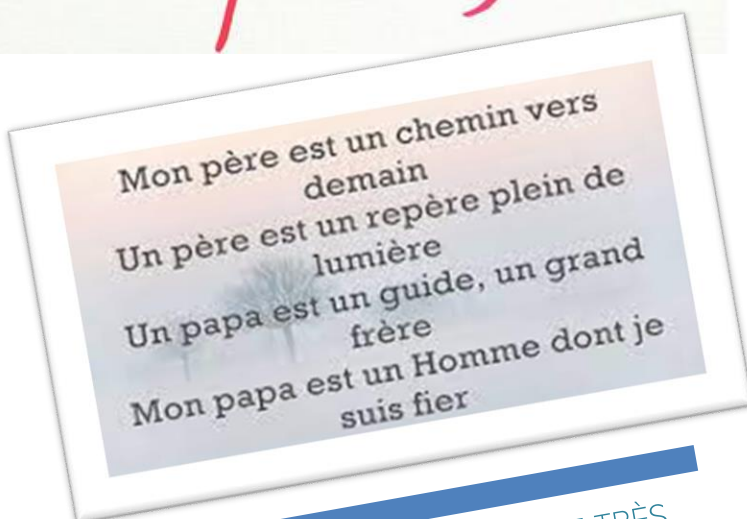


# Le Lien

juin 2023

Institut Saint Joseph  
de Néchin



L'INSTITUT SOUHAITE UNE TRÈS  
BELLE FÊTE DES PÈRES À TOUS  
LES PAPAS.

## Sommaire :

- Programme des animations.
- L'histoire de la poupée :  
Origine, fabrication et usage.
- Journée mondiale du Yoga.
- Qu'est-ce que la  
généalogie.
- Boisson rafraîchissante :  
Limonade à la rhubarbe.
- Des fleurs comestibles pour  
l'esthétique de votre jardin  
et de vos assiettes.
- La marche à pied : bienfaits  
et bonnes pratiques.
- Bonjour Juin...
- Je reconnais les baies et les  
fruits
- Les nouvelles de la maison
- Les photos du mois de mai.
- 24 calembours les plus drôles  
de la langue française.
- Solutions à nos jeux.
- Art thérapie

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Puaud Nicole, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Mise en page : Delannay Marie-Eve, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Agrégation : P501002

# Programme des animations du mois de Juin 2023.

## LUNDI

Le mercredi 21 juin : 14h30 salle des Fêtes  
Barbe à Papa à l'Institut  
Sous inscription au préalable avant le mardi 13 juin  
Par Téléphone : 069/36.27.00 ou  
Par mail : accueil@isj-nechin.be

Le lundi 03 juillet à partir de 13h30 : un marchand de glace ambulant viendra à l'Institut.



5

Mémoire de vie  
Thème :



La Salle d'Ergo  
dès 14h00

## MARDI

6

Réalisation d'un  
porte clé

Salle d'Ergo  
dès 14h00

## MERCREDI



Vous y êtes tous cordialement invités. 😊  
Une glace sera offerte aux résidents qui le désirent et il vous sera possible d'en acheter pour les accompagner.

7

Barbecue  
St Joseph  
&  
Ste Bernadette



## JEUDI

1

Atelier culinaire  
Réalisation de  
Donuts  
Salle d'Ergo  
dès 14h00



8

Disque à la  
demande



Salle des Fêtes  
Dès 14h00

Alzheimer Café



## VENDREDI

2

Projection du  
film  
Les choristes



9

Ateliers Créatifs :  
Décoration du  
local (1ere  
partie)  
Salle d'Ergo  
dès 14h00

## SAMEDI

3

Chapelet à la  
chapelle dès  
16h30.

10

Chapelet à la  
chapelle dès 16h30.

## DIMANCHE

4

Célébration  
dominicale à la  
chapelle dès 10h00

11

Célébration  
dominicale à la  
chapelle dès 10h00



**12**

Journée du Bien-être  
Salle d'Ergo  
dès 14h00



**13**

Suite animation :  
Décoration du local  
Salle d'Ergo  
dès 14h00

**14**

Jeu de Lotto  
Salle d'Ergo  
dès 14h00



**15**

Sortie à  
confirmer

**16**

Activités  
sensorielles  
Observation  
Salle d'Ergo  
dès 14h00

**17**

Chapelet  
à la chapelle  
16h30

**18**

Célébration  
dominicale à la  
chapelle dès 10h00

**19**

Quizz spécial  
Chanson d'été  
Salle des fêtes  
dès 14h00

**20**

Anniversaires du  
mois  
Salle des fêtes  
dès 14h00



**21**

Dégustation  
barbe à papa



**22**

Comité des  
Résidents  
Salle des fêtes  
13h30-15h30

**23**

Jeu de Mémo  
Salle d'Ergo  
dès 14h00



**24**

Chapelet à la  
chapelle dès 16h30.

**25**

Célébration  
dominicale à la  
chapelle dès 10h00

**26**

Chrono -Mots  
Salle d'Ergo  
Dès 14h00

**27**

Esquissé !  
Salle d'Ergo  
Dès 14h00

**28**



Salle des fêtes  
dès 14h00

**29**

Sortie  
2ème groupe

**30**

« Qui veut  
gagner des  
cadeaux »  
Salle d'Ergo  
dès 14h00





# L'histoire de la poupée : origine, fabrication et usage

(Journée mondiale de la poupée le 10 juin.)

La poupée a toujours été utilisée à travers le monde pour des rituels avant de devenir un jouet populaire prisé par tous les enfants. C'est ainsi que l'on retrouve les premières origines de ce jeu déjà à l'antiquité. Au fil des siècles, la poupée a connu de nombreuses transformations avant de devenir celle que nous connaissons aujourd'hui.



La poupée n'est pas aussi sage qu'elle y paraît. Elle se révèle avec différentes facettes et fonctions selon le pays et l'époque où elle est utilisée. Tour à tour objet de collection, jouet pour enfant ou produit lié à un rituel ou culte domestique.

## **Les toutes premières poupées :**

D'après les fouilles archéologiques, les premières poupées remonteraient à l'ère paléolithique. La plus ancienne découverte en Sibérie en 2017 aurait 4,500 ans. Des poupées de bois auraient aussi été découvertes en Egypte et dateraient du XXème siècle avant JC.

Poupée de bois trouvée  
en Egypte

La poupée fait partie des premiers objets qui ont été réalisés dans un objectif purement ludique. En effet, dès le 5ème siècle, on peut entrevoir les prémices de notre poupée actuelle avec une figurine possédant des bras et jambes articulés. La production de ces objets a évolué avec la création de moules. Au cours du 13ème

siècle, il n'était pas rare de voir des poupées en terre cuite inspirées de danseuses ou soldats. C'est en Chine que l'on pourra observer la première poupée en porcelaine, prestigieuse et raffinée.

Pendant l'histoire, au cours du 16ème siècle, on passe aux poupées de bois et chiffon créées pour les familles aisées. On voit en parallèle apparaître les premiers fabricants de ce jouet, nommés "bimbelotiers".



Avec les années, ces jouets vont se perfectionner. Les constructeurs vont utiliser du verre pour construire les yeux et les cheveux vont prendre différentes couleurs. Le 18ème siècle est quant à lui marqué par l'utilisation de la cire comme nouveau matériau de construction. Celui-ci reste réservé à des poupées de luxe.



Les poupées sont alors de vraies icônes de mode et représentent avec réalisme les tenues de la haute société de l'époque. Le 19ème siècle est synonyme de production industrielle en série qui prend le pas de plus en plus sur la confection artisanale. Le nourrisson est présenté en exclusivité à l'exposition universelle de Paris en 1878. Ensuite, les progrès ne vont cesser d'apporter des améliorations à ce jouet. C'est le cas notamment avec

l'électronique qui permet aux poupées de pouvoir parler et bouger. Cependant, la poupée classique reste toujours une valeur sûre dans le domaine.



### Les rites africains autour des poupées

Sur le continent africain, il existe de nombreuses croyances et les mythes ont une part importante dans le quotidien. La poupée vaudou est très répandue en Afrique et permet d'incarner différents esprits, sous la forme de figurines effrayantes. Elles permettent aussi de jeter un sort à une personne à distance. Cette petite poupée sacrée est censée avoir des effets sur un être humain, simplement par les actions effectuées sur la poupée.

En Afrique subsaharienne, les poupées sont souvent transmises de mère en fille et représentent un divertissement, mais aussi une façon d'apprendre. Là aussi, elles sont souvent manipulées lors de divers rituels. Dans de nombreux pays du continent, la poupée est un vrai symbole de fertilité. Dans d'autres cas, elle représente aussi l'esprit de personnes disparues. Comme vous pouvez le constater, pour les Africains, la poupée n'est pas un simple jouet et a une valeur bien plus importante et sacrée. Son rôle et sa fonction diffèrent en fonction des pays et des ethnies et chaque peuple l'utilise à ses propres fins.



Poupée africaine de Fertilité

Pour notre vitrine des mois de juin, juillet et aout.  
Nous sommes à la recherche de poupées ou accessoires d'antan.  
Merci à tous pour votre participation. 😊



# Journée mondiale du YOGA (21 juin)

## Yoga du Matin



- 1 Calme : 3 respirations ventrales
- 2 Lever le bras gauche, redescendre puis le bras droit, redescendre ) 3 fois
- 3 Avancer le bassin : 3 fois
- 4 Rotation du buste en cercle, puis l'autre : 3 fois
- 5 Rouler les épaules en avant puis en arrière ) 3 fois en rythme avec la respiration
- 6 Rotation du cou de haut en bas puis de droite à gauche ) 3 fois
- 7 Plier le buste de gauche à droite (courte pause au milieu) ) 3 fois
- 8 Rotation du buste bras tendus, de gauche à droite : 3 fois
- 9 Retour au calme, 3 respirations ventrales
- 10 Plier le buste en avant (les mains aux pieds) : 3 fois
- 11 Calme, 3 respirations ventrales



6 à 8 minutes

↑ Inspiration ↓ Expiration

Copyright EducArt - Sylvain Marchal - www.educart.fr - 2020

# Qu'est-ce-que la généalogie ?

Longtemps réservée aux professionnels, la généalogie se démocratise et intéresse de plus en plus de particuliers. Que ce soit la recherche de ses ancêtres ou l'obtention d'informations sur sa famille, retracer son arbre généalogique est à la portée de tous grâce à Internet. Retour sur les origines de la généalogie et son utilité.



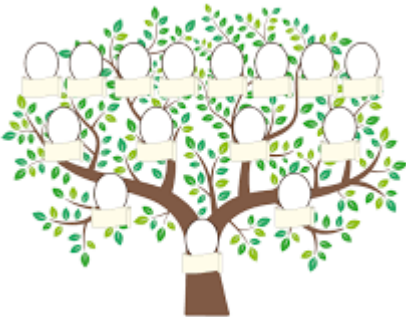
## Les origines de la généalogie.

A l'origine, la généalogie était simplement le moyen de connaître la composition d'une famille. La généalogie représentait un enjeu politique majeur dans l'élaboration de l'ordre de succession au pouvoir. En bref, le recours à la généalogie permettait de légitimer le pouvoir d'un héritier, la possession d'une terre, l'union entre deux personnes grâce aux archives et documents officiels.

Le premier cabinet de généalogie apparaît au XIX<sup>ème</sup> siècle.

## Pourquoi réaliser son arbre généalogique ?

Connaître ses origines est un moyen de retracer son histoire familiale au cours des siècles passés. Certaines personnes souhaitent enrichir leur histoire de vie personnelle, remonter aux sources pour en savoir plus sur leurs ancêtres. Elles peuvent ainsi retracer l'histoire de leur famille pour en comprendre les origines, faire un bond dans le temps grâce aux documents manuscrits et aux articles de presse de l'époque.



De plus en plus de personnes rédigent alors leurs mémoires. Il s'agit d'une transmission inestimable pour les générations futures tant pour le côté affectif qu'historique. Elles souhaitent donc construire leur arbre généalogique avec cette envie profonde de perpétuer des traditions familiales, raconter quelques anecdotes ou des souvenirs chers à leurs yeux. Pour d'autres, il s'agit d'un besoin essentiel de connaître leur identité, notamment lorsque l'on est à la recherche d'une famille biologique. Redonner un sens à leur vie et parfois même connaître leurs antécédents médicaux lorsque cela apparaît comme nécessaire.

Enfin et de manière générale, la généalogie intervient lorsque le décès d'une personne survient. Elle met en lumière ses héritiers et permet d'envisager des recherches s'ils ne sont pas inscrits sur le testament.

## Comment construire la généalogie de votre famille ?

Traditionnellement, la construction d'une généalogie prend la forme d'un arbre, représentant tous les membres d'une famille. Ils sont alors désignés par leurs nom(s) et prénom(s). Chaque personne se verra attribuer des liens de parenté, représentés par des lignes. Grands-

parents, parents, enfants, frères, sœurs, conjoints. Petit à petit, l'arbre se construit et prend de l'ampleur.

De nos jours, l'accès à la généalogie est simplifié par l'apparition des nouvelles technologies. Ces recherches généalogiques sont donc à la portée de tous. Néanmoins, il est essentiel de s'armer de patience et de réunir les données principales indispensables à la reconstitution de l'histoire familiale.

## Quand est-il de nos noms et prénoms ?

Jusqu'au XI<sup>e</sup> siècle, que des prénoms  
Et les surnoms feront le nom...

Ceux qui évoquent le métier d'un ancêtre, qui s'inspirent du caractère, ceux qui touchent au physique. Ceux qui sont associés à la nature. Au nom de Dieu !

Jusqu'au début du Moyen Age, le nom de famille n'existe pas. Si dans le bourg, il y a plusieurs personnes qui portent le même prénom, on y ajoutait celui du père.

Mais vers l'an 1200, de par la collecte des impôts, les identifications deviennent difficiles. Il a fallu mettre fin à toutes ces homonymies qui, changeaient à chaque génération.

## Les surnoms deviennent alors des noms...

Comme distinguer un Pierre d'un autre Pierre ? Les surnoms imaginés...

Plusieurs idées s'imposent :

- **soit liés au métier** (Pierre Cordonnier) mais tous ne sont pas aussi évident de l'épicier qui pesait ses denrées sont nés des noms comme Pesant ou Tronel, une mesure de poids.
- **sa provenance** (Lebreton) Nombreux noms proviennent de celui du village de l'ancêtre.
- **son lieu d'habitation** (Duprez) Les noms évoquant la proximité de l'eau donnent aujourd'hui des Larivière, Lamare, Dulac, Fontaine... Les arbres ont inspiré les Poirier, les Châtaignier (Castagnet). Quand au chêne, il a donné Chenot, Dusquesnoy...
- **sa caractéristique physique** (Lebrun) Des Legrand, Lecourt, Chauveron, ... Pas de dessin. Un aïeul atteint de calvitie donnerait Blanchet, Chenu, Rousseau s'il était roux.
- **morale** (Lebon). Ces noms sont souvent péjoratifs, à commencer par l'apathie (Molle, Moulet), la lenteur (Landon), la politesse (Courtois, Bonnaire)
- **Au nom de Dieu**. L'Eglise recueillait les bébés abandonnés, trouvés (Trouvat, Trouvin), selon le mois de la découverte (Lavril, Janvier), mais aussi Lamarche (il a été retrouvé sur les marches)

Les noms deviendront héréditaires au XIII<sup>e</sup> siècle.

Voici plusieurs idées pour vous inciter à commencer votre arbre.



- 1\* Réalisez un album de souvenirs. Photos anciennes comme les récentes. Légendez-les, indiquez le nom des personnes figurant sur la photo une date.
- 2\* Pourquoi pas enregistrez une vidéo, parler de souvenirs, des moments importants.
- 3\* Rédigez votre histoire personnelle en intégrant l'histoire de la famille.



## Boisson rafraîchissante : Limonade à la rhubarbe



- pour 1,5 l (6tasses)
  - 1 l (4 tasses) d'eau froide
  - 1l (4 tasses) de rhubarbe en tronçons de 2,5 cm (1 po)
  - 3 c. à soupe et plus de jus de lime ou de citron
  - 125 ml (1/2 tasse) et plus de sucre
- Dans une casserole, mettre l'eau, la rhubarbe, le jus de lime et le sucre.
- Amener à ébullition, réduire le feu et laisser mijoter jusqu'à ce que la rhubarbe se défasse.
- Filtrer au-dessus d'un pichet et ajouter du jus de lime si désiré.
- Servir bien frais avec des tranches de lime.

# Des fleurs comestibles pour l'esthétique de votre jardin et de vos assiettes.

Présentes dans nos objets de **décoration**, certaines fleurs sont également **comestibles**.

## Cultiver de manière durable passe aussi par les fleurs



Au **potager** et dans votre assiette, **cultiver des fleurs comestibles** offre beaucoup d'avantages :

- **Esthétiques**, elles colorent votre jardin, balcon et intérieur ;
- **Savoureuses**, elles relèvent vos salades, tisanes et desserts ;
- **Saines**, elles ont des propriétés médicinales ;
- **Utiles**, elles font fuir les nuisibles et attirent les pollinisateurs.

## Une sélection florale colorée et comestible

Voici une petite sélection de 5 fleurs pour colorer votre jardin et vos plats :

- **Tiges, feuilles et fleur de la capucine sont comestibles.** Au jardin, elle éloigne les parasites herbivores. Ses **couleurs ensoleillées** décorent les massifs au printemps. Sa **saveur sucrée et poivrée** donne de l'audace à vos **salades** ;
- La **pensée sauvage** est la **première vivace** du **printemps** à égayer vos jardins ! Ses **fleurs sont utilisées** pour égayer vos salades printanières ;
- La **fleur de camomille** possède une saveur à la fois **sûre et douce**. Sa **couleur jaune et blanche** donne une tonalité fraîche au jardin lorsqu'elle est plantée de manière aléatoire ;
- Les **pétales bleus de la bourrache** ont un **goût qui ressemble à celui du concombre**. La **bourrache** **décore joliment vos salades et veloutés**. Au jardin, elle **attire les auxiliaires** et autres pollinisateurs ;
- Les fleurs de **courgette** sont un **régal** à l'heure de midi ! Une fois que vous en ôtez le cœur, **glissez-y une tranche de mozzarella et un anchois**. Trempez le tout dans une **pâte à beignets** et faites **frire** dans une poêle huilée... Sa **couleur jaune pâle** agrmente les potagers et **buffets d'été**.

**Des fleurs bio et traditionnelles faciles à planter !**



## La marche à pied : bienfaits et bonnes pratiques.

La marche constitue un excellent moyen de se dépenser et de garder une bonne forme physique.

Portrait des bienfaits de cette activité et astuces pour bien la pratiquer au quotidien.

### Beaucoup plus qu'une activité... un sport

Même si la marche n'est pas une activité aussi intense que la course, elle n'en demeure pas moins un sport complet. En plus de vous aider à maintenir une bonne forme physique, la marche permet de faire travailler les articulations, les muscles, les tendons ainsi que le système cardiorespiratoire. Il est évident que les membres inférieurs sont les plus sollicités, mais les autres parties du corps sont également stimulées pendant l'effort.

Ses effets sur votre forme physique, mais aussi sur votre corps, peuvent être visibles à condition que vous la pratiquiez quotidiennement.

### Conseil

De façon générale, afin que l'activité soit efficace, il est recommandé de marcher 150 minutes par semaine à un pas modéré. Cela représente 30 minutes de marche par jour, à raison de 5 fois par semaine.

Les marches peuvent être réparties sur plusieurs périodes en fonction de votre horaire et de votre condition (par ex. : 10 minutes de marche matin, midi et soir).

### Un sport accessible à tous

L'un des atouts les plus importants de la marche à pied est son accessibilité. En effet, quels que soient votre âge, votre condition physique, votre emploi du temps ou encore vos moyens financiers, cette activité saura s'adapter à vous. La douceur de l'activité ainsi que le peu d'équipement nécessaire la rendent accessible au quotidien.

De plus, elle constitue une excellente solution de rechange pour les personnes ayant subi une blessure. La marche leur permet de reprendre une activité physique tout en renforçant progressivement leur corps.

Un sport qui comporte peu de risque pour la santé

La marche à pied est une activité douce où les risques de blessures sont minimes. À titre d'exemple, l'impact de la marche sur le corps représente moins de la moitié du poids de ce dernier alors que l'impact de la course en représente de trois à cinq fois plus.

Le risque de blessure est tout de même présent, mais il survient davantage chez les personnes peu actives qui commencent la marche de façon intensive





## Petites astuces pour bien marcher

### Activez votre corps

Il est important d'activer votre corps avant de commencer. Stimuler progressivement l'ensemble des muscles qui seront sollicités pendant l'effort. Si vous venez de vous lever ou que vous êtes resté assis de façon prolongée, restez en position debout pendant quelques minutes. Par la suite, commencez à marcher doucement pendant 5 minutes afin de stimuler progressivement vos muscles et vos articulations. Enfin, si vous souhaitez entreprendre une marche d'au moins 30 minutes, assurez-vous d'être bien hydraté.



### Faites équipe avec de bons souliers

L'équipement le plus important pour le marcheur est le soulier.

- Vos souliers doivent être fermés.
- Vos souliers doivent être confortables et ajustés à vos pieds.
- Vos semelles doivent être souples et coussinées. Les semelles antidérapantes sont également plus sécuritaires pour le marcheur.
- Lorsque vos souliers sont abîmés et doivent être changés, il est important de vous accorder une période de transition entre le port de vos anciens souliers et des nouveaux.

Marchez un peu dans la maison, puis commencez par 10 minutes de marche, etc. Vous laisserez ainsi le temps à vos pieds de se faire à cette nouveauté et vous éviterez les blessures.

### Autres accessoires

Les bâtons de marche sont des accessoires intéressants pour les personnes qui souhaitent pratiquer une marche plus dynamique. Ils permettent d'augmenter l'intensité de l'activité au niveau des bras, rendant ainsi l'effort plus important.

Enfin, la canne de marche ou le déambulateur (marchette) peuvent également être des équipements indiqués pour les personnes ayant des troubles de l'équilibre ou ayant de la difficulté à se déplacer.

### Écoutez votre corps

Chaque personne est différente et possède son propre rythme. De ce fait, il est important de respecter votre corps pendant l'activité afin de ne pas vous blesser.

Soyez attentif aux signaux de votre corps comme la douleur ou encore la fatigue et ajustez votre activité en conséquence. Ayez une respiration régulière et n'hésitez pas à faire des pauses au besoin.

### Quels sont les bons réflexes en cas de douleur ?

Même si les blessures sont rares, il est possible de ressentir de la douleur lorsque vous marchez. Si c'est le cas, prenez une petite pause de quelques minutes pour voir si la douleur évolue (sensation moins forte, disparition ou accentuation de la douleur).



## Origine du mois de juin

Le mois de juin, sixième mois du calendrier, compte 30 jours. Le mot juin provient du latin *junius*, et qui peut avoir 3 origines selon Ovid (*Fastes* T.6) : il peut provenir de la déesse Junon, reine des déesses, ou bien de la déesse Hébé qui évoque la répartition des citoyens en *iuniores* (les jeunes) et *maiores* (aîeuls). Enfin, une troisième étymologie est proposée, juin viendrait de *iungere* (fusion des Romains et des Sabins). Le poète ne choisit aucune des 3 explications.

## Fêtes et Saints de juin

|                      |             |             |                        |
|----------------------|-------------|-------------|------------------------|
| 1 Justin             | 2 Blandine  | 3 Kévin     | 4 Clotilde             |
| 5 Igor               | 6 Norbert   | 7 Gilbert   | 8 Médard               |
| 9 Diane              | 10 Landry   | 11 Barnabé  | 12 Guy                 |
| 13 Antoine de Padoue | 14 Elisée   | 15 Germaine | 16 Jean François Régis |
| 17 Hervé             | 18 Léonce   | 19 Romuald  | 20 Silvère             |
| 21 Été               | 22 Alban    | 23 Audrey   | 24 Jean-Baptiste       |
| 25 Prosper           | 26 Anthelme | 27 Fernand  | 28 Irénée              |
| 29 Pierre - Paul     | 30 Martial  |             |                        |

08/06 : Fête des amies

11/06 : Fêtes des pères

21/06 : Fête de la musique et début de l'été

## Proverbes de juin

- ✕ Juin bien fleuri, vrai paradis.
- ✕ Juin froid et pluvieux, tout l'an sera grincheux.
- ✕ Si juin fait la quantité, septembre fait la qualité.
- ✕ Si le dix juin est serein on assure avoir du grain.
- ✕ En juin c'est la saison de tondre les moutons.



## Je reconnais les baies et les fruits.

1/Airelle, 2/Arbousier, 3/Argousier, 4/Cassis, 5/Eglantine, 6/Fraise des bois, 7/Framboise, 8/Groseille, 9/ Groseille à Maquereau, 10/Mûre, 11/Myrtille, 12/Sureau.





## Les nouvelles de la maison

### Les anniversaires du mois de Juin :

#### Parmi les résidents :

Mr Deruaux Lucien (04/06) ; Me Hubaut Andrée (05/06) ; Me Vanuisberg Michelle (07/06) ; Me Boulnois Andrée (07/6) ; Me Delbecq Gisèle (14/06) ; Me Ghesquière Madeleine (16/06) ; Mr Droissart Christian (17/06) ; Me Roland Gisèle (17/06) ; Mr Hennequin Albert (18/06) ; Me Truffaux Simonne (19/06) ; Me Braye Denise (22/06) ; Me Herreman Hilda (24/06) ; Me Massin Raymonde (30/06).

#### Parmi les résidents de la RS :

Me Grymonprez Gemma (07/06) ; Mr Ferneeuw Jean-Paul (21/06)

#### Parmi le personnel :

Lefebvre Caroline (01/06) ; Razouki Karima (06/06) ; Meuris Mélanie (16/06) ; Lecaustre Liliane (17/06) ; Vercruysse Carine (20/06) ; Caberzon Maëlys (27/06) ; Desoer Océane (28/06) ; Deldique Virginie (29/06) ;

#### Ils nous ont rejoints :

Nos pensées et nos prières accompagnent :



Me Gorloo Micheline (10/05)

Me Zur Maria (14/05)

## Les photos du mois de MAI...



Préparation du 1<sup>er</sup> barbecue de l'été : ste Anne et Le Cantou  
1\* Les courses

Concours Reine Elisabeth 2023





---

## 2\* Préparation du repas

---



---

## 4\* Préparation d'un Mocktail dans la bonne humeur ...

---



---

## 3\* Milieu de table

---





## 24 calembours les plus drôles de la langue française

« Notre but est atteint, comme la tarte du même nom » - Philippe Geluck. On entend Tarte Tatin en faisant correctement la liaison.

« Nous le savons et pas seulement de Marseille. » - Pierre Desproges. Savon de Marseille.

« Demandez nos exquis mots. » - Patrice Delbourg. Demandez nos esquimaux

« Ce système n'est pas rentable quand le bénéficiaire vit âgé. » Viager.

« La place d'Enfer, rebaptisée place Denfert-Rochereau. »

« De deux choses lune, l'autre c'est le soleil » - Jacques Prévert.

« Pourquoi vouloir mettre une femme dans son lit si on ne sait pas comment la border ? » Si on ne sait pas l'aborder.

« Un vieillard maniaque devient vite soûlant. » Un vieil armagnac

« Pas de chauve à Ajaccio, mais à Calvi si ! » Calvitie

« On n'a jamais vu de camion si terne. » Camion citerne

« Quand on veut faire l'amour, c'est entre adultes qu'on s'entend. » Adultes consentants

« Des musiques comme celles-là, on n'en a jamais entendu des si belles. » Décibel.

« Ce touareg a des airs de chameau. » Désert.

« Les mots rendent les cris vains. » L'écrivain

« Paradoxalement, pour être dans les normes, il faut rester mince. » "Pour être dans l'énorme

« Trop manger est un péché, c'est en tout cas ce que beaucoup de gourmands disent. » Gourmandise.

« On ne peut pas dire que ce roman de Tolstoï ne soit guère épais. » Guerre et Paix est un roman de Tolstoï, particulièrement épais...

« Avec son humour, il la rend folle. » Hilarant.

« Que fait Johnny le midi ? L'idole déjeune. » Johnny Hallyday est un chanteur français qu'on surnomme souvent "l'idole des jeunes".

« Les preux chevaliers défendent vaillamment leur peau. » Lépreux.

« La politique est louche car l'élu net n'existe pas. » Les lunettes.

« Les bricoleurs du dimanche en ont marre tôt. » Marteau.

« Le poisson qui me bouffera n'est pas né ! » - Olivier de Kersauson (navigateur)  
Poisson pané

« Un sale ami mérite d'être charcuté. » Un salami.

## Je reconnais les baies et les fruits. ( Réponses )

Groseille



Argousier



Cassis



Arbousier



Eglantine



Airelle



Sureau



Fraise des bois



Myrtille





Mûre

Framboise

Groseille à maquereau

# VIVE L'ÉTÉ

