

Le Lien

Décembre 2022

Institut Saint Joseph
de Néchin



Sommaire :

- Programme des animations.
- Hommage à Sœur Monique et différents témoignages
- Calendrier de l'Avent
- Activités durant le mois de décembre.
- Recette d'un dessert hivernal.
- Jeux : Mots Mêlés.
- Idées de petits cadeaux fait mains
- Petites réflexions
- Entrons ensemble dans le temps de l'Avent.
- Signe du mois : Capricorne
- Les nouvelles de la maison
- Les photos du mois de Novembre
- Un peu d'humour de Noël.
- Solutions à nos jeux
- Art thérapie

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Puaud Nicole, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Mise en page : Delannay Marie-Eve, Dhonte Bénédicte, Florie Demeulemeester

Agrégation : P501002

Programme des animations du mois de décembre 2022.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1

2

3

4

Projection en direct
du Match
Belgique -Croatie

A la salle des fêtes
dès 16h00.



Atelier créatif :
Fin d'Année
Au local d'ergo dès
14h00.

Adoration
À la chapelle
Dès 16h30

Chapelet à la
chapelle dès 16h30.

Célébration
dominicale
à la chapelle
dès 10h00.

5

6

7

8

9

10

11

Passage de Saint
Nicolas

Chez chaque
résident
dès 13h30



Jeu du Lotto

Au local d'ergo dès
14h.

Atelier Bien-être.

Au local d'ergo dès
14h.



Activité
communiquée
ultérieurement

Jeu de Calcul
Mental
Au local d'ergo dès
14h.

Chapelet à la
chapelle dès 16h30.

Célébration
dominicale à la
chapelle dès 10h00.

12

Activité
communiquée
ultérieurement

13

Remue-Méninge

Au local d'ergo dès
14h.



14

Quizz Musical
Au local d'ergo dès
14h00.



15

Gym Douce

A la salle des Fêtes
dès 14h.

Alzheimer Café



16

Atelier Créatif :
Fin d'Année

Au local d'ergo dès
14h00.

17

Chapelet
à la chapelle
16h30

18

Célébration
dominicale
à la chapelle dès
10h00.

19

Atelier Culinaire :
Réalisation de
biscuits sablés de
Noël.
Salle d'Ergo
dès 14h00.

20

Les anniversaires du
mois Décembre

A la salle des fêtes
dès 14h00.



21

Veillée de Noël

A la salle des fêtes
dès 14h00.



22

Atelier Art floral :
composition florale
pour Noël

Salle des Fêtes dès
14h00

23

Atelier Mémoire de
vie : Lecture
Recueil de
Nouvelles

Au local d'ergo dès
14h00.

24

Chapelet à la
chapelle dès 16h30.

25



Célébration
dominicale à la
chapelle dès 10h00.

26

Atelier Créatif :
Réalisation de
Calendrier

Salle d'Ergo
Dès 14h00

27

Jeu du Petit Bac

Au local d'Ergo
dès 14h00.



28

Atelier créatif : 2^{ème}
parti.
Réalisation d'un
calendrier

Au local d'ergo dès
14h00.

29

Association
d'images (photos)
(Indices : sur les
« stars » de cinéma)

Au local d'ergo dès
14h00.

30

Après-midi spéciale
fin d'année

Au local d'ergo dès
14h00.

31

Hommage à Sœur Monique Michel et différents témoignages...

Être fidèle à ceux qui sont morts

Ce n'est pas s'enfermer dans la douleur.

Il faut continuer de creuser son sillon, droit et profond.

Comme ils l'auraient fait eux-mêmes.

Comme on l'aurait fait avec eux, pour eux.

Être fidèle à ceux qui sont morts, c'est vivre comme ils auraient vécu.

Et les faire vivre avec nous.

Et transmettre leur visage, leur voix, leur message, aux autres.

À un fils, à un frère, ou à des inconnus, aux autres, quels qu'ils soient.

Et la vie tronquée des disparus, alors, germera sans fin.

Martin Gray

Beaucoup d'entre nous ont été surpris par l'annonce de son décès. Oui, nous connaissions bien son âge, mais à voir sa vitalité, son dynamisme nous pensions qu'elle pouvait encore continuer des années.

Certains sont désespérés par son départ, oui elle était proche de chacun et plusieurs d'entre nous ont fait l'intime expérience d'avoir été unique à ses yeux. Elle nouait des rencontres chaleureuses, elle s'est manifestée de façon particulière à tous ceux qui l'ont connue au long de son chemin de vie, en éveillant chacun de soi-même.

Durant 23 ans, elle a formé plusieurs personnes à la vie religieuse, elle a été durant 6 ans la responsable générale et a gardé une simplicité d'approche et un regard limpide qui nous accueillait tout doucement et en vérité.

Durant sa vie, elle a vécu beaucoup d'étapes différentes :

- Née à Blandain, dans une famille de 3 enfants qui se sont tous consacrés au Seigneur.
- A fait des études de régente littéraire, aide-comptable et professeur de dessin et a travaillé aux Ursulines à Tournai et à l'école moyenne de Blandain... des anciens élèves s'en souviennent !
- Elle entre au Couvent de Celles à 30 ans... ce qui lui laissera encore 66 ans pour bien des missions !
- Elle travaille comme professeur de français et de religion. Quand la maison de Celles a fermé, elle a trouvé ici son bonheur de rencontre et de service. Elle a vécu ces dernières semaines en étant très consciente qu'elle s'approchait de la grande rencontre et a vécu ces moments dans une grande confiance.

Nous ne pouvons que nous souvenir de la bienveillance envers tous les résidents, elle mettait un point d'honneur à toujours être disponible pour eux. A chaque nouvelle entrée, elle se faisait donc un devoir de les rencontrer.

Chaque dimanche, Sœur Monique veillait à ce que l'on n'oublie personne pour l'office de 10h00. Elle avait aussi à cœur les membres du personnel, qui disait-elle durant la pandémie : « Comme elles sont courageuses et pleines de bonnes volontés. Chaque jour, lors de la prière du matin, elle nous préparait un petit mot sur le temps qui passe, le temps qui était annoncé, elle n'oubliait pas les anniversaires... Que nous devons bien admettre, nous attendions chaque matin.

Elle se disait heureuse de sa longue vie et aussi tout spécialement durant ces dernières semaines.

Elle a partagé à un ami. « A ce moment-ci, je reçois une grande grâce, je sens combien je suis petite et en même temps je fais l'expérience d'être sauvée. Je vis l'abandon, le don de moi-même comme sainte Thérèse de l'Enfant Jésus et Saint François de Sales. »





Je m'appelle Eva, je suis stagiaire assistante sociale. Je suis présente au sein de l'institut depuis fin octobre et ce jusqu'au 23 décembre. A l'approche des fêtes de fin d'année, j'ai mis en place un projet, dans le cadre de mon stage, pour les résidents.

Voici mon projet :

« J'ai décidé de mettre en place un calendrier de l'Avent afin de décompter les jours avant Noël. Cela permettra aux résidents de se plonger dans cette magie et de se remémorer de bons souvenirs.

A partir du 1er décembre, Madame Denayer, du quartier Sainte-Bernadette, tirera au sort, en même temps que la prière, le nom des résidents (environ 5 par jour). Je me chargerai, personnellement, de leur apporter des chocolats afin de respecter le traditionnel calendrier de l'Avent.

Ce tirage au sort sera organisé jusqu'au 24 décembre et tous les résidents seront piochés une fois. Pour la Résidence -Service, j'irai apporter les chocolats dans les appartements.

En parallèle du calendrier de l'Avent, un sapin sera confectionné avec l'aide des résidents. Dès qu'un résident sera pioché au sort, on installera sa photo ou une boule de Noël avec son nom et prénom. Le sapin sera visible dans la salle des fêtes. »

Eva



Activités durant le mois de décembre.



Vente de Noël :

Du lundi 19 au vendredi 23 décembre 2022
de 14h00 à 17h00.

Une vente de Noël sera organisée à l'institut en collaboration avec les membres du personnel ainsi que les résidents.

L'occasion de se retrouver.

Au programme :



***Différents stands**

Crêpes ou gaufres, bar avec dégustation d'Irish etc ...

Vente de couronnes, nœuds en tricot, photophores, cartes, pyrogravures,
Biscuits de Noël, et bien d'autres surprises...
Les compositions florales dès 15h le Jeudi 22 décembre



***Veillée de Noël**

Le mercredi 21 décembre à 14h00.
« Les petits sapins de Paul. »
Suivi d'un goûter



Recette d'un dessert hivernal :

INGRÉDIENTS :

Pour 6 PERS.

- 4 œufs
- 250 g de farine
- 200 g de fruits confits
- 80 g de raisins secs
- 200 g de beurre ramolli
- 200 g de sucre
- 1 sachet de levure chimique



PRÉPARATION :

- Préparation 10 min
 - Cuisson 25 min
-
1. Préchauffez le four à 180°C (th.6).
 2. Dans un saladier, fouettez le beurre ramolli jusqu'à obtenir une pommade. Ajoutez le sucre, la farine et la levure.
 3. Incorporez les œufs un par un, en mélangeant, jusqu'à obtenir une pâte bien lisse.
 4. Découpez les fruits confits en morceaux, puis incorporez-les à la pâte avec les raisins secs, en réservant une petite poignée pour la décoration.
 5. Beurrez et farinez un moule à cake avant d'y verser le mélange.
 6. Enfournez-le pour 25 min. En fin de cuisson, décorez avec le reste de fruits confits et de raisins secs.



Jeux



Mots Mêlés

T	G	L	U	M	I	È	R	E	N	D	G	R	T	Z	C	É
R	U	C	D	Z	G	Z	Q	P	D	W	E	W	M	O	A	T
A	I	R	A	U	H	X	W	A	È	D	E	S	C	R	L	O
I	R	I	Q	D	X	S	A	O	D	R	F	O	E	D	E	I
N	L	O	M	U	E	C	R	A	É	P	E	S	R	G	N	L
E	A	P	D	T	U	A	E	F	C	F	F	L	E	W	D	E
A	N	I	P	J	T	P	U	A	O	P	Y	Y	N	Y	R	Y
U	D	R	B	O	U	L	E	S	R	A	F	Y	I	O	I	G
P	E	O	É	M	H	H	L	A	A	R	T	O	Q	O	E	I
U	E	U	K	V	A	Q	I	I	T	T	F	F	K	R	R	L
A	E	E	M	T	E	R	M	D	I	A	O	E	I	E	I	P
R	T	T	E	J	C	I	K	U	O	G	Z	P	F	N	M	W
D	E	T	C	A	O	J	L	S	N	E	Z	E	V	N	P	B
S	M	E	E	M	Y	D	A	L	A	F	E	E	V	E	G	Q
W	O	G	Y	N	F	T	S	I	O	P	N	M	U	G	A	K
Q	C	Z	U	N	T	S	O	P	K	N	I	R	H	N	I	E
J	A	Y	Y	K	C	E	I	R	G	E	K	N	O	E	X	A

Décoration

Attente

Guirlande

Traineau

Lumière

Partage

Pirouette

Renne

Cadeau

Père Noël

Sapin

Etoile

Réveillon

Boules

Calendrier

Idées de petits cadeaux « fait maison » :

Nous vous proposons, en ce mois de décembre, quelques petites idées de cadeaux « faits maison » à offrir à vos proches pour les fêtes de fin d'année ou pour décorer votre intérieur.

Pour les réaliser, vous aurez besoin de grosses perles de bois, d'un pistolet à colle, d'un cerceau métallique et de quelques fleurs séchées.

Laissez libre court à votre imagination et amusez-vous !

Des petits vases



Une décoration murale



Un sous-plat



EINFACHE DIY IDEE: UNTERSETZER AUS HOLZPERLEN

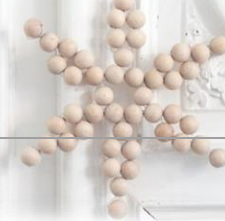




DIY UNE ÉTOILE DE NOËL EN PERLES DE BOIS

Matériel

48 perles en bois 20 mm – Un fil de fer
taille 1 mm – de la ficelle



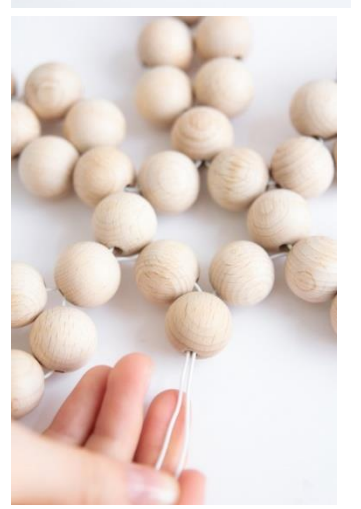
DIY
étoile de Noël
en perles de bois

1. Coupez un fil de fer long de 1,70m. Pendant toute la confection de l'étoile, serrez bien les perles les unes contre les autres. Enfilez une première perle au centre. Puis enfiler les deux bouts dans une seconde.
2. Enfilez deux perles sur chaque fil, puis enfiler les deux bouts dans une perle. Voici votre première branche.
3. Enfilez six perles sur un des fils.
4. Repassez le fil dans la seconde perle puis ajoutez deux perles.
5. Repassez dans la dernière perle.
6. Repartez du second fil de la première branche et réalisez les étapes 3 et 4.
7. Refaites une branche de chaque côté de l'étoile. Vous avez désormais 5 branches. Enfilez une perle sur chaque fil.
8. Enfilez les deux bouts dans une perle.
9. Enfilez deux perles de chaque côté.

10. Enfilez les deux fils dans deux perles et sécurisez la dernière en passant deux fois dedans.

11. Coupez et ajoutez de la ficelle pour suspendre l'étoile

Démonstration en images :



Petites Réflexions



Personne n'est supérieur, personne n'est inférieur. Chacun est unique et apporte, à sa manière, sa part de beauté et de mystère au monde.

Entrons ensemble dans le temps de l'Avent.

Nous nous préparons aux fêtes de Noël durant ce temps de l'Avent. Quatre semaines consacrées - non pas à la course dans les magasins ! Mais à préparer notre cœur pour accueillir le Christ. Noël, fête de la naissance de l'enfant Jésus, il y a plus de 2000 ans à Bethléem, c'est aussi un message fort qui concerne chacun dans sa vie de tous les jours, un message de Paix, de simplicité et d'espérance. Lorsque tombe l'hiver et que les jours se font courts, le Temps de l'Avent apporte cette sereine discrète lumière qui déjà annonce la joie de Noël.

Nous entrons dans le temps de l'avent, marqué par la figure de Marie qui attend son enfant. Mais nous qu'attendons-nous ? La phrase qui va guider notre réflexion est une parole du

Magnificat (Luc1, 38). Marie dit alors : « Voici la servante du seigneur : que tout se passe pour moi selon ta parole ». Ainsi le peuple de Dieu fait mémoire de l'attente de la naissance du sauveur dans sa chair. En effet c'est un aspect de l'avent, d'être un temps de préparation à Noël. Pour beaucoup de chrétiens, Noël est perçu d'abord comme la fête de la naissance de Jésus à Bethléem, même si la date du 25 décembre n'est pas forcément la date anniversaire de l'évènement historique de la naissance de Jésus.

L'Avent et Noël sont aussi un temps de joie car ils sont de mémoire de la manifestation de Dieu dans l'histoire des hommes. C'est pourquoi effectivement, il est juste de parler de ce temps comme d'un temps de joie. « Dieu avec nous », comme on l'entendra le 4^{ème} dimanche de L'Avent pendant la lecture de la prophétie d'Isaïe 7. « Le Seigneur lui-même vous donnera un signe : Voici que la jeune femme est enceinte, elle enfantera un fils et on l'appellera Emmanuel, (càd : Dieu avec nous) ».

Noël n'est pas que recevoir, mais aussi donner, penser aux autres, réfléchir, prier. Profitons de ce temps de l'Avent pour lever le sombre manteau d'obscurité qui parfois recouvre le monde et le cœur des hommes, et nous empêche de voir la voie du seigneur. Alors quand Noël sera dans nos maisons et dans nos cœurs, ses lumières brilleront dans la nuit : « Oui, Jésus, le messie attendu est parmi nous... »

Joyeuse et Sainte fête de Noël à vous tous et à ceux qui vous sont proches.

Le diacre Daniel





CAPRICORNE

Date de naissance du Capricorne : du 22 décembre au 19 janvier

Points forts : Endurance

Qualités : Patience, sang froid

Défauts : Rigide, égoïsme

Vos pierres : Onyx

Votre planète : Saturne

Votre élément : Terre

Vos couleurs : Noir, Rouge

Vos métaux : Plomb

Partie du corps correspondante : les articulations, les genoux, la peau

La signification du signe astrologique du Capricorne

Saturne est votre planète, astre de réflexion, de prudence, de recul et d'analyse il encourage la modération et la sagesse. Souvent mûr avant votre âge, vous êtes d'une logique implacable et votre raisonnement vous guide davantage que votre intuition. Votre ambition vous concentre sur un objectif unique et vous vous donnez toutes les chances de l'atteindre. Votre lucidité et votre ténacité vous aident en tout mais souvent l'idée de changement vous déplaît. En amour, vous êtes fidèle mais vos moments de solitude sont sacrés, ne pas déranger !

Les nouvelles de la maison

Les anniversaires du mois de décembre :

Parmi les résidents :

Me KNUDDE Emilienne (03/12), Me LOSFELD Jacqueline (05/12), Me BARBIEUX Jeanne (06/12), Me D'HEYGERE Jeanne (07/12), Me DAMBROWSKI Iréna (09/12), Me PREVOST Marcelle (10/12), Mr ROUZE Louis (10/12), Mr SAINT-OYANT Jean-Claude (12/12), Mr LEJOUR Gilbert (15/12), Mr LEROY Jean-Pierre (17/12), Mme DELEPORTE Janine (17/12), Mme VAN ESPEN Fernande (18/12), Mme TESTAERT Marguerite (25/12), Mme FRANQUET Marie-Thérèse (25/12), Mr BERBEN Pascal (28/12), Mme PAUWEL Huguetta (31/12), Mr FOUCART Michel (31/12).



Parmi le personnel :

(04/12) Delannay Marie-Eve / Animations ; (14/12) Vandekerkove Alexia / Logopède ; (17/12) Lorthioir Jean-Jacques ; (22/12) Hespel Nathalie ; (26/12) Moine Emilie / Diététicienne ; (27/12) Miotla Aurélie ; (28/12) Machado Emilie ; (29/12) Hanssens Camille.

Ils nous ont rejoints :

Me Lenti Marie Joséphine à Notre Dame (Le 09/11)

Mr Vanoudewater Daniel à Notre Dame (Le 16/11)

Me Declercq Jeanine au Cantou (Le 24/11)

Me Dewaele à la Résidence Service

Nos pensées et nos prières accompagnent :



Les photos du mois de novembre...



S'invite à l'institut.



Me Brisoux





*Après-midi Shopping :
Aux Bastions de Tournai*



Un peu d'Humour de Noël

”

Qu'est ce que ressent Santa Claus lorsqu'il reste coincé dans la cheminée ?

DE LA CLAUS-TROPHOBIE



”

Cher père Noël, cette année, je voudrais un compte en banque bien dodu et un corps très svelte.

PS: MERCI DE NE PAS CONFONDRE LES DEUX COMME L'AN PASSÉ.

Que se dit un sapin de Noël
qui arrive en retard
le soir du réveillon ?

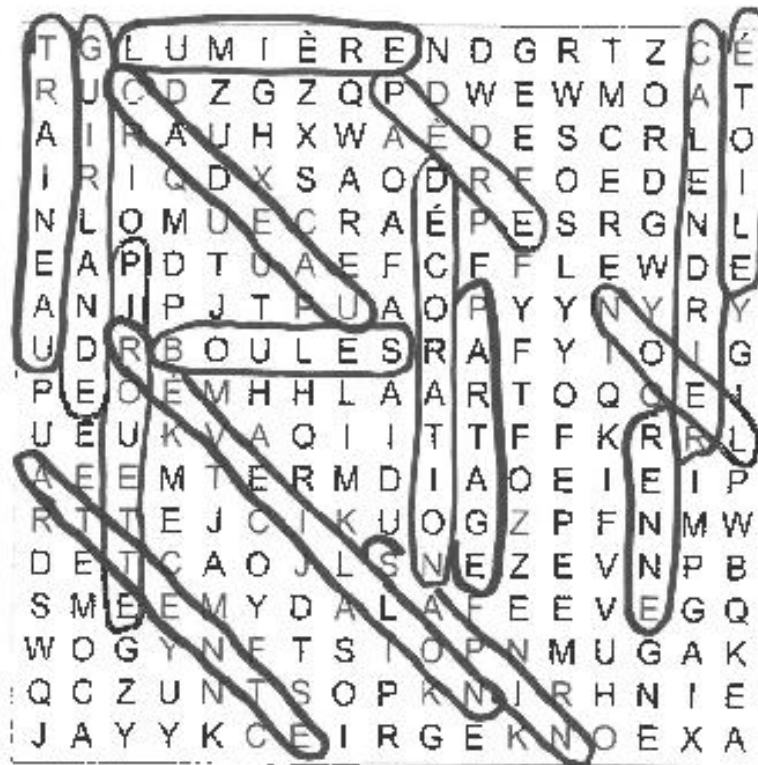


Réponse : Je vais encore me faire enguirlander.

Solutions à nos jeux.

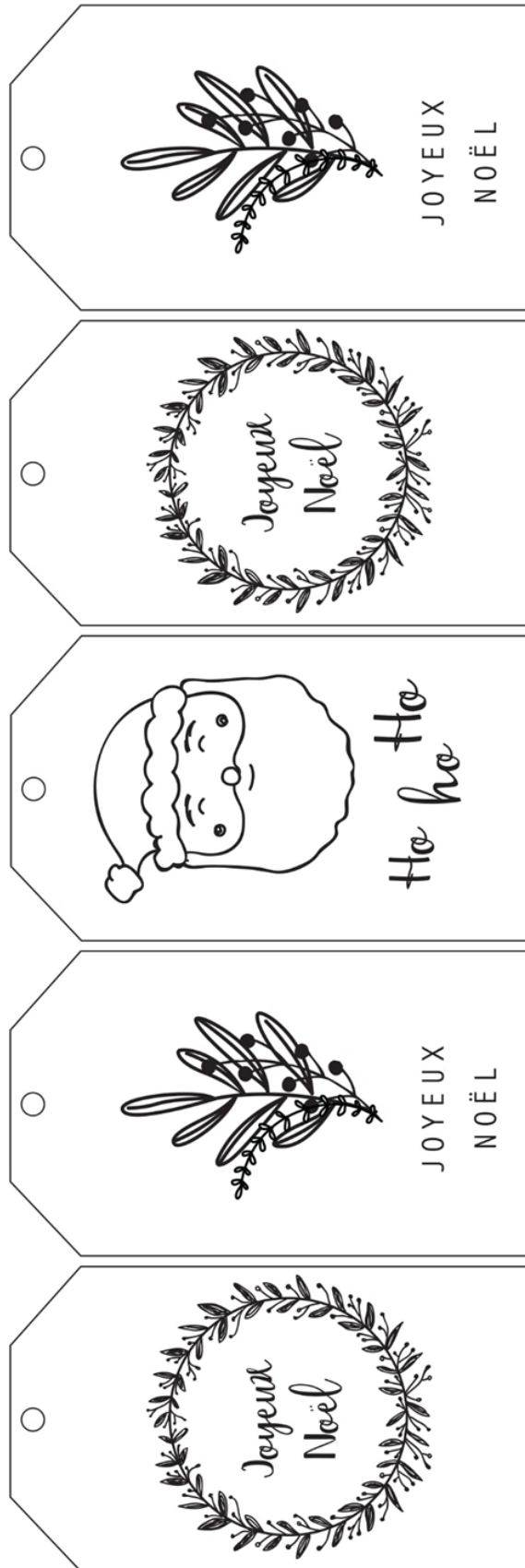


Mots Mêlés



- *Décoration*
- *Attente*
- *Guirlande*
- *Traineau*
- *Lumière*
- *Partage*
- *Pirouette*
- *Renne*
- *Cadeau*
- *Père Noël*
- *Sapin*
- *Etoile*
- *Réveillon*
- *Boules*
- *Calandrier*

Art Thérapie:



*Que les fêtes soient un réel
moment de bonheur et de
partage.*