

Le Lien

SEPTEMBRE 2024

Institut Saint Joseph de Néchin



Sommaire :

- Programme des animations
- Anniversaire de la libération : le 03 septembre 1944
- Iode : quels risques de carence et comment les éviter ?
- Les 12 travaux d'Hercule : Dompter les juments de Diomède et Dérober la ceinture d'Hippolyte
- Bricolage : P'tit oiseau
- Recette : Tarte aux pommes façon crème brûlée
- Les dix bienfaits du journal créatif
- Nos jeux
- Les nouvelles de la maison
- Les photos du mois de juillet et août.
- Coloriage
- Cookies party
- Invitation à la Fête des familles

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Paud Nicole, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Mise en page : Delannay Marie-Eve, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Agrégation : P501002

Programme des animations du mois de septembre 2024.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Calendrier des ateliers d'écriture :

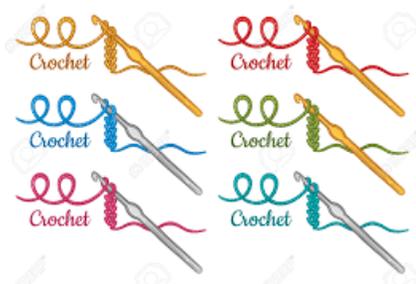
(14h00 Living Notre Dame de Lourdes)

Les jeudis 05 et 19 septembre ; 03 et 17 octobre ; 14 et 28 novembre et
12 décembre 2024



1

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00



+

Atelier confection au crochet : (14h00 au local d'ergo)

2

Séance manucure
et pose vernis

Au local d'ergo
dès 14h00

3

JEU
Identité secrète

Au local d'ergo
dès 14h00

4

À la salle des fêtes
dès 14h00



5

Atelier
confection au
crochet
Au local d'ergo
dès 14h00

Living NDL
Dès 14h00



6



À la salle des fêtes
dès 14h00

7

Chapelet à la
chapelle dès 16h30

8

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00

9

Jeux de société (Manille, jeux des petits chevaux, ...)

Au local d'ergo dès 14h00

10



À la salle des fêtes dès 14h00

11



Salle des fêtes dès 14h00

12

Atelier créatif Sur le thème de l'automne

Au local d'ergo dès 14h00



13

Atelier créatif Sur le thème de l'automne

Au local d'ergo dès 14h00

14

Chapelet à la chapelle 16h30

15

Célébration dominicale à la chapelle dès 10h00

16

« Et si on parlait de »

Au local d'ergo dès 14h00

17

Anniversaire du mois A la salle des fêtes dès 14h00



18

Jeu de mots : « Tic - Tac des mots »

Au local d'ergo dès 14h00

Tic - tac - mots

roi	jolie	trois
devoir	pouvoir	vouloir
voir	soir	fois

19

Atelier confection

Au local d'ergo dès 14h00

20

Jeu de Lotto

Au local d'ergo dès 14h00



21

Chapelet à la chapelle dès 16h30

22

Célébration dominicale à la chapelle dès 10h00



14h à 15h45
Verre de l'amitié
16h
Célébration à la chapelle

23

« Avez-vous la
bosse de
Math ? »



Au local d'ergo
dès 14h00

24

Les histoires
secrètes des
chansons



Au local d'ergo
dès 14h00

25

Atelier culinaire :
Recette du lien

Au local d'ergo
dès 14h00

26

Nous recevons
les élèves de
l'école maternelle
d'Estaimbourg

À la salle des fêtes
dès 13h30

27

Atelier créatif :
Réalisation de la
déco de table
(Repas aux moules)

Au local d'ergo
dès 14h00

28

Chapelet à la
chapelle
dès 16h30

29

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00

30

Projection d'un des
concert
D'André Rieux

À la salle des fêtes
dès 13h30

(03 septembre 1944 - 03 septembre 2024)

80 ans « Libération de l'entité

Quand les alliés libèrent Néchin

de la Normandie à Néchin

Expo miniature réalisée par un résident de l'institut,
Mr Hubaut Jacques, passionné de la guerre 39 - 45
(Personnels et véhicules de l'époque)

Visible dès le lundi 01 septembre à l'institut
(Quartier Notre Dame)



La ville de Tournai devrait célébrer l'anniversaire de sa libération par les armées britanniques et américaines. Le 3 septembre 1944, la cité de Clovis était libérée après plus de quatre ans d'occupation allemande.

Sur le beffroi, un 4 août 1914, le 1er régiment de chasseurs à cheval et le 3e régiment de chasseurs à pied quittent leurs casernes tournaisiennes, l'Allemagne a envahi la Belgique.

Le 24 août 1914, la guerre fait irruption à Tournai : 2 bataillons d'infanterie territoriale française, des Vendéens, s'opposent au passage de l'Escaut par plusieurs régiments du 2e corps de cavalerie allemand. Une salle est consacrée à ce combat héroïque et désespéré.

En octobre-novembre 1918, c'est la bataille de l'Escaut qui durera jusqu'à la veille de l'Armistice du 11 novembre.

En 1940, la guerre sévit à nouveau, le 16 mai Tournai est sévèrement bombardée et incendiée par la Luftwaffe.

Lorsque se terminera la seconde bataille de l'Escaut des 20, 21 et 22 mai où le BEF britannique oppose une farouche résistance aux régiments d'infanterie allemands, le centre historique de la ville n'est plus que ruines fumantes.

Une plaque commémorative rappelle d'ailleurs que la cité des Cinq clochers a été libérée le 3 septembre 1944 par l'armée américaine, d'abord, puis l'armée britannique en raison d'une erreur de communication entre les deux alliés. Le représentant de l'ambassade américaine a rappelé que *"cette tragédie collective que fut la Seconde Guerre mondiale a forgé les relations entre les deux Etats."*

C'est une ville libérée mais complètement ruinée qu'ont découvert les alliés le matin du 3 septembre 1944, après



avoir traversé la frontière à Rongy (Brunehaut). Cette journée est d'ailleurs exposée en photos au musée de l'histoire militaire de Tournai, *"une ville qui a perdu une grosse partie de son patrimoine historique et qui fut reconstruite en trente ans"*.

Plus de 7.000 immeubles furent démolis durant le conflit dont 60% du patrimoine de cette ville bimillénaire.

Les Tournaisiens durent attendre que la rive droite de l'Escaut fut reprise définitivement par les alliés pour connaître des jours un peu meilleurs car, bien que repoussés chez eux, les Allemands ont continué à envoyer leur bombes sur Tournai, Lille et Mons après la libération de septembre.



Iode : quels risques de carence et comment les éviter ?



important pour la santé ?

L'Organisation mondiale de la Santé tire la sonnette d'alarme quant à un risque de carence en iode au sein de la population européenne, pointant du doigt les évolutions des régimes alimentaires et notamment l'engouement pour les boissons végétales. Quels sont les risques pour la santé d'un déficit en iode ? Comment combler cette carence dans l'alimentation ?

- Pourquoi un apport suffisant en iode est-il

L'iode est un oligo-élément essentiel à l'organisme. Il est indispensable à la synthèse des hormones thyroïdiennes. Ces hormones interviennent "dans les processus de croissance et de maturation des cellules, de maintien de la température corporelle, de régulation des dépenses énergétiques et de synthèse des protéines".

- Quels sont les risques en cas de déficience ?

Une carence en iode est associée à divers problèmes de santé. Cela peut entraîner une **augmentation du volume de la thyroïde** (avec le risque de goitre) mais aussi "du surpoids, de dépression, de constipation, de peau sèche, d'hypercholestérolémie, des troubles du rythme cardiaque donc des AVC, des troubles du sommeil, de la mémoire, de l'apprentissage, des infections chroniques...".

Un déficit en iode dans l'organisme accroît la fréquence **de troubles thyroïdiens évitables**, selon l'OMS qui cite les nodules thyroïdiens, le goitre multinodulaire et l'**hyper et surtout l'hypothyroïdie**, en particulier chez les adultes et les personnes âgées.

Non soignée, l'hyperthyroïdie expose à un chapelet d'effets délétères, comme un risque accru **"d'arythmie cardiaque, d'insuffisance cardiaque, d'ostéoporose, et de troubles cognitifs chez les personnes âgées"**, détaille encore l'OMS dans son rapport.

En plus de ces complications liées à une carence en iode, risque accru de maladies infectieuses chroniques, ainsi qu'un risque accru de cancer. Notamment le cancer de la prostate chez les hommes et le cancer du sein chez la femme.

- Comment pallier l'insuffisance en iode dans l'alimentation ?

Vers quelles sources alimentaires se tourner pour augmenter son apport en iode ? Misez sur les algues, le sel iodé, les poissons marins, les mollusques et les crustacés, ainsi que le jaune d'œuf et le lait.

- Alimentation ! Mais pas que ?

Toutes sortes de substances peuvent interférer avec notre système hormonal, et notamment avec la thyroïde. On parle de perturbateurs endocriniens. Il y en aurait environ 800. On les trouve dans l'alimentation comme des pesticides, dans de nombreux produits de la vie courante, comme des plastifiants, des retardateurs de flamme, des parabènes, qui peuvent être présents dans des

emballages, des produits ménagers, des cosmétiques surtout parfumés, des ustensiles anti-adhésifs, des vêtements imperméabilisés...

"Ces substances peuvent agir à plusieurs niveaux. Elles peuvent intervenir sur la synthèse, le transport sanguin et l'activité des hormones thyroïdiennes.

En somme, elles peuvent les imiter, les favoriser ou les empêcher d'agir". Tous les perturbateurs endocriniens peuvent avoir potentiellement une action sur la fonction thyroïdienne. La seule chose qu'on puisse faire, c'est d'essayer de limiter son exposition à ces substances.



COMMENT SE PROTÉGER AU QUOTIDIEN DE LA CONTAMINATION CHIMIQUE ET DES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ?

Ces conseils pratiques sont importants à donner à tous et surtout aux couples ayant un projet de grossesse, aux femmes enceintes ou allaitantes ainsi qu'aux enfants en bas âge et aux adolescents



	Je privilégie	J'évite ainsi
Air Intérieur	J'aère 10 min/j matin et soir j'aspire (avec les filtres HEPA), je lave à la vapeur	J'évite la stagnation des polluants présents dans l'air intérieur
Alimentation	J'achète des produits labellisés issus de l'agriculture biologique Je lave et épluche fruits et légumes je cuisine mes plats maisons	J'évite les plats industriels ultra-transformés, les additifs, les conservateurs et les pesticides
Conservation et cuissons des aliments	Je reviens aux classiques pour cuisiner et conserver mes aliments : verre, fonte, inox...	J'évite les poêles antiadhésives, la vaisselle et les boîtes en plastiques. J'évite de chauffer les plastiques dans le micro-onde, ne bois pas mon café dans des gobelets en plastique et ne laisse pas mes bouteilles d'eau en plein soleil
Produits d'hygiène et cosmétiques	Je me lave, rase, hydrate... au naturel (pains de savon, huile d'amande, de coco, ...) avec peu de conservateurs	J'évite le contact prolongé et le passage de produits toxiques dans mon organisme: les phtalates, le triclosan, les parabènes, le phénoxyéthanol, le formaldéhyde...
Vêtements et textiles	Je lave au préalable mes vêtements neufs Je privilégie les matières naturelles (coton, laine, lin...)	J'évite les retardateurs de flammes, les pesticides contenus dans les textiles (anti mites...)
Produits ménagers	J'entretien ma maison au vinaigre blanc, bicarbonate de soude, savon de marseille, savon noir et je lave à la vapeur	J'évite la stagnation et les émissions de produits chimiques dans ma maison
Meubles et intérieur	Je m'entoure de bois massif, non traité et éventuellement de meubles d'occasion Je peins et vernis avec des produits labellisés, je déballe et aère mes meubles avant de les monter	J'évite le bois aggloméré et les matières composites qui contiennent des solvants, des colles, des vernis, des retardateurs de flammes,...



Les 12 travaux d'Hercule

Septième épreuve.

Dompter les juments de Diomède.

Une fois encore, Eurysthée envoya Hercule loin de la cour pour effectuer une nouvelle tâche : capturer les juments de Diomède, le cruel roi de Thrace.



Ces 4 juments appelées Dinos, Lampon, Podargos et Xanthos avaient une particularité qui les faisaient craindre de tous : elles étaient carnivores et le cruel Diomède avait pour habitude de jeter ses invités dans leur pâture et de les donner à manger à ses chevaux.

Hercule, une fois arrivé sur place, essaya de capturer les chevaux en silence mais les juments donnèrent l'alarme par leurs hennissements.

Hercule se trouva confronté à Diomède et ses soldats mais n'eut aucun mal à vaincre ces derniers.

Afin de calmer les bêtes, Hercule donna les soldats et Diomède en pâture aux chevaux qui se calmèrent rapidement lorsque Diomède n'exista plus.

Hercule n'eut plus qu'à ramener les juments devenues douces comme des agneaux à Eurysthée.

Il avait réussi son épreuve.

Huitième épreuve.

Dérober la ceinture d'Hippolyte.

Hippolyte était la fille d'Arès, le dieu grec de la guerre, et la reine des célèbres Amazones, groupe de guerrières uniquement composé de femmes. Elles vivaient dans la ville de

Thémiscyre, sur la Mer Noire. Elles ne connaissaient ni la pudeur ni la pitié et, afin de perpétuer leur lignée, elles choisissaient des hommes purs et beaux, des athlètes à l'intelligence poussée à son maximum. Dès qu'un enfant naissait de leur union, l'homme n'était pas seulement tué mais le bébé aussi, s'il était de sexe masculin.

Arrivées à l'âge de se battre, les Amazones se coupaient le sein droit afin de mieux manier leur arc et leur glaive. Elles n'épargnaient leur sein gauche que pour allaiter leur fille.

Hippolyte reçut de son père Arès un célèbre baudrier d'or qu'elle portait en ceinture lors de ses combats.

Eurysthée, le roi d'Argolide qui, sur ordre des Dieux, doit infliger à Hercule les douze épreuves (voir le texte 1 de janvier) avait une fille prénommée Admète qu'il chérissait au-dessus de tout et qui cédait à tous ses caprices.

Il se fait qu'Admète avait vu la ceinture d'Hippolyte et qu'elle en était jalouse. Elle voulait cette ceinture à tout prix.

Eurysthée ordonna donc à Hercule d'aller dérober cette célèbre ceinture.

Hercule mit le cap vers l'Est, en direction de Thémiscyre, accompagné d'un groupe de volontaires.

Hippolyte fut mise au courant de ce voyage d'Hercule et alla l'accueillir à son arrivée. De suite elle fut séduite par son physique et sa puissante musculature. En gage de bonne volonté et en témoignage d'amour, elle lui offrit la fameuse ceinture tant convoitée.

C'était sans compter sur Héra, la belle-mère jalouse, qui s'était introduite, déguisée, dans le clan des Amazones et qui leur avait fait croire qu'Hercule était là pour enlever Hippolyte.

Les guerrières attaquèrent alors le navire.

Hercule se défendit avec ses volontaires. Il tua Hippolyte, lui enleva la ceinture et mit en déroute l'armée des Amazones après un terrible massacre.

Hercule n'avait plus qu'à rentrer chez lui et offrir la ceinture à Admète. La huitième épreuve était terminée.

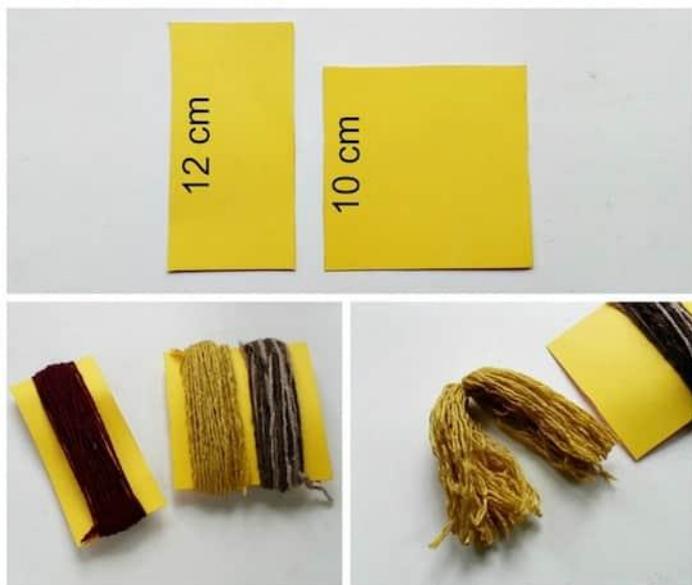




P'tit oiseau

Ce dont vous avez besoin - de la laine (3 à 4 couleurs différentes) - des ciseaux - du papier bristol ou autre papier cartonné - une règle - de la colle multi-usage - du fil de fer (pour les pattes) - une petite pince (pour couper le fil de fer) - des perles en plastique (2 noires, de taille moyenne) - une aiguille à coudre et du fil noir

Étape 1



Préparez 2 morceaux de papier bristol et coupez-les à environ 4 à 5 cm de largeur. Ensuite, coupez-les à la bonne longueur : un morceau à 10 cm et le second à 12 cm de longueur. À noter que vous pouvez modifier ces dimensions en fonction de la taille désirée de votre petit oiseau. Utilisez une laine de couleur claire pour le dessous de l'oiseau (10 cm), une laine de couleur plus foncée pour le dessus (12 cm) et un mélange de couleurs assorties pour les ailes et les côtés (10 cm). Enroulez le fil de laine autour des morceaux de papier bristol dans le sens de la longueur, comme sur la photo ci-dessus. Continuez à enrouler vos restes de fil, jusqu'à ce que chaque pelote atteigne 1 cm d'épaisseur. En tenant vos pelotes bien en place sur le papier bristol, coupez une de leurs extrémités. Et voilà, maintenant vous savez comment couper les petits bouts de fil à la bonne longueur ! Commencez par couper le groupe de laine enroulée autour du morceau de papier de 10 cm.

Enfin, faites un nœud au milieu du groupe de fils de laine, comme dans la photo ci-dessus.

Étape 2 :



Préparez le groupe de laine coupée à 10 cm de longueur (celui de couleur claire, pour le dessous de l'oiseau) et étalez-le bien à plat. Ensuite, préparez le groupe de laine coupée à 12 cm (celui de couleur sombre, pour le dessus de l'oiseau). Placez-le perpendiculairement au premier groupe, afin de former une croix comme dans la photo ci-dessus. Pliez chaque groupe de laine en deux, vers l'extérieur. Enfin, faites un nœud juste à côté du centre, pour bien serrer les groupes pliés en deux. Pour un meilleur résultat, n'oubliez pas d'utiliser du fil de la même couleur que chaque groupe.

Etape 3 :



Maintenant, préparez le groupe de laine de couleurs assorties (celui des ailes). Coupez la laine à la bonne longueur, pliez-la en deux et faites un nœud au milieu. Ajoutez la laine de couleurs assorties sur les deux autres groupes, en faisant un nœud juste à côté du centre, exactement comme dans l'étape précédente.

Etape 4 :



Préparez une moitié de feuille de papier (format A4). Roulez le papier en une petite boule bien compacte. Sachez que la taille de votre petit oiseau dépend de la taille de cette boule.

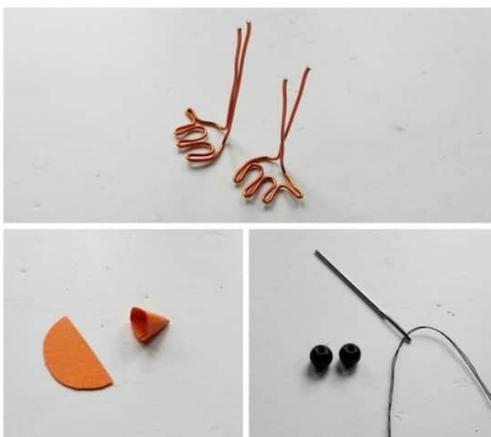
Mettez la boule de papier au milieu des différents groupes de laine. Puis, tirez les extrémités de chaque groupe vers le haut, de manière à bien serrer la boule à l'intérieur.

Etape 5 :



Prenez un fil en laine de la couleur de votre choix. Utilisez ce fil pour faire un nœud, de manière à réunir les 3 groupes en un. Avec vos ciseaux, égalisez les extrémités des fils de laine.

Etape 6 :



Utilisez votre pince pour façonner le fil de fer en petites pattes d'oiseau. Pour le bec, pliez un morceau de papier bristol de couleur orange en petit cône. Et enfin, utilisez 2 vieilles perles en plastique noir de la même taille pour faire les yeux de la peluche.

Etape 7 :



Vous pouvez coudre les yeux de votre oiseau avec une aiguille et du fil noir, ou tout simplement les fixer avec de la colle multi-usage. Et maintenant, pour fixer les pattes : pliez les bouts du fil de fer en forme de petits crochets et insérez-les dans le dessous de votre peluche. Et enfin, la touche finale, utilisez un peu de colle multi-usage pour fixer le bec à votre petite peluche faite maison !



LES JEUDIS :

12 SEPTEMBRE

10 OCTOBRE

14 NOVEMBRE

12 DECEMBRE 2024

Pour plus de renseignements :

Veuillez contacter

Margaux Allaert

069/36.27.00

Tarte aux pommes façon crème brûlée

20 min

Préparation

30 min

Cuisson

60 min

Attente

Ingrédients :

- 🔑 3 grosses pommes
- 🔑 25 cl de crème fraîche liquide
- 🔑 4 jaunes d'oeufs
- 🔑 1 pâte sablée
- 🔑 Un peu de sucre
- 🔑 50 g de beurre
- 🔑 25 cl de lait
- 🔑 50 g de sucre

Préparation :

- 🔑 Laver les pommes, les couper en quartier et les faire revenir à la poêle avec le beurre, les pommes doivent être fondantes. (on peut faire une pomme de plus si on utilise un grand moule à tarte)
- 🔑 Etaler la pâte dans un moule à tarte. Faire cuire la pâte au four à 180°C pendant 20 minutes environ, elle doit être légèrement dorée.
- 🔑 Déposer les quartiers de pommes sur la pâte à tarte.
- 🔑 Dans un saladier mélanger les oeufs, le lait, la crème et le sucre. Verser ce mélange sur la pâte à tarte.
- 🔑 Enfourner à 120°C pendant 1h. Laisser la tarte refroidir.
- 🔑 Avant de servir, verser du sucre sur la tarte. A l'aide d'un chalumeau faire caraméliser le sucre. Servir immédiatement.

Les dix bienfaits du Journal Créatif

Journal
de
thérapie



Qu'est-ce que ça amène, une pratique régulière de Journal Créatif ? Je vous présente ici ceux que je considère comme les 10 plus importants :

1. **Me déposer dans l'instant :** Ralentir le temps, être présente à ce qui se passe, savourer un moment avec moi-même, des crayons, des papiers. Juste pour cette raison, le journal est précieux.
2. **Exprimer mes émotions :** Toutes les émotions ont leur raison d'être. On peut les accueillir sans jugement, simplement. Les pages deviennent comme des bras qui accueillent ce que l'on ressent. L'écriture, le dessin et le collage donnent un riche vocabulaire.
3. **Observer et questionner les pensées :** Dans votre journal, vous pouvez observer les effets de vos pensées et tout remettre en perspective.
4. **Vous guider dans ma vie concrète :** La pratique aide à faire le point régulièrement, à être mieux alignée avec ce qui est plus important, à faire de meilleurs choix. Aider à identifier les petits pas qu'il faut faire pour répondre à nos besoins et aller dans la direction choisie.
5. **Désamorcer des conflits :** Si vous avez une difficulté avec quelqu'un, dans la sécurité de vos pages, ventilez vos émotions. Cela permet d'apaiser la situation et vous êtes alors plus en mesure de communiquer sainement, en vous respectant et en respectant l'autre. J'appelle cela faire des petits pas pour la paix.



6. **Découvrir des ressources :** À force de m'ouvrir à des dialogues profonds avec la vie intérieure, trouvez vos propres réponses, souvent avec puissance. Développez une solidité intérieure et ensuite donner forme à vos forces dans vos créations, pour ensuite les activer dans votre vie concrète.

7. **Se détendre et mieux gérer son stress :** Le fait de pouvoir tous les jours donner un espace d'expression libre aide à réguler l'énergie psychique et le stress. S'exprimer, se centrer, permet de voir plus clair, de se détendre.

8. **Être plus créative et joyeuse** : La pratique de Journal Créatif garde la créativité vivante et fluide. Faites votre journal dans un esprit de curiosité et restez ouverte aux surprises et synchronicités. Que ce soit en utilisant des techniques nouvelles ou inhabituelles, en faisant des pages par pur plaisir, ou en questionnant vos blocages.
9. **Développer le témoin** : Avec l'aide des multiples techniques du Journal Créatif, après avoir déposé mes histoires sur la page j'arrive à prendre de la hauteur et à ouvrir mon regard. Je gagne de la distance avec le "contenu" de ma vie, je vois plus clairement ce qui se passe, je développe un regard plus global. Je deviens davantage témoin de mes émotions et pensées, sans y être autant identifiée. Je respire.
10. **Se connecter à un espace plus vaste que votre personnalité** : En plongeant en vous-même et en explorant le monde profond de la vie intérieure, retrouvez-vous régulièrement dans un espace de sagesse qui vous dépasse. Ouvrez-vous à des perspectives plus justes et fécondes que ce qui vous vient par des chemins habituels. Branchez-vous sur la nature, écoutez vos intuitions les plus profondes, ouvrez-vous à la magie du processus créateur et récolte des pépites.

Je vous invite à tenter l'expérience du journal créatif pour sentir par vous-même ce que sa pratique vous apporte.



Nos jeux

Mots croisés – Grille Septembre 24

Par VanDo

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a										
b										
c										
d										
e										
f										
g										
h										
i										
j										

HORizontalement

- Spécialité italienne
- Représentation - Armées, elles sont dangereuses.
- C'était une Commune à part entière avant 1977 -
Supplice
- Monnaie - Réserve de calcium - Système d'exploitation.
- Heurter
- Pige - A Mie - Pays disparu
- Homme de plume - Rivière de France
- C'est du quarante - Connaissance - Symb. Chimique
- Observerais
- Vieux morceau de viande - Zélés.

VERTICALEMENT

- Nestlé lui a préféré Nesquik - Mesurer avant 1840.
- Qui répand une senteur - Unité de viscosité
- Son traduit - Exemple - Indicateur scénique
- Est très utilisé sur les bateaux - Participe passé
gondolant et invariable - Morphème non lié.
- Acte de la pensée - Il serait à l'origine du monde
- Elle permettait de limiter le recul du canon -
Mille francs anciens
- Nom d'un certain alcool - Ivre.
- Mieux qu'une chaise à porteurs - Adverbe
- Pronom personnel - Sphère
- Parfois Mars - Libères l'esprit.

(Suite à la demande de plusieurs résidents, la solution ne paraîtra que dans le prochain Lien d'octobre)

SUDOWORD septembre 2024

Grille à compléter avec le mot :

Z Y M O L O G I E

E				O1		Y	L	
		G						
M		Y		Z				
	Z	O2						O1
					O2	I		
O1	L				M		G	
					O1		O2	
			L			E		I
		O1	G		Z	L		M

Zymologie signifie : Etude des enzymes et de la fermentation.

Toutes les lettres du mot doivent se retrouver dans chaque ligne, chaque colonne et chaque sous-carré de 9 cases

Niveau
DIFFICILE

Conseil : distinguer les lettres identiques ici O1 et O2

(La solution paraîtra dans le Lien du mois d'octobre)

Les nouvelles de la maison

Les anniversaires du mois de septembre :

Parmi les résidents :

Le 03 : Mr Francis Heurterre ; le 05 : Me Anselme Lucie et Me Descamps Claudine ; le 11 : Me Liagre Nicole ; le 21 : Me Ecrepont Gisèle et Me Lannoy Gisèle ; le 22 : Me Fauchart Françoise ; le 24 : Me Billiet Gisèle ; le 28 : Me Joveneau Paulette et Me Vieira Cécilia.

Résidence Service : /

Parmi le personnel :

Le 02 : Bocquet Murielle ; le 05 : Selve Anaïs ; le 06 : Beausir Laura ; le 12 : Herpoel Séverine et Vandaele Florence ; le 13 : Deryckere Laurence ; le 15 : Augem Pascal ; le 17 : Depoortere Sonia ; le 20 : Boterdaele Emilie ; le 23 Samartkit Chayya ; le 27 : Meuris Ludivine.



Ils nous ont rejoints :

Me Laverdure Viviane : 01/07 (Notre Dame)
Mr Hubaut Jacques : 15/07 (Notre Dame)
Me Fauchart Françoise : 24/07 (Cantou)
Mr Landsheere Noël : 25/07 (Ste Bernadette)
Me Parent Monique : 05/08 (Ste Bernadette)
Mr Bigotte Jacques : 22/08 (Notre-Dame)

Nos pensées et nos prières accompagnent :

Me Dubar Bernadette : 06/07
Mr Bessa Domingos : 17/07
Me Vanderstraeten Josiane : 20/07
Me Denauw Solange : 05/08
Me Piton Maria : 24/08



Photos de juillet et aout



Visite Notre Dame à la Rose

A LESSINES



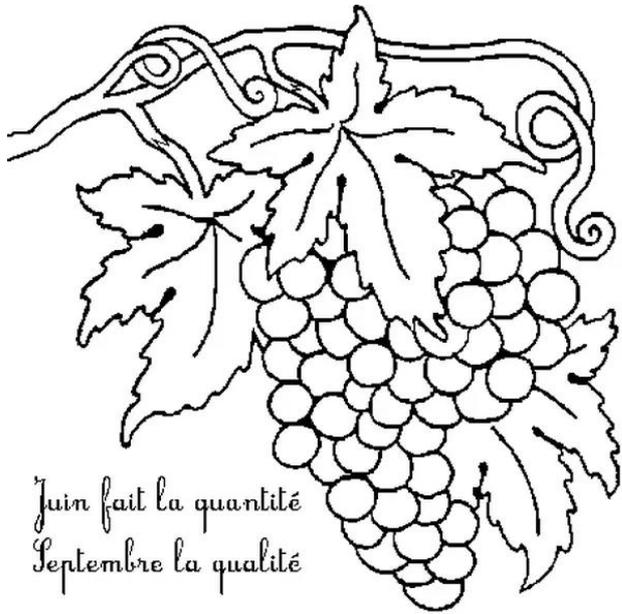
* Klaar voor een nieuwe 'kleine' dosis rozenolis
de Heerenwade

*On profite du bon temps à la mer : une bonne glace et les pieds dans l'eau...
le 11 juillet*



Un moment de détente





Jun fait la quantité
Septembre la qualité



www.coloriage.info



Cookies party

« Des ateliers cuisine pour la bonne cause. »

Début septembre, débutera la 8^{ème} édition de l'action Bake With Love. L'action vise à pâtisser pour la bonne cause avec, comme objectif premier, de sensibiliser le public à la maladie d'Alzheimer et aux autres formes de démence.

Nous souhaitons participer à cette action c'est pourquoi nous organisons une vente de cookies au profit de la fondation Alzheimer. Votre contribution servira à financer la recherche psychosociale sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées.

Vente de cookies le 17/09 dès 13h
uniquement sur commande. Les
commandes seront à passer auprès de
l'accueil jusqu'au 10/09/24.
-Sachet de 3 cookies (chocolat au lait,
M&M's et spéculoos) au prix de 4 €



Le 22 septembre 2024
L'institut vous invite à sa
Fête des familles

Au programme:

De 14h à 15h45 : Verre de l'amitié et petites
gourmandises

A 16h: Célébration à la chapelle avec

Mr l'Abbé Jean Georges

(Modalités d'inscription au verso)

Inscription auprès de l'accueil de l'Institut

(pour le 06/09/2024)

Par tél: Au 069/36.27.00

ou via ce talon

Nom:

Prénom:

Nombre d'adultes:

Nombre d'enfants et âge:

**PRÉCISIONS CONCERNANT LA FÊTE DES
FAMILLES DU 22/09/24 :**

- JEUX DE KERMESSE À LA SALLE DES FÊTES POUR
PETITS ET GRANDS (GRIMAGE, PÊCHE AUX
CANARDS, CHAMBOULE TOUT, BULLES, BAC À SABLE,
JEUX EN BOIS...)
- CRÊPES, GOURMANDISES SUCRÉES ...
- ET QUELQUES AUTRES SURPRISES ...

INSCRIPTIONS PROLONGÉES JUSQU' AU 13/09/24.

EN ESPÉRANT VOUS Y VOIR NOMBREUX 😊