

Le Lien

Juin 2021

Institut Saint Joseph de Néchin

Juin

*Ce sacré petit mois de Juin
Couvert des couleurs d'arlequin,
Nous conduit vers l'été, doucement,
Allongeant les jours discrètement.*

*Les averses, fréquentes, nettoient la nature
Et laissent, derrière elles, un ciel d'azur.
Exaltant, des parfums enivrants
Dans un univers transparent.*

*Et, pourtant l'on sait sans aucun doute
Que, quand Saint Barnabé, sous la céleste voûte
Coupe le pied de ce pauvre Saint Médard
L'été somnolent n'est jamais en retard.*

*Et sous un soleil chaud et éclatant
En ce dernier mois du printemps
S'épanouie, la fête de la musique
Nous entraînant, dans une ronde magnifique.*

Dominique Sagne



Sommaire :

- Programme des animations
- L'ail des ours, un brin de tonus
- 7 choses à vérifier pour un bon entretien de son vélo
- Forme : des pieds en bon état de marche
- Quiz : c'est du belge
- La Sainte Trinité
- Saint Jean-Baptiste
- Les nouvelles de la maison
- Les photos du mois de mai
- Poème de Me Billiet
- Fête des pères
- Mots croisés : chants
 - Corrigé
- Art thérapie

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Demeulemeester Florie, Puaud Nicole, Leroy Manon

Mise en page : Delannay Marie-Eve et Demeulemeester Florie, Leroy Manon

Agrégation : P501002

Programme des animations du mois de juin 2021

Lundi

Mardi

1 juin

Projection d'un film à la salle des fêtes dès 14h00.

Mercredi

2 juin

Atelier culinaire : réalisation et dégustation de mini vols au vent aux fraises au local d'ergo dès 14h00.



Jeudi

3 juin

Atelier logique et raisonnement (mémoire) au local d'ergo dès 14h00.

Vendredi

4 juin

Bowling à la salle des fêtes dès 14h00.

+

Adoration à la Chapelle dès 16h30.



Samedi

5 juin

Chapelet à la Chapelle dès 16h30.

Dimanche

6 juin

Célébration dominicale à la chapelle dès 10h00.

Lundi

7 juin

Gymnastique douce à la salle des fêtes dès 14h00.



Mardi

8 juin

Atelier créatif pour décorer notre jardin au local d'ergo dès 14h00.

Mercredi

9 juin

Animation en compagnie d'animaux à la salle des fêtes dès 14h00



Jeudi

10 juin

Déchiffre mots au local d'ergo dès 14h00.

Vendredi

11 juin

Animation spéciale fête des pères à la salle des fêtes dès 14h00.



Samedi

12 juin

Chapelet à la chapelle dès 16h30.

Dimanche

13 juin

Célébration dominicale à la chapelle dès 10h00.

Lundi

14 juin

Atelier jardinage
avec Margaux au
local d'ergo dès
14h00.



Mardi

15 juin

Atelier culinaire :
réalisation et
dégustation d'un
tiramisu au local
d'ergo dès 14h00.

Mercredi

16 juin

Atelier mémoire de
vie sur les
expressions et
leurs origines au
local d'ergo dès
14h00.



Jeudi

17 juin

Jeux de société
(triomino, lotto, ...)
au local d'ergo dès
14h00.

Vendredi

18 juin

Bowling à la salle
des fêtes dès
14h00.



Samedi

19 juin

Chapelet à la
chapelle dès
16h30.

Dimanche

20 juin

Célébration
dominicale à la
chapelle dès
10h00.

Lundi

21 juin

Animation Spéciale
fête de la musique
à la salle des fêtes
dès 14h00.



Mardi

22 juin

Atelier créatif :
réalisation d'un
pêlemêle au local
d'ergo dès 14h00.

Mercredi

23 juin

Atelier créatif :
nous terminerons
notre pêlemêle
(shooting photos)
au local d'ergo dès
14h00.



Jeudi

24 juin

Animation en
compagnie de Lydie
au local d'ergo dès
14h00.

Vendredi

25 juin

Animation en
compagnie de
Lydie au local
d'ergo dès 14h00.



Samedi

26 juin

Chapelet à la
chapelle dès
16h30.

Dimanche

27 juin

Célébration
dominicale à la
chapelle dès
10h00.

Lundi

28 juin

**Jeu Trombinoscope
des monuments
touristiques** au
local d'ergo dès
14h00.



Mardi

29 juin

**Jeux d'adresse à
la salle des fêtes**
dès 14h00.

Mercredi

30 juin

**Dégustation de
glaces artisanales**
au local ou sur la
terrasse dès 14h00.



A retenir :

- Vendredi 11 juin dès 14h : activité spéciale fête des pères
- Dimanche 13 juin : fête des pères



L'ail des ours, un brin de tonus

Si la légende raconte que les ours la mâchent pour retrouver leur vitalité au sortir de l'hibernation, ce n'est pas pour rien ! Cette plante est aussi utile en cuisine qu'en remède santé.

• Un peu d'histoire

L'usage condimentaire et médicinal de cette plante, appelée aussi ail sauvage, daterait du mésolithique. Purifiante, selon le médecin grec Dioscoride, elle est préconisée dans le Capitulaire de Villis, édicté par Charlemagne. À la Renaissance, le médecin et botaniste allemand Adam Lonitzer la considère comme supérieure à sa cousine, l'ail commun.



• Ses atouts

Antihypertensif, antiseptique intestinal, stimulateur de l'appétit, antimicrobien, vermifuge... l'ail des ours agit sur les systèmes digestif, cardiovasculaire, respiratoire et en prévention anti-cancer. Allié de la santé globale, il ne vole pas sa place dans nos cuisines et nos armoires à pharmacie !



• Bien l'utiliser

À consommer frais dans les deux jours après cueillette, car les feuilles fanent rapidement. Il peut se conserver haché, en pesto, dans de l'huile d'olive et un peu de sel, en teinture mère (en pharmacie) ou séché en paillettes à saupoudrer.

En prévention anticancer et cardiovasculaire : l'utiliser comme aromate en cuisine sur les aliments (viandes, crudités, potages...). Compter 1 bulbe et quelques feuilles par jour, à écraser et ciseler pour activer ses principes actifs. Tout au long de l'année ou en cure de 3 semaines.

Pour réguler la tension artérielle, améliorer le transit et stimuler l'appétit : faire infuser 10 minutes 1 cuillère à café d'ail des ours séché dans 25cl d'eau bouillante et en boire 2 à 3 tasses par jour. En cures de 3 semaines espacées d'une semaine de repos thérapeutique.

Existe aussi en gélules, à prendre avec un verre d'eau lors des repas, en respectant le dosage sur l'emballage (2 à 3 gélules par jour, généralement).

Pour dégager les voies respiratoires et en cas d'infection intestinale (gastro-entérite, diarrhée) : 25gouttes de teinture mère d'ail des ours dans un verre d'eau, 3 fois par jour durant quelques jours.

En traitement vermifuge : prendre 25gouttes de teinture mère d'ail des ours dans un verre d'eau, 3 fois par jour pendant 3 jours.



• Précautions d'emploi

- Contre-indiqué aux femmes enceintes et allaitantes, aux personnes sujettes aux brûlures gastriques, et aux personnes allergiques à l'ail.
- Consommer après avis médical en cas de troubles sanguins ou de traitement anticoagulant.

• Le cultiver

Malgré sa nature sauvage, cette vivace de sous-bois se laisse apprivoiser facilement en respectant les conditions de son environnement naturel. Pour s'épanouir, elle réclame un sol frais et humide, de l'ombre et un bon arrosage en cas de sécheresse. Elle se récolte au début de l'été.

Attention à ne pas confondre ses feuilles avec celles de plantes hautement toxiques comme le muguet de mai, l'arum sauvage et le colchique d'automne.



7 choses à vérifier pour un bon entretien de son vélo

Pour que votre petite reine reste toujours fringante, voici les points d'attention à vérifier soi-même ou à faire vérifier par un spécialiste dans un point vélo.

Freins opérationnels, pression des pneus, chaîne bien huilée, vis suffisamment serrées : voici ce que vous devez vérifier pour garder longtemps votre vélo et assurer votre sécurité.



Les points d'attention sur un vélo

1. Nettoyez régulièrement votre vélo avec de l'eau savonneuse puis essuyez avec un chiffon sec pour éviter la rouille.
2. Contrôlez le serrage des freins et l'usure des patins (parfois ils ont juste besoin d'être décrassés).
3. Vérifiez si la roue est voilée (lorsque la roue n'est plus tout à fait dans l'axe vertical) et l'état des rayons car s'ils cèdent, cela peut provoquer un accident.
4. Changez régulièrement de vitesse pour entretenir la mécanique et lubrifiez la chaîne lorsque c'est nécessaire.
5. Maintenez une bonne pression des pneus : pas assez gonflés, ils s'usent plus vite et sont plus sujets à des crevaisons (vérifiez la pression sur le flan du pneu).
6. Assurez-vous qu'il n'y a pas de jeu dans les pédaliers : si vous sentez un jeu, c'est qu'il est peut-être temps de se rendre dans un atelier.
7. Guidon, selle, roues : resserrez bien la visserie sur tout le vélo.

Forme : des pieds en bon état de marche

Balade dans les bois ou randonnée sur les sentiers, la qualité de nos déplacements dépend de la santé de nos pieds. Alors, pas question de les négliger !

Loin des yeux, loin du cœur ? Nos pieds méritent pourtant toute notre attention : de leur santé dépendent notre motricité et notre équilibre. Négliger notre seul point d'ancrage sur la terre ferme se paie : selon l'Observatoire national de la santé du pied, 74% des personnes examinées ressentent des douleurs aux pieds.



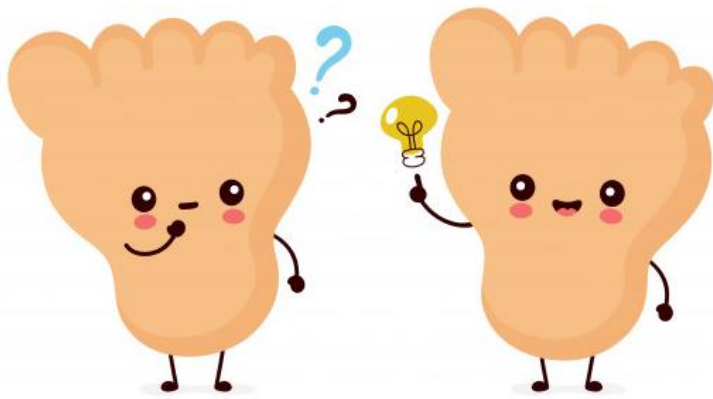
1) Rendez-vous chez le podologue

La meilleure façon de marcher... c'est de mettre un pied devant l'autre, dit la chanson. Oui, mais "avec des pieds lavés chaque jour, bien séchés (surtout entre les orteils) et hydratés avec une crème spécifique", rappelle Cyril Marchou, podologue. C'est là l'occasion de repérer une lésion. Utiliser un coupe-ongle personnel. La râpe n'est pas indispensable, mais la corne en abondance signale une agression : échauffement, mauvais appui ou chaussage, qui justifie d'en parler à un podologue. "Il ne viendrait à l'idée de personne de soigner seul ses caries, il en est de même pour le pied, note Cyril Marchou. Les 13000 podologues français disposent d'outils différents de ceux du commerce." Si les problèmes augmentent avec l'âge, cela n'explique pas tout : "Le port de chaussures étroites, pointues, rigides ou épaisses affaiblit, déforme et rigidifie nos pieds, qui ont besoin de se muscler et de gagner en dextérité", insiste Frédéric Brigaud, spécialiste en biomécanique.

1) Un cor, un durillon

Ils sont dus à l'augmentation de l'épaisseur de la couche cornée sur un orteil (cor), entre deux orteils (œil-de-perdrix) ou sur la plante des pieds (durillon). Leur survenue est liée à des frottements et/ou des pressions (mauvais appuis). "Le podologue est outillé pour les retirer, alors que le particulier risque de se blesser", met en garde Cyril Marchou. Après un décapage mécanique au bistouri et à la gouge – un instrument qui sert à aller chercher la pointe du cor –, le professionnel appliquera une pommade protectrice. En prévention, il corrigera la mauvaise répartition des charges sur le pied par une semelle.

2) Une ampoule



La prévention passe par des chaussures adaptées : non, le pied ne va pas finir par se faire à la chaussure ! Surtout, ne jamais partir randonner avec des chaussures neuves. "L'ampoule signe l'échec de cette prévention", résume Cyril Marchou. Un antiseptique pour l'assécher et quelques jours sans frottement en viendront à bout, avec un

pansement anti-ampoule ou à l'air libre. **Si les chaussures sont neuves** : préparer un cataplasme d'argile verte. Ajouter une goutte d'huile essentielle (HE) de girofle, pour son effet antalgique. Appliquer localement sur un pied sain. Avec avis médical en cas de diabète.

3) Un ongle incarné

Ce fragment d'ongle qui pénètre dans la chair est typique de l'adolescence, lorsque l'ongle est fin et coupant. Avec un ongle adulte, sec et épais, le risque est moindre. L'erreur vient souvent d'une coupe trop profonde sur les côtés. "Si l'ongle est douloureux et bombé, le podologue rétablit un glissement entre le bord latéral de l'ongle et les sillons, et redresse si besoin l'ongle", indique Cyril Marchou.

4) Une verrue plantaire

La contamination intrafamiliale peut être à l'origine de cette infection, et, bien sûr, les douches communes, piscines, hammams, tapis de salles de sport (lorsqu'elles sont ouvertes...). Le principal inconvénient de la verrue plantaire est son risque de contagiosité, en plus d'une gêne esthétique, voire d'une douleur lorsqu'elle est située sur une zone de frottement. Pour s'en débarrasser, il faut souvent en passer par des séances de cryothérapie chez le dermatologue ou le podologue, ou encore de laser ablatif CO₂. "À éviter chez un diabétique pour ne pas favoriser la formation d'une cloque ou d'une infection", met en garde le Dr Héloïse Hatuel, dermatologue.

5) Une mycose

Tout commence souvent entre les orteils. La peau sèche, pèle, rougit et parfois fissure, démange et/ou est douloureuse. Si rien n'est fait, le champignon s'étend à d'autres espaces inter orteils, puis aux ongles et à l'ensemble du pied. "Compte tenu des déformations plus fréquentes du pied après 50 ans, il faut prendre le temps de sécher les espaces entre les orteils après la douche, laver les chaussettes de sport à 60°C et ne pas marcher pieds nus sur les sols humides", conseille le Dr Hatuel. Même si un seul espace entre deux orteils semble atteint, mieux vaut traiter entièrement les deux pieds : les assécher avec un antiseptique après la douche, un sèche-cheveux ou une serviette dédiée. Puis appliquer une poudre antifongique entre les orteils (et dans toutes les paires de chaussures, y compris non portées depuis des mois). Le soir, c'est au tour d'une crème antifongique. Pour ne pas contaminer la famille, désinfecter le bac de douche après usage et ne pas s'échanger les serviettes de toilette.

6) Une plaie qui ne guérit pas chez un diabétique

Attention à l'intertrigo (mycose dans l'espace inter orteils) et à la mycose de l'ongle, porte d'entrée infectieuse parfois grave aux bactéries, surtout en cas de fissure entre les orteils. Avec leur sensibilité du pied diminuée, les personnes diabétiques n'ont pas conscience de la plaie qui, si elle n'est pas traitée ou si elle est surinfectée, peut finir par atteindre l'os (ostéite), entraînant un risque d'amputation. Depuis que les séances chez le podologue sont remboursées pour les diabétiques, le nombre d'amputations a d'ailleurs diminué.

7) Une mycose de l'ongle

Un ongle atteint de mycose change de couleur, s'épaissit et devient friable (d'autres causes sont possibles, il faut donc consulter). "Si un seul ongle est contaminé et que ce n'est pas celui du gros orteil, un traitement local peut être tenté. Après nettoyage avec un produit spécifique pour détruire chimiquement l'ongle (en deux à trois semaines), un vernis est appliqué chaque jour jusqu'à sa repousse (environ trois à quatre mois). Si plusieurs orteils sont atteints ou le gros orteil (et sauf risque d'interaction médicamenteuse), préférez un traitement oral", conseille le Dr Hatuel.

8) Un syndrome de l'épine

"L'épine calcanéenne est une excroissance osseuse sous le talon, qui se forme à force de tendinites répétées au niveau du muscle sous le pied (l'aponévrose plantaire)", décrit le Dr Grosjean, orthopédiste. Cette ossification anormale au point d'attache ayant la forme d'une épine, beaucoup pensent qu'elle est la cause de leur problème (impression de marcher sur un clou), alors qu'elle en est la conséquence. Il convient de **corriger ce trouble de la statique grâce aux orthèses plantaires**, de porter des talons de 15 à 20mm, au plus haut, de faire des séances de kiné pour assouplir les muscles du mollet, parfois des infiltrations de cortisone, ou au besoin de perdre du poids. Les ultrasons sont préconisés pour régénérer le tendon. "Dans les rares cas où rien n'y fait, une section chirurgicale au niveau de l'insertion de l'aponévrose est proposée. On compte six semaines pour retrouver un appui normal", ajoute le spécialiste.



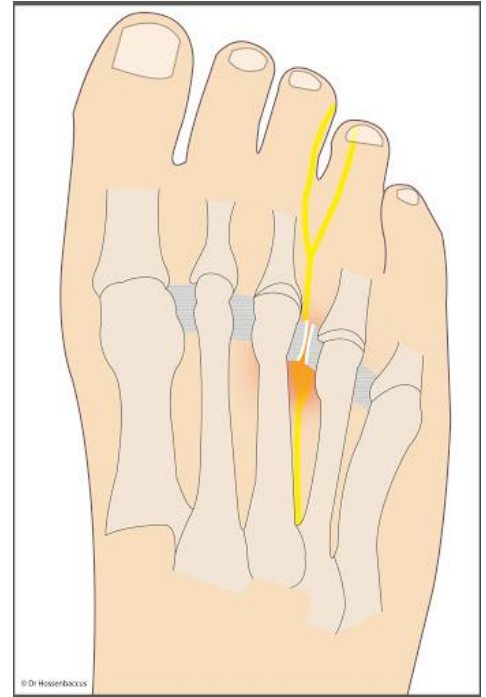
9) Une fracture de fatigue

Elle témoigne d'hyper sollicitations des métatarsiens (trop de sport, par exemple) ou de troubles de la statique. "Elle engendre douleurs, boiterie et œdème, même si les fissures osseuses sont longtemps invisibles à la radio. La parade : porter des chaussures (achetées en pharmacie) qui déchargent l'avant du pied. Les béquilles sont inutiles", explique le Dr Grosjean. Repos, glaçage, anti-inflammatoires et surélévation de la jambe sont de mise.



10) Un névrome de Morton

La compression du nerf plantaire entre deux métatarsiens provoque la formation d'une tumeur bénigne (névrome), source de décharges électriques douloureuses au niveau de la plante du pied. Des chaussures trop serrées, un excès de course à pied, des déformations ou un pied creux peuvent être en cause. "Porter des chaussures larges avec orthèses plantaires peut soulager", note Cyril Marchou. **Une recette maison : marcher pieds nus** pour décompresser le nerf, puis prendre un bain de pieds dans l'eau froide, et appliquer 2 à 3 fois par jour, sans masser, une préparation de 1 ml d'huile essentielle (HE) de gaulthérie couchée et 1ml d'HE de menthe poivrée dans 30ml d'huile végétale de millepertuis. "Autres options : des infiltrations de cortisone (lorsque le névrome fait moins de 1cm) ou la libération chirurgicale du nerf (au-delà de 1cm)", ajoute le Dr Grosjean.



11) Un hallux valgus

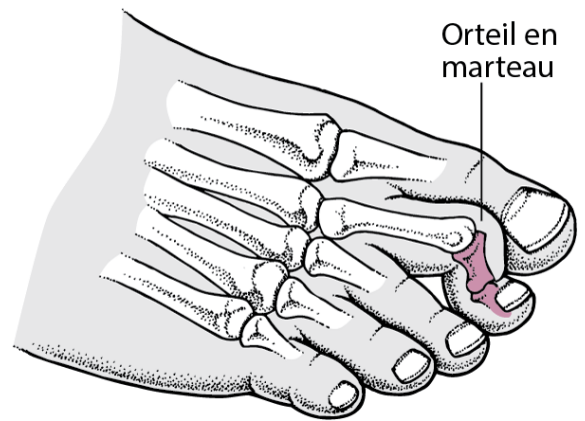


Un gros orteil dévié à l'extérieur, c'est fréquent. Outre l'origine héréditaire et la morphologie du pied, les chaussures pointues à talon haut portent une responsabilité en déplaçant les appuis. Le surpoids peut jouer, avec un affaissement de l'arche plantaire. **En prévention, muscler le pied et porter des orthèses plantaires** évitant le report de l'appui vers le gros orteil. À défaut, la déformation du pied s'aggrave et finit par entraîner un frottement douloureux de la peau contre la

chaussure (limité avec des chaussures dédiées, de type Gibaud). Se chausser devient alors compliqué. Parfois, l'ulcération chronique de la peau entraîne une bursite (inflammation sous-cutanée), qui peut s'infecter. Si calmer la douleur est impossible, que marcher devient difficile, la question d'opérer se pose. Sinon, les orthoplasties de protection et les orthèses de réaxation (chez le podologue) restent envisageables.

12) Un orteil en marteau ou en griffe

Les orteils en marteau correspondent à une atteinte entre la première et la deuxième phalange ; les griffes d'orteil touchent la troisième phalange. Ces déformations peuvent entraîner l'apparition de cors. "Des soins sur un cor douloureux et une orthoplastie pour réduire la griffe peuvent suffire", encourage Cyril Marchou. Sinon, il faut opérer. "La technique est la même que pour l'hallux valgus, mais appliquée à un autre orteil", précise le Dr Grosjean. Un pansement positionnel est à garder un mois, avec des chaussures à décharge de l'avant-pied. Le retour à la normale se fait sous quinze jours. Pour éviter les complications, il est demandé d'arrêter de fumer huit semaines avant et après l'intervention.



13) Un pied plat

Le pied plat valgus est défini par l'affaissement de la voûte plantaire, avec une déviation vers l'extérieur de l'arrière du pied. Il peut être congénital (de naissance) ou lié à un problème de tendon. "L'âge est le premier facteur de risque, précise le Dr Grosjean. Une fracture des os du milieu du pied ou des atteintes rhumatismales inflammatoires qui déforment le pied peuvent aussi être en cause." Pour Cyril Marchou, "un chaussage avec orthèse et de la kinésithérapie pour étirer le tendon malade soulagent le plus souvent". Les ondes de choc peuvent réparer le tendon, mais s'il est rompu, il faudra opérer. L'intervention se pratique en ambulatoire et nécessite de porter un plâtre de décharge quarante-cinq jours. Compter deux mois pour récupérer une marche correcte.



Bien choisir ses chaussures

- Une bonne chaussure s'achète en fin d'après-midi, au moment où le pied est plus fatigué et gonflé, avec des chaussettes ou des collants adaptés à son usage. "Si elle convient à ce moment-là, elle conviendra tout le temps", assure Cyril Marchou.
- prendre une taille au-dessus n'est en rien justifié.
- optez pour des matériaux respirants et une bonne fabrication : si des coutures désagréables sont repérées avec la main, vos pieds les sentiront aussi.
- sa forme doit respecter l'anatomie du pied, et elle doit plier au niveau des orteils pour un bon déroulé du pied.
- Un talon de 3 à 4 cm chez la femme - 1 cm chez l'homme - est conseillé, sans changer brutalement ses habitudes. Le podologue peut conseiller des modèles de sport ou de randonnée adaptés.



Quiz : c'est du belge

1. Mathilde sera probablement la première reine des Belges d'origine belge. Jusqu'à présent, toutes nos reines étaient des princesses étrangères. Lequel de ces pays n'a pas donné une reine à la Belgique ?
 - a. La France
 - b. L'Allemagne
 - c. La Norvège
2. Lequel de ces cours d'eau n'est pas un affluent de la Meuse ?
 - a. La Semois
 - b. La Dendre
 - c. La Sambre
3. Lequel de ces chanteurs belges n'a pas participé au concours Eurovision ?
 - a. Pierre Rapsat
 - b. Jean-Luc Fonck
 - c. Philippe Lafontaine
4. En quelle année fut inauguré le métro de Bruxelles ?
 - a. 1958
 - b. 1967
 - c. 1976
5. Depuis sa victoire à Roland-Garros en juin, combien de tournois du Grand Chelem Justine Henin-Hardenne affiche-t-elle à son palmarès ?
 - a. 3
 - b. 4
 - c. 5



6. Quelle est la particularité du village de Nil-Saint-Vincent ?
 - a. C'est le centre géographique de la Belgique
 - b. C'est le point culminant du pays
 - c. C'est le village le moins peuplé du pays
7. En quelle année les femmes ont-elles obtenu le droit de vote en Belgique ?
 - a. 1936
 - b. 1948
 - c. 1968
8. Qu'est-ce que les Flamands appellent « witloof » ?
 - a. Le maîtreur
 - b. Le chicon
 - c. La drache
9. Laquelle de ces provinces est la plus vaste ?
 - a. Le Brabant Wallon
 - b. Le Hainaut
 - c. Le Luxembourg
10. Quel est le seul écrivain belge à avoir reçu le prix Nobel de Littérature ?
 - a. Maurice Maeterlinck
 - b. Stanislas-André Steeman
 - c. Marguerite Yourcenar
11. Quelle invention doit-on notamment au belge Robert Cailliau ?
 - a. La carte à puce
 - b. La photo digitale
 - c. Le Web



12. Dans quel domaine s'est illustré Mercator ?

- a. L'anatomie
- b. L'astronomie
- c. La géographie

13. Où siège le gouvernement de la Communauté française ?

- a. A Mons
- b. A Bruxelles
- c. A Namur

14. Laquelle de ces actrices belges a reçu un César ?

- a. Cécile de France
- b. Emilie Duquenne
- c. Marie Gillain

15. Juste avant la révolution de 1830, quelle puissance étrangère dominait nos territoires ?

- a. La France
- b. L'Allemagne
- c. Les Pays-Bas

16. Quelle est la densité moyenne de la population en Belgique ?

- a. 58 habitants/km²
- b. 339 habitants/km²
- c. 875 habitants/km²

17. Lequel de ces dessinateurs de BD est décédé le premier, en 1977 ?

- a. Franquin
- b. Hergé
- c. Roba



18. En quelle année le roi Albert 1^{er} s'est-il tué à Marche-les-Dames ?

- a. 1913
- b. 1934
- c. 1952

19. Lequel de ces peintres flamands est le plus ancien ?

- a. Van Eyck
- b. Breughel
- c. Ensor

20. Quelle ville a pour code postal 2000

- a. Anvers
- b. Bruges
- c. Gand



Réponses

1c ; 2b ; 3b ; 4c ; 5c ; 6a ; 7b ; 8b ; 9c ; 10a ; 11c ; 12c ; 13b ;
14a ; 15c ; 16b ; 17a ; 18b ; 19a ; 20a

A l'orée du mois de juin, le dimanche 30 mai, nous fêtons :

La Sainte Trinité

Cette fête nous dit que Dieu est relation, qu'il est un "mystère" d'amour. C'est quoi un "mystère" ? Quelque chose d'incompréhensible ? Non ! C'est quelque chose de si grand, de si beau que nous n'aurons jamais fini de le découvrir, de nous en émerveiller et d'en vivre !

Voici que j'ai trouvé une œuvre d'art d'une dame que je connais et qui essaie d'exprimer un peu de cet émerveillement devant l'amour trinitaire de Dieu.

Je vous invite à contempler avec moi.

C'est un vitrail en forme d'arbre. En fait, il y a trois arbres distincts qui ont la racine et le feuillage en commun.

Celui de droite qui a la forme d'un bras géant, représente **la Main créatrice du Père** qui...regardez bien...**cache tendrement dans le creux de sa main un petit oiseau bleu... c'est chacun, chacune d'entre nous !!** Car, nous avons une place dans la Trinité, où notre Père a la tendresse d'une Maman, où le Frère aîné a voulu nous ressembler jusqu'à se faire l'un de nous et où nous sommes animés par l'Esprit de Famille. Vous vous rendez compte : **nous sommes de la Famille de Dieu !!**

Au milieu, les flammes nous rappellent la Pentecôte et nous mènent vers les **images du Saint Esprit** : la Colombe, l'Eau de notre baptême...La colombe qui a dans son bec le rameau d'olivier de la paix, nous renvoie à la nouvelle Création après le déluge, nouvelle création que Jésus ressuscité nous invite à construire avec lui aujourd'hui...Où en sommes-nous ? **"Cœur sacré de Jésus** (que nous fêtons le 11 juin) **rendez notre cœur semblable au vôtre !"**

L'arbre de gauche a la silhouette d'un homme debout, avec une tête ressemblant à une hostie auréolée du Soleil levant qu'est Jésus. L'Epi de blé et la Grappe de raisin nous introduisent dans **la communion à Jésus qui se donne à nous.**

Le feuillage qui forme une sorte de croix nous est ouvert et nous accueille : un deuxième oiseau bleu nous le dit : **nous sommes tous au cœur de la Sainte Trinité, c'est notre demeure !**

A nous d'en prendre amoureusement conscience... et à nous laisser émerveiller !



En ce mois de juin, nous fêtons Saint Jean-Baptiste, ensemble découvrons qui il était

- Tout d'abord la naissance :

Selon l'Evangile de Saint-Luc, Jean est né d'un prêtre du nom de Zacharie et d'une parente de la Vierge Marie : Elisabeth, tous deux irréprochables devant Dieu. Le couple ne pouvait pas avoir d'enfant car Elisabeth était stérile. La naissance de Jean fut pourtant annoncée par l'ange Gabriel à son père alors que celui-ci, au titre de ses fonctions sacerdotales, se trouvait dans le sanctuaire du temple : « sois sans crainte, Zacharie, car ta supplication a été exaucée : ta femme Elisabeth mettra au monde pour toi un fils, et tu lui donneras le nom de Jean » (Luc 1, 13-14). En entendant la prophétie,

le prêtre exprima un léger doute et son manque de confiance lui valut d'être atteint par un mutisme temporaire l'invitant à méditer en profondeur. Lorsque la Vierge Marie enceinte se rendra chez sa cousine Elisabeth, l'enfant de cette dernière exultera de joie dans ses entrailles, reconnaissant déjà le Messie dans le ventre de sa mère. Plus tard, Zacharie retrouva la parole à la naissance de son fils (Luc 1, 67-79). La vie de Jean est ensuite cachée. Dans la Bible, Jean est décrit comme un solitaire (Matthieu 11,18) se nourrissant de sauterelles grillées et pratiquant le jeûne.

- Ensuite la mission :

Avec la Vierge Marie, Jean est le seul Saint dont on célèbre la nativité (le 24 juin), car sa vie, tout comme celle de Marie, ne prend son sens qu'en rapport direct avec Jésus. Marie est la mère de Jésus, tandis que Jean a pour mission de préparer sa venue, celle du Messie annoncée par les prophètes et attendue par le peuple d'Israël. Après une longue période de « vie cachée » dans le désert, il se met à proclamer, vers trente ans, le « Baptême de repentir pour la rémission des péchés », prophétisé par Isaïe. Son rôle est « d'aplanir les sentiers du Seigneur », de lui « préparer les voies » (Luc 3, 1-6). Au moment du Baptême de Jésus par Jean, l'un vient du désert, l'autre entre au désert. Le prophète laisse la place à son maître. Et Jean proclame : « voici l'agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde ». Les paroles de vérité que Jean Baptiste s'est attaché à proclamer pendant sa vie, appelant à la conversion, le mèneront à la mort.

- Enfin, notre mission :

Préparer les chemins du Seigneur : Jean-Baptiste nous invite à faire de même. Nous aussi, nous devons attendre ce Jésus, mais préparer son chemin, ouvrir des routes pour lui, aider nos frères à préparer leur cœur pour l'accueillir. Être les témoins du Christ, dire sa miséricorde, telle est la mission de tout chrétien.

Le Diacre Daniel

Les nouvelles de la maison

Les anniversaires du mois de juin :

Parmi les résidents :

Me Hubaut Andrée (5/06) ; Me Vanuisberg Michelle (7/06) ; Me Boulnois Andrée (7/06) ; Me Bara Simone (8/06) ; Me Ghesquière Madeleine (16/06) ; Mr Droissart Christian (17/06) ; Me Roland Gisèle (17/06) ; Mr Hennequin Albert (18/06) ; Me Spilimbergo Marthe (20/06) ; Mr Ferneeuw Jean-Paul (21/06) ; Me Herreman Hilda (24/06) ; Me Massin Raymonde (30/06)

Parmi le personnel :

Lefebvre Caroline (1/06) ; Bronkart Mafalda (4/06) ; Killal Cyriane (5/06) ; Razouki Karima (6/06) ; Meuris Mélanie (16/06) ; Lecoustre Liliane (17/06) ; Vercruysse Carine (20/06) ; Dewaele Sandrine (21/06) ; Caberzon Maëlys (27/06) ; Deldique Virginie (29/06)

Nos pensées et nos prières accompagnent :

Mr Vantieghem Roger (ND) ; Mr Henna Emile (SJ) ; Me Corbet Jeanne (CT) ; Me Demesmaecker Jeannine (CT) ; Me Degroote Angèle (NDI) ; Mr Deddessulesmoutier Noël (NDI)

Ils nous ont rejoints : Me Denoulet Ghislaine (SA) ; Me Roland Gisèle (SB) ; Mr Stockman Roger (SB) ; Me Ecrepont Marie-Thérèse (SB)



Les photos du mois de mai



Art floral



Atelier bien-être et massages



Atelier culinaire



Parcours psychomoteur



Poème écrit par Madame Billiet Gisèle

Il faut avant tout

Il faut avant tout
Saisir le temps, saisir la vie
Dans un monde fou
Où les vérités sont bannies
Il faut être à l'aise
Dans l'univers où tout s'en va
Et croire aux fadaïses
Que l'on nous arrange ici-bas

En tendant l'oreille
À la beauté d'un cœur qui bat
Au ciel, au soleil
Un enfant qui tend les bras
Faisons notre vie
D'un horizon rempli d'amour
Laissons dans l'oubli
Un passé qui devient trop lourd

En sachant surtout
Que l'on est un caillou dans l'eau
Nous rendrons plus doux
Nos sourires sur un berceau
En source d'eau claire
Coule toujours la pureté
Et l'on peut sur terre
Illuminer pour exister

Faisons d'un instant
Une étincelle de bonheur
Et tout un printemps
En imaginant des couleurs
La tête à l'envers
On peut planer dans l'atmosphère
Même si l'hiver
S'est attardé sur nos paupières.

« Un père demeure le complice par excellence des rêves les plus ambitieux de ses enfants en même temps que la personne la mieux placée pour les aider à les transformer en de belles réalités ».



Mots croisés

S	E	N	I	A	G	N	E	R	E	D
E	E	T	T	E	I	R	A	E	T	E
T	R	E	E	B	U	T	U	N	T	L
N	N	C	R	L	E	A	B	M	E	L
I	E	N	I	I	R	E	A	Y	R	O
A	D	A	A	E	E	T	D	H	E	R
L	A	M	P	D	E	A	E	N	P	A
P	L	O	I	R	O	T	A	R	O	C
M	L	R	N	O	S	N	A	H	C	R
O	A	A	E	D	O	A	A	R	I	A
C	B	E	S	U	E	C	R	E	B	B

BARCAROLLE	BALLADE
COMPLAINTÉ	AUBADE
OPÉRETTE	RONDE
RENGAINE	HYMNE
ORATORIO	OPÉRA
BERCEUSE	LIED
CANTATE	ARIA
CHANSON	TUBE
ARIETTE	ODE
ROMANCE	AIR



Correction :

C	B	E	S	U	E	C	R	E	B	B
O	A	A	E	D	O	A	A	R	I	A
M	L	R	N	O	S	N	A	H	C	R
P	L	O	I	R	O	T	A	R	O	C
L	A	M	P	D	E	A	E	N	P	A
A	D	A	A	E	T	D	H	E	R	
I	E	N	I	I	R	E	A	Y	R	O
N	N	C	R	L	E	A	B	M	E	L
T	R	E	E	B	U	T	U	N	T	L
E	E	T	T	E	I	R	A	E	T	E
S	E	N	I	A	G	N	E	R	E	D

Art-thérapie

N'hésitez pas à demander des crayons de couleurs si besoin.

