

Le Lien

Décembre 2021

Institut Saint Joseph de Néchin



Décembre



Décembre

Un brouillard épais noie
L'horizon où tournoie
Un nuage blafard,
Et le soleil s'efface,
Pâle comme la face
D'une vieille sans fard.
La haute cheminée,
Sombre et chaperonnée
D'un tourbillon fumeux,
Comme un mât de navire,
De sa pointe déchire
Le bord du ciel brumeux.
Sur un ton monotone
La bise hurle et tonne
Dans le corridor noir :
C'est l'hiver, c'est décembre,
Il faut garder la chambre
Du matin jusqu'au soir.
Les fleurs de la gelée
Sur la vitre étoilée
Courent en rameaux blancs,
Et mon chat qui grelotte,
Se ramasse en pelote
Près des tisons croulants.

Théophile Gauthier

Sommaire :

- Programme des animations
- Pourquoi ne sommes-nous pas tous égaux face au froid ?
- SOS mains sèches, les gestes qui sauvent
- La capucine fait danser l'hiver
- Le saviez-vous ?
- Quiz : les fêtes autour du monde
 - Réponses et anecdotes
- Intrus : le marché de Noël
 - Réponses et anecdotes
- Recette : gaufres du Nord
- Conte de Noël, la précieuse étoile
- Les nouvelles de la maison
- Les photos du mois de novembre
- Un peu d'humour
- Art thérapie

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Puaud Nicole, Leroy Manon

Mise en page : Delannay Marie-Eve, Leroy Manon

Agrégation : P501002

Programme des animations du mois de décembre 2021

Lundi

Mardi

Mercredi
1^{er} décembre

Jeudi
2 décembre

Vendredi
3 décembre

Samedi
4 décembre

Chapelet à la
chapelle dès
16h30.

Dimanche
5 décembre

Célébration
dominicale à la
chapelle dès
10h00.

+ adoration à la
chapelle à 16h30

Lundi

6 décembre

Atelier créatif sur
le thème de Noël
au local d'ergo dès
14h00



Mardi

7 décembre

Atelier créatif
sur le thème
de Noël au local
d'ergo dès 14h00



Mercredi

8 décembre

Jeu de mots (mots
dérivés) au local
d'ergo dès 14h00



Jeudi

9 décembre

Passage de Saint-
Nicolas dans les
chambres



Vendredi

10 décembre

Trombinoscope
des personnalités
au local d'ergo dès
14h00



Samedi

11 décembre

Chapelet à la
chapelle dès
16h30.

Dimanche

12 décembre

Célébration
dominicale à la
chapelle dès
10h00.

Lundi

13 décembre

Atelier créatif sur
le thème de Noël
au local d'ergo dès
14h00



Mardi

14 décembre

Atelier culinaire :
réalisation d'une
recette d'antan au
local d'ergo dès
14h00



Mercredi

15 décembre

Après-midi
musicale « facile à
chanter » à la salle
des fêtes dès
14h00



Jeudi

16 décembre

Gymnastique douce
et séance de
méditation au local
d'ergo dès 14h00



Vendredi

17 décembre

Achat pour les
compositions
florales, départ
de l'accueil pour
13h30 (selon les
conditions
sanitaires)



Samedi

18 décembre

Chapelet à la
chapelle dès
16h30.

Dimanche

19 décembre

Célébration
dominicale à la
chapelle dès
10h00.

Lundi

20 décembre

Art floral :
réalisation de
compositions
florales de Noël au
local d'ergo dès
14h00



Mardi

21 décembre

Bowling à la salle
des fêtes dès
14h00



Mercredi

22 décembre

Blind test spécial
fêtes de Noël au
local d'ergo dès
14h00



Jeudi

23 décembre

Atelier de logique
et raisonnement au
local d'ergo dès
14h00



Vendredi

24 décembre

Veillée de Noël
à la salle des fêtes
des 14h00



Samedi

25 décembre

*Célébration
solennelle de Noël
à 10h00 à la
Chapelle.
*Chapelet à la
chapelle dès 16h30.

Dimanche

26 décembre

*Fête de la
Sainte Famille.
*Célébration
dominicale à la
chapelle dès
10h00.

Lundi

27 décembre

**Jeux de société
divers** au local
d'ergo dès 14h00



Mardi

28 décembre

**Jeu « vrai ou
faux »** au local
d'ergo dès 14h00



Mercredi

29 décembre

**Atelier culinaire :
réalisation de
gaufres du nord** au
local d'ergo dès
14h00



Jeudi

30 décembre

**Activité sensorielle
(le toucher et la
vue)** au local d'ergo
dès 14h00



Vendredi

31 décembre

**Après-midi
festive pour le
passage à l'année
nouvelle** au local
d'ergo dès 14h00



A noter :

-

➔ A partir du 01/12/2021, les visites sont de nouveau autorisées (sous réserve de la situation sanitaire).
Il faudra toujours être muni d'un Safe Covid Ticket (pass sanitaire) pour entrer à l'Institut (vaccination complète ou test PCR de moins de 24h) ainsi que de votre carte d'identité.

Que votre Noël soit illuminé par les sourires de ceux que vous aimez.

*Et puisque Noël nous redit que Dieu vient tout vivre avec nous,
Que la paix, la foi, l'amour et l'espérance vous accompagnent
Chaque jour de cette fin d'année.*



Pourquoi nous ne sommes pas tous égaux face au froid ?

Si certains sont frileux, d'autres se baladent toute l'année en t-shirt, même sous leur veste d'hiver. La raison ? Le métabolisme. Et si vous avez tendance à avoir souvent froid, bien qu'il ne faille pas s'alarmer trop vite, consulter votre généraliste n'est pas une mauvaise idée.



Certaines personnes, en été comme en hiver, ont toujours des petits frissons qui leur traversent leur corps. À première vue, cette frilosité n'est ni grave ni trop embêtante, il suffit, à priori, de se couvrir d'un pull bien chaud. Mais cette dernière peut cacher quelques soucis de santé, comme une carence en fer par exemple.

J'ai froid ! Dois-je m'inquiéter ?

La thermogenèse est la chaleur que produit le corps pour maintenir la température interne de façon constante, qu'il fasse froid ou chaud à l'extérieur. Lorsque les températures sont fraîches, les vaisseaux sanguins se contractent, surtout au niveau des mains et des pieds. Par contre, le sang continue à circuler dans les organes vitaux pour maintenir le corps à la bonne température.

Les femmes plus frileuses

Cette mécanique de régulation de température s'opère bien chez les jeunes et chez les sportifs. À l'inverse, elle est plus compliquée chez les bébés, les sédentaires ou même les personnes âgées. Leur température du corps baisse plus vite lorsqu'il fait froid. En effet, cette catégorie de personnes possède moins de masse musculaire, ce qui entraîne une plus faible production de chaleur. Les femmes sont aussi plus vite sensibles au froid que les hommes. Il semblerait que ce soit la faute aux œstrogènes, produits par les ovaires, qui entraînent une chute de la température corporelle. Ils provoquent en effet la dilatation des vaisseaux sanguins, ce qui favorise la dispersion de la chaleur.



Surveiller vos frissons

L'idée n'est pas d'aller consulter un médecin dès que vous avez froid, mais si cela se produit souvent, même quand les températures sont agréables, c'est peut-être l'occasion de faire un bilan de santé. Surtout si vous constatez qu'autour de vous, personne ne frissonne.

Qu'est-ce que cette sensibilité au froid cache ?

Si une sensation de froid persiste, vous pouvez être atteint :

- de carences. En fer notamment, ce qui peut entraîner de l'anémie. Pour en savoir davantage : **Carence en fer : quand faut-il s'inquiéter ?**
- d'un déséquilibre et/ou changement alimentaire. Si vous avez commencé un régime récemment, vous pouvez être plus affecté par le froid puisque vous perdez de la graisse et parfois du muscle.
- d'une fatigue importante. Si vous êtes épuisé par le travail, vos enfants ou parce que vous dormez mal, vous êtes plus vite sensible au froid. Trop fatigué, votre hypothalamus est affecté et l'un de ses rôles est notamment de gérer la thermorégulation de l'organisme.
- d'une dépression. Une maladie liée à la santé mentale peut entraîner des troubles alimentaires et une fatigue extrême, des éléments qui jouent fortement sur la perception du froid.
- d'une hypothyroïdie. La frilosité vient s'ajouter à d'autres symptômes en cas d'hypothyroïdie : fatigue, prise de poids, chute des cheveux, constipation, peau qui se modifie (souvent plus sèche) ... Pour en savoir plus : **Fatigue, prise de poids, libido en berne... Et si c'était la thyroïde ?**
- de la maladie de Raynaud. Cette dernière empêche la bonne circulation du sang jusque dans les membres externes (pieds et mains) lorsqu'il fait froid ou qu'une personne est stressée.

Quel traitement contre le froid ?

Aucun traitement unique n'existe pour diminuer le froid. C'est au cas par cas. Tout dépend de la maladie, du syndrome, de la carence... qui touche la personne frileuse. Le mieux est de prendre rendez-vous chez votre généraliste, de détecter ce qui entraîne cette sensation de froid permanente et d'ensuite appliquer un traitement adapté.

SOS mains sèches, les gestes qui sauvent

Vos mains sont sèches et rugueuses ? On déteste toutes cette sensation d'inconfort ! Heureusement, il existe des solutions pour retrouver une peau douce et lisse rapidement.

L'eau, les détergents, l'air sec hivernal et le froid sont souvent à l'origine du dessèchement cutané des mains. Et en ces temps d'épidémie, on peut rajouter à la liste l'alcool présent dans les gels désinfectants. Tous ces facteurs agressent la couche protectrice naturelle de l'épiderme (une couche de graisse cutanée qui se situe entre les cellules cornées de la peau) et l'empêchent de conserver son taux d'hydratation. Une peau déshydratée devient plus sensible aux agents extérieurs et peut alors être sujette à des rougeurs, des rugosités, des démangeaisons et même des petites blessures. Mieux vaut prévenir que guérir, donc !



11 conseils pour avoir des mains douces

Inutile de passer vos journées avec des moufles dès les premiers frimas de l'automne ! On vous partage les bons gestes pour garder une peau de velours même en plein cœur de l'hiver.

1. Lavez-vous les mains avec de l'eau tiède et non de l'eau chaude, qui assèche.
2. Utilisez un savon neutre qui respecte l'équilibre de la peau. Méfiez-vous des savons colorés et ultra-parfumés qui contiennent souvent des substances susceptibles de dessécher la peau. Le meilleur choix ? Un savon "surgras".
3. Évitez les sèche-mains : après avoir nettoyé vos mains au bureau ou dans des toilettes publiques, préférez toujours les tamponner délicatement avec une serviette propre plutôt que de les glisser sous le sèche-mains qui souffle de l'air frais sur votre peau, la fragilisant davantage.
4. Portez des gants de nettoyage lors de vos tâches ménagères (choisissez un modèle adapté aux peaux sensibles), de façon à ce que vos mains n'entrent pas en

contact avec de l'eau chaude ou des produits agressifs qui peuvent affecter la couche protectrice naturelle de la peau.

5. S'il fait froid, portez également des gants chauds lorsque vous sortez. Assurez-vous qu'ils soient à la bonne taille : si les gants sont trop grands, la chaleur peut être diminuée. Optez pour des gants de qualité qui isolent vos petits doigts du froid.
6. Exfoliez vos mains régulièrement avec un gommage doux afin d'éliminer les restes de pollution et les cellules mortes. Assurez-vous que le grain soit assez fin pour qu'il n'endommage pas votre peau. Utilisez une crème hydratante juste après le gommage. Vos mains seront immédiatement plus douces.
7. Appliquez régulièrement une couche de crème sur vos mains afin de maintenir le taux d'hydratation de la peau. N'attendez pas qu'elles soient abîmées pour le faire, le soin peut être appliqué de façon préventive.
8. Des gerçures sur les mains ? Utilisez une crème réparatrice et isolante. Celle-ci favorisera le processus de guérison de l'épiderme tout en les protégeant des agressions extérieures (produits chimiques, frottements, etc.). Appliquez une couche épaisse avant d'aller dormir, éventuellement avec une paire de gants de coton pour que les ingrédients nourrissants puissent pénétrer correctement et faire leur travail de manière optimale.
9. Massez le pourtour des ongles : lorsque vous appliquez votre crème hydratante, n'oubliez surtout pas les bords des ongles. Massez chaque contour d'ongle pendant une trentaine de secondes le temps que la crème soit bien absorbée. Ce geste renforce non seulement vos ongles mais cela améliore en plus la circulation, permettant à la peau de se régénérer plus rapidement.
10. Améliorez l'humidité ambiante chez vous : en hiver, l'air dans la maison peut devenir très sec.
11. Nourrissez votre peau de l'intérieur : **buvez suffisamment d'eau**. En hydratant votre corps, votre peau s'asséchera moins rapidement.



La capucine fait danser l'hiver

Antiseptique, cicatrisante, riche en vitamine C, cette jolie fleur délivre une véritable ronde de bienfaits pour la santé.

Originnaire d'Amérique du Sud, *Tropaeolum majus* a longtemps été utilisée en phytothérapie andine comme herbe désinfectante, cicatrisante et expectorant respiratoire.

Introduite en Europe par les conquistadors, elle serait devenue célèbre grâce au Roi Soleil qui l'offrait en bouquet à sa favorite Madame de Maintenon.



Ses atouts

Antiseptique, antibactérienne, antifongique, antitussive, cicatrisante, riche en vitamine C, antioxydants et principes soufrés, elle aide à lutter contre des pathologies infectieuses banales (bronchite), la chute des cheveux et les lésions cutanées.

Bien l'utiliser

– Pour désinfecter et cicatriser petites plaies, écorchures, irritations cutanées

Malaxer une bonne pincée de feuilles fraîches entre les doigts pour former une pâte avec les sucs. Étaler en cataplasme. Laisser poser 5 minutes ou davantage.

– Contre la chute des cheveux

Plonger une bonne cuillère à café de fleurs, feuilles et tige ou graines légèrement concassées dans 25cl d'eau froide. Porter à ébullition, couvrir et laisser frémir 5 minutes, puis filtrer. Frictionner le cuir chevelu avec cette lotion après le shampooing, 2 fois par semaine. Conserver 72 heures au réfrigérateur.

- En cure de 3 semaines par mois, 3 à 4 fois par an

Lors d'une infection respiratoire ou urinaire banale même préparation à prendre quelques jours. Consulter en l'absence d'amélioration.

- En prévention des maladies banales infectieuses (respiratoires et urinaires) et pour améliorer la santé de la peau et des cheveux

Plonger 1 cuillère à soupe rase de fleurs, feuilles et tige entières, fraîches ou sèches, dans 25cl d'eau bouillie. Laisser infuser 10minutes et filtrer. Deux tasses par jour.

Ou prendre 20 gouttes de teinture-mère diluées dans un peu d'eau, 3 fois par jour. Utilisées sans excès en condiment, ses feuilles et fleurs relèvent les salades de leur saveur épicée. Confits dans du vinaigre, ses boutons floraux se consomment comme des câpres.

Précautions d'emploi

- Contre-indiquée chez la femme enceinte et allaitante et avant l'âge de 12 ans.

- Contre-indiquée en cas d'estomac sensible, ulcère gastrique ou hypothyroïdie.

- Respecter les doses recommandées et ne pas cumuler usage médicinal et alimentaire sur une même période.

- Mâchée, la plante fraîche peut irriter la cavité buccale. En salade, l'utiliser à petite dose comme un condiment. Ses graines en poudre sont à consommer en épice avec parcimonie.

La cultiver

Facile à faire pousser, y compris en pot sur le balcon. Avec une exposition ensoleillée et un sol bien drainé, cette vivace grimpe sur les tonnelles et treillages, et tapisse massifs et jardinières. Placée au pied des rosiers, elle attire les pucerons et préserve les fleurs.



Le saviez-vous ?



Ça s'est passé un 3 décembre

Première greffe du cœur

Le 3 décembre 1967, une greffe du cœur est effectuée pour la première fois au monde. L'opération a lieu à l'hôpital Groote Schuur du Cap en Afrique du Sud. Le professeur Chris Barnard, tout juste 45 ans, devient mondialement célèbre. Malheureusement, son patient, Louis Washkansky, ne survit que 18 jours. Le médecin réessayera l'opération quelques mois plus tard et cette fois son patient survivra 18 mois ! Ce sera une avancée considérable dans la médecine moderne. En France, la première greffe du cœur est effectuée le 27 avril 1968 par le professeur Christian Cabrol mais le patient ne survit que deux jours.

Ça s'est passé un 10 décembre

Marcel Proust remporte le 17^{ème} prix Goncourt

Le 10 décembre 1919, l'écrivain Marcel Proust remporte pour la première fois le prix Goncourt pour son roman « A l'ombre des jeunes filles en fleurs ». Ce livre est le deuxième tome de « À la recherche du temps perdu » de Marcel Proust publié aux éditions Gallimard. Pour l'obtention de ce prix, il était opposé à Roland Dorgelès pour « Les Croix de bois ».

Le saviez-vous ? La petite madeleine de Proust était en réalité une biscotte ! Dans les premières versions de l'auteur, l'aliment plein de souvenirs était du pain grillé puis une biscotte !





Ça s'est passé un 16 décembre

Naissance de Beethoven

Le 16 décembre 1770 à Bonn, en Allemagne, naquit Ludwig van Beethoven. Le célèbre musicien vivra 56 ans. Il finit sa vie à Vienne. Un cortège de près de 30 000 personnes accompagne le compositeur à sa dernière demeure, au cimetière de Währing. Il dut surmonter la surdité qui le frappa à l'âge de 27 ans. Il fut sauvé par ses pairs et encore aujourd'hui, il reste une des figures les plus marquantes de l'histoire de la musique.

Ça s'est passé un 1 décembre

Naissance du Scrabble

La légende dit que le fameux jeu « Scrabble » fut créé en décembre 1948. C'est un New-Yorkais, Alfred Mosher Butts, qui eut l'idée du jeu. Il se retrouva au chômage à cause de la crise de 1929 et c'est à cette période qu'il créa le jeu. Il calcula la distribution initiale des 100 lettres à partir de la première page d'un exemplaire du New York Times. La version francophone sera créée en 1955. Le jeu devient populaire en France à partir de 1965 grâce à des animations dans les villages du Club Méditerranée.



Quiz : fêtes autour du monde *

1. Qui apporte, en Espagne, les cadeaux aux enfants ?

- A) Le Père Noël
- B) Les Rois Mages
- C) Saint-Nicolas
- D) Karaba

2. A quel moment commence le réveillon de Noël en Pologne ?

- A) Lorsqu'apparaît la 1^{ère} étoile
- B) Quand les enfants le décident
- C) Après la messe de minuit
- D) 6 mois avant

3. Dans quel pays le Père Noël est remplacé par Saint-Basile ?

- A) En Russie
- B) En Suède
- C) En Grèce
- D) Au Japon

4. Où les Australiens ont-ils coutume de se retrouver pour fêter Noël ?

- A) A la plage
- B) En forêt
- C) Chez eux
- D) En mer

5. Dans quel pays le sapin de Noël est-il décoré de friandises ?

- A) Allemagne
- B) Suisse
- C) Hongrie
- D) En Antarctique

6. Dans quel pays a-t-on coutume d'écrire un vœu sur un bout de papier, de le brûler, de jeter les cendres dans son verre de champagne ou de vodka et de le boire avant minuit ?

- C) En Russie
- D) En Iran

Quiz : réponses et anecdotes *

1. Réponse B - Les Rois Mages : en Espagne, les fêtes de Noël commencent à la mi-décembre et se terminent le 6 janvier, jour des Rois. Traditionnellement, ce sont les Rois Mages qui apportent les cadeaux aux enfants.

2. Réponse A - Lorsqu'apparaît la 1^{ère} étoile : le réveillon de Noël est sans doute la fête la plus importante en Pologne avec Pâques. Il commence à la nuit tombée, lorsqu'apparaît la première étoile. Ce moment est guetté avec impatience par les enfants. On commence par présenter ses souhaits à tout le monde en partageant le pain symbolique (oplatek).

3. Réponse C - Grèce : Saint-Basile tient le rôle du Père Noël en Grèce et arrive le 1^{er} janvier avec ses cadeaux. Ascète toute sa vie, Saint Basile n'a rien à voir avec le grassouillet papa Noël de l'Occident. Il ne porte d'ailleurs pas la barbe blanche, ni le manteau rouge. A la St Basile en Grèce, on fête aussi le jour de l'An.

4. Réponse A - A la plage : en Australie, pas de neige, gants ou bonnets pour Noël, c'est l'été là-bas ! Passer Noël sur la plage en maillot de bain avec la famille ou les amis est la norme ! Jusqu'à 40 000 personnes se retrouvent ce jour-là à Bondi beach à Sydney.

5. Réponse C - Hongrie : en Hongrie, le sapin de Noël est décoré de biscuits, friandises et chocolats, qui sont mangés dès le 24 décembre en prenant soin de laisser les papiers de couleur pour ne pas dégarnir le sapin.

6. Réponse C - En Russie : c'est un rite traditionnel à la russe ! Une minute avant minuit, les Russes ont coutume d'écrire un vœu sur un bout de papier, de le brûler et de jeter les cendres dans leur verre de vin mousseux local ou de vodka. Ce n'est pas tout, il faut ensuite boire le breuvage dans la minute pour voir son vœu se réaliser.

Intrus : marché de Noël *



1

Gants



Bonnet



Écharpe



Bonnet



2

Pain d'épice



Gauffre



Chocolat chaud



Ananas



3

Un nounours



Une toupie



un Cartable



Une voiture



4

Une bougie



Une chausette



Une bouée



Un sapin



5

Talons



Cravate



Short



Collier

*Article repris de la gazette Wivvy du mois de décembre 2021

Intrus : réponses et anecdotes *

1- Le bonnet rayé est l'intrus car ce n'est pas un vêtement rouge.

Le rouge est la couleur que l'on retrouve le plus à Noël. Le rouge rappelle les pommes qui décoraient les premiers sapins de Noël de la Renaissance au XIX^e siècle. La couleur symbolise la chaleur et la convivialité. On retrouve le rouge dans le costume du Père Noël.

2- L'ananas est l'intrus car c'est un fruit exotique qui n'est pas vendu sur un marché de Noël.

L'ananas est originaire d'Amérique du Sud. Il possède une touffe de feuilles à son sommet et une peau écailleuse brun-rouge. La pulpe de l'ananas est sucrée et très parfumée. On le retrouve dans les salades de fruits.

3- L'intrus est le cartable qui n'est pas un jouet d'enfant.

Pas sûr que les enfants soient heureux, le soir du réveillon, si on leur offrait un cartable plutôt qu'un jouet. Autrefois souvent en bois, aujourd'hui les jouets sont souvent en plastique et de plus en plus sophistiqués. Les enfants inscrivent en moyenne 9 jouets sur leur liste de Noël.

4- La bouée est l'intrus car ce n'est pas un accessoire de fêtes de fin d'année.

La bouée s'utilise à la plage ou dans une piscine en été. En décembre, on préférera les bougies chaleureuses et l'odeur du sapin réconfortante.

5- Le short est l'intrus, on ne peut pas le porter le soir du réveillon.

Comme le dit si bien l'expression « sur son 31 », le dernier soir de l'année, on sort ses plus beaux habits ! Plusieurs explications existent au sujet de ce dicton. L'une d'elle explique que le chiffre 31 serait tout simplement une déformation de « trentain » qui désignait un drap très luxueux.

Recette de gaufres du Nord

- 500g de farine
- 1 paquet de levure chimique
- 1 c. à s. d'eau de vie
- Sel
- 12g de cassonade (brune si possible)
- 125g de sucre en poudre
- 1 verre d'eau
- 4 œufs
- 250g de margarine



• ÉTAPE 1

Dans un verre d'eau, faire fondre la cassonade et le sucre.

• ÉTAPE 2

Faire fondre la margarine sur feu doux et laisser refroidir.

• ÉTAPE 3

Mélangez le reste des ingrédients par ordre en évitant les grumeaux (très important).

• ÉTAPE 4

Faire chauffer le gaufrier des deux côtés (sur feu doux, pour ceux qui ont la chance comme moi d'avoir UN VRAI gaufrier en fonte).

• ÉTAPE 5

Les plaques doivent être avec de fines nervures).

• ÉTAPE 6

Lorsque le gaufrier est bien chaud, y frotter rapidement un linge imbibé d'huile des deux côtés et étaler la pâte.

• ÉTAPE 7

Faire cuire 2 minutes de chaque côté.

Conte de Noël

La précieuse étoile

Il y a fort longtemps, une petite étoile qui venait de tomber du ciel s'égara en plein champ sur la planète terre. Elle était splendide cette petite étoile, étincelant de mille feux, elle scintillait pour tout le monde. Mais elle était bien seule, elle ne voyait jamais personne. Pourtant, comment ne pas être vite repérée quand on scintille de la sorte. A ce moment-là, un loup qui rôdait dans les environs, cherchant à se mettre quelque chose sous la dent, aperçut l'étoile. En un éclair, il était sur elle, cherchant à la dévorer. Elle était effrayée. Ne pouvant la croquer, car on ne mange pas une étoile, le loup entreprit de l'enterrer. Comme seule défense, l'étoile ne put que briller plus fort afin d'aveugler le loup. Mais bientôt, elle sent qu'elle étouffe, elle se sent perdue et son éclat diminue !

Survient alors une pauvre femme, tout occupée à ramasser des branches mortes pour chauffer sa maison. Le loup tout surpris, s'enfuit à toute jambe laissant la petite étoile à moitié morte. La femme doucement s'approche : de ses mains délicates, elle écarte la terre qui écrase la malheureuse étoile. Peu à peu, reprenant espoir, l'étoile se remet à vivre, et bientôt elle brilla de tous ses feux.



Oh se dit la femme, je vais l'emporter dans ma maison, elle éclairera mon mari quand il reviendra du travail ! Abandonnant ses branches mortes, la femme recueille la petite étoile dans ses deux mains ouvertes en forme de coupe... et, toute joyeuse, regagne sa maison. Arrivée chez elle, elle dépose sa précieuse découverte sur un socle près de la porte. De retour, le soir, le mari est tout étonné par la vive clarté qui l'accueille en franchissant la porte. Qu'est-ce que cette chose brillante ? demande l'homme. C'est alors que la femme lui raconte la merveilleuse aventure qu'elle vient de vivre.

Elle nous est précieuse, cette étoile, dit l'homme, gardons-là pour nous. Non, dit la femme, mettons-là dehors, elle éclairera tous ceux qui passeront près de notre maison ! Et plus l'homme disait : « gardons là chez nous », plus la clarté de l'étoile diminuait, diminuait ... Plus la femme disait : « mettons-là dehors, elle éclairera les passants », plus l'étoile brillait. L'homme prépara une place sur le rebord extérieur de la fenêtre et y déposa le brillant trésor...

Depuis ce jour, la petite étoile n'a pas quitté sa fenêtre, et sa clarté est de plus en plus vive !



Vieux conte oriental.

Le Diacre Daniel

Les nouvelles de la maison

Les anniversaires du mois de décembre :



Parmi les résidents :

Me Bonte Laurette (01/12) ; Me Knudde Emilienne (03/12) ; Me Losfeld Jacqueline (05/12) ; Me Barbieux Jeanne (06/12) ; Me D'Heygere Jeanne (07/12) ; Me Dambrowski Iréna (09/12) ; Me Dancoisne Renée (10/12) ; Me Prevost Marcelle (10/12) ; Mr Rouzé Louis (10/12) ; Me Delannoy Odette (10/12) ; Mr Lejour Gilbert (15/12) ; Mr Leroy Jean-Pierre (17/12) ; Me Deleporte Jeanine (17/12) ; Me Van Espen Fernande (18/12) ; Me Vanhougardine Juliette (21/12) ; Me Testaert Marguerite (25/12) ; Mr Berben Pascal (28/12) ; Me Pauwel Huguette (31/12) ; Mr Foucart Michel (31/12)

Parmi le personnel :

Delannay Marie-Eve (04/12) ; Lorthioir Jean-Jacques (17/12) ; Hespel Nathalie (22/12) ; Moine Emilie (26/12) ; Miotla Aurélie (27/12) ; Hanssens Camille (29/12)

Ils nous ont rejoints : Me Barbare Claudine (SB) ; Me Claeys Jeannine (ND) ; Mr Foucart Michel (SF)

Les photos du mois de novembre



Nous avons fêté les anniversaires du mois de novembre



Les résidents du Cantou ont emballé des cadeaux pour le personnel et fêté l'anniversaire de Roger

Un peu d'humour ...



1. Il y a 4 âges dans la vie de l'homme :
 - Celui où il croit au père Noël
 - Celui où il ne croit plus au père Noël (et c'est bien dommage !)
 - Celui où il est le père Noël
 - Celui où il ressemble au père Noël.

2. Deux femmes préparent la bûche de Noël.
 - ça ne va pas être de la tarte dit la première
 - C'est évident, lui répond l'autre, on fait une bûche !

3. A genoux devant la cheminée, un garçon s'écrie : - Père Noël, je veux un train électrique ! Après un léger silence : - père Noël, je veux un train électrique ! Et encore : - père Noël, je veux un train électrique ! A ce moment-là, son père intervient : - ce n'est pas la peine de crier comme ça, le père Noël n'est pas sourd ! Et l'enfant de répondre : - le père Noël n'est peut-être pas sourd, mais grand-mère si !

4. - Il faudrait savoir ce que tu veux, dit un homme à sa femme. Depuis près d'un an, tu me cries après, matin et soir, de démonter les guirlandes de Noël. Et aujourd'hui où je me décide à le faire, tu viens me dire que ce n'est plus la peine ...
 - Parce que Noël, c'est la semaine prochaine !

Concours de la plus belle couronne de Noël

Tous les dessins seront à rendre à l'accueil pour le mardi 21/12. Le gagnant remportera une boîte de pralines.

N'hésitez pas à demander des crayons de couleurs si besoin.

