

# Le Lien

Mai 2022

Institut Saint Joseph  
de Néchin



**Priez Marie.**

**On n'entre pas dans une maison**

**Sans parler au portier.**

**Eh bien ! la sainte Vierge**

**Est la portière du ciel**

« Curé d'Ars »



## Sommaire :

- Programme des animations.
- Quelques photos d'Avril
- Le Diacre Daniel nous éclaire au sujet de son ministère.
- La bulle qui fait du bien : L'auto-tipi
- Bye Bye le mois d'avril !
- Adoptez les eaux florales
- Ma recette d'eau de Rose faite maison en 20 min
- Vous vous êtes déjà demandé à quoi servent les abeilles ?
- Signe du mois : Gémeaux.
- Un peu d'humour.
- SUDOKU
- Les nouvelles de la maison.
- Solutions à nos jeux
- Art thérapie

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Puaud Nicole, Dhonte Bénédicte

Mise en page : Delannay Marie-Eve, Dhonte Bénédicte

Agrégation : P501002

# Programme des animations du mois de mai 2022.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1

Célébration  
dominicale à la  
chapelle dès 10h00.  
3<sup>ème</sup> dimanche de  
Pâques

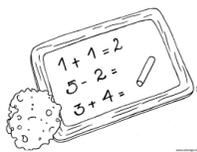
2

Concert de  
Musique  
De 14h à 16h  
Salle des Fêtes



3

Calcul  
Mental  
Salle d'Ergo  
dès 14h00



4

Projection  
d'un film  
Salle des Fêtes  
dès 14h0



5

Jeux de Mimes  
Salle des Fêtes  
dès 14h00



6

Adoration à la  
Chapelle  
à 16h30

Art  
Thérapie :  
Mandalas  
Salle d'Ergo  
dès 14h00

7

Chapelet à la  
chapelle  
Dès 16h30.

8

Célébration  
dominicale à la  
chapelle dès 10h00.  
4<sup>ème</sup> dimanche de  
Pâques

9

Jeux de  
société  
Salle d'Ergo  
dès 14h00



10

Soins  
Esthétiques  
Salle d'Ergo  
dès 14h00



11

Jeux de  
Ballon  
Salle d'Ergo  
dès 14h00



12

Gemotion :  
Parcours  
Salle des Fêtes  
Dès 14h00

13

Les  
anniversaires  
Salle d'Ergo  
dès 14h00



14

Chapelet à la  
chapelle  
Dès 16h30

15

Célébration  
dominicale  
à la chapelle dès  
10h00.

16

Jeux de société  
Salle d'Ergo  
dès 14h00



17

L'Activité  
Sera renseigné  
Ultérieurement



18

Sortie  
Péronnes

19

Excursion



20

Repas à  
thème  
pour  
Ste Anne

21

Chapelet à la  
chapelle  
Dès 16h30.

22

Célébration  
dominicale à la  
chapelle dès 10h00.  
6 -ème dimanche de  
Pâques

23

Zoothérapie  
Dans les différents  
quartiers  
Dès 14h00



24

Balade à  
VELO 😊



25

Vente de  
vêtements  
Salle des Fêtes  
Dès 14h00



26

Ascension  
Célébration de  
l'Ascension à la  
chapelle  
Dès 10h00



27

Bowling  
Salle des Fêtes  
Dès 14h00



28

Chapelet  
à la chapelle  
Dès 16h30

29

Célébration  
dominicale à la  
chapelle dès 10h00.  
7 -ème dimanche de  
Pâques

30

Gemotion:

Parcours

Salle des Fêtes

Dès 14h00

31



Salle d'Ergo

dès 14h00



On embarque vers les premiers  
jours de beau temps ...  
Un plaisir de profiter du  
soleil !!!

# Quelques photos d'Avril



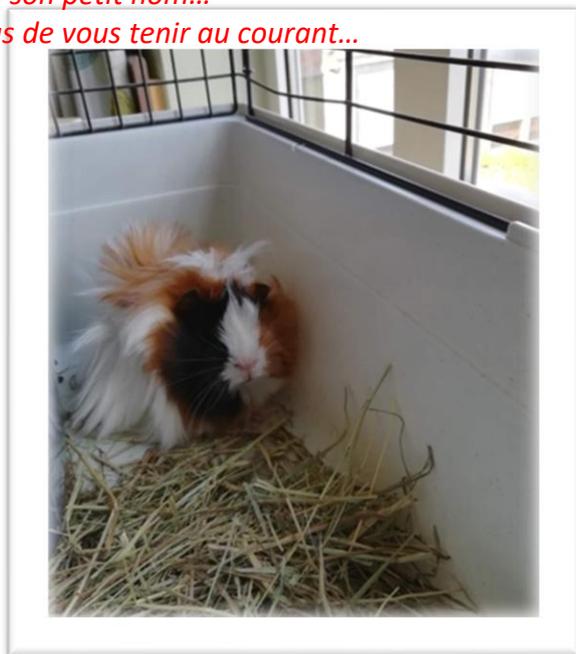
LE RETOUR DU PRINTEMPS NOUS  
APPORTE LE SOLEIL, NOUS PROFITONS  
POUR FAIRE DES BALADES...  
ET UN PEU DE SPORT POUR GARDER LA  
FORME. 😊



*Les résidents de Ste Anne vous présentent leur  
nouveau colocataire...*

*A la suite d'un vote des résidents du service, ce  
05/05, nous connaissons son petit nom...*

*Nous ne manquerons pas de vous tenir au courant...*



## Le Diacre Daniel nous éclaire au sujet de son ministère.

### A la demande de plusieurs résidents et résidentes

A côté des prêtres, il existe dans l'Eglise une autre catégorie de ministres qui ont des tâches et des charismes spécifiques. A la fin du 1<sup>er</sup> siècle, la place du diacre est bien établie comme degré dans la hiérarchie ministérielle et la fonction s'insère tant dans la liturgie que dans la vie communautaire surtout pour le service des pauvres et des exclus ainsi que pour les tâches administratives.

Au 5<sup>e</sup> siècle, le diaconat tombe peu à peu en déclin dans l'Eglise occidentale et n'est plus considéré que comme une étape vers l'ordination sacerdotale. Le concile de Vatican II affirme de manière claire la nécessité de rétablir le diaconat permanent comme un degré spécifique et permanent de la hiérarchie de l'Eglise. Le pape Paul VI va mettre en œuvre les documents définitifs de cette restauration.

C'est fin 1960 qu'ont lieu les 1<sup>ères</sup> ordinations dans notre diocèse.

Le diacre est signe du Christ lui-même venu pour servir : il est signe adressé particulièrement aux pauvres pour manifester et actualiser l'amour de Dieu pour chaque homme, il n'est théoriquement, pas ordonné pour remédier au manque de prêtres dans nos communautés. Beaucoup d'Evêques marquent leur préférence pour les diacres quotidiennement au contact des hommes grâce à leur situation familiale et professionnelle. Ils peuvent ainsi témoigner en pleine vie, du service que le peuple de Dieu doit rendre aux hommes. Il faut donc que les diacres puissent exercer leur ministère dans les secteurs-clé de l'évolution du monde.

La plupart des diacres sont mariés, ce qui peut être une source supplémentaire de grâces. Les deux sacrements du Mariage et de l'Ordre ne sont pas à opposer !

Le futur diacre répond à un appel. Il s'agit donc d'une vocation : soit par appel de l'Evêque, soit par le désir personnel de répondre à un appel de Dieu. Les deux mouvements doivent se rencontrer pour qu'il y ait une ordination. Un temps de préparation et de formation, dont la forme et le contenu peuvent être spécifiques à chaque diocèse, suit alors la demande du candidat pour autant que l'Evêque marque son accord sur cette proposition d'engagement.

Si le candidat est marié, l'accord de son épouse est indispensable ! Cet accord sera sollicité par trois domaines. Celui de la famille d'abord tant dans le couple que dans la relation paternelle, celui de la vie professionnelle qui, à travers ses exigences, met en relation directe avec les problèmes humains vécus au quotidien, l'exercice du ministère enfin, dans le respect des deux précédents et intimement intégré à ceux-ci.

Ce qui n'est pas toujours facile à obtenir et à vivre pour un diacre moyen !

Celui qui se sent appelé doit donc prendre contact avec le responsable du diaconat permanent du diocèse auquel il appartient. Si le candidat est accepté : commence alors une période de pré-cheminement de 2 années avec une équipe d'accompagnement qui vérifiera la réalité, la profondeur et le sens de cette vocation.

Ensuite, un temps de formation de quatre années en cours du soir est organisé pour les candidats. Cette formation s'adresse aussi à l'épouse du candidat. Au terme de cette formation, c'est librement et sans contrainte, que le candidat demandera ou ne demandera pas l'ordination, c'est librement et sans contrainte que l'Evêque la confèrera ou ne la confèrera pas. Le diacre ordonné reçoit alors de l'Evêque une mission, généralement en relation avec ses aptitudes ou son engagement professionnel.

Dans la liturgie, le diacre est habilité pour baptiser, bénir un mariage au nom de l'Eglise, célébrer les funérailles, présider un temps de prière dominicale en l'absence de prêtre, lire l'Evangile, distribuer la Sainte Communion, et encore bien d'autres responsabilités qu'il serait trop long d'énumérer ici.

Le diacre n'est donc : ni un vicaire semi-fini, ni un super-laïc avec une belle promotion, mais un homme de service branché sur la vie quotidienne des hommes. Il est le reflet du visage du Christ dans les joies et les peines de tous ceux qu'il rencontre chaque jour, il essaie de l'être le mieux possible, avec la force de Dieu, car il n'est qu'un homme et l'homme tombe souvent sur la route.



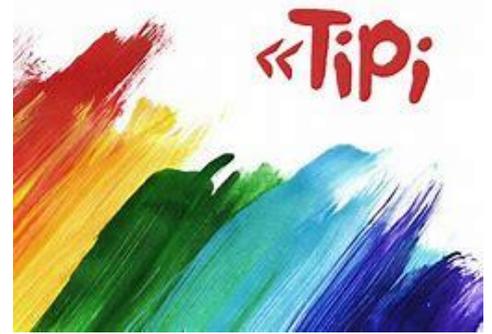
De gauche à droite : Mr le Doyen Laurent Ruelle, l'Abbé Pierre-Célestin, Père Michel Doutreluigne, le Diacre Daniel Vanmerhaeghe.

## L'Auto-Tipi

Avez-vous déjà entendu parler de la méthode Tipi ?

C'est une méthode simple et rapide qui a été créée par Luc Nicon pour surmonter les phobies, les peurs, les angoisses de manière rapide.

Elle part du principe que les peurs et les émotions négatives que nous ressentons sont liées à notre mémoire corporelle.



---

*« Dès que nous éprouvons une difficulté émotionnelle, si nous portons attention aux sensations physiques présentes dans notre corps et les laissons évoluer sans intervenir, après quelques dizaines de secondes, notre difficulté est régulée définitivement. »*

---

Selon son créateur, nos émotions négatives prennent leur source dans une sensation physique particulière que nous avons ressentie à un moment précis. Cette sensation est ancrée dans notre corps, qui peut s'en souvenir pendant toute notre vie. Pour se débarrasser d'une émotion négative, il faut alors retourner à sa source, c'est-à-dire dans les cellules de notre corps dans lesquelles elle est née et s'est intégrée. Et, selon la méthode Tipi, le seul moyen d'agir sur ces cellules est de faire renaître la sensation physique autrefois éprouvée.

Lors d'une séance, on essaie de se remettre en contexte et de revivre les sensations que nous avons ressenties physiquement lorsque notre peur ou notre émotion est née. Cela peut être difficile car ces sensations ont parfois été refoulées ou déniées de manière inconsciente.

Cependant, il est nécessaire de les revivre, en faisant appel à nos sens, pour permettre à notre corps de casser son lien avec l'émotion négative et de s'en délivrer définitivement.



### Comment appliquer la méthode « AUTO-TIPI »?

1. Avant tout, pensez à **l'émotion** dont vous voulez vous débarrasser. Pensez à un moment précis où vous avez ressenti cette émotion.

2. Plongez dans ce **souvenir**, faites en sorte de revivre ce moment et portez votre attention sur vos **sensations physiques**. Ces sensations sont une copie conforme de celles que l'on avait ressenties au moment fatidique.

Voyages à travers Nos  
**SOUVENIRS**  
l'empreinte du temps

3. Laissez ces sensations évoluer d'elles-mêmes. Il s'agit de laisser nos sensations comme elles se doivent. **Ne les jugez pas**. Accueillez-les, observez leur évolution. C'est cette étape qui permettra de rompre le lien entre l'émotion et la réaction corporelle.

4. Rapidement vous pourrez ressentir un certain **apaisement**. L'objectif n'est pas de faire disparaître l'émotion, mais bien de la ressentir de façon plus **sereine**.

5. Enfin, la dernière étape nous emmène de nouveau dans la situation désagréable, comme à l'étape 2. Si l'on ne ressent plus d'émotion négative en revivant ce moment, l'objectif est atteint. Si non, il faut recommencer à l'étape 2 jusqu'à pouvoir revivre le moment du passé sans émotion négative.

**Belle exploration !!!**

## Bye bye le mois d'avril !

Nous ce qu'on veut, c'est du soleil, de la douceur et des couleurs.

(☞ La vie en plus jolie)

Giboulées et gel sont bel et bien derrière nous.



### **\*On plante des fleurs.**

Une fois les Saints de glace des 11, 12 et 13 mai passés (oui, je sais, on dirait ma grand-mère), on peut enfin fleurir balcons et jardins sans trop risquer de voir les petites plantes grillées par un gel tardif. Et ça, ça donne tout de suite un joli coup de boost au moral !

### **\*On mange des fraises.**

Et quoi de meilleur au monde que des fraises bien juteuses trempées avec les doigts dans un peu de sucre ou de crème chantilly, je vous le demande ??? Ah oui, je sais : des fraises trempées dans un peu de chocolat noir fondu. MIAM !

### **On sort les orteils...**

Lorsque les belles journées sont de retour, enfiler pour la première fois nos sandales et laisser nos orteils profiter du soleil. C'est un vrai sentiment de liberté, et le meilleur moment pour piocher dans ses vernis à ongles préférés pour mettre un peu de couleur dans ma journée.

### **1 er mai : La Fête du Travail**

Que le mois de mai commence bien ! Le 1er mai est également **le jour du muguet**. Recevoir un brin de muguet est toujours un réel plaisir ...

## 8 mai : La Fête des Mères.

La fête des Mères est une journée spécialement consacrée à nos mamans.



## La Journée internationale de l'infirmière

Ces femmes représentent plus du tiers de la main-d'œuvre du réseau de la santé.

Être infirmière donne la possibilité d'avoir un impact réel et positif sur la vie des gens et sur la communauté. Toutes les infirmières et tous les infirmiers ont au moins une chose en commun : le désir profond d'aider les autres.



## 20 mai : journée mondiale de l'abeille.

Elles ont permis l'évolution des plantes à fleurs et en ont garanti la survie. Car les insectes, et principalement les **abeilles**, contribuent à la pollinisation de 80% des espèces de plantes à fleurs et des plantes cultivées.

# Adoptez les eaux florales

Longtemps délaissés, l'eau florale, aussi appelée hydrolat, est l'eau recueillie après distillation d'une plante. Elle contient, dans de faibles proportions, les mêmes composants et propriétés que l'huile essentielle dont elle est extraite, et, contrairement à celle-ci, l'eau florale peut être utilisée sans précautions particulières.

Elle s'utilise après le démaquillage de la peau, en tonique, pour rafraîchir le visage ou encore dans la confection de soins maison où elle jouera le rôle de phase aqueuse.

## *Quelle différence entre eau florale et hydrolat ?*

On parle d'eau florale lorsque la partie aqueuse distillée provient des fleurs (rose, fleurs d'oranger, ...), et d'hydrolat pour les autres parties de la plante (racine, tige, feuille, écorce, graines, fruit) (basilic, cannelle, ...).

Selon les parties utilisées, on trouve de l'eau florale d'hamamélis ou son hydrolat.

## *Comment les utiliser ?*

Si vous les consommez par voie orale, optez pour des eaux bio et sans conservateurs.

Conservez-les au frigo, surtout l'été, même si les hydrolats de bonne qualité se conservent à t° ambiante (19°C) dans leur bouteille en verre teinté !!!

Parfumez vos plats !!

Eaux florales de fleur d'oranger ou de rose dans les pâtisseries orientales.

Hydrolat de menthe pour agrémenter une eau détox, des glaçons ou un taboulé.

Hydrolat de verveine odorante ou de lavande pour raffiner une tarte à l'abricot ou une poêlée de pêches.

Dans une vinaigrette, une cuillère à soupe d'hydrolat de thym, de marjolaine, de basilic, de sauge ou de romarin apporte du goût et renforce l'immunité.



# LES EAUX FLORALES

## BLEUET

Elle donne une sensation immédiate de fraîcheur. Ses vertus apaisantes et décongestionnantes soulagent les yeux fatigués ou irrités.

## LAVANDE

Elle apaise et tonifie la peau. Dotée de vertus antiseptiques et cicatrisantes, elle est idéale pour nettoyer les petites plaies comme les irritations ou l'acné.

## FLEUR D'ORANGER

Elle possède des propriétés calmantes et aoudcissantes, elle apaise et rééquilibre la peau.

## HAMAMELIS

Dotée de propriétés purifiantes et astringeante, elle désinfecte et rééquilibre les peaux sensibles et grasses.

## GÉRANIUM

Gorgée d'actifs purifiants, l'eau de géranium convient aux peaux grasses en corrigeant l'excès de sébum.

## CAMOMILLE

Recommandée pour ses bienfaits apaisants et calmants, l'eau de camomille convient aux peaux irritées et sujettes aux rougeurs.

## Ma Recette de l'Eau de Rose Faites Maison en 20 min !

C'est très simple. La fabrication demande 3 étapes seulement et quelques ingrédients. Regardez :

Ingrédients - 1/2 litre d'eau - 2 belles poignées de pétales de rose. Vous pouvez aussi utiliser des boutons de roses séchées.

1. Je mets 1/2 litre d'eau à bouillir. 2. Je laisse infuser 2 belles poignées de pétales de roses pendant 20 minutes dans mon eau bouillie. Pétales que je serai allée cueillir chez des proches, l'intérêt ici n'est pas de les acheter !



Et voilà, votre eau de rose faite maison est déjà prête :-). C'est facile de faire sa propre eau de rose ! Fabriquer son eau de rose est simple, rapide et économique. Il ne reste plus qu'à coller enfin une petite étiquette présentant la nature du contenu sur la bouteille. Pour sa conservation, il n'y a pas de difficultés particulières. Je la garde ensuite environ 6 mois au réfrigérateur. Et voilà, vous savez comment faire de l'eau de rose. Savez-vous que l'eau de rose et l'hydrolat de rose sont le même produit ?

# Vous vous êtes déjà demandé à quoi servent les abeilles ? à part pour le miel !!!

\* L'abeille est un insecte butineur qui vole de fleur en fleur pour chercher de la nourriture afin de produire du miel.

Dans la famille des **abeilles**, c'est l'abeille à miel qui produit du miel grâce au travail fourni par son essaim d'abeilles.

## Abeille : des signes caractéristiques

L'abeille est un insecte caractérisé par :

un **corps brun noir** couvert de poils de couleur grise à noire,

deux **paires d'ailes** qui lui permettent de voler,

des pattes velues :

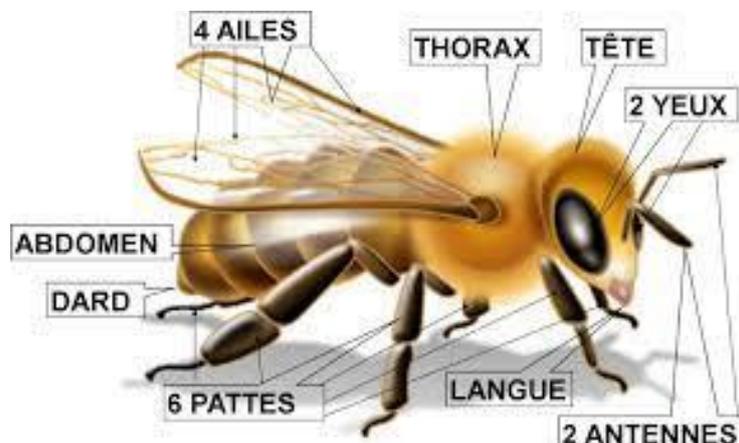
ses pattes postérieures lui permettent de se pendre les unes aux autres pour former un essaim,

ses pattes antérieures l'aident à saisir le pollen, à s'accrocher à tout support et à nettoyer ses antennes,

des **yeux** à facettes,

des antennes percées de trous minuscules qui lui servent de nez,

une trompe destinée à pomper le nectar.



## Abeille, guêpe ou bourdon : les différences

Les abeilles se distinguent des guêpes et des bourdons par leur comportement et leur morphologie :

### DIFFÉRENCES ENTRE L'ABEILLE, LA GUÊPE ET LE BOURDON

Caractéristiques	Abeille	Guêpe	Bourdon
			
Silhouette	Trapue et peu élancée.	Fine et élancée.	Trapue.
Pattes	Équipées de petites corbeilles servant à récolter le pollen.	Longues.	Équipées de corbeilles pour récolter le pollen.
Couleur	Brune ou noire.	Jaune.	Brune et noire avec des bandes jaunes.
Taille moyenne	12 mm.	10 à 25 mm.	13 à 25 mm.
Nature	Défensive.	Agressive.	Pacifiste.
Régime	Végétarienne.	Omnivore, voire carnivore.	Végétarien.
Mode de vol	Vole les pattes pendantes.	Vole les pattes collées contre le corps.	Peu gracieux en vol.
Sociabilité	Vit en groupe.	Vit seule ou en petit groupe.	Vit dans des nids dirigés par une reine.
Piqûre	Meurt après avoir piqué.	Peut piquer plusieurs fois.	Peut piquer plusieurs fois.

## Une colonie organisée : reine, ouvrières, faux-bourdons

Les abeilles vivent en groupe dans une ruche ou dans des arbres. Elles forment une société bien organisée où le rôle de chaque individu est clairement défini :

La reine des abeilles est l'unique femelle fertile et féconde : c'est la mère de toute la colonie, elle peut vivre plusieurs années,

Les abeilles ouvrières sont des femelles fertiles qui s'occupent de l'entretien, du ravitaillement du nid et des soins du couvain : elles peuvent vivre quelques semaines à quelques mois,

Les mâles ou faux-bourçons assurent la fécondation des futures reines : ils meurent après s'être accouplés.

## Mode de vie de l'abeille : une évolution dans le temps

Les abeilles sont vraiment fascinantes. Leurs fonctions changent dans le temps :

les deux premiers jours qui suivent leur naissance : elles nettoient les cellules ;

du 2<sup>e</sup> au 11<sup>e</sup> jour :

elles nourrissent les larves et prennent soin du couvain,

elles prennent également soin de leur reine en la nourrissant ;

du 11<sup>e</sup> au 20<sup>e</sup> jour :

elles assurent la réception du nectar à l'entrée de la ruche et le stockage du pollen,

elles évacuent les déchets vers l'extérieur et se chargent de polir l'intérieur des alvéoles ;

au-delà du 20<sup>e</sup> jour, elles deviennent butineuses et ont la charge d'approvisionner la reine.

## Abeille : un rôle essentiel dans la nature

L'abeille est réputée pour son miel fabriqué à partir du nectar récupéré sur les fleurs. Elle est également connue pour son pollen et sa cire.

Les abeilles sont indispensables à la pollinisation des fleurs et des plantes : elles accélèrent la pollinisation de celles-ci.

À noter : selon les scientifiques, plus de 20 000 espèces d'abeilles permettent la survie et l'évolution de 80 % des espèces végétales dans le monde.





# GEMEAUX

- Date de naissance des Gémeaux : du 21 mai au 20 juin
- Points forts : Agilité, souplesse, adaptabilité
- Qualités : Vitesse, curiosité, loquacité
- Défauts : dispersion, légèreté
- Vos pierres : Jade, Turquoise
- Votre planète : Mercure
- Votre élément : Air
- Vos couleurs : Multicolores
- Vos métaux : Mercure
- Partie du corps correspondante : les poumons, les bras, les mains

## La signification du signe astrologique du Gémeaux

Mercure, messager des dieux, est votre planète. Ses ailes aux pieds le rendent agile. Il vole d'une situation à l'autre, d'un lieu à un autre... Voilà qui vous rend adaptable ! De nature bavarde, sociable, lesté intellectuellement et physiquement, vous avez la chance de dégager une jeunesse éternelle. Un charme adolescent, une lueur dans votre regard ou un sourire en coin séduisent ceux qui vous observent. Votre curiosité est votre atout majeur. Grâce à elle, vous vous enrichissez et évoluez continuellement ! Vos points faibles ? L'agitation mentale et la nervosité.

### GEMEAUX CÉLÈBRES

MARILYN MONROE : 01/06/1926

CLINT EASTWOOD : 31/05/1930

JEAN DUJARDIN : 19/06/1972

LE PRINCE WILLIAM : 21/06/1982

## Un peu d'humour ...

✓ Quel est le Comble pour :

Un plombier

Un électricien

( de prendre la fuite)

( d'avoir une ampoule au pieds)



✓ Toutes les lettres de l'alphabet sont en réunion, sauf cinq, lesquelles ?

G T O Q P

✓ La maîtresse demande aux enfants de sa classe quel métier ils souhaiteraient faire plus tard :

- Moi, je voudrais être architecte, m'dame, dit Toto.

La maîtresse semble très contente de cette réponse.

- C'est un très bon choix, Toto. Peux-tu nous dire pourquoi ?
- Comme ça, je ferai construire des écoles rondes, pour que vous ne puissiez plus jamais envoyer les élèves au coin !

- ✓ 1. je suis une plante.
- 2. On ne m'arrose jamais.
- 3. Quand on m'écrase, je ne meurs pas.

Quelle sorte de plante suis-je ?

(La plante des pieds.)



**POURQUOI LES PIGEONS ROUX  
NE PEUVENT PAS NAGER ?**



**PARCE QUE LES PIGEONS  
ROUCOULENT**

# SUDOKU

Moyen

1			4		8			3
6	9	3				8	4	5
		9	5		6	1		
2								8
		1	7		3	2		
7	6	5				3	2	1
4			1		2			7

Diabolique

2	9				5	8		
5			3	2				1
					7	2		
		2		4				8
	7						9	
4				3		1		
		4	8					
1				7	4			5
		9	6				7	2

## Les nouvelles de la maison

### Les anniversaires du mois de Mai :

#### Parmi les résidents :

Me Wallaert Thérèse (08/05) ; Mr Libbrecht (08/05) ; Me Ducaulembier (10/05) ; Me Verlynde Colette (12/05) ; Me Dubar Bernadette (12/05) ; Me Renard Jacqueline (16/05) ; Me Denauw Solange (19/05) ; Me Odvart Aline (26/05) ; Me Vanovervelt Jeanne Marie (26/05) ; Me Glabeke Simonne (30/05)

#### Parmi le personnel :

José Vercauteren (08/05) ; Nelly Poteau (08/05) ; Stéphanie Delattre (11/05)  
Patricia Méranzka (12/05) ; Clotilde Colasse (12/05) ; Bénédicte Dhonte (13/05)  
Salima Bouthouri (14/05) ; Stéphanie Delhuyenne (21/05) ; Valérie Hespel (28/05).

#### Ils nous ont rejoints :

Me Dupire Jeannine : 01/04 au Cantou  
Me Dupuich Elza : 05/04 à St Joseph  
Mr Douillet Lucien : 15/04 à Ste Anne  
Me Leman Cécile : 27/04 à Notre Dame

SUDOKU

Moyen

1	2	7	4	5	8	6	9	3
8	5	4	6	3	9	7	1	2
6	9	3	2	1	7	8	4	5
3	8	9	5	2	6	1	7	4
2	7	6	9	4	1	5	3	8
5	4	1	7	8	3	2	6	9
7	6	5	8	9	4	3	2	1
9	1	2	3	7	5	4	8	6
4	3	8	1	6	2	9	5	7

Diabolique

2	9	3	1	6	5	8	4	7
5	4	7	3	2	8	9	6	1
6	1	8	4	9	7	2	5	3
9	6	2	5	4	1	7	3	8
3	7	1	2	8	6	5	9	4
4	8	5	7	3	9	1	2	6
7	3	4	8	5	2	6	1	9
1	2	6	9	7	4	3	8	5
8	5	9	6	1	3	4	7	2

JE

PORTE

# BONHEUR

---

Les clochettes du **muguet**  
sonnent le retour du Printemps et  
l'arrivée des âmes au Paradis...  
Il devient **porte-bonheur** du 1<sup>er</sup>  
mai.  
13 clochettes au brin offert  
renforceraient le bonheur qu'il  
apporte !!!

