous en rappelez ! Faites-le pendant plusieurs cycles.

Mes Recettes

Brume d'oreiller



- 60 gouttes d'huile essentielle de lavande
- 40 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus
- 20 goutte d'huile essentielle de marjolaine à coquilles
- 70 ml d'alcool pharmaceutique à 90° ou 70°

1. La première étape est le choix des huiles essentielles qui doivent être sélectionnées pour leurs vertus tranquillisantes. C'est le cas de **l'huile essentielle de lavande**, la grande star de notre brume d'oreiller. Elle est connue pour apaiser la nervosité, les sautes d'humeur, le stress et l'anxiété. Elle atténue les tensions psychiques et permet de lutter contre les troubles du sommeil. Rien que ça !
2. Pour l'accompagner, il lui fallait des camarades à sa hauteur. Purifiante et rafraîchissante, **l'eucalyptus** permet d'assainir l'air. L'eucalyptus aide également à lutter contre les infections respiratoires, les sinusites et les rhumes. On l'a donc jugé parfaitement approprié pour la saison hivernale ! Moins connue, **la marjolaine à coquilles** a tout autant sa place dans notre brume d'oreiller. Grâce à elle, adieu les idées noires, les petits vagues à l'âme et les troubles du sommeil ! Bien sûr, les parfums des huiles essentielles doivent aussi être des **arguments** lors de votre choix. Faites selon vos goûts.
3. Commencez par verser 70 ml d'alcool dans votre flacon spray. C'est grâce à lui que les différentes huiles vont se mélanger.
4. Versez ensuite vos huiles essentielles à tour de rôle. Ce n'est pas vrai ? C'est déjà fini !
5. Agitez bien votre flacon pour que le mélange opère. Laissez-le reposer pendant au minimum 24 heures à 48 heures. Oui, on sait, c'est long ! Maintenant, on ajoute une jolie étiquette !
6. Votre mélange ayant reposé suffisamment, vous allez enfin pouvoir l'utiliser. Attention à ce qu'il ne soit jamais en contact avec votre peau ou avec vos yeux ! Agitez-le avant chaque utilisation puis vaporisez-le à 15 cm de votre oreiller 20 minutes avant d'aller vous coucher.



N'hésitez pas également à l'utiliser sur vos rideaux, votre plaid, votre linge. On n'a plus qu'à vous souhaiter une excellente nuit !

Que symbolise l'automne pour les arbres et les humains ?

Enfin, les arbres et nous, c'est un peu pareil. Quand l'automne arrive, le rythme ralentit et la nature se prépare au sommeil hivernal...

La fin de l'été

L'été touche à sa fin (sans avoir vraiment commencé, me semble-t-il... mes rares tomates sont encore vertes) et l'énergie de l'automne arrive déjà. Et tant mieux, car elle est merveilleuse : cette petite touche de mélancolie, ce besoin de bougies et de peau de mouton qui pointe son nez. Appréciez-vous le retour du froid et des gros pulls qui piquent.

Le moment de ralentir

Période propice aux lectures confortablement installée dans son fauteuil, aux rêveries nostalgiques, au café brûlant, à la récolte des derniers légumes, au tri de des vêtements d'été ou encore au premier rdv annuel avec la veste d'hiver.

Bref, il y a dans l'air une petite chose qui nous appelle à rester chez soi, à ranger mon maillot de bain et à se concentrer un peu plus sur sa vie intérieure. Un temps pour soi de faire le bilan, d'ouvrir ma boîte à souvenirs estivaux pour se remettre un coup de soleil sur le nez par la pensée.

Est-ce une invitation à faire une pause ? Pour (nous) dire merci de tant d'instant magiques, de belles rencontres, de paysages et de moments qui se sont gravés dans nos cœur, imprimés sur nos rétines. Et pour voir si le jardin intérieur est un peu plus productif.

L'automne, saison de l'équilibre

Il fait plus frais mais avec une touche de soleil, la longueur des jours se situe pile entre les jours les plus courts et les jours les plus longs (comme les cheveux en somme... mi-longs).

Les gourmands se régalent : raisins, coings, pommes, poires, châtaignes, courges abondent tout comme les fruits secs, réputés très sains...

C'est donc la saison de l'équilibre avant la démesure de l'hiver : froid glacial constant, journées rikiki et fondues à volonté.

Que signifie l'automne pour les arbres ?

Chez les arbres, on peut observer le même phénomène de ralentissement, d'intériorisation (si si, même pour le canapé... forestier). Ils mettent en place les mécanismes qui vont leur permettre de vivre au ralenti pendant la saison froide...

Le glas des beaux jours a sonné et les arbres se préparent à leur sommeil hivernal, vivant sur toute l'énergie et la nourriture. Pendant que leurs fruits achèvent de mûrir, ils commencent à perdre leurs feuilles. Capteurs solaires à la belle saison, les feuilles ont permis à l'arbre de transformer la lumière du soleil en énergie. La diminution de l'éclairage provoque un tsunami chimique qui va entraîner la production de petits bouchons de liège (fabriqués maison par

l'arbre lui-même) à la base de la feuille, ce qui empêchera la sève de circuler. La feuille se dessèche... et tombe.

Les feuilles mortes au sol forment un tapis qui protégera le sol et servira de garde-manger gargantuesque à toute une cohorte de petites bêtes. Dégustées, grignotées, mangées jusqu'à la nervure, les feuilles se transformeront en humus ce qui contribuera à la richesse du sol forestier.

Inspirons-nous de la nature

La nature est une formidable source d'inspiration : sortons dans les bois et prenons-en de la graine ! Revenir à l'intérieur de soi-même, prendre le temps de profiter de tout ce que nous avons engrangé et vécu durant la belle saison.

Accueillir l'hiver et la finitude, l'obscurité et le ralentissement afin de préparer dans le secret de nos corps et de nos cœurs, la renaissance du printemps prochain.

Ressentez-vous aussi ces moments de ralentissement saisonnier ?

Et selon vous, sauriez-vous dire pourquoi ?





Le Coin de Mr. Propre

Sur le banc: El tornate blanche (Fons et Bertine)

- **Fons:-** Dis donc Bertine, j'ai lu dins l'gazette qu'i a eu eine tornate blanche à Taimpus cel semaine.
- **Bertine:-** Quoi s' que ch'est eine tornate blanche, Fons?
- **F.-** Cha ch'est eine idée d'not Bourguémète. I a toudi des idées autermint qu'ainsin. Pour cha i n'in minque pos. I n'da eine pleine banse.
- **B.-** Ouai, mais quoi s' que ch'est réelmint cel tornate blanche ?
- **F.-** Eh bin ovla! T' sais ,que tous les jours, not Daniel i fait es n'intraimint 'l leong du canal, et t'sais aussi qu'i est nareux sur l'propreté. Tchanqu'il a vu toutes les bouteilles, les cannettes, les papis et les plastics, qu'i a dins l'ieau, d'sus les berches et dins les fossés, i in a été tout ortourné. Comme il orwette la pub à No Télé, i a vu ein grand gaillard tout blanc qui nettie avec ses bras croisés. Mossieur Propre, qui s'appelle. Cha li a donné l'idée de l'tomate blanche.
- **B.-** Ouai et alors ?
- **F.-** Et alors, i a d'mindé à tertous d'Ii donner ein cop d'main pour nettiyer 'l leong du canal et même pus leong acore, 'l nationale 511 avec.
- **B.-** Et i a eu des gins?
- **F.-** J'pinse bin! I avo eine masse de monde: d's'infants, des ados, des hindicapés et même des familles intières. I s'ont ramassé ein plein camion à s'qui paraîtrot. **B.-** Et ti, t'as été aussi ! **F.-** Mi ,neon ! **B.-** Et pourquoi ?
- **F.-** T'sais bin qu'avec mes rhumatiques, j'n'sais même pus p'ler eine pennetère.
- **B.-** Cha ch'est ti qu'il dit !
- **F.-** Ouai, mais j'ai été vir après. Ch'éto niquel, ch'éto prope qu' in aro mingé par tierre.
- **B.-** Ouai, mais après !

- F.- Après eine semaine, i fallot tout orcomminché. Des albrans, trop fainiants pour imployer les poubelles, i s'ont rué leurs saloperies par terre. I n' da qui n'sont même pos capapes d'viser I'tro. I n' d'avo tout plein par d'sous et d'sus les côtés. Ein vrai dallache !
 - B.- Ch'est damache cha!
 - F.- Ouai, ch'est damache. Mais t'connos not Daniel ! I a d'ja eu eine aute idée. « Printemps-Eté Jeunes » qu'i a appelé cha.
 - B.- Et quoi's que chtest « Printemps-Eté Jeunes » ?
 - F.- Eh bin cel fos, ch'est les tchots qui vont nettiyer l'intité.
 - B.- Cha ch'est pos normal! Nos djones i pourrotent faire aut cosse , mette in couleur note banc par exempe, i qu'minche à perde sin vernis.Vraimint, les gins i d'vrottent faire ein cop puc attintion . Pour cha, i faut leur printe des sous.
 - F.- Ah! Mais ch'est prévu. Te pines bin qu'el bourguémete i a pinsé à tout. I a des agents sanct.... », je n'me souvins pus bin du nom exac. L'problème, ch'est d'connaitte qui s' qui a rué les saloperies. In dit toudi: pos vus, pos pris ». Alors , i n'ont rin à foute des amendes.
 - B.- Alors, quoi s'qui faut faire ?
 - F.- Mi, j'pinse qu'in devro punir ces gins là par « un travail d'intérêt général ».
- Cha s'rot à leu tour d'ramasser les ordures des autes.
- B.- Cha cht est eine bonne idée! El'prochaine fos que j'rinconte note bourguémete, j tvas li in parler. Allez, Fons, i faut ,à ctt heure, que j'mtinva. J'dos aller à l'reunion du CCCA.
 - F.- 'l CCCA?
 - B.- Bin Ouai! 'l Comité Cintral des Citoyens Agés ». Mais j'y pinse !J'va leur raconter note parlache. J'sus seure qut i vont trouver cha intéressant.
- Salut, Fons, à l'prochaine fos.
- F.- Salut, Bertine,dins l'prochain « Estaimpuisien » d'sus 'l banc peut-être !

Remarque

-:

A lire à haute voix pour une meilleure compréhension.

J.HUBAUT : Résident au quartier Notre Dame



Redécouvrons ensemble qui été le bienheureux

Pape Jean XXIII

1958 à 1963

Angelo Giuseppe Roncalli est né le 25 novembre 1881 à Sotto, non loin de Bergame en Italie.

Angelo est le quatrième enfant et premier fils de Giovanni Rocalli et de Marianna Mozzola. Angelo a 13 frères et sœurs. Zaveria grand-oncle et parrain d'Angelo, a fortement contribué à l'éducation religieuse du jeune garçon. L'atmosphère religieuse de sa famille et la vie de la paroisse lui ont donné une solide formation à la vie chrétienne.

En 1852, Angelo entre au séminaire de Bergame, où il commença à noter ses réflexions spirituelles, ce qu'il continuera à faire jusqu'à sa mort. En 1896, il est admis dans l'ordre franciscain. De 1901 à 1905, il étudia au séminaire pontifical romain. Le 10 août 1904 il est ordonné prêtre dans l'église Santa Maria de Rome. En 1905, Angelo est nommé secrétaire de Monseigneur Giacomo Maria, nouveau évêque de Bergame, auprès duquel il restera jusqu'à la mort de ce dernier le 22 août 1914. Durant cette période, Angelo accompagne l'évêque lors des visites pastorales et enseigne l'histoire de l'Eglise au séminaire de Bergame. Durant la première Guerre Mondiale et à partir de l'entrée en guerre de l'Italie, Angelo est engagé en tant que sergent dans le corps médical et devient aumônier militaire dans les hôpitaux. En 1919 il devient directeur spirituel du séminaire de Bergame, et en 1921 il entre au service du Saint-Siège, dans la Congrégation pour la propagation de la foi. C'est en 1925 que le pape Pie XI le nomme visiteur puis délégué apostolique en Bulgarie. Il est élevé à la dignité d'évêque titulaire du diocèse d'Areopoli. Angelo prend pour devise épiscopale : *Obedientia et pax*, devise qui sera le fil conducteur de sa vie. En 1928, la Bulgarie est frappée par un fort séisme : Angelo se porte au secours et rend visite aux nombreux blessés. En 1935, il est nommé délégué apostolique en Turquie et en Grèce. Durant la Seconde Guerre Mondiale, Angelo tente de donner des nouvelles des prisonniers de guerre à leur famille et favorise la fuite des Juifs en leur permettant d'avoir des visas de transit et d'échapper, ainsi à la rafle orchestrée par les nazis. En décembre 1944, Pie XII le nomme Nonce de France. A la fin de la guerre, Angelo aide les prisonniers et contribue à régler les problèmes des évêques compromis avec le régime de Vichy. Dans une approche guidée par la simplicité évangélique il a été un observateur prudent de la nouvelle organisation du clergé de France. En 1953, Angelo devient patriarche de Venise et créé cardinal. Ce poste lui permet à 72 ans de vivre au milieu des paroissiens, comme il l'a toujours souhaité. Après la mort de Pie XII, Angelo Roncalli est élu Pape le 28 octobre 1958 et prend le nom de Jean XXIII. Il est considéré comme un pape de transition, comme le sera plus tard Benoît XVI. Son pontificat, qui a duré moins de cinq ans, a débuté par sa visite à l'hôpital des enfants et par ses visites dans les prisons. Par ses déplacements dans les paroisses de Rome, Jean XXIII accomplit pleinement sa charge d'évêque de Rome. C'est en avril 1963 que sa santé se détériore suite à l'avancée d'un cancer. Il meurt le soir du 3 juin 1963. Il est proclamé bienheureux le 3 septembre 2000 par Jean-Paul II

Le diacre Daniel.

SUDOWORD OCTOBRE 2024

Grille à compléter avec le mot :

V	E	U	G	L	A	I	R	E
				G		R		
		E		V			A	G
			I					
								E
A			E					
U	I	E					V	R
	V	U	L	A		G		
	G	I		U	E			
L					V		I	

VEUGLAIRE signifie : pièce d'artillerie du 15^e siècle.

Toutes les lettres du mot doivent se retrouver dans chaque ligne, chaque colonne et chaque sous-carré de 9 cases

Niveau
DIFFICILE

Conseil : distinguer les lettres identiques

(La solution paraîtra dans le Lien du mois de novembre)

HORIZONTALLEMENT

- a. Mufles
- b. Exécuta - Lancée
- c. Roman ou film très British - Eau d'Eure - Durée conventionnelle
- d. S'utilise souvent pour une AOP - Réprime
- e. Vives - Qui vit en bonne intelligence
- f. Sucrer - Préposition
- g. Cébidé - Prophète
- h. Terme particulier - Saisi
- i. Ornement - C'est 16000 Ha en Natura 2000
- j. Maladie conceptualisée par Cullen - Adverbe

VERTICALEMENT

1. Obstacle à la circulation
2. Empilement de billes de silice - Suffixe de dépréciation
3. Point de l'horizon - Cela signifie "embouchure d'un fleuve"
4. Sombre - Son eau est bonne pour les articulations
5. Vahana de Ganesch - C'est vers le 11 novembre qu'il peut reprendre vigueur
6. Jeu d'adresse
7. Sensation de malaise - Une poésie l'est souvent
8. Son symbole fut choisi par Berzelius - Distingué - Préposition
9. Force qui s'oppose à un mouvement - Sert à localiser
10. Etymologiquement, elle entend tout

Mots croisés – Octobre 24

Par VanDo

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a										
b										
c										
d										
e										
f										
g										
h										
i										
j										

Les nouvelles de la maison

Les anniversaires du mois d'octobre :

Parmi les résidents :

Le 03 : Me Denayer Ginette ; le 06 : Me Messiaen Agnès ; le 07 : Me Ameye Marie et Me Leprêtre Michèle ; le 09 : Me Glorieux Gisèle; le 10 : Me Boulanger Micheline ; le 12 : Me Duquesne Martha; le 17 : Me Masse Yvette ; le 26 : Me Conratte Sylvianne et Mr Grégoire Pol.

Résidence Service : le 29 Me Depoorter

Parmi le personnel :

Le 03 : Allaert Margaux; le 06 : El Chaidi Fatiha ; le 13 : Planck Maddy ; le 18 : Peirs Martine ;le 20 : Khattar Imad; le 30 : Boniface Catherine et Terry Victoria.



Ils nous ont rejoints :

Mr Salvatore Pierre : le 03/09 (Ste Bernadette)
Mr Marescaux Francis : le 06/09 (Notre Dame)
Et Me Nisse Gisèle : le 25/09 (Notre Dame)
Me Clément Andrée : le 24/09 (Notre Dame)
Me Erdogan Ismihan : le 26/09 (St Joseph)

Nos pensées et nos prières accompagnent :

Me Laverdure : le 02/09
Me Delebecque Anne Marie : le 08/09
Mr Bigotte Jacques : le 13/09
Me Odvard Aline : le 21/09
Mr Salvatore Pierre : le 24/09
Mr Hias François : le 26/09.



Photos de septembre





UN SUPERBE APRÈS-MIDI EN FAMILLE, CE DIMANCHE 22 SEPTEMBRE. NOUS ÉTIIONS TOUS RAVIS DE NOUS RETROUVER AUTOUR D'UN VERRE ET UN MORCEAU DE GATEAUX.





Chers résidents, chères
familles et membres du
personnel,

Nous tenions à vous exprimer nos plus
sincères remerciements pour votre
présence et votre participation à la fête
des familles organisée, ce dimanche 22
septembre.

Grâce à vous, cet événement a été un
véritable succès.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt
pour d'autres moments riches en
convivialité.

La direction et le personnel de l'Institut

Mots croisés – Solution Septembre 24

Par VanDo

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a	M	O	R	T	A	D	E	L	L	E
b	I	D	E	E		R	A	I	E	S
c	L	O		K	N	O	U	T		U
d	O	R	E		O	S		I	O	S
e		A	G	R	E	S	S	E	R	
f	A	N		I	S	E		R	D	A
g	U	T	E		E		C	E	R	E
h	N		X	L		S	U		E	R
i	E	P	I	E	R	A	I	S		E
j	R	O	T		A	C	T	I	F	S

SUDOWORD septembre 2024 - SOLUTION

Grille à compléter avec le mot :

Z Y M O L O G I E

E	I	Z	M	O1	G	Y	L	O2
L	O2	G	I	Y	E	O1	M	Z
M	O1	Y	O2	Z	L	G	I	E
G	Z	O2	Y	L	I	M	E	O1
Y	M	E	O1	G	O2	I	Z	L
O1	L	I	Z	E	M	O2	G	Y
I	Y	L	E	M	O1	Z	O2	G
Z	G	M	L	O2	Y	E	O1	I
O2	E	O1	G	I	Z	L	Y	M

Toutes les lettres du mot doivent se retrouver dans chaque ligne, chaque colonne et chaque sous-carré de 9 cases

Niveau
DIFFICILE

Conseil : distinguer les lettres identiques ici O1 et O2

Avis aux bénévoles

Nous **recherchons** des âmes volontaires pour rejoindre une TEAM Bar, lors de l'ouverture du bar les jeudis et dimanches de 15h à 17h00.

Pas besoin d'être mixologue certifié ou de savoir jongler avec les bouteilles (même si ça serait bien 😊), juste d'avoir envie de passer un bon moment.

Compétences requises :

- Savoir ouvrir une bouteille sans se blesser.
- Sourire face à une commande complexe (et oui, ça arrive).
- Être prêt à subir les blagues des clients en toute sérénité.

Alors, si vous avez un peu de temps et beaucoup de bonne humeur, venez nous aider à remplir les verres et égayer les après-midis.

Vous pouvez contacter l'accueil
au 069/ 36 27 00

