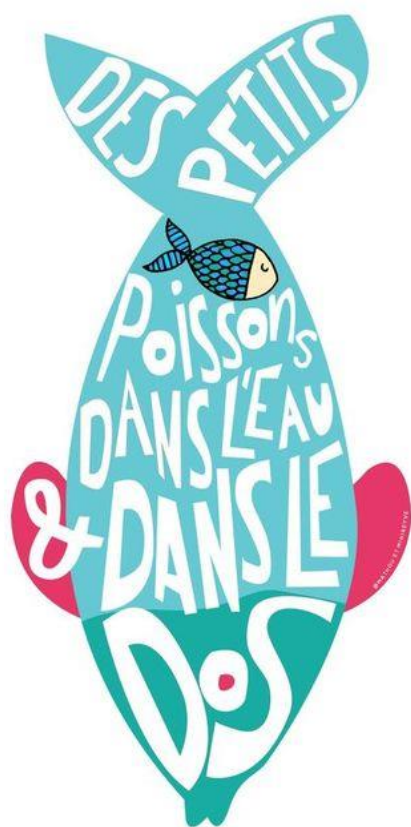




Le Lien

AVRIL 2024

Institut Saint Joseph de Néchin



*Des poissons dans l'eau (et dans le dos),
des rayons de soleil et des rires dans le ♥*

Il faut être comme un cactus...

S'ADAPTER AUX
CHANGEMENTS

ÊTRE FORT.E

ET NE JAMAIS
OUBLIER
DE FLEURIR



Psychologue.com

Sommaire :

- Programme des animations
- Les 12 travaux d'Hercule
- DIY : diffuseur de parfum d'ambiance maison : lavande et eucalyptus
- Nos jeux
- Nettoyage Printemps
- 7 raisons pour lesquelles l'air intérieur n'est pas aussi pur que vous pensez...
- La journée mondiale de la santé pour sensibiliser les populations.
- Pourquoi nous fêtons Pâques et d'où viennent nos traditions pascales ?
- Un peu d'humour
- La vie de Saint Augustin, Docteur de l'Eglise
- Les photos du mois de mars
- Poème de Me Billiet Gisèle
- Les nouvelles de la maison
- L'institut devenue Fontaine de Jouvence :
- Solutions à nos jeux
- Coloriage
- Invitation aux bénévoles et au personnel de l'institut.
- Invitation au repas Fromages

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Puaud Nicole, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Mise en page : Delannay Marie-Eve, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

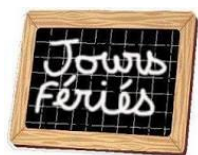
Agrégation : P501002

Programme des animations du mois d'avril 2024.

LUNDI

1

Lundi de
Pâques



MARDI

2



« La nature en
chanson »
Au local d'ergo
dès 14h00

MERCREDI

3

Anniversaire de
Me Mekerke
Odette :



Salle des fêtes
dès 14h00

JEUDI

4

Petits déjeuners à
NDL, Notre-Dame
et la Résidence
Service



« Qui veut gagner
des cadeaux »
Au local d'ergo dès
14h00

VENDREDI

5

Jeu « Dobble »



Au local d'ergo dès
14h00

SAMEDI

6

Chapelet à la
chapelle dès 16h30

DIMANCHE

7

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00

8

Projection d'une
pièce de théâtre
Compagnie Royale
Marius Staquet
Salle des fêtes
dès 14h00



9

Soins Manucure



Au local d'ergo
dès 14h00

10

Atelier culinaire
« Trifles aux
framboises »
Au local d'ergo
dès 14h00



11

Bowling
Salle des fêtes
dès 14h00



+



12

Atelier créatif
En rapport avec
l'art.



Au local d'ergo
dès 14h00

13

Chapelet à la
chapelle dès 16h30

14

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00

15

Atelier confection
(crochet +
préparatifs
déguisements)



Au local d'ergo
dès 14h00



16

Activité
intergénérationnelle



A la salle des fêtes
dès 14h00
+
Divers jeux
Au local d'ergo

17

Jeux d'adresse
Ou
Promenade
(en fonction de la
météo)



Salle des fêtes
dès 14h30

18

Journée des
monuments :
"Voyage autour du
monde »
A la salle d'ergo
dès 14h30



19

Pas d'activité en
raison des
préparatifs du
souper fromages
Au local d'ergo dès
14h00

20

Chapelet
à la chapelle
16h30

21

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00

22

« Et si parlait de ...
Marcel Pagnol »
Au local d'ergo
dès 14h00



23

Anniversaire du
mois
A la salle des fêtes
dès 14h00



24

Atelier Sensoriel :
« La vue »
Au local d'ergo
dès 14h00



25

« Au théâtre
ce soir »

Salle des Fêtes
dès 14h00



26



Salle d'ergo
dès 14h00

27

Chapelet à la
chapelle
dès 16h30

28

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00

29

Atelier confection
(Crochet et
préparatifs
déguisements)
Local d'ergo dès
14h00



Living NDL
Dès 14h00
Atelier
Ecriture



30

PORTRAITS
DE STARS

Salle des fêtes
dès 14h00

LE POISSON D'AVRIL

Se célèbre tous les ans le 1er avril,
date qui tombe 12 jours après
l'équinoxe de printemps



Le jour du Poisson d'Avril, il y a
des pièges par tout ! On fait des
fausses informations, des blagues...

Les enfants collent un poisson en
papier sur le dos des personnes, et
une fois découvert, ils exclament :



SON ORIGINE N'EST PAS EXACTE, CAR ON PEUT TROUVER
BEAUCOUP DE THEORIES, D'ENTRE ELLES :

Avril était
un mauvais
mois pour la
pêche...



Pendant la
carême on
ne mangeait
pas de
viande

Les 12 travaux d'Hercule.

Quatrième épreuve.

Capter la biche de Cérynie

Artémis était la fille de Zeus. Chasseresse, elle vivait sur le Mont Cérynie. Cette dernière, encore enfant, avait aperçu 5 biches, plus grandes que des taureaux, paissant sur les rives du fleuve Anauros en Thessalie.

Artémis voulait ces biches qui étaient en réalité des cerfs puisqu'elles avaient des cornes. Ces sublimes bêtes portaient des sabots d'airain et des cornes en or et Artémis voulait toutes les atteler à son char.

La fille de Zeus réussit à en attraper quatre sur cinq. La plus grande des 5 s'enfuit en traversant le fleuve Céladon et en se cachant sur le mont Cérynie.

Eurysthée fut mis au courant de cet échec d'Artémis et, voulant toujours plaire à Héra en faisant rater un travail à Hercule (voir épisodes précédents), il demanda à ce dernier d'attraper la biche de Cérynie et surtout de ne pas la blesser pour qu'elle puisse être attelée avec les autres au char d'Artémis. Sans blesser la bête, ce défi semblait impossible. Mais Hercule le releva.

Il poursuivit l'animal toute une année. La biche finit par s'épuiser. C'est à ce moment qu'Hercule lui décocha une flèche saine (non empoisonnée par le sang de l'Hydre) juste entre l'os et le tendon de la patte et ainsi, sans qu'une goutte de sang ne fut versée.

La biche n'était donc pas blessée et Artémis le félicita. Elle avait sa cinquième biche et Hercule avait réussi sa quatrième épreuve.



DIY- DIFFUSEUR DE PARFUM D'AMBIANCE MAISON : LAVANDE ET EUCALYPTUS.



Fabriquons notre spray de style Febreze maison, afin de «push-pusher» quand bon nous semble une fragrance digne d'un spa, le tout sans faire marcher le diffuseur (électricité hehe).
Eucalyptus et à la lavande,
Ce mélange est parfait pour les enrhumés !

Ce dont nous avons besoin :

- 1 bouteille à «push-push»
- huiles essentielles de lavande
- huiles essentielles d'eucalyptus
- vodka (2 oz 1/2)
- eau distillée

Étapes :

- Dans la bouteille, verser de l'eau environ 50ml de vodka par 1 tasse d'eau
- Ajouter plus ou moins 25 gouttes de chacune des huiles essentielles.

Si vous avez de la lavande séchée à la maison, ajoutez les pour faire beau.

Voilà c'est aussi simple que ça

Si vous voulez que l'odeur soit plus forte, vous n'avez qu'à ajouter plus de gouttes d'huiles essentielles.

Autre fragrance :

- mettre 10 gouttes HE de tangerine, 10 HE de cannelle et 10 HE de gingembre.
- Orange douce, écorce de cannelle et sapin argenté (pour une ambiance épicée)
- Orange douce, mandarine jaune, camomille romaine et lavande vraie
- Etc ...



Une tradition dont les origines historiques sont multiples et vieilles d'au moins plusieurs siècles. Et pourtant, elle est encore célébrée aujourd'hui

D'où vient l'expression nettoyage de printemps ?

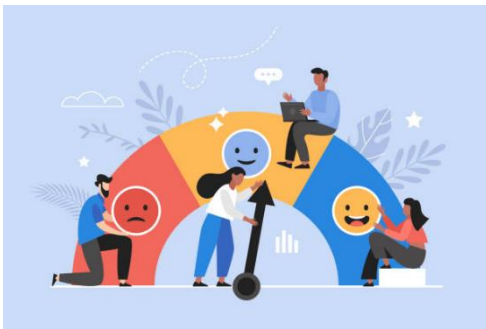
Vous vous demandez pourquoi on parle de nettoyage ou de ménage de printemps ? C'est avant tout parce que le printemps est une période de renouveau et que le changement de saison va demander quelques ajustements comme ranger les vêtements d'hiver. L'arrivée du beau temps est l'occasion d'ouvrir les fenêtres en grand pour procéder à un ménage de fond en comble. Le nettoyage de printemps serait également lié à la fête juive de Pessah où toute la maison doit être nettoyée pour faire disparaître les résidus alimentaires.

La magie du tri et du rangement pour apaiser le mental

Faire du tri, ranger, organiser, soulage et apaise considérablement le mental

Notre lieu de vie, notre bureau, nos penderies etc ... sont à l'image de ce que notre esprit vit sur le moment.

N'avez-vous jamais remarqué que lorsque l'on vit une période de stress ou d'agitation notre environnement est parfois sans dessus dessous ? Les choses s'accumulent, la boîte mail est pleine, le linge s'empile, la poussière s'installe, les papiers s'entassent etc...



Il en est de même dans notre tête. Que ressentez-vous quand vous arrivez dans une pièce où l'accumulation des objets et le désordre règnent ? Vous sentez-vous apaisé ou oppressé ? Avez-vous envie d'y rester ou de fuir au plus vite ?

Tout comme dans notre tête, lorsque le désordre s'installe, les idées se bousculent et ne sont plus très claires...Il y a tellement de chose qu'on ne sait plus où

regarder ni par où commencer.

Quand la limite est atteinte, c'est le parfait moment pour faire du vide

Lorsque l'on se met à ranger, organiser, trier, vendre, donner, jeter et bien sans le savoir on fait la même chose dans notre tête. On libère petit à petit de l'espace, on y voit plus clair, on se sent mieux et on éprouve une grande satisfaction et beaucoup de plaisir à regarder autour de soi.

Nettoyer, ranger, organiser est un véritable art de vivre pour se reconnecter à l'essentiel.

Faites le grand nettoyage !

Faites une liste de ce que vous souhaitez entreprendre et surlignez chaque action faite. (faire des listes nous permet d'avoir un plan d'action clair et nous fait prendre conscience des avancées; le fait de surligner apporte un sentiment de satisfaction de la tâche achevée) :

Exemple :

- trier mes mails, organiser mes placards, ranger mes papiers, nettoyer mon frigo, vider mon sac, etc...

En faisant les actions qui suivent répétez-vous : je nettoie je trie et j'organise les pièces et placards de ma tête.

- ✓ **Sur votre ordinateur :** trie et supprimez vos mails, supprimez ou classez les fichiers présents sur votre bureau, mettez-y une belle photo en fond d'écran et appréciez de pouvoir la voir entièrement.
- ✓ **Sur votre bureau :** trie et organisez vos papiers, créez un environnement qui vous plait, mettez-y une petite plante ou de beaux stylos, ne gardez que l'essentiel y compris dans vos tiroirs.
- ✓ **Dans votre penderie :** réunissez tous les vêtements que vous ne portez plus, remerciez-les de vous avoir accompagné et séparez-vous-en. On accumule une quantité de vêtements que l'on ne porte pas. Gardez uniquement ceux qui vous procurent de la joie et du bonheur quand vous les voyez. Pour les autres si ne ça ne fait pas wahoo en les voyant, vous pouvez les donner ou les vendre,
- ✓ **Dans vos placards :** nettoyez et organisez vos placards à fond. Sortez tous les produits ménagers, jetez ceux qui sont vides et réunissez les autres au même endroit, dans une caisse ou dans une boîte, sous l'évier par exemple. **Pareil pour les aliments :** vérifiez les dates de péremption et organisez-les par étage ou par espace dédié : un espace pour le petit déjeuner, un autre pour les repas (conserves, pâtes, sauces etc ...). Faites de même dans votre frigo, votre salle de bain et toutes les autres pièces...
- ✓ **Dans votre cave :** lorsqu'on a une cave il peut arriver qu'elle se transforme en débarras, en "fourretout". On entasse et accumule des choses en se disant que ça pourrait peut-être servir un jour. Mais en réalité on ne s'en ressert jamais. Repérez ce dont vous ne vous êtes pas servi depuis 1 an, croyez-moi vous ne l'utiliserez plus. Direction Emmaeüs ou la déchèterie. Une cave ou un garage aussi se doivent d'être organisés, que l'on puisse voir au premier coup d'oeil ce qu'ils contiennent. Mettez-y des étagères ou des caisses de rangement.



Débarrassez-vous de tout ce que vous n'utilisez pas ou très peu pour faire de la place à la nouveauté. L'action de mettre à la corbeille ou de donner soulage l'esprit et offre une réelle sensation de satisfaction, d'apaisement, de retour à l'essentiel.

7 raisons pour lesquelles l'air intérieur n'est pas aussi pur que vous le pensez...



Des températures clémentes et le soleil nous invitent à lever les stores et à ouvrir grand nos fenêtres. Mais le beau temps n'est pas la seule raison de laisser entrer l'air frais. Même les maisons les plus propres peuvent avoir de l'air intérieur pollué. Les polluants de l'air comme les fumées de cuisson, l'humidité et même le nettoyage avec des produits inadaptés rendent notre air moins pur que nous le souhaiterions.

1 – CUISINER PEUT AVOIR UN IMPACT SUR LA QUALITÉ DE L'AIR

Vous avez donc décidé de faire frire du poulet pour le dîner, mais si vous n'utilisez pas le ventilateur de la hotte pendant que vous cuisinez, vous pourriez introduire des fumées nocives dans votre cuisine. Bannissez la fumée et la graisse dans l'air en entrouvrant une fenêtre pour un air intérieur plus frais. Fermez les portes de la cuisine lorsque vous cuisinez pour éviter que les graisses ne se répandent dans tout le logement.

2 – LES PRODUITS DE NETTOYAGE

De nombreux sprays et nettoyeurs sont mélangés à des produits chimiques qui peuvent libérer des composés toxiques dans l'air sous forme de COV (composés organiques volatils). L'exposition à ces produits chimiques dangereux peut causer des maux de tête, des nausées ou d'autres maux. Quand ils s'associent avec d'autres composés déjà présents dans l'air ou venant des multiples produits que nous utilisons, nous ne connaissons absolument pas l'effet potentiellement néfaste pour la santé. C'est pourquoi, si vous utilisez des produits de nettoyage autre que du savon et du vinaigre, ouvrez les fenêtres lorsque vous faites le ménage.

3 – UNE HUMIDITÉ ÉLEVÉE PEUT PROVOQUER LA PROPAGATION DE MOISSURES NOCIVES

Un environnement humide est un facteur de pollution de l'air intérieur. Les conditions humides permettent aux acariens, à la moisissure de se reproduire et de se multiplier, tandis que l'excès d'humidité provoque également la libération de formaldéhyde dans l'air par les planchers de bois et les stratifiés. Ce gaz incolore peut provoquer une irritation des yeux, du nez et de la gorge.



4 – LES ASSAINISSEURS D’AIR EN AÉROSOL

Bien sûr, vous voulez que votre maison sente le propre, mais de nombreux assainisseurs d’air et bougies parfumées contiennent des cancérogènes nocifs. Pour une maison à l’odeur naturellement fraîche, envisagez de passer à un pot-pourri fait maison parfumée aux huiles essentielles ou à des bougies naturelles et non parfumées.

5 – LES PURIFICATEURS D’AIR NE NETTOIENT QU’UNE PARTIE DE L’AIR

Saviez-vous que vous avez besoin de plus d’un filtre à air pour purifier l’air domestique ? La plupart des polluants intérieurs se répartissent en deux catégories : les particules nocives comme la fumée, le pollen, la poussière, la fumée de tabac et les matières gazeuses comme les vapeurs de peinture et les vapeurs des produits de nettoyage. Chaque type d’impureté répond à différents filtres. Le filtre HEPA a tendance à mieux fonctionner pour éliminer les particules, tandis que le filtre à charbon est nécessaire pour piéger les polluants gazeux. Installez les deux pour une double protection.

6 – LA LITERIE : REFUGE DES ACARIENS

Les acariens se reproduisent au mieux dans l’environnement confortable d’un lit chaud, ce qui est une mauvaise nouvelle pour les personnes allergiques. La solution ? Lavez votre literie régulièrement pour tuer les acariens. Passez l’aspirateur sur le matelas et aérez la chambre plusieurs heures avant de remettre des draps.

7 – LES MAISONS TRÈS ISOLÉES ÉNERGÉTIQUEMENT

Une maison hermétiquement isolée est idéale pour conserver la chaleur ou l’air frais et réduire les factures d’énergie toute l’année. Cependant, si la ventilation n’a pas été pensé dès la construction du bâtiment, une maison très bien isolée peut souffrir d’un manque de circulation d’air, ce qui permet aux contaminants (comme les COV) de continuer à circuler dans l’air intérieur ou de stagner dans certaines pièces, provoquant des allergies et de l’inconfort.





LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ POUR SENSIBILISER LES POPULATIONS.

Visant à promouvoir la santé sous toutes ses formes, la Journée mondiale de la santé se déroule **chaque année le 7 avril**, date de création de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a fêté ses 75 ans en 2023. Pour l'occasion, des milliers d'évènements se déroulent en Europe et partout dans le monde. Traitant une thématique différente chaque année, elle peut aussi bien mobiliser autour de l'environnement (comme en 2022 avec le thème « notre planète, notre santé »), de l'accès aux soins ou encore de la prévention.

QUEL EST LE RÔLE DE L'OMS, À L'ORIGINE DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ ?

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a été créée le 7 avril 1948. Située en Suisse, c'est une agence qui dépend directement de l'Organisation des Nations Unies (ONU). Son objectif est simple : permettre à tous les habitants des pays membres et partenaires de l'ONU d'accéder au niveau de santé le plus élevé possible. La santé se définit dans sa constitution comme « un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consistant pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». La Journée mondiale de la santé sert aussi à ne pas oublier cette définition.

Avec une présence assurée partout sur la planète, le travail de l'OMS consiste à :

- S'assurer que chaque habitant de ses pays membres vive dans les meilleures conditions possibles ;
- Venir en aide aux pays les plus pauvres pour faciliter l'accès aux soins ;
- Communiquer sur les dernières découvertes de la recherche médicale ;
- Avoir un rôle central de prévention en cas de crise mondiale comme l'épidémie de Covid 19 en 2020 ayant entraîné le confinement des personnes âgées et de toutes les autres populations.



LES OBJECTIFS D'UN TEL ÉVÈNEMENT

Afin de mieux faire connaître ses actions et de sensibiliser encore plus sur l'enjeu majeur que représente la santé, l'OMS a créé une journée internationale qui lui est dédiée.

En plus d'avoir une thématique précise à chaque nouvelle édition, son but est aussi de pointer les inégalités entre les peuples :

Pour les pays en voie de développement, c'est l'accès aux soins et le manque d'infrastructures adaptées qui font souvent défaut ;

Pour les pays développés, comme la communauté européenne par exemple, les infrastructures sont adaptées. Néanmoins, l'écart se creuse entre les populations urbaines et rurales, en partie à cause des déserts médicaux.

Pourquoi nous fêtons Pâques et d'où viennent nos traditions pascales ?

L'HISTOIRE DE PÂQUES

La date de Pâques change chaque année. En effet, Pâques tombe le premier dimanche après la pleine lune qui suit l'équinoxe de mars. Cependant, celui-ci a toujours lieu entre le 22 mars et le 25 avril. Pâques est la célébration de la résurrection de Jésus-Christ. Il s'agit de la plus ancienne tradition chrétienne. Elle est également considérée comme la date la plus importante du calendrier chrétien. Pâques marque la fin de la période de 40 jours du Carême, qui est une période traditionnelle de jeûne qui commence le mercredi des Cendres. La semaine précédant Pâques est appelée Semaine sainte. Elle commence le dimanche des Rameaux et comprend le jeudi saint (le jour de la Cène), le Vendredi saint (le jour de la crucifixion du Christ) et le samedi saint (le temps entre la crucifixion et la résurrection).



POURQUOI DES OEUFS À PÂQUES ?

Les œufs sont associés à Pâques parce que les œufs, ainsi que le lait et la viande, étaient interdits pendant le carême. Les œufs restants étaient consommés la veille du carême, le mardi gras, également appelé mardi des crêpes. Les œufs accumulés pendant le carême étaient ensuite consommés à Pâques.

Les œufs sont également associés à Pâques, car ils sont un symbole de fertilité et de renaissance, ce qui les associe au printemps et à la célébration de la résurrection.

DÉCORATION DES OEUFS DE PÂQUES

La décoration des œufs de Pâques a commencé avec la coutume de teindre les œufs en rouge pour symboliser le sang versé par le Christ lors de la crucifixion. La pratique consistant à peindre les œufs de Pâques est appelée pysanka.

LES OEUFS DE PÂQUES EN CHOCOLAT

Les premiers œufs de Pâques en chocolat ont été fabriqués en France et en Allemagne dès le début du 19^e siècle.

D'OÙ VIENT LE LAPIN DE PÂQUES ?



L'idée du lapin de Pâques est née chez les luthériens allemands sous le nom de lièvre de Pâques, qui était censé juger si les enfants avaient été bons ou mauvais, afin de déterminer s'ils méritaient des œufs de Pâques. La première mention de ce personnage dans la littérature apparaît dans une histoire de 1682. Pâques est célébré de différentes manières à travers le monde. En Suède, au lieu d'un lapin de Pâques, ils ont un magicien de Pâques, et les enfants se déguisent en sorcières et magiciens.

Un peu d'humour



et de réflexion



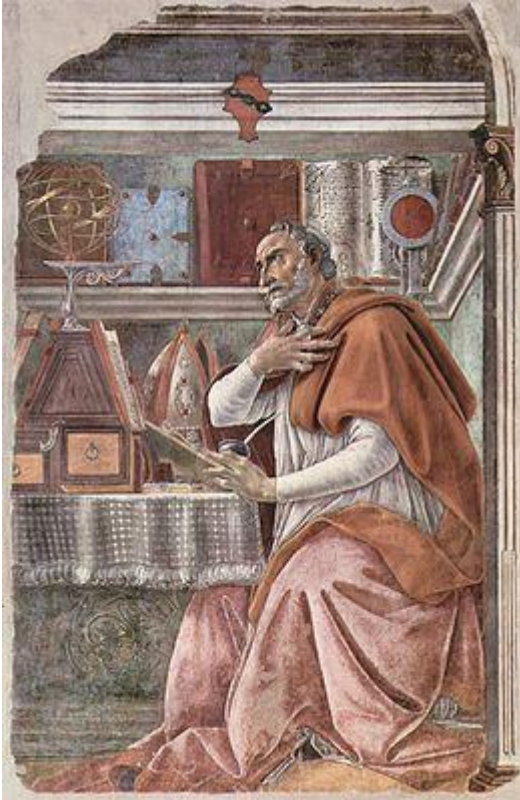
www.a-qui-s.fr



Pâques et le 1er Avril c'est la même journée...



La vie de Saint Augustin, Docteur de l'Eglise.



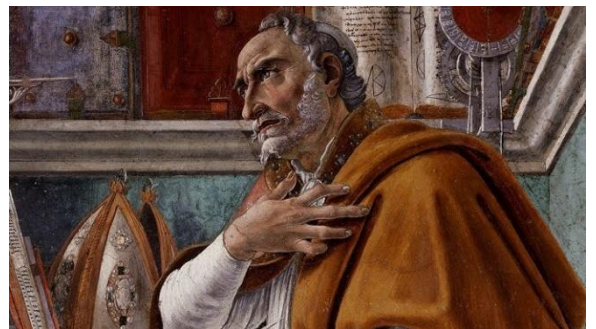
Saint Augustin, né le 13 novembre 354, est l'un des 3 enfants de Patrice et Monique, petits exploitants agricoles à Thagaste aux confins de l'Algérie. Augustin, son frère et sa sœur vécurent là, une enfance heureuse. Sa mère, la future Sainte Monique était une bonne chrétienne. Son père, Patrice était lui un païen qui ne fit pas obstacle à ce que la mère donna une éducation chrétienne aux enfants. Bébé, Augustin reçut le sacrement des catéchumènes : signe de la croix sur le front, les grains de sel sur les lèvres, ce qu'on appelait naguère les rites préliminaires du baptême.

Vers 7 ans, il tomba malade : en danger de mort, il réclama le baptême. Mais il se rétablit et on, différa la cérémonie. A 17-18 ans, étudiant à Carthage, il se lia à une compagne qui lui donna un enfant ils le prénommèrent : Dieudonné, reçut le baptême à 15 ans en même temps que son père. Mais il mourut prématurément vers l'âge de 18 ans. A l'âge de 29 ans, Augustin quitte Carthage pour Rome, puis pour Milan, où il obtient une chaire. Il devient fonctionnaire : c'est le sommet de sa carrière ! Mais il lui restait encore à mettre sa vie en conformité avec le christianisme. Ce ne fut pas sans mal ! Vint un jour de crise décisive dans le jardin de sa résidence à Milan. Il entendit une voix d'enfant qui

chantonnait : Prends, lis, il se saisit du livre des lettres de Paul l'ouvrit au hasard et lu. Pas d'orgies et de beuveries, pas de coucheries, pas de disputes et de jalousies ; mais revêtez-vous du Seigneur Jésus Christ ; cela suffit pour dissiper les ténèbres du doute. Plus tard, Augustin, sa famille et deux jeunes disciples firent retraite dans une villa au nord de Milan. Ils passèrent là des mois paisibles, s'adonnant à des méditations personnelles à des prières et des psaumes qui enthousiasmaient Augustin.

En mars 387, ils revinrent à Milan pour l'inscription sur le registre des candidats au baptême. Augustin, un de ses amis et son fils Adéodat suivirent la catéchèse d'Ambroise. Au cours de la nuit pascale du 24 -25 avril 387, comme les autres Augustin fut baptisé par Ambroise dans la piscine baptismale. Augustin n'avait désormais plus rien à faire en Italie. Il prit le chemin du retour avec sa famille. En automne 387, ils étaient à Ostie en attente d'embarquement pour l'Afrique. C'est là qu'Augustin et Monique, accoudés à une fenêtre connurent ensemble un moment de bonheur mystique, la contemplation d'Ostie. Cinq jours après Monique fut prise de fièvre et mourut au bout de 9 jours à l'âge de 56 ans.

De retour au pays, en 388, Augustin et ses compagnons s'installèrent dans la maison familiale à Thagaste. De retour en Afrique du Nord, il fonde une petite communauté contemplative. Il est appelé comme prêtre, puis comme évêque à Hippone. Il combat continuellement les déviations de la foi chrétienne. Il meurt en 430, pendant le siège de sa ville Hippone par des vandales. Docteur de l'Eglise, il est l'un des quatre : Pères de l'Eglise d'Occident : avec Saint Ambroise, Saint Jérôme et Grégoire 1^{er}.



Quelques
photos de
MARS



P'tit Dej

De Ste Anne



SALON «enVIE d'amour»

Rendez-vous au CEME à Charleroi
pour la 4^{ème} édition



La Chèvrerie





Bonjour ! Monsieur Printemps
Heureuse de vous revoir.
Sans vous tout était noir
Sous le souffle du vent !

Quand le Printemps revient
Que s'estompe l'hiver
Que tout redevient vert
On sourit au voisin...

Qu'il est beau le soleil !
Et s'il est encore pâle
De chaleur inégale
Le ciel est bleu pastel.

Tout chante, tout est gaîté.
Il est bon de s'aimer
Et de se regarder
Au seuil du mois de Mai :

On ouvre la fenêtre...
C'est un peu de Bonheur
Pénétrant dans le Cœur
Et qui nous fait renaître.

Pour être au diapason
Avec Dame nature
On change de parure
C'est la belle saison ! ...



Poème de Madame BILLIET Gisèle, résidente au quartier Ste Anne de l'institut



Les nouvelles de la maison

Les anniversaires du mois d'avril:

Parmi les résidents :

Me MENEGON Antonietta (01/04), Me DECLERCQ Danielle (03/04), Me DELOBEL Marie (06/04), Mr NOUL François (07/04), Me VANLERBERGHE Rolande (08/04), Me DUCOING Jeannine et Me RETZ Lolita (16/04), Me MAHIEU Léonie (20/04), Me DHENNEAU Micheline (25/04), Mr HIAS François (27/04).

Résidence Service : /

Parmi le personnel :

((01/04) Scritte Jennyfer, (03/04) Beun Mandy et Hanno Pauline, (04/04) Lourthioux Corinne, (06/04) Plancke Priscillia, (19/04) Vanhoutte Océane, (23/04) Coquerelle Isabelle, (28/04) Crepin Marie-Ange, (29/04) Haillez Caroline.



Ils nous ont rejoints :

Me Desrousseau Marie-Noelle : 20/03 CT 03

Me Buisse Jeannine : 21/03 ND 03

Nos pensées et nos prières accompagnent :



L'institut devenue Fontaine de jouvence : une découverte révolutionnaire.

Chers résidents et membres du personnel,



C'est avec une grande excitation que nous vous annonçons une découverte incroyable au cœur de notre maison de repos bien aimée.

En effet, nos fontaines à eau qui ont été récemment installées dans tout l'institut, se sont mystérieusement transformées en fontaines de jouvence grâce à une potion secrète.

Après de longues années de recherches dans la discrétion la plus totale, notre équipe a découvert que l'eau de nos fontaines à eau avait été miraculeusement transformée en une potion magique ayant des propriétés rajeunissantes et cela quel que soit l'âge.

Bien sûr, comme toute découverte révolutionnaire, il y a toujours des rumeurs. Certains résidents chuchotent que l'eau viendrait directement d'une source en dessous de la chapelle, tandis que d'autres prétendent que c'est le résultat d'une bénédiction.

Quelle que soit la vérité, une chose est sûre : l'esprit de jeunesse est contagieux à l'institut !!!

**Pour célébrer cette découverte extraordinaire,
nous organisons une fête spéciale ce lundi 1^{er}
avril 2024.**

Préparez-vous à embrasser votre jeunesse intérieure.

Restez à l'écoute pour plus de mises à jour sur cette belle et fascinante histoire. Et n'oubliez pas de garder un œil sur vos verres d'eau ... qui sait quelles surprises ils pourraient vous réserver.



L'équipe de l'institut St Joseph

Solution aux jeux

Solutions
Mots croisés – Grille Avril 24
Par VanDo

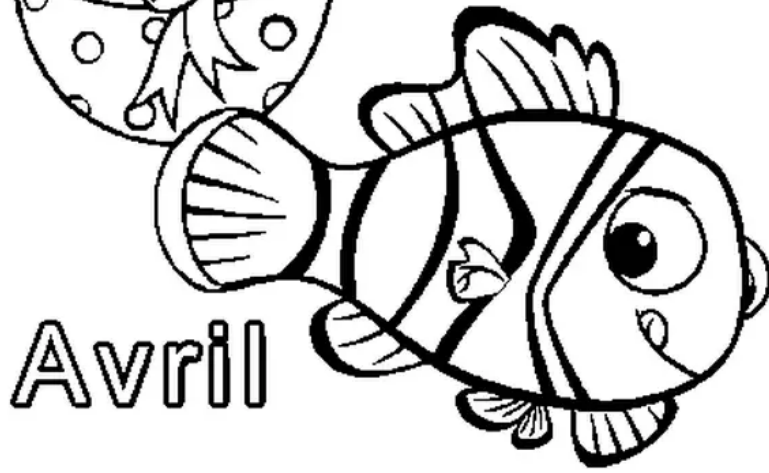
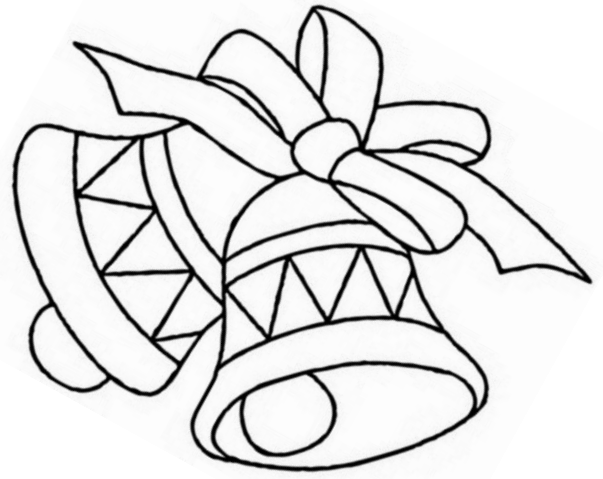
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a	H	O	R	I	Z	O	N	T	A	L
b	A	U	E	R		R	I	A		E
c	U	T		R	E	I	T	E	R	E
d	D	R	O	I	T	E		L	A	
e	R	A	N	G		N	E		G	O
f	I	N	C	A	R	T	A	D	E	S
g	E	C	O	T		A	N	O	U	
h	T	I		I	U	L	E		S	I
i	T	E	N	O	N		S	I	E	D
j	E	R	I	N	E	S		O	S	E

DEGRISANT

G	N	S	R	E	I	D	T	A
I	T	D	S	N	A	R	E	G
A	E	R	D	G	T	N	I	S
N	A	T	E	I	R	S	G	D
E	D	I	A	S	G	T	R	N
S	R	G	T	D	N	I	A	E
T	G	E	N	R	D	A	S	I
D	S	A	I	T	E	G	N	R
R	I	N	G	A	S	E	D	T



En avril,
ne te découvre pas
d'un fil



Avril



Institut Saint Joseph
Rue de l'Institut, 1
B – 7730 NECHIN
Home pour personnes âgées
Agréée sous le N°
PA 157 027 166/ AGR Spécial
Tel : 069/36 27 00



Cher(e)s ami(e) s de l'Institut, chères familles, cher personnel,

Le samedi, 20 avril 2024, aura lieu notre **repas Fromages** à partir de 18h30.

En tant qu'ami(e) de notre maison, nous nous permettons de venir frapper à votre porte pour solliciter vos services.

Pour la bonne organisation de cette fête, veuillez nous faire savoir si nous pouvons compter sur votre présence :

- ❖ Soit en renvoyant le coupon, ci-dessous
- ❖ En téléphonant au 069/ 36 27 00

Bien amicalement,

José Vercauteren
Directeur

Talon à remettre avant le 10 avril 2024.

Mr, Melle, Mme : -----

Vous assure(nt) de leur présence le :

Samedi 20 avril de ----- à -----.



Invitation aux bénévoles et au personnel de l'Institut.



Pour vous remercier vivement de votre aide ou participation, lors des festivités de l'année 2023,

Monsieur Vercauteren vous invite à un petit repas.



Celui-ci se déroulera le vendredi 14 juin 2024.

Le repas débutera vers 12h30.



Dans l'espoir de vous y rencontrer, nous vous prions d'agréer, chers amis, l'expression de nos sentiments dévoués.

Mr Vercauteren

Talon à renvoyer avant le vendredi 31/05/2024.

Melle – Me – Mr

vous assurent de leur présence lors du repas du 14 juin 2024.



Invitation au repas
Fromages
de l'Institut Saint Joseph de
Néchin.



Quand ? Le **samedi 20 avril 24**
à partir de 18h30.

Menu

Buffet Fromages (30 variétés différentes).

Assortiment de pains et salade

2 passages au buffet possible.

Afin de réduire l'attente, le buffet sera dressé à la salle des fêtes.

Pour les adultes

Prix : 20,00 euros

Pour les enfants

Assiette anglaise et mousse au chocolat

Prix : 10,00 euros

Informations : vous pouvez vous inscrire auprès de l'accueil de l'institut (via le talon ci-dessous ou par téléphone au 069/36 27 00).

Réservation pour le 08/04/2024 au plus tard.

Nom, prénom et numéro de téléphone :

Nombre(s) de menu(s) adulte (s) :

Nombre de menu(s) enfants(s) :

