

Le Lien

Février 2021

Institut Saint Joseph de Néchin



Février

Voici que Février revient, plein de promesses,
Çà et là quelques fleurs s'ouvrent hâtivement ;
Il peut encor neiger, mais le grand froid régresse
Et l'on perçoit déjà des jours l'allongement.

Le printemps apparaît, le rude hiver s'achève ;
Par les champs, par les prés, dévalent les ruisseaux,
Le vieil arbre bourgeonne et se gorge de sève,
Bientôt, dans sa ramée, nicheront les moineaux.

Un soleil radieux inonde la colline,
Au jardin tout prend vie, tout cherche à émouvoir,
Et je sens, sous mes pas, tandis que je chemine,
La terre qui frémit et palpite d'espoir.

Sommaire :

- Retour sur les repas d'anniversaire des résidents
- Quiz : culture générale
 - Réponses
- Mélo mots
 - Réponses et anecdotes
- Anagrammes
 - Réponses
- Mots croisés
 - Réponses et anecdotes
- Chanson à trous : Claude François
 - Réponses
- Vœux Sœur Monique
- Mobilité articulaire
- Les nouvelles de la maison
- Les photos du mois de janvier
- Art thérapie

Isabelle Callis-Sabot

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Demeulemeester Florie, Puaud Nicole, Leroy Manon

Mise en page : Delannay Marie-Eve et Demeulemeester Florie, Leroy Manon

Agrégation : P501002

Retour sur les repas d'anniversaire des résidents en photos

Comme nous l'avons annoncé il y a plusieurs mois, à l'occasion de leur anniversaire, les résidents ont la possibilité de choisir le repas qu'ils souhaitent.

Ainsi notre chef cuisinier, David, concocte aux résidents le repas de leur choix. Et cela va des moules frites, au plateau de crustacés, ou même du tartare frites, pour le plus grand bonheur des résidents...



Quizz : culture générale

Dans quel sport le Français Christophe Moreau s'illustre-t-il ?

Qui était la "Rockeuse de diamants" en 1983 ?

Avec la laine de quel animal fait-on des vêtements en cachemire ?

Quel est la race de Bill, le chien de Boule ?

Que tient la statue de la Liberté dans sa main droite ?

Au hockey sur glace, où doit aller un joueur ayant reçu une pénalité ?

Qui était le père de Michèle Bernier ?

Quelle est la capitale de l'Argentine ?

Qui animait l'émission télévisée : "Avis de recherche" ?

Qui représente Charlie auprès des "Drôles de dames" ?

Dans quel sport s'est illustrée l'Argentine Gabriela Sabatini ?

Quelle pièce de Molière est également appelée "le Festin de pierre" ?

Quiz : réponses

Le cyclisme

Catherine Lara

La chèvre

Cocker

Un flambeau

En prison

Professeur Choron

Buenos Aires

Patrick Sabatier

Bosley

Le tennis

Dom Juan

Mélo mots : chansons *

Retrouvez ces citations en replaçant les mots dans le bon ordre.

1. je l' je avoir veux l' aurai Amérique et l'

2. j' a soeur voulu on ta et ta vu mère ai voir

3. un superbe me temps sur je suis assis l'herbe Il faisait

4. toi aujourd'hui ça commence avec

5. Je du nuits suis ses de sommeil gardien le

6. confortable il si ici c'est fait dehors froid

Mélo mots : réponses et anecdotes*

1. L'Amérique je veux l'avoir et je l'aurai.

« L'Amérique » est une chanson de Joe Dassin. Elle est sortie en 1970 au moment où celui-ci était au sommet de sa carrière. C'est en fait une reprise de « Yellow River » chanté par Christie en 1970. Le titre de Joe Dassin resta plus d'un mois dans le top musical du moment.

2. J'ai voulu voir ta soeur et on a vu ta mère.

« Vesoul » est une chanson de Jacques Brel. En 1960, après avoir passé une soirée en compagnie des clients, du personnel et des patrons de « La Bonne Auberge » à Vesoul, il promet de réaliser un jour une chanson évoquant la ville. La chanson sortit en 1968.

3. Il faisait un temps superbe, je me suis assis sur l'herbe.

« Félicie aussi » est une chanson de Fernandel. Elle sortit en 1939, fut écrite par Albert Willemetz et Charles-Louis Pothier et, la musique composée par Casimir Oberfeld. Il s'agit probablement de la chanson la plus célèbre de Fernandel.

4. Aujourd'hui ça commence avec toi.

« Non, je ne regrette rien » est une chanson d'Édith Piaf. Elle est sortie en 1960. Piaf est l'une des chanteuses françaises les plus célèbres au monde. Elle a beaucoup chanté l'amour. La première fois que l'artiste a lu les paroles, elle a déclaré : « C'est moi, c'est ma vie ! ».

5. Je suis le gardien du sommeil de ses nuits.

Cette citation est extraite de la chanson « Je l'aime à mourir » de Francis Cabrel, sortie en 1979. C'est le plus gros succès de l'artiste en France. Par ailleurs, Francis Cabrel en a lui-même enregistré une version espagnole et ce titre a connu, aussi, de nombreuses reprises !

6. Il fait si froid dehors, ici c'est confortable.

« Milord » est une chanson interprétée par Edith Piaf. Les paroles sont de Georges Moustaki et la musique de Marguerite Monnot. La chanson parle de la rencontre d'une prostituée avec un client riche en mal d'amour.

*Repris de la gazette Wivry

Anagrammes

Anagrammes [ne pas tenir compte des accents]

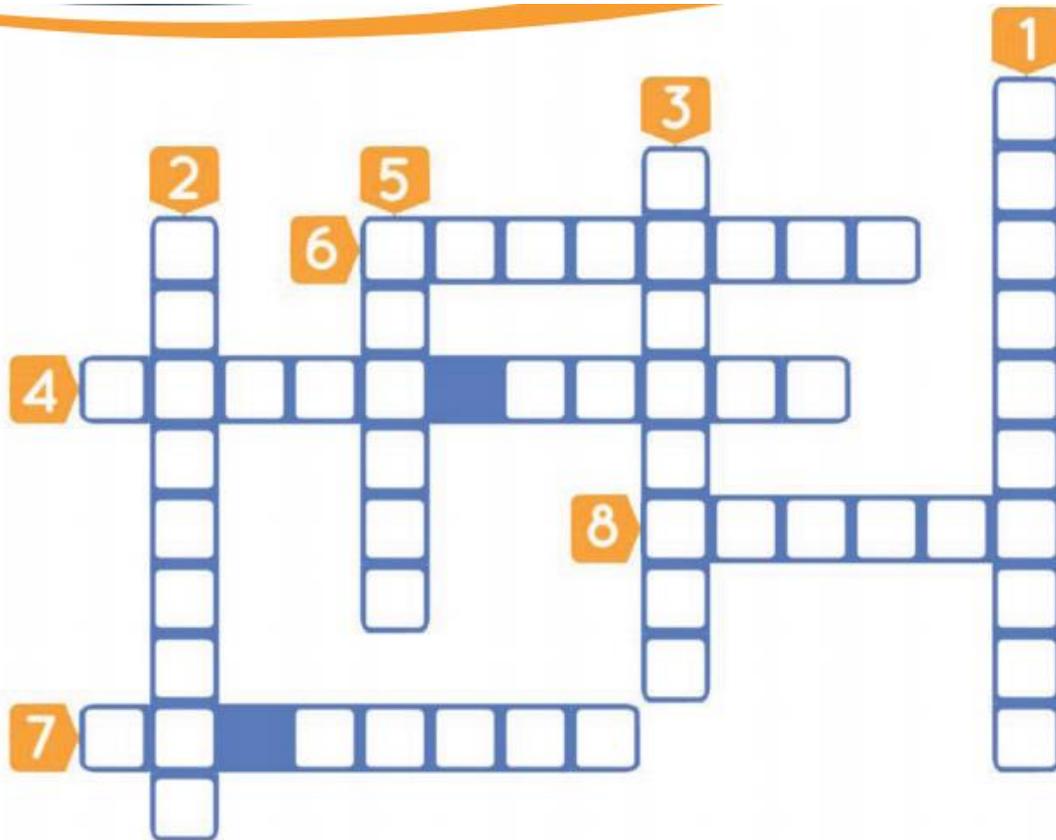
Mots	Indications	Anagrammes
Garnie	Renouveau	Regain
Gainer	Semence d'une plante	
Trésors	Force, énergie	
Défais	Médicaments pour s'endormir	
Bancale	Instrument servant à peser	
lichen	Logement pour chien	
Soupesé	Mariés	
Galerie	Agrandie	
Résiner	Incorporer	
Dartre	Pas à l'avance	
Rinçoir	Rendre sombre	
Pariées	Bue avec une paille	
Avertie	Sorte, espèce	
Materner	Pas souvent	
Corvidé	Rupture du mariage	
Tiennes	Qui se manifeste avec force	
Pénarde	Étendre	
Viager	Bord de mer	
Cochère	Éraflé (pour la peau)	
Ingérée	Force, vigueur	
Voilier	Prénom masculin ou arbre	
Voirie	Matière dure, blanche des dents	
Audace	Don, présent	
Greniers	Renoncer	
Reines	Calme, tranquille	

Anagrammes : réponses

Corrigé

Mots	Indications	Anagrammes
Garnie	Renouveau	Regain
Gainer	Semence d'une plante	Graine
Trésors	Force, énergie	Ressort
Défaits	Médicaments pour s'endormir	Sédatifs
Bancale	Instrument servant à peser	Balance
lichen	Logement pour chien	Chenil
Soupesé	Mariés	Épousés
Galerie	Agrandie	élargie
Résiner	Incorporer	Insérer
Dartre	Pas à l'avance	Retard
Rinçoir	Rendre sombre	Noircir
Pariées	Bue avec une paille	Aspirée
Avertie	Sorte	Variété
Materner	Pas souvent	Rarement
Corvidé	Rupture du mariage	Divorce
Tiennes	Qui se manifeste avec force	Intense
Pénarde	Étendre	Épandre
Viager	Bord de mer	Rivage
Cochère	Éraflé (pour la peau)	Écorche
Ingérée	Force, vigueur	Énergie
Voilier	Prénom masculin ou arbre	Olivier
Voirie	Matière dure, blanche des dents	ivoire
Audace	Don, présent	cadeau
Greniers	Renoncer	Résigner
Reines	Calme, tranquille	Serein

Mots croisés *



- 1- Ils ont réinventé le divertissement à la télévision dans les années 60.
- 2- Il fut le célèbre « Don Camillo ».
- 3- Il restera « Poupou » l'éternel second.
- 4- Elle arrêta sa carrière pour épouser le prince Rainier III de Monaco.
- 5- Elle connut le succès avec « L'école est finie ».
- 6- Le nom de la femme de Yves Montand.
- 7- Il tourna dans « La grande vadrouille » et « La soupe aux choux ».
- 8- Elle présente chaque jour l'émission « Affaire conclue » depuis 2017.

Mots croisés : réponses *

1. Carpentier : Maritie et Gilbert Carpentier ont été les pionniers des émissions de variétés télévisées en France pendant trois décennies. Leur émission « Numéro Un... » a fait le succès de la nouvelle chaîne TF1 avec plus de 15 millions de téléspectateurs... certains soirs !

2. Fernandel : Fernandel est un acteur, humoriste, chanteur et réalisateur français. Chanteur populaire, il a également laissé une discographie importante composée de grands classiques comme « Félicie aussi ».

3. Raymond Poulidor : Raymond Poulidor fut un coureur cycliste français, professionnel de 1960 à 1977. Il n'a, en effet, jamais gagné de compétition mais, pourtant, il détient le record des podiums du Tour de France !

4. Grace Kelly : Grace Kelly a connu le succès avec le film « Le crime était presque parfait » d'Alfred Hitchcock. Elle a remporté l'Oscar de la meilleure actrice en 1955. Elle est devenue princesse de Monaco et a eu trois enfants avec Rainier III de Monaco.

5. Sheila : Sheila est une vedette de la chanson des années 60. Elle connut le succès international lors de sa période disco. Elle vendit plus de 85 millions de disques dans le monde.

6. Simone Signoret : Simone Signoret a reçu de nombreux prix tout au long de sa carrière. Elle a ainsi reçu le prix d'interprétation féminine au Festival de Cannes en 1959 pour son rôle dans « Les Chemins de la haute ville » et remporta, aussi, l'Oscar de la meilleure actrice.

7. Louis de Funès : Louis de Funès a joué dans plus de cent quarante films. Il s'est illustré avec son personnage de Français, râleur, au franc-parler parfois dévastateur et avec ses mimiques parfois muettes.

8. Sophie Davant : Sophie Davant est devenue, au fil des années, une figure incontournable de la télévision Française. Son naturel et son sourire séduisent les téléspectateurs. Elle a présenté la météo avant d'animer ses propres programmes.

Chanson à trous : Claude François

Né le 01/02/1969 à Ismaïlia (Egypte)

Regarde ta montre
Il est déjà (1) heures
Embrassons-nous tendrement
Un (2) t'emporte
Tu t'en vas, mon cœur
Parmi ces milliers de gens
C'est une journée idéale
Pour marcher dans la (3)
On trouverait plus normal
D'aller se coucher
Seuls dans les (4)
Le lundi au soleil
C'est une chose qu'on n'aura jamais
Chaque fois c'est pareil
C'est quand on est (5) les carreaux
Quand on travaille que le ciel est
beau
Qu'il doit faire beau sur les routes
Le lundi au soleil
Le lundi au soleil
On pourrait le passer à (6)
Le lundi au soleil
On serait mieux dans l'odeur des (7)
On aimerait mieux cueillir le raisin
Ou simplement ne rien faire
Le lundi au soleil

Toi, tu es à l'autre bout
De cette (8)
Là-bas, comme chaque jour
Les dernières heures
Sont les plus difficiles
J'ai besoin de ton (9)
Et puis dans la foule au loin
Je te vois, tu me souris
Les néons des (10)
Sont tous allumes
C'est déjà la nuit
Le lundi au soleil
C'est une chose qu'on n'aura jamais
Chaque fois c'est pareil
C'est quand on est derrière les
carreaux
Quand on travaille que le ciel est (11)
Qu'il doit faire beau sur les (12)
Le lundi au soleil
Le lundi au soleil
On pourrait le passer à s'aimer
Le lundi au soleil
On serait mieux dans (13) des foins
On aimerait mieux (14) le raisin
Ou simplement ne rien (15)
Le lundi au soleil...

Chanson à trous : réponses

Regarde ta montre
Il est déjà huit heures
Embrassons-nous tendrement
Un taxi t'emporte
Tu t'en vas, mon cœur
Parmi ces milliers de gens
C'est une journée idéale
Pour marcher dans la forêt
On trouverait plus normal
D'aller se coucher
Seuls dans les genets
Le lundi au soleil
C'est une chose qu'on n'aura jamais
Chaque fois c'est pareil
C'est quand on est derrière les
carreaux
Quand on travaille que le ciel est
beau
Qu'il doit faire beau sur les routes
Le lundi au soleil
Le lundi au soleil
On pourrait le passer à s'aimer
Le lundi au soleil
On serait mieux dans l'odeur des
foins
On aimerait mieux cueillir le raisin
Ou simplement ne rien faire
Le lundi au soleil

Toi, tu es à l'autre bout
De cette ville
Là-bas, comme chaque jour
Les dernières heures
Sont les plus difficiles
J'ai besoin de ton amour
Et puis dans la foule au loin
Je te vois, tu me souris
Les néons des magasins
Sont tous allumés
C'est déjà la nuit
Le lundi au soleil
C'est une chose qu'on n'aura jamais
Chaque fois c'est pareil
C'est quand on est derrière les
carreaux
Quand on travaille que le ciel est
beau
Qu'il doit faire beau sur les routes
Le lundi au soleil
Le lundi au soleil
On pourrait le passer à s'aimer
Le lundi au soleil
On serait mieux dans l'odeur des
foins
On aimerait mieux cueillir le raisin
Ou simplement ne rien faire
Le lundi au soleil...

Cher Monsieur le Directeur,
Chers Membres du Personnel,
Chers amis Résidents,
Chères familles,

Lorsque j'étais petite, les jours de fin d'année à l'école étaient consacrés à la confection du « Compliment du Nouvel-an ». Compliment destiné à être lu le matin de l'An neuf à nos parents et grands-parents qui étaient tout émus par nos souhaits pleins d'affection et de reconnaissance ! Il fallait apprendre à le lire convenablement, à le savoir par cœur quelquefois, et surtout à l'écrire de notre plus belle plume, avec les pleins et les déliés, sur un beau papier genre parchemin...Ceux qui ont mon âge...vous vous souvenez ?

Dans notre Institut Saint-Joseph, la coutume avait été reprise par Monsieur Stellan. A l'aube de l'année 2020, il nous avait encore adressé des vœux pleins de reconnaissance et de délicatesse dont il avait le secret ! Tous les mots étaient pesés et passaient par son cœur. Et il tenait à le dire lui-même au micro.
Vous vous souvenez ?

Qui aurait pu penser ce jour-là que le coronavirus existerait ? Qui aurait pu penser qu'il allait nous atteindre et qu'il emporterait avec lui certains de nos résidents dont Monsieur et Madame Stellan ? Oui, qui aurait pu penser cela ?

Ensemble, nous avons appris que nous étions tous très fragiles mais, en même temps, nous nous sommes sentis protégés, entourés, accompagnés, soignés, encouragés par Monsieur le directeur et par tous les membres du personnel au risque d'être eux-mêmes contaminés. Pour certains ce fut le cas... Heureusement, grâce à leur jeunesse, ils nous sont revenus en bonne santé.



Aujourd'hui, je voudrais donc redonner une voix à Monsieur Stellan. Dans le Journal « La Croix » j'ai trouvé les vœux d'un maître de sagesse que je ne connais pas, mais qui s'appelle Christophe André.

Voici ce qu'il écrit : « **Que 2021 nous offre le don de Bienveillance. Puissions-nous, chaque jour, voir le Beau, le Bon et la Sincérité chez les humains que nous rencontrerons...** »

Lorsque j'ai lu cette phrase j'ai tout de suite pensé à Monsieur Stellian. Il m'a semblé qu'il murmurait au fond de mon cœur : « C'est cela que je voudrais dire au nom des Résidents de notre Institut ».

Je lui ai demandé : « Pourquoi ? »



Il m'a répondu : « Parce que ce qui nous est demandé d'avoir dans le cœur au moment où nous présentons nos souhaits à Monsieur le directeur et à chacun des membres du personnel, **c'est de la Bienveillance**. C'est elle qui nous permettra de voir **le Beau, le Bon, la Sincérité**, dans les paroles et les gestes qui nous sont offerts par eux tous les jours...surtout depuis le mois de mars et encore plus depuis le mois d'octobre.

Nous serons alors pleins d'admiration et de reconnaissance devant tous les actes d'abnégation posés par eux, dans la discrétion, et le souci de bien remplir leur vocation de soignant. Eux seuls savent combien c'est dur de garder un masque toute la journée, et bien plus encore un habit de cosmonaute qui interdit même de satisfaire les besoins les plus élémentaires. Ou encore d'être toute la journée occupé à lessiver le linge des malades du Covid selon des règles strictes.

Le soir à 20h00, ouf ! Enlever le masque et respirer l'air frais ! Puis rentrer à la maison et avant toutes choses prendre une douche et se changer complètement.

Et bien d'autres contraintes connues de chacun et chacune mais assumées par amour de chaque résident et aussi par amour des siens à la maison.

Merci et félicitations à Monsieur le Directeur, aux médecins, à tous les membres du personnel ! Je ne suis d'ailleurs pas la seule à remercier : allons voir le panneau qui se trouve près de l'accueil : les remerciements et les vœux illustrés, personnalisés, se multiplient et cela fait du bien !

Le Beau, le Bon, la sincérité...Ah ! On se souviendra de l'année 2020 !!

Ensuite, il y a une petite boîte noire qui circule de chambre en chambre et qui nous intrigue...un peu comme la petite mallette noire du Pape François !... Cette boîte apporte le sourire et la joie...en même temps que le réseau internet. Manon arrive avec elle et avec sa tablette et nous met en contact avec nos familles. Moi, Sœur Monique, j'ai été témoin d'une de ces rencontres et j'en reste marquée. Cela s'est passé à l'accueil : la tablette s'allume et une dame la regarde. Tout à coup, elle s'écrie en pleurant : « Mais ce sont mes enfants, ce sont mes enfants !! » L'infirmière qui l'accompagne lui dit : « Ne pleure pas, tu peux leur parler ! Ils te voient, ils te parlent, c'est bien eux ! »

Je peux leur parler demande la dame incrédule ? - Oui, bien sûr ! - Elle hésitait encore...puis, elle est devenue intarissable !!

La technique d'aujourd'hui est un cadeau du bon Dieu qui adoucit l'épreuve que nous vivons tous ! Et Monsieur le directeur, le personnel, la mettent largement à notre disposition. Même les visites ont commencé à reprendre avec beaucoup de précautions... c'est court, mais c'est beaucoup mieux que la tablette ou l'ordinateur...je vous le dis d'expérience !!

Monsieur Stellan et Marie son épouse et tous ceux et celles que nous ne retrouvons plus dans nos quartiers connaissent maintenant l'amour incroyable et sans mesure dont Dieu aime chacun, chacune !

La prière de la veille de Noël nous dit : « **Jésus, notre Sauveur et notre Frère, tu as partagé la faiblesse humaine. Ta venue nous donne l'espérance de l'éternité de paix, d'amour, de Bonté de Beauté. Tu es descendu du ciel pour nous y conduire.** »

Ceux que nous appelons « nos défunts » sont en fête « **ils exultent, devant la face de Dieu, ils dansent de joie** » nous dit encore la liturgie de Noël.

C'est notre force et notre consolation de pouvoir croire cela et c'est eux qui nous consolent. Le Ciel n'est pas au-delà des nuages, **il est en nous !** C'est en nous que nos bien-aimés sont présents et nous fortifient, nous aident à aller de l'avant !



Ils nous disent que 2021 sera riche de toute la solidarité que nous avons apprise en 2020, elle sera riche de cette présence de Dieu qui nous aime follement car il est notre Papa comme nous le rappelle le Pape François, qui ajoute : « **Jésus, toi qui ne me laisses pas seul, aide-moi à consoler tes frères, parce que à partir cette nuit, ils sont tous mes frères !** »

A tous, **belle année de la Bienveillance !**

Sœur Monique

MOBILITÉ ARTICULAIRE, pour être libre de bouger

Si l'idée de mobilité articulaire est un peu vague pour la plupart d'entre nous, elle doit pourtant être distinguée de la souplesse. Et gagne à être entretenue !

Souplesse et mobilité sont-elles synonymes ? Quand on parle d'exercice physique, pas tout à fait. La souplesse désignera plutôt la capacité d'étirement des muscles. Le terme de mobilité, lui, sera employé pour parler de l'amplitude offerte par une articulation, du mouvement total qu'elle peut accomplir (grâce à un ensemble de muscles, de ligaments et de fascias* associés à un os). La distinction est subtile mais importante car elle permet de cibler les exercices d'entretien. Pourquoi travailler sa mobilité ? Entre autres parce que nos modes de vie sédentaires nous font perdre l'amplitude articulaire offerte par notre anatomie.

Ces exercices permettent de réaliser une grande variété de mouvements sans gêne, de conserver cette capacité en vieillissant, d'éviter l'usure prématurée des articulations, d'apprendre à mieux écouter son corps. Même les plus réfractaires à l'exercice physique peuvent s'y mettre : auto-massage et petites rotations des articulations sont accessibles à tous. Si vos articulations vous paraissent un peu « rouillées », certains compléments alimentaires peuvent aider. Demandez conseil à votre pharmacien.

*Réseau de tissus conjonctifs qui enveloppent et connectent les grandes structures du corps.

PRATIQUER À VOLONTÉ

À ne pas confondre avec les étirements, les exercices de mobilité articulaire, simples mais variés, sont souvent similaires à ceux d'une préparation sportive. La différence avec un échauffement ? Pour travailler sa mobilité articulaire, il faut pratiquer avec une respiration profonde, lentement, aussi longtemps que souhaité, en veillant à l'amplitude du mouvement, mais sans forcer. On veillera aussi à ne négliger aucune articulation, en allant du haut vers le bas du corps. Répétez chaque mouvement plusieurs fois.

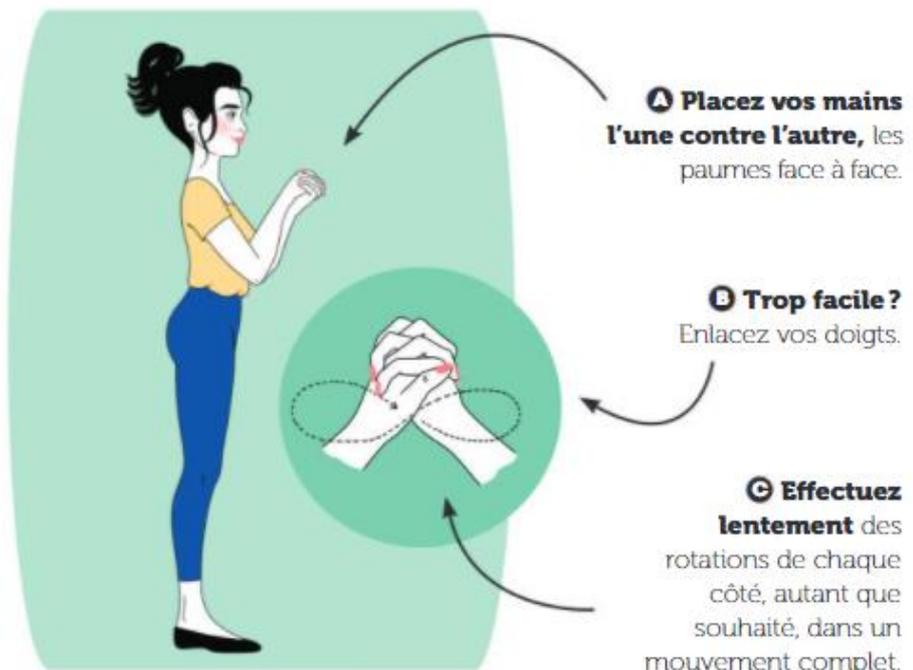
Merci à Yann Chevalier, masseur-kinésithérapeute spécialisé en kinésithérapie du sport à Paris, pour sa contribution.

Illustrations : Daria Piromalli.

1

ROTATION DES POIGNETS

Un exercice à pratiquer à tout moment de la journée.



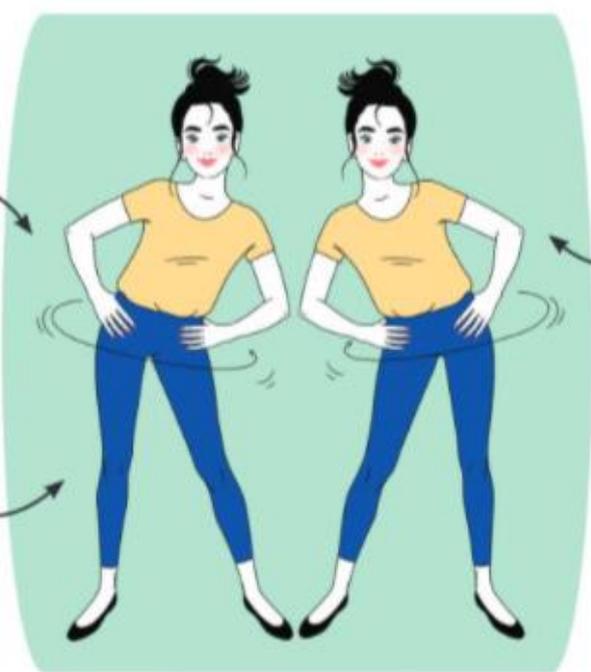
2

ROTATION DU BASSIN

Sa mobilité est la base de notre équilibre.

A Debout, jambes écartées à largeur d'épaules, mains sur les hanches.

B Le regard au loin, réalisez de lentes rotations du bassin, dans le sens des aiguilles d'une montre, puis inversez.



C Répétez 2 séries de 10 rotations dans chaque sens.

LE PETIT PLUS

L'automassage des ligaments et tendons d'une articulation, à la main ou avec un accessoire, est recommandé pour améliorer sa mobilité. Le massage permet en effet de supprimer les nœuds musculaires et de maintenir la mobilité entre les différents tissus péri-articulaires. N'hésitez pas à prendre conseil auprès d'un kinésithérapeute.

3

OUVERTURE DES HANCHES

À faire régulièrement, pour compenser les effets de la sédentarité sur les hanches.

A Debout face à une table, amenez la jambe fléchie sur celle-ci.

B Si vous êtes à l'aise, allongez les bras devant vous, en gardant le dos droit et le bassin fixe. Vous pouvez aussi essayer de poser les coudes sur la table.



C Répétez avec l'autre jambe.

LE CONSEIL

N'hésitez pas à utiliser votre maison pour vos exercices : les surfaces planes (mur, sol, etc.) sont des éléments sur lesquels s'appuyer et s'aligner. L'embrasure d'une porte aide à ouvrir ses épaules, une table offre un support à sa hauteur, etc.

Les nouvelles de la maison

Les anniversaires du mois de février :

Parmi les résidents :

Mr Renard Léon (2/02) ; Me Salembier Geneviève (11/02) ; Me Missiaen Simone (13/02) ; Mr Azzolini Gina (14/02) ; Me Coupe Octavie (14/02) ; Mr Mercier Jean (14/02) ; Mr Vinckier Francis (15/02) ; Me Hubaut Suzanne (18/02) ; Me Hublart Gilberte (19/02) ; Me Declercq Georgette (20/02) ; Me Perpète Irène (20/02) ; Mr Bourgois Ghislain (20/02) ; Mr Connart Philippe (24/02) ; Mr Desmons Eugène (26/02) ; Me Dorchies Renée (28/02) ; Me Vica Thérèse (28/02)

Parmi le personnel :

Dubar Armelle (3/02) ; Delbart Sabrina (10/02) ; Lefebvre Anne (10/02) ; Derwaux Jean-Yves (12/02) ; Daulan Anthony (17/02) ; Lenair Mathilde (17/02) ; Foucart Rita (23/02) ; Weyn Anita (24/02)

Nos pensées et nos prières accompagnent :

Me Marain Monique (NDL) ; Mr Malrait Albert (SB) ; Mr Verdonck André (NDL)

Ils nous ont rejoints : Me Bara Simone (SJ) ; Mr Kinoa Camille (SB) ; Me Vanderstraeten Josiane (SB)

Les photos du mois de janvier

Les animations du Cantou ont repris en cette nouvelle année 2021, pour le plus grand plaisir des résidents.



Préparation du repas du midi
chaque mardi matin



Repas de la Nouvelle Année
A votre santé !



Goûter d'anniversaire de
Monsieur Dal



Atelier manuel : réalisation
d'une couronne à vœux



Atelier bien-être, pour tout le
monde ...



Après-midi chants

Retrouvez dès à présent les aventures du Cantou sur notre site internet :
institut-st-joseph.be → Le Cantou → Des nouvelles du Cantou

Art-thérapie

N'hésitez pas à demander des crayons de couleurs si besoin.

Joyeuse Saint-Valentin !

