

Le Lien

Janvier 2023

Institut Saint Joseph de Néchin



Sommaire :

- Programme des animations
- Echange de vœux
- Les vœux de l'abbé Jean Georges
- Le calendrier : un outil nécessaire aux hommes
- Le mois de : Janvier
- Recette : Chaud-froid de fruits d'hiver aux spéculoos
- Nouvel an lunaire (Nouvel an chinois)
- La petite histoire de la carte de vœux.
- Un peu d'humour
- Mots Cachés d'hiver
- Les nouvelles de la maison
- Solution : Mots cachés d'hiver
- Les photos du mois de décembre
- Solution : Mots cachés d'hiver
- Art thérapie

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Puaud Nicole, Dhonte Bénédicte, Demeulemeester Florie

Mise en page : Delannay Marie-Eve, Dhonte Bénédicte, Demeulemeester Florie

Agrégation : P501002

Programme des animations du mois de janvier 2023.

LUNDI

2

Réalisation de
galettes de Nouvel
an
Au local d'Ergo
A 14h00



9



Au local d'Ergo
A 14h00

MARDI

3

Le mot interdit
Au local d'Ergo
A 14h00

10

Découverte et
création sur le
thème de Tintin
Au local d'Ergo
A 14h00



MERCREDI

4



Au local d'Ergo
A 14h00

11

Gym
A 14h00
Salle des Fêtes

JEUDI

5

Les expressions
populaires
Pourquoi dit-on ?
Au local d'Ergo
A 14h00

12

Et si on
redécouvrait les
objets des années
50 et 60
Au local d'Ergo
A 14h00



VENDREDI

6

Réalisation :
Galette des Rois
Au local d'Ergo
A 14h00



13

Lotto
Au local d'Ergo
A 14h00



SAMEDI

7

Chapelet à la
chapelle
Dès 16h30

14

Chapelet à la
chapelle
Dès 16h30

DIMANCHE

1

Célébration
dominicale à la
chapelle dès 10h

8

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h

15

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h

16

Remise de Vœux
par Monsieur le
Bourgmestre
Salle des Fêtes
A 14h00

17

Anniversaire du
mois
Au local d'Ergo
A 14h00



18

Projection d'un film
Au local d'Ergo
A 14h00

19

Atelier créatif :
Le nouvel an
chinois
Au local d'Ergo

20

Atelier créatif suite:
Le nouvel an
chinois
A 14h00



21

Chapelet à la
chapelle
Dès 16h30

22

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h

23

Atelier Bien être
Au local d'Ergo
A 14h00



24

Jeux de société
Au local d'Ergo
A 14h00

25

Atelier sensoriel
Ouïe
Au local d'Ergo
A 14h00



26

Atelier Mémoire de
vie : La Douane
Au local d'Ergo
A 14h00



27

Activité Musicale :



Au local d'Ergo
A 14h00

28

Chapelet à la
chapelle
Dès 16h30

29

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h

30

Atelier culinaire :
Nems Choco-
Banane
Au local d'Ergo
A 14h00



31

Avez-vous

LA BOSSE DES
MATHS



Au local d'Ergo
A 14h00



Chers résidents, cher personnel, chères familles et chers amis,

**En ce mois de décembre, nous vous souhaitons à chacun et chacune
une belle fin d'année 2022, dans la santé surtout et dans la joie ainsi qu'un très bon
début d'année 2023.**

**L'Institut remercie le personnel pour son dévouement, son courage et son énergie
durant cette année.**

**Un tout grand merci aux familles également, pour leur compréhension et leur
gentillesse.**

Merci aux bénévoles, amis de l'Institut pour vos encouragements ...

**La direction,
Mr Vercauteren**

En ce premier janvier 2023, l'Eglise honore Sainte-Marie, mère de Dieu

« Être avec vous, Marie, en ce lieu où vous êtes.
Ne rien dire, regarder votre visage,
Laisser le cœur chanter dans son propre langage.
Ne rien dire, mais seulement chanter
Parce qu'on a le cœur trop plein,
Comme le merle qui suit son idée en ces espèces
De couplets soudains. »



Paul Claudel, La Vierge à midi, extrait



Pour cette nouvelle année,

Recevez :

- + 12 mois remplis de joies simples,
- + 52 semaines d'épanouissement,
- + 365 jours d'amour et d'affections,
- + 8.760 heures pour vivre en confiance,
- + 525.600 minutes de bien-être moral et spirituel,
- + 31.536.000 secondes d'harmonie.

Je vous souhaite :

- ❖ Des éclats de rire, pour dissiper la morosité,
- ❖ De l'audace, pour oser inventer et créer autrement,
- ❖ De la confiance, pour s'épanouir pleinement,
- ❖ Des douceurs, pour croquer la vie à pleine dents,
- ❖ Du réconfort, pour être rassuré lors de moments délicats,
- ❖ De la bonté, pour le plaisir de donner aux autres,
- ❖ Des rayons d'espoir, pour illuminer nos idées et notre humeur,
- ❖ De la vaillance, pour aller de l'avant tel un(e) aventurier(ère) de l'avenir !
- ❖ De la persévérance pour mener ses projets à bien.



Heureuse et Sainte année 2023

Abbé Jean GEORGE

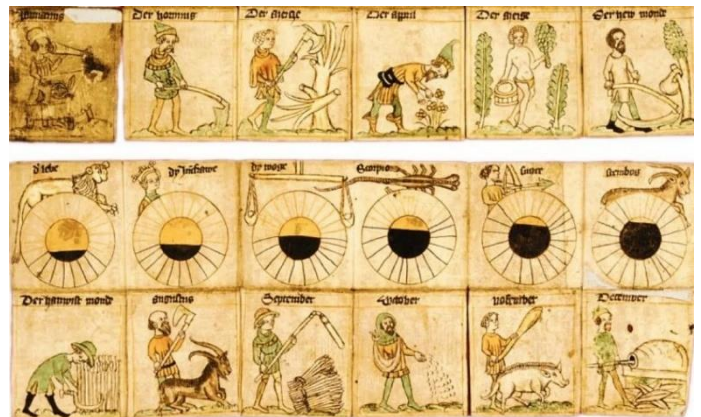


Le calendrier :

Un outil nécessaire aux hommes

Pour tous les Hommes civilisés, ou sur le chemin de la civilisation, il est important de se repérer dans le temps. Ces repères temporels permettent aux différents peuples de fixer certains événements communs et de planifier l'agriculture tout en étant en adéquation avec l'astronomie.

Au fil du temps les peuples ont adapté les calendriers à leurs usages, leurs coutumes et leurs besoins, par exemple tous les pays ne fêtent pas le Nouvel An au même moment.



Il existe 3 types de calendrier :

***le calendrier lunaire** : il suit les phases de la lune, 354 jours répartis en 12 mois (calendrier musulman) ;

***le calendrier solaire** : basé sur les saisons, 365 jours répartis en 12 mois (calendrier julien et grégorien) ;

***le calendrier luni-solaire** : mélange des 2, donc 365 jours, mais les mois coïncident avec la lunaison (calendrier chinois).



Histoire et évolutions du calendrier :

Dans un premier temps les peuples durent diviser le temps en jours, en mois et en années. Pour cela ils se sont basés sur plusieurs phénomènes astronomiques :

- le jour solaire qui sépare les 2 levers ou les 2 couchers du soleil (environ 24 heures) ;
- la lunaison qui est l'intervalle de temps séparant 2 nouvelles lunes.

Le premier calendrier a été élaboré au 3^e millénaire avant Jésus-Christ par les cités de Babylone, bien qu'un calendrier daté au 5^e millénaire avant J-C ait été découvert dans le sud de l'Égypte, à Nabta Playa. Ce tout nouveau calendrier était basé sur les mouvements de la lune et comptait 12 mois composés de 29 ou 30 jours. Il était possible de rajouter des jours, ou même des mois supplémentaires pour rester en adéquation avec les différentes saisons de l'année.

Le calendrier de Nabta Playa reconstitué au musée de la Nubie à Assouan, en Égypte



Ensuite, les Égyptiens ont décidé de remplacer ce calendrier lunaire par un calendrier solaire composé de 12 mois et qui comptait 365 jours. Pour le calendrier solaire, les concepteurs se sont basés sur 4 points de repère :

***équinoxe de printemps** : durée du jour et de la nuit identique, environ 12 heures ;

***équinoxe d'automne** : durée du jour et de la nuit identique, environ 12 heures ;

***solstice d'hiver** : la nuit est la plus longue de l'année et le jour le plus court ;

***solstice d'été** : jour plus long et nuit plus courte.

Le premier calendrier romain a vu le jour au 7^e siècle avant J.-C. Ce calendrier lunaire comptait 304 jours et commençait au mois de mars. Des jours étaient ensuite ajoutés pour égaler l'année solaire. Cette période rajoutée devient ensuite les mois de janvier et février.

En 46 av. J.-C., pour revenir en adéquation avec les saisons, Jules César décida d'adapter le calendrier égyptien au calendrier agricole pour créer le calendrier julien. Avec ce dernier l'année comptait 365 jours et une année bissextile tous les 4 ans.

Plusieurs siècles après, les astronomes se sont rendu compte que César avait commis quelques erreurs et que le calendrier était en décalage avec le cycle des astres. En 1582 le pape Grégoire XIII a décidé de réformer à nouveau le calendrier et a créé le calendrier grégorien. Depuis cette époque le début de l'année est fixé au 1^{er} janvier.

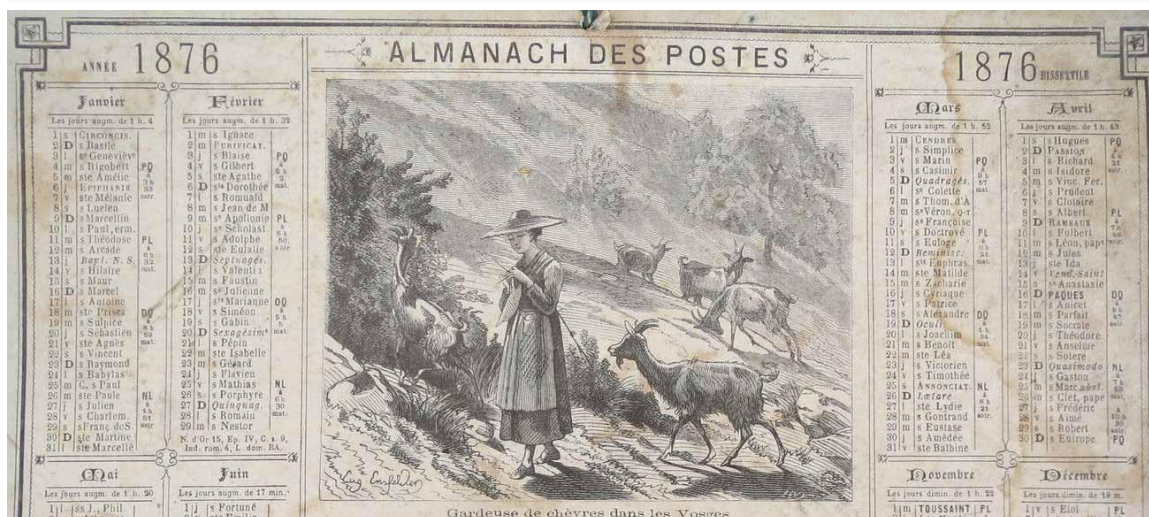
En 1785, en France, le poète François Fabre d'Églantine a composé le calendrier républicain, aussi appelé calendrier révolutionnaire ou calendrier des Français. Ce nouveau calendrier associe chaque jour avec un produit du terroir et non plus avec un saint, les semaines deviennent des décades et les mois ont des noms liés aux saisons.

Avec ce nouveau calendrier, François Fabre d'Églantine montre sa volonté d'affaiblir les rites chrétiens. En 1806 Napoléon 1er remet en place le calendrier grégorien. Aujourd'hui, le calendrier grégorien est utilisé dans la plupart des pays, mais le calendrier lunaire est encore utilisé dans la religion musulmane par exemple.

Les calendriers, un objet de tous les jours.

Aujourd'hui les calendriers sont devenus des outils du quotidien. Ils permettent d'avoir les dates de certaines célébrations, de programmer des vacances, ou encore de noter des rendez-vous.

Almanach des Postes de 1876, illustré par une gardeuse de chèvres dans les Vosges



Les calendriers sont aussi sous forme numérique. Avec l'évolution des technologies il est désormais possible d'avoir son agenda sur son téléphone et toujours à porter de main. Certains calendriers sont aussi

utilisés comme élément de décoration comme les calendriers à l'effigie de certaines célébrités ou sportifs comme celui des Dieux du stade.

Preuve de cette nécessité de se repérer dans le temps, les calendriers servent aussi dans le commerce. Pour les soldes par exemple un calendrier précis est fixé.

Chaque mois, nous vous inviterons à découvrir l'origine
du mois :

Ainsi que les fêtes et Saints



Fêtes et Saints de janvier

1 Jour de l'an	2 Basile	3 Geneviève	4 Odilon
5 Edouard	6 Mélaine	7 Raymond	8 Lucien
9 Alix	10 Guillaume	11 Pauline	12 Tatiana
13 Yvette	14 Nina	15 Rémi	16 Marcel
17 Roseline	18 Prisca	19 Marius	20 Sébastien
21 Agnès	22 Vincent	23 Banard	24 François de Sales
25 Conversion de Paul	26 Paule	27 Angèle	28 Thomas d'Aquin
29 Gildas	30 Martine	31 Marcelle	

Que se passe-t-il en janvier ?

Jour de l'an (01/01) ; Journée mondiale de la Paix (01/01) ; Épiphanie (06/01)

Origine du mois de janvier

Le mois de janvier, premier mois du calendrier, compte 31 jours. Le mot janvier provient du latin ianuarius dérivé du terme ianua qui signifie porte, et qui est un hommage au dieu romain de la porte Janus. En moyenne, Janvier est le mois le froid dans l'hémisphère nord et le plus chaud dans l'hémisphère sud.

Proverbes de janvier

- ✕ Sécheresse de janvier, richesse de fermier.
- ✕ Les douze premiers jours de janvier indiquent le temps qu'il fera les douze mois de l'année.
- ✕ Le vent du jour de l'an souffle moitié de l'an.
- ✕ Jour de l'an beau, mois d'août très chaud
- ✕ Un mois de janvier sans gelée n'amène jamais une bonne année.

Chaud-froid de fruits d'hiver aux spéculoos

Pour 4 personnes :

Temps de préparation 15 minutes

Temps de cuisson 10 minutes

Les ingrédients de la recette

1 banane, 1 poire, 2 pommes

40 g de beurre

4 cuil. à soupe de mascarpone bien froid

4 spéculoos

1 gousse de vanille

2 cuil. à soupe de miel liquide

10 cl de rhum brun (facultatif)

le jus de 1 citron

poivre du moulin



La préparation de la recette

Épluchez la banane, coupez-la en rondelles. Pelez la poire et les pommes, éliminez les cœurs et coupez la chair en cubes. Arrosez-les de jus de citron.

Faites chauffer le beurre dans une poêle, mettez les fruits à caraméliser avec le miel.

(Faites réchauffer le rhum dans une petite louche, arrosez-en les fruits et faites flamber.) (Facultatif)

Répartissez les fruits dans des verres. Fendez la gousse de vanille dans la longueur et grattez les graines noires qu'elle contient au-dessus de chaque verre. Poivrez au moulin, ajoutez un spéculoos émietté et 1 cuillerée de mascarpone bien froid dans chaque verre, servez aussitôt.

Nouvel an lunaire (Nouvel An Chinois) : L'année du Lapin d'Eau.



D'après le calendrier chinois, l'année du Lapin d'Eau commence le 22 janvier 2023 et durera jusqu'au 10 février 2024 pour laisser place aux Dragons du Bois. Bien que le calendrier grégorien soit officiellement en vigueur en Chine, le calendrier chinois traditionnel luni-solaire continue d'être suivi pour toutes les fêtes ancestrales, dont la fête rituelle du passage à la nouvelle année.

Rites de passage...

Prendre un bon départ dans la nouvelle année...

Le jour du nouvel an augure en Chine une période de festivités qui dure 15 jours. Il convient, afin d'aborder sereinement la nouvelle année, d'avoir fait de l'ordre dans ses affaires et réglé les problèmes de l'année finissante. C'est donc l'occasion de régler ses dettes, de faire la paix avec ses ennemis, mais aussi de contracter de nouveaux engagements pour l'année suivante. On en profite également pour nettoyer la maison et la décorer d'images traditionnelles.



Festivités gourmandes :

Le dernier repas de l'année réunit en général tous les membres de la famille sous le même toit. Il s'agit d'un véritable banquet au cours duquel les plats les plus raffinés vont se succéder, jusqu'au dessert, le gâteau du Nouvel An à base de riz gluant, de miel et de fruits. Les aliments que l'on mange ce soir-là ont tous une signification symbolique et doivent apporter bonheur et



chance. La nourriture doit être proposée en quantité généreuse, de façon à encourager l'abondance de biens durant l'année qui vient. On procède également au culte des ancêtres, en mettant sur l'autel des ancêtres des aliments sucrés et du vin. A la fin du repas, on échange des souhaits de bonne année et des cadeaux. La tradition est plutôt d'offrir des étrennes dans une enveloppe rouge et de façon anonyme.



Visites du nouvel an et passage des souris.

Le premier jour de l'année se passe à visiter sa famille et ses amis pour leur présenter ses vœux. C'est un jour de purification du corps où l'on évite de manger de la viande. Des pétards seront lancés toute la journée en signe de joie. Au troisième jour de la nouvelle année, la tradition veut que l'on laisse les souris grignoter des provisions déposées à leur intention dans la maison. Cette tradition est liée à la croyance populaire selon laquelle les souris n'élisent domicile que dans les maisons prospères.

Le retour au travail

Le cinquième jour marque le retour au travail pour la plupart des gens. L'occasion, à nouveau, de refaire la fête et se souhaiter une bonne année, mais cette fois entre collègues. La vie normale reprend alors et l'on enlève les décorations de nouvel an de la maison.



La fête des lanternes

Enfin, le quinzième jour de la nouvelle année clôt en beauté les festivités. C'est en effet lors de cette soirée de pleine lune qu'a lieu la fête des lanternes.

Dès l'après-midi, les Chinois allument des multitudes de lanternes de papier ou de tissu

décorées de symboles. Cette année, c'est le lapin, bien évidemment, qui sera le plus souvent représenté. Cette fête magnifique est une occasion de rencontres et de retrouvailles.

La petite histoire de la carte de vœux

Désormais très répandue dans le monde entier, la tradition d'envoyer ses souhaits à l'occasion de la nouvelle année sur une carte de vœux est née en Angleterre au XIX^{ème} siècle.

Naissance de la "Christmas Card"



Tout commença en Grande-Bretagne en 1840 avec l'apparition du premier timbre-poste qui facilita l'échange de courriers. Peu après, la découverte du procédé de lithographie popularisa l'envoi des cartes de Noël. Ces cartes en couleurs étaient décorées de gui, de houx, de crèches ou encore de sapins enneigés. Elles étaient envoyées durant la période de l'Avent, et avaient pour fonction de

souhaiter un Joyeux Noël mais aussi une bonne année par la même occasion. Ce qui d'ailleurs montre bien qu'il est possible de formuler des souhaits de bonne année avant la date fatidique du 1er janvier sans que cela soit considéré comme de mauvais augure.

Coutumes françaises...

La coutume anglaise se répandit dans toute l'Europe et il devint à la mode en France d'envoyer une «Christmas card». Petit à petit, en Angleterre et dans d'autres pays, un glissement intervint dans l'utilisation de ces cartes : elles devinrent progressivement des cartes de vœux pour souhaiter une bonne année, ce qui correspondait à un usage nouveau. Cependant, la mode des cartes se développa en France de façon un peu spécifique. En effet, il existait en France une tradition ancestrale aujourd'hui oubliée : les visites du nouvel



an. De façon tout à fait rituelle et formelle, on rendait visite, dans les quinze jours qui suivaient le 1er janvier, à son entourage proche, famille et amis, mais aussi à ses collègues de travail, à son patron, et même à des familles pauvres ou des malades. L'idée était d'embellir ces jours festifs par des cadeaux et des marques d'amitié. Les étrennes du nouvel an sont une survivance de cette tradition.

Carte de visite remise au concierge

Ces visites obligatoires étaient perçues comme très contraignantes par



beaucoup de gens qui cherchaient à les éviter. Or à cette époque, il était admis que l'on pouvait remplacer une vraie visite par la simple preuve de son passage, en laissant par exemple une carte de visite.

Lorsqu'elle était cornée en haut à droite, cela indiquait que l'on s'était déplacé soi-même pour la déposer, en signe de respect ou d'amitié. C'est ainsi qu'apparut l'habitude de remettre au concierge du domicile de ses proches le 1er janvier une carte de visite sur laquelle on avait écrit une formule de vœux.

Les lettres du nouvel an

Tandis que se répandaient ces nouveaux usages (la carte de Noël illustrée, la carte de visite pour souhaiter la bonne année), les gens continuaient naturellement de s'envoyer des lettres au moment de la nouvelle année, entre amis ou membres d'une famille. Déjà à cette époque, on profitait du prétexte des vœux pour renouer des amitiés distendues.

La carte de vœux telle que nous la connaissons aujourd'hui, c'est-à-dire illustrée et comportant une mention de souhaits, fit alors son apparition. Assez différente de la carte de Noël, elle mettait en scène le plus souvent des



fleurs, de jeunes femmes ou des enfants portant des cornes d'abondance symbolisant la prospérité. Les chiffres de l'année y étaient aussi parfois représentés, accompagnés de symboles de chance : trèfle, fer à cheval...



Vers les années 30, l'usage se perdit d'utiliser une carte de visite ou un papier à lettres pour écrire ses vœux : la carte de vœux s'était alors massivement répandue. Elle cumulait deux avantages : son format permettait d'écrire un peu plus de texte.

La carte de vœux moderne

Le choix est désormais très vaste au moment de choisir le support qui véhiculera nos vœux de bonne année. Vous connaissez peut-être l'envoi de carte de vœux via internet : on peut les envoyer par email, par facebook mais aussi par sms.

Cependant, que les inconditionnels de la carte papier se rassurent, cette dernière est loin d'avoir dit son dernier mot !



L'envoi d'une carte de vœux accompagnée d'un mot gentil participe tout simplement à l'ensemble des jolis gestes qui soudent les amitiés et les affections.

Un peu d'humour ...



*Quel est le voeu le plus cher de la dinde à Noël ?

Fêter le Nouvel An et être en bonne santé pour la Nouvelle Année ...

*Comment on appelle un chat qui tombe dans un bac de peinture le jour de de la fête de Noël ?

Un chat peint de Noël : Un Sapin de Noël



Mots Cachés d'hiver

S	O	O	L	T	E	I	B	P	E	S	C	E	bonnet
A	V	E	R	G	L	A	S	O	E	R	P	B	bottes
I	K	A	U	Y	M	O	V	L	N	U	T	S	brouillard
S	Y	L	W	S	V	X	L	D	O	N	D	E	flocon
O	R	G	U	O	D	I	U	S	D	I	E	X	frisson
N	H	Z	B	L	A	A	H	B	C	N	H	T	gelées
M	U	P	L	S	E	F	L	O	C	O	N	G	grippe
B	M	C	I	T	F	R	I	S	S	O	N	R	grisaille
Q	E	R	N	I	U	Y	L	W	M	O	F	I	luge
C	G	A	J	C	T	X	O	V	U	I	J	P	manteau
U	M	E	L	E	G	E	L	É	E	S	L	P	rhume
B	R	O	U	I	L	L	A	R	D	T	Q	E	saison
U	M	O	X	S	E	B	O	T	T	E	S	T	solstice

Les nouvelles de la maison

Les anniversaires du mois de janvier :

Parmi les résidents :

Me Drinkbier Michelle (04/01) ; Me Vanderstraeten Josiane (04/01) ; Mr Dal Bernard (07/01) ; Me Lausent Blondina (10/01) ; Mr MAS Marcel (10/01) ; Me Vanhabost Gisèle (17/01) ; Me Dupuich Elza (17/01) ; Me Coopman Rais (19/01) ; Me Adam Georgette (21/01).

De la Résidence : Me Léonard M-Thérèse (14/01) ; Mr Isebaert Gérard (30/01)

Parmi le personnel :

Decraeynaere Ingrid (02/01) ; Felous Amira (03/01) ; Nyffels Caroline (07/01) ; Leroy Manon (08/01) ; Preys M-Dominique (08/01) ; Vanhede Audrey (10/01) ; Vromanne Eline (14/01) ; Casaert Audrey (16/01) ; Marescaux Christelle (17/01) ; El Habbaz Nadia (18/01).

Ils nous ont rejoints :

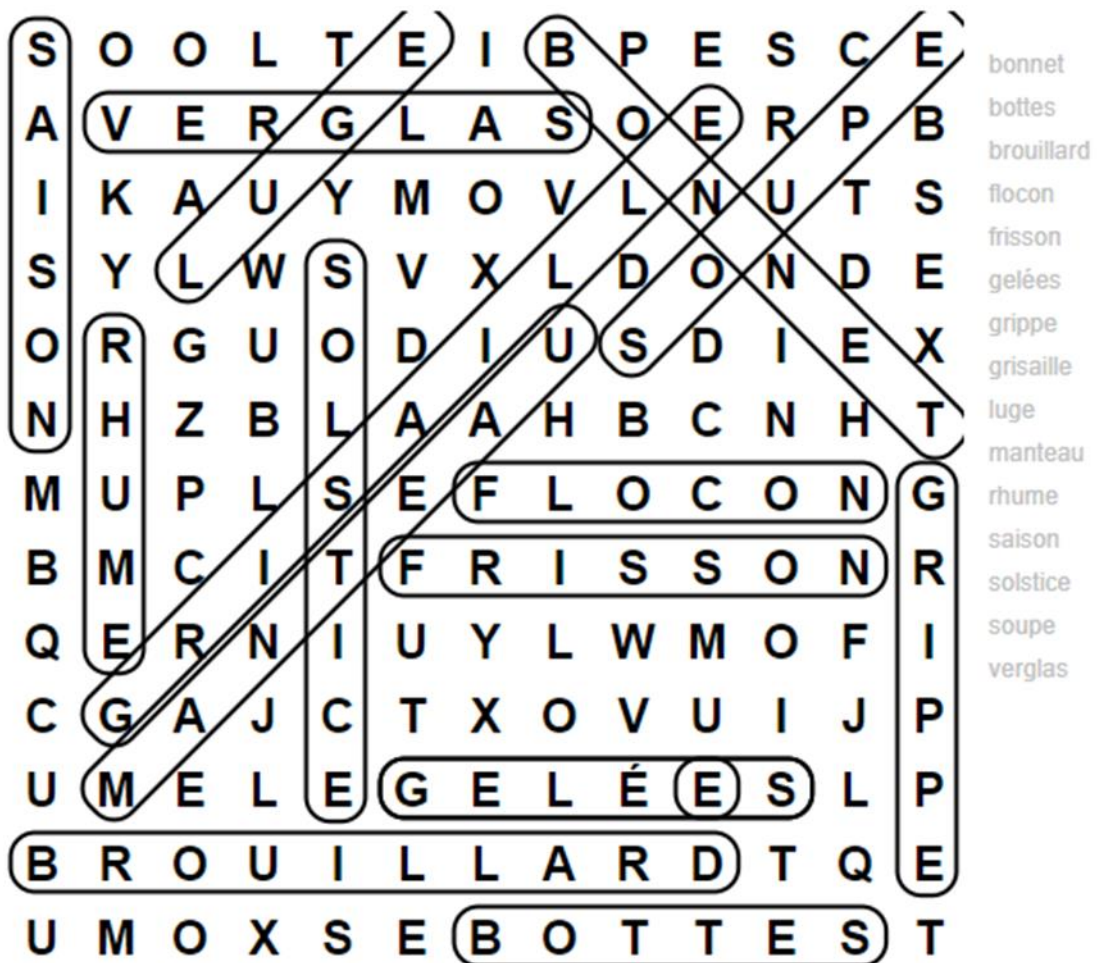
Me Ecrepont Gisèle : le 12/12

Ils nous ont quittés :

Me Bara Simonne : le 06/12



Mots Cachés d'hiver: Solution



Les photos du mois de décembre...



Médiation animale



Préparation de la période de Noël...

Des courses dans les magasins à la
confection des bûches de Noël.

Les résidents s'investissent pour que le Noël
2022 soit une grande réussite.



hello
2023

