Le Lien

Janvier 2021

Institut Saint Joseph de Néchin

Bonne année 2021 !

Que la paix et la joie soient avec vous tous les jours de l'Année nouvelle !

Nous vous souhaitons tout le bonheur du monde pour la nouvelle année.

Bonne année !

Qu'elle soit riche de joie et de gaieté, qu'elle déborde de bonheur et de prospérité et que tous les vœux formulés deviennent réalité !

Sommaire :

- Lettre aux résidents et aux familles
- Quiz : culture générale
  - Réponses
- Mélo mots
  - Réponses et anecdotes
- Trouvez l'intru
  - Réponses et anecdotes
- Mots croisés
  - Réponses et anecdotes
- Chanson à trous : Dalida
  - Réponses
- Janvier 2021 : suis le chemin des étoiles
- Recette : galette des rois
- Vieillir en beauté et en sagesse
- Les nouvelles de la maison
- Art thérapie

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin
Rédaction : Delannay Marie-Eve, Demeulemeester Florie, Puaud Nicole, Leroy Manon
Mise en page : Delannay Marie-Eve et Demeulemeester Florie, Leroy Manon
Agrégation : P501002

Chers résidents, chères familles,

Nous vous souhaitons tout d'abord une très bonne année 2021, que l'amour, la joie et la santé vous accompagnent tout au long de cette nouvelle année.

A l'Institut, les visites ont repris depuis début décembre et se font désormais à l'accueil derrière un plexiglas.

Les familles peuvent prendre rendez-vous sur notre site internet en respectant un rendez-vous toutes les trois semaines.

Nous espérons pouvoir continuer ce système durant le mois de janvier.

Actuellement, nous ne pouvons encore nous prononcer sur un retour à la normale ni même envisager de nouveaux les animations.

C'est pourquoi nous devons une fois de plus faire preuve de patience, d'indulgence et de bienveillance les uns envers les autres.

Prenez soin de vous et de vos proches.

Quizz : culture générale

1. Dans quel conte, un homme assassine-t-il ses épouses parce qu'elles ont pénétré dans une pièce interdite ?

A) Aladin

B) Barbe-bleue

C) Le Magicien

D) Hansel et Gretel

2. Dans quel conte, une jeune souillon se transforme-t-elle en princesse grâce à sa marraine ?

A) Cendrillon

B) Mulan

C) Blanche-neige

D) Raiponce

3. Dans quel conte, une vieille sorcière habite dans une maison en biscuit ?

A) Petit Biscuit

B) Hansel et Gretel

C) Le petit chaperon rouge

D) Pinocchio

4. Quel animal emmène Alice vers le pays des merveilles ?

A) Une souris

B) Un oiseau

C) Une araignée

D) Un lapin

5. Qui a écrit « Cendrillon ou la Petite Pantoufle de vair » ?

A) Victor Hugo

B) Alphonse Daudet

C) Charles Perrault

D) Marcel Aymé

Quiz : réponses

1. Réponse B - Barbe-bleue : Barbe bleue est un conte populaire dont il existe de multiples versions. Le personnage diabolique est inspiré d'une personnalité ayant existé, Le roi d'Angleterre Henri VIII. Ce monarque eut 6 épouses : certaines moururent naturellement, d'autres divorcèrent et les dernières eurent la tête coupée.

2. Réponse A - Cendrillon : Cendrillon est un conte dont la première version date du IIIe siècle écrite par les romains. La version des Frères Grimm est particulièrement sanglante puisque la belle-mère de Cendrillon coupe une partie d'un pied de ses filles en espérant le faire rentrer dans la pantoufle !

3. Réponse B - Hansel et Gretel : Hansel et Gretel est un conte écrit par les frères Jacob et Wilhelm Grimm, publié en 1812. Ils sont aussi connus sous le nom de Jeannot et Margot. On peut remarquer que le conte commence comme celui du Petit Poucet.

4. Réponse D - Un lapin : Le lapin blanc est l'un des personnages célèbres du conte « Alice aux pays des Merveilles ». C'est en le suivant que la fillette tombera dans le trou qui l'emmènera dans un univers fantastique.

5. Réponse C - Charles Perrault : Charles Perrault est né le 12 janvier 1628 à Paris. C'était un homme de lettres, célèbre pour ses « Contes de ma mère l'Oye ». L'essentiel de son travail consistait à collecter et à retranscrire des contes issus de la tradition orale française.

Mélo mots : chansons de Noël *

Retrouvez ces citations en replaçant les mots dans le bon ordre.

1. jour | Noël | de | né | que | le | la | Jésus | est | C'est

_____

2. Fort | de | baisers | France | bons | de

_____

3. obscure, | Dans | le | sous | ciel | étable | étoilé | une

_____

4. sommeillent | carton, | une | santons | boîte | en | Dans | les | petits

_____

5. né | est | Il | divin | enfant | le

_____

6. l'hiver, | Dans | galope | nuit | blanc | un | de | homme | la | grand

_____

*Repris de la gazette Wivy

Mélo mots : réponses et anecdotes*

1. C'est le jour de la Noël que Jésus est né :
Le cantique « C'est le jour de la Noël » est un chant traditionnel auvergnat qui raconte l'histoire de Jésus et de sa naissance.

2. Bons baisers de Fort de France :
« Bon baisers de Fort de France » est une chanson de Noël interprétée par la compagnie Créole en 1984. La chanson est une véritable invitation pour voyager aux Antilles !

3. Dans une étable obscure, sous le ciel étoilé :
« Dans une étable obscure » est un chant traditionnel allemand, inspiré de «Speyerer Gesangbuch», un hymne des jésuites de Spire publié en 1599. Il comporte 23 couplets décrivant l'histoire sainte depuis l'annonce du salut dans le livre d'Isaïe jusqu'à l'arrivée des trois rois mages dans les évangiles.

4. Dans une boîte en carton, sommeillent les petits santons :
« Le Noël des petits santons » est l'une des plus fameuses chansons de Noël de l'entre-deux-guerres. Créée en 1935 par le Marseillais René Sarvil, elle fut chantée pour la première fois par le célèbre comédien Alibert natif du Vaucluse. C'est un hommage aux traditions provençales.

5. Il est né le divin enfant :
Chanté par Tino Rossi « Il est né le divin enfant » est l'un des chants de Noël les plus célèbres du répertoire français. Ce chant du 18e siècle, d'inspiration chrétienne, rappelle la naissance du Christ. Il a été publié dans le recueil « Airs de Noëls lorrains ».

6. Dans la nuit de l'hiver, galope un grand homme blanc :
« Chanson pour les enfants l'hiver » est un poème sur l'hiver écrit par Jacques Prévert durant l'été 1979. Il raconte l'aventure d'un bonhomme de neige.

*Repris de la gazette Wivy

Trouvez l'intru*

*Repris de la gazette Wivy

Trouvez l'intru : réponses et anecdotes*

1- Le short est l'intrus car ce n'est pas un vêtement d'hiver.
Le bonnet est la plus vieille forme de couvre-chef connue. Il est souvent tricoté en laine et surmonté d'un pompon. En hiver, il est tout aussi important que les gants ou l'écharpe car il évite la déperdition de chaleur.

2- Le muguet est l'intrus car ce n'est pas un symbole de Noël.
Le muguet est le symbole du 1er mai. La chaussette est suspendue lors du réveillon de Noël pour permettre au Père Noël de la remplir de jouets ou de petits cadeaux. Les enfants qui auront mal agi pendant l'année recevront seulement un morceau de charbon.

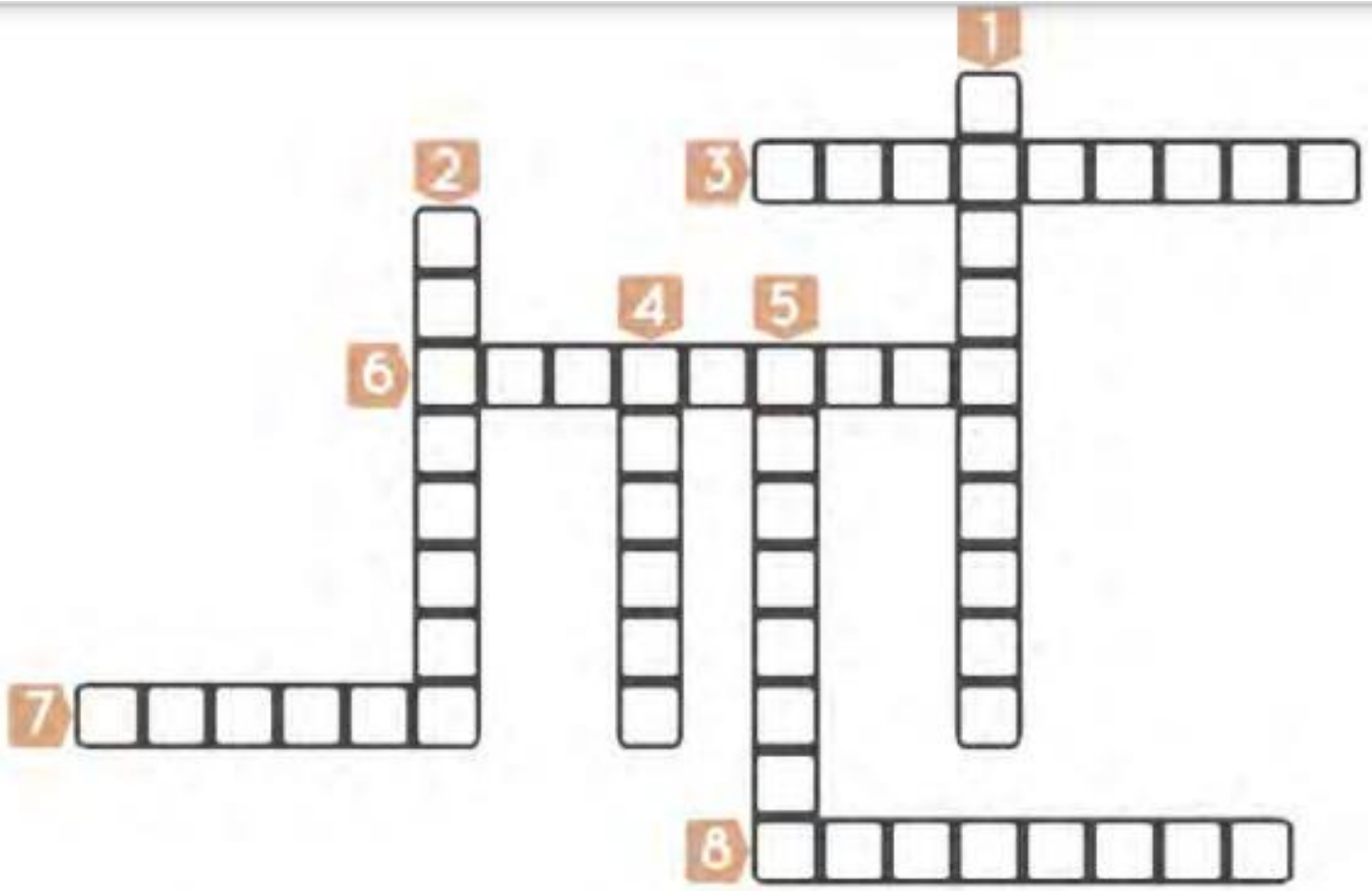
3- Le jus d'orange est l'intrus car ce n'est pas de l'eau.
L'eau peut avoir plusieurs états : solide, liquide et gazeux. Le flocon de neige est composé de cristaux de glace qui se forment et tombent du ciel lorsque la température de l'air est inférieure ou égale à 0°C. Il existe 7 catégories : plaquettes, étoiles, colonnes, aiguilles, dendrites, etc.

4- La bûche est l'intrus car c'est un mets sucré.
En décembre, les réveillons sont l'occasion de se réunir en famille autour d'un bon repas ! Des mets de fête sont préparés, notamment, la traditionnelle bûche au chocolat. Ce dessert incontournable imite la forme d'une bûche décorée de nombreux petits sujets.

5- Le vélo est l'intrus, il ne se pratique pas en montagne en hiver.
Les sports d'hiver sont apparus à la fin du XIXe siècle et concernent essentiellement les sports se pratiquant sur la neige et aussi sur la glace. La luge fut utilisée en l'an 800 avant Jésus-Christ par les Vikings de la région de Slagen, près du Fjord d'Oslo. Elle a fait ses débuts Olympiques lors des Jeux de 1964.

*Repris de la gazette Wivy

Mots croisés spécial Jeux télévisés*



1- Ajoute de la couleur à la soirée.

2- Compte à rebours.

3- Terme désignant les deux fêtes de fin d'année.

4- L'heure à laquelle on s'embrasse sous le gui.

5- Un feu très coloré.

6- Les bulles de la fête.

7- Un mets de nouvel an, spécialité de l'île d'Oléron.

8- Gastéropode comestible.

*Repris de la gazette Wivy

Mots croisés : réponses *

1. Serpentins : Les serpentins sont de fines bobines de papier de couleur souvent lancés pendant une fête. Ils ont été utilisés lors de l'inauguration de la statue de la Liberté à New York. Ils furent fabriqués à partir des bandes en papier sur lesquelles s'imprimaient les codes morse télégraphiés. En 1892, durant le carnaval de Paris, un employé parisien du télégraphe, en relation avec la bourse new-yorkaise, les utilisa également.

2. Décompte: Ce fameux décompte annonce les dernières secondes de l'année juste avant de se souhaiter une bonne nouvelle année ! C'est aussi le moment très attendu pour lancer des feux d'artifice ou d'ouvrir une bouteille de champagne !

3. Réveillon : Selon le dictionnaire, le réveillon est un repas qui se partage en famille ou entre amis, vers le milieu de la nuit de Noël et aussi le 31 décembre.

4. Minuit : Dans la plupart des pays, contrairement au réveillon de Noël qui se fête en famille, celui du jour de l'an se fête généralement avec des amis. En revanche, ce n'est pas le cas dans tous les pays, notamment au Japon, aux Philippines, en Colombie, en Argentine et en Uruguay où le réveillon du nouvel an se fête traditionnellement en famille.

5. Artifice : Un feu d'artifice est un procédé pyrotechnique utilisant des explosifs déflagrants afin de produire du son, de la lumière et de la fumée. Les feux d'artifice sont originaires de Chine depuis le XIe siècle.

6. Champagne : Le champagne est l'incontournable boisson des fêtes ! Le bouchon saute à minuit pile dans la nuit du passage à la nouvelle année.

7. Huître : Les huîtres sont apparues il y 180 millions d'années. Durant l'antiquité, l'huître était si commune qu'à Athènes, où est née la démocratie, on utilisait sa coquille comme bulletin de vote pour bannir un citoyen jugé indésirable. C'est de cette coutume que vient le mot ostracisme.

8. Escargot : Les escargots de Bourgogne sont un mets traditionnel à base d'escargots Helix pomatia (ou gros blanc) et de beurre à l'ail persillé, spécialité bourguignonne et de la gastronomie française. Ils sont servis en particulier lors des repas de fête de famille et des réveillons de Noël.

*Repris de la gazette Wivy

Chanson à trous : Dalida, Bambino

Les yeux battus,
La mine (1) et les joues blêmes,
Tu ne dors plus,
Tu n'es que l'(2) de toi même,
Seul dans la rue
Tu rôdes comme une âme en peine
Et tous les soirs
Sous sa (3) on peut te voir
Je sais bien que tu l'adores
Et qu'elle a de jolis yeux,
Mais tu es trop jeune encor
Pour jouer les (4) !
Et gratta gratta sul tuo mandolino
Mon petit Bambino,
Ta musiqu' est plus jolie que tout le ciel de (5),
Et chante, chante de ta voix câline
Mon petit Bambino,
Tu peux chanter tant que tu veux
Ell' ne te prends pas au sérieux
Avec tes cheveux si (6)
Tu as l'air d'un chérubin, va plutôt jouer au ballon
Comme font tous les (7) !

Tu peux fumer comme un monsieur des (8),
Te déhancher sur le trottoir quand tu la guettes,
Tu peux pencher sur ton oreille ta (9),
Ce n'est pas ça qui dans son cœur te vieillira.
L'amour et la (10) ne sont pas des jeux d'enfant
Et tu as toute la vie pour souffrir comme les (11) !
Et gratta gratta sul tuo mandolino
Mon petit Bambino,
Ta musiqu' est plus jolie que tout le ciel de l'Italie,
Et chante chante de ta voix (12)
Mon petit Bambino,
Tu peux chanter tant que tu veux
Ell' ne te prends pas au sérieux si tu as trop de (13)
Ne le garde pas pour toi
Va le dire à ta maman,
Les mamans c'est fait pour ça...
Et là, blotti dans (14) douce de ses bras,
Pleure un bon coup et ton (15) s'envolera

Chanson à trous : réponses

Les yeux battus,
La mine **triste** et les joues blêmes,
Tu ne dors plus,
Tu n'es que **l'ombre** de toi même,
Seul dans la rue
Tu rôdes comme une âme en peine
Et tous les soirs
Sous sa **fenêtre** on peut te voir
Je sais bien que tu l'adores
Et qu'elle a de jolis yeux,
Mais tu es trop jeune encor
Pour jouer les **amoureux** !
Et gratta gratta sul tuo mandolino
Mon petit Bambino,
Ta musiqu' est plus jolie que tout le ciel
de **l'Italie**,
Et chante, chante de ta voix câline
Mon petit Bambino,
Tu peux chanter tant que tu veux
Ell' ne te prends pas au sérieux
Avec tes cheveux si **blonds**
Tu as l'air d'un chérubin, va plutôt jouer
au ballon
Comme font tous les **gamins** !

Tu peux fumer comme un monsieur des
cigarettes,
Te déhancher sur le trottoir quand tu la
guettes,
Tu peux pencher sur ton oreille ta
casquette,
Ce n'est pas ça qui dans son coeur te
vieillira.
L'amour et la **jalousie** ne sont pas des
jeux d'enfant
Et tu as toute la vie pour souffrir
comme les **grands** !
Et gratta gratta sul tuo mandolino
Mon petit Bambino,
Ta musiqu' est plus jolie que tout le ciel
de l'Italie,
Et chante chante de ta voix **câline**
Mon petit Bambino,
Tu peux chanter tant que tu veux
Ell' ne te prends pas au sérieux si tu as
trop de **tourment**
Ne le garde pas pour toi
Va le dire à ta maman,
Les mamans c'est fait pour ça...
Et là, blotti dans **l'ombre** douce de ses
bras,
Pleure un bon coup et ton **chagrin**
s'envolera

Janvier 2021
Suis le chemin des étoiles.

Pour les Résidents de notre Institut St Joseph, ce titre doit leur rappeler quelque chose... Souvenez-vous... La petite Elsa fut invitée par un ange à suivre le chemin des étoiles qui lui indiquèrent la route lorsqu'elle était perdue dans la forêt... Au bout du chemin de lumière elle retrouva sa pauvre masure : mais quelle surprise ! Jésus y était né, apportant la paix et la vraie joie !!

Pour nous aussi, Jésus a préparé une surprise : pour allumer dans nos cœurs des étoiles d'émerveillement et de consolation, Il a mis sur ma route des vérités si belles qu'elles me surprennent et me mettent le cœur en joie !

Il me demande de vous les partager pour illuminer le chemin de cette nouvelle année 2021.

Noël..."*Dieu nous aimant, s'est rendu homme, attirant l'homme à lui, pour que l'homme soit fait Dieu !!...* "

Qui a osé dire une telle merveille ?
Saint François de Sales, évêque à Annecy au début du 17è siècle.

"A moi, à toi, à chacun de nous, aujourd'hui, Dieu dit : Je t'aime et je t'aimerai toujours, tu es précieux à mes yeux. Je ne t'aime pas parce que tu penses juste et que tu te comportes bien : je t'aime et c'est tout ! Mon amour est inconditionnel, il ne dépend pas de toi !"

Qui a osé dire cette merveille d'amour ?
Pape François, évêque de Rome, 21è s.

" Cherchons le Seigneur : il se tient au milieu de nous. Et, qu'est-ce qu'il attend de nous en cette période de pandémie ? Il nous appelle à devenir chrétiens, non pas en revendiquant ce à quoi nous pensons avoir droit mais en devenant disciples du Christ, par la foi, par la célébration en famille ou en suivant la Messe la T.V., par la prière personnelle."

Qui a dit cela ?
Guy Harpigny, évêque de Tournai. 21ès.

Ainsi, de siècle en siècle, la Bonne Nouvelle est annoncée :

Dieu t'aime !

" Mais quand commença-t-il à nous aimer ? Il commença quand il commença à être Dieu. Et quand commença-t-il à être Dieu ? Jamais, car il l'a toujours été sans commencement et sans fin ; et aussi il vous a toujours aimé(e) dès l'éternité." St François de Sales.

" Au commencement du monde, il y a Dieu qui bénit, qui dit du bien. Il voit que toutes les œuvres de sa main sont bonnes et belles et quand il arrive à l'homme, il reconnaît que "c'est très bon" !
Rapidement, cette beauté que Dieu a imprimée dans son œuvre s'altèrera et l'être humain deviendra une créature dégénérée, capable de répandre dans le monde le mal et la mort ; mais rien ne pourra jamais effacer la première empreinte de Dieu, une empreinte de bonté que Dieu a mise dans le monde, dans la nature humaine, en chacun de nous : la capacité de bénir et le fait d'être béni.
La bénédiction de Dieu c'est "indélébile" Pape François.

L'espérance du monde réside complètement dans la bénédiction de Dieu : il continue de nous aimer le premier, de nous vouloir du bien, il continue à espérer notre bien. Pape François.

" Tu peux avoir des idées erronées, tu peux avoir créé des situations très compliquées, mais le Seigneur ne renonce pas à t'aimer ! Combien de fois ne pensons-nous pas que Dieu est bon si nous sommes bons et qu'il châtie si nous sommes mauvais. Ce n'est pas ainsi ! Dans nos péchés, il continue de nous aimer. Son amour ne change pas ! Dieu n'est pas susceptible, il est fidèle, il est patient ! " Pape François.

" Le Cœur divin ne vous manquera jamais, je vous assure et si nous lui manquons, encore ne nous manquera-t-il pas, parce que sa fidélité est plus grande que notre infidélité. "Ste Jeanne de Chantal, la fille spirituelle de St François de Sales.

La fête de Noël nous rappelle que Jésus est notre paix, notre joie, notre force, notre réconfort. Mais, pour accueillir ces dons de grâce, il faut nous sentir petits, pauvres et humbles comme les personnages de la crèche. Cette année aussi à Noël, au milieu des souffrances de la pandémie, Jésus, petit et sans défense, est le "Signe" que Dieu donne au monde. Le signe de son amour qui a voulu tout partager avec nous afin de ne jamais nous laisser seuls ! Pape François

Contempler Jésus, ressentir l'amour de Dieu pour nous, vivre et croire que Dieu est avec nous et que nous sommes avec lui, tous fils et frères grâce à cet Enfant qui est Fils de Dieu et de la Vierge Marie et éprouver en cela le bonheur. Ouvrons notre cœur à cette grâce simple et laissons surgir de l'émerveillement une humble prière : notre « merci » à Dieu ! Pape François

Dans cette constellation, choisissez l'étoile qui vous convient le mieux et emportez-la dans votre cœur pour éclairer votre année 2021 !

Sœur Monique

Recette : galette des rois aux pommes et aux noix

Très facile › Préparation : 20 min › Cuisson : 25 min

Ingrédients

POUR 8 PERSONNES

- 2 pâtes feuilletées froides
- 150 g de noix, mixées en poudre
- 2 œufs
- 80 g de sucre
- 80 g de beurre mou
- 1 pomme
- 1 fève
- 1 jaune d'œuf pour dorer

Préparation

POUR GALETTE DES ROIS POMMES NOIX

1. Dans un saladier, mélangez les œufs et le sucre. Ajoutez les noix puis le beurre mou. Réservez au frais.
2. Pelez et coupez la pomme en dés d'1/2 cm.
3. Déposez une pâte feuilletée sur une plaque à four recouverte d'une feuille de cuisson. Etalez la crème aux noix en prenant soin de laisser 2 cm au bord sans garniture. Déposez la fève et les dés de pommes dans la crème.
4. Mouillez le bord resté libre avec un peu d'eau. Déposez la deuxième pâte feuilletée sur la galette. Soudez les bords en pressant avec les doigts.
5. Délayez le jaune d'œuf avec une cuillerée à soupe d'eau et étalez sur la pâte. Laissez reposer 15 min au réfrigérateur. Puis passez une deuxième couche de jaune d'œuf.
6. Dessinez des traits légers à l'aide de la partie non coupante d'un couteau.
7. Faites cuire 25 à 30 min à 180°C.

Vieillir en beauté… Et en sagesse

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur,
Sans remords, sans regret, sans regarder l'heure.
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur,
Car à chaque âge se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps,
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce !
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour,
Car où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir,
Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir !
Ne regrette pas de vieillir.
C'est un privilège refusé à beaucoup !

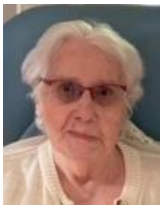
Félix Leclerc

Les nouvelles de la maison

Les anniversaires du mois de janvier :

Parmi les résidents :

Mr Leplat Gérard (02/01) Mr Henno Emile (06/01) Mr Dal Bernard (07/01)



Me Dejonghe Françoise (11/01) Me Adam Georgette (21/01)

Parmi le personnel :

Decrayenaere Ingrid (02/01) ; Nyffels Caroline (07/01) ; Leroy Manon (08/01) ; Preys Marie-Dominique (08/01) ; Vanhede Audrey (10/01) ; Vromanne Eline (14/01) ; Casaert Audrey (16/01) ; El Habbaz Nadia (18/01) ;

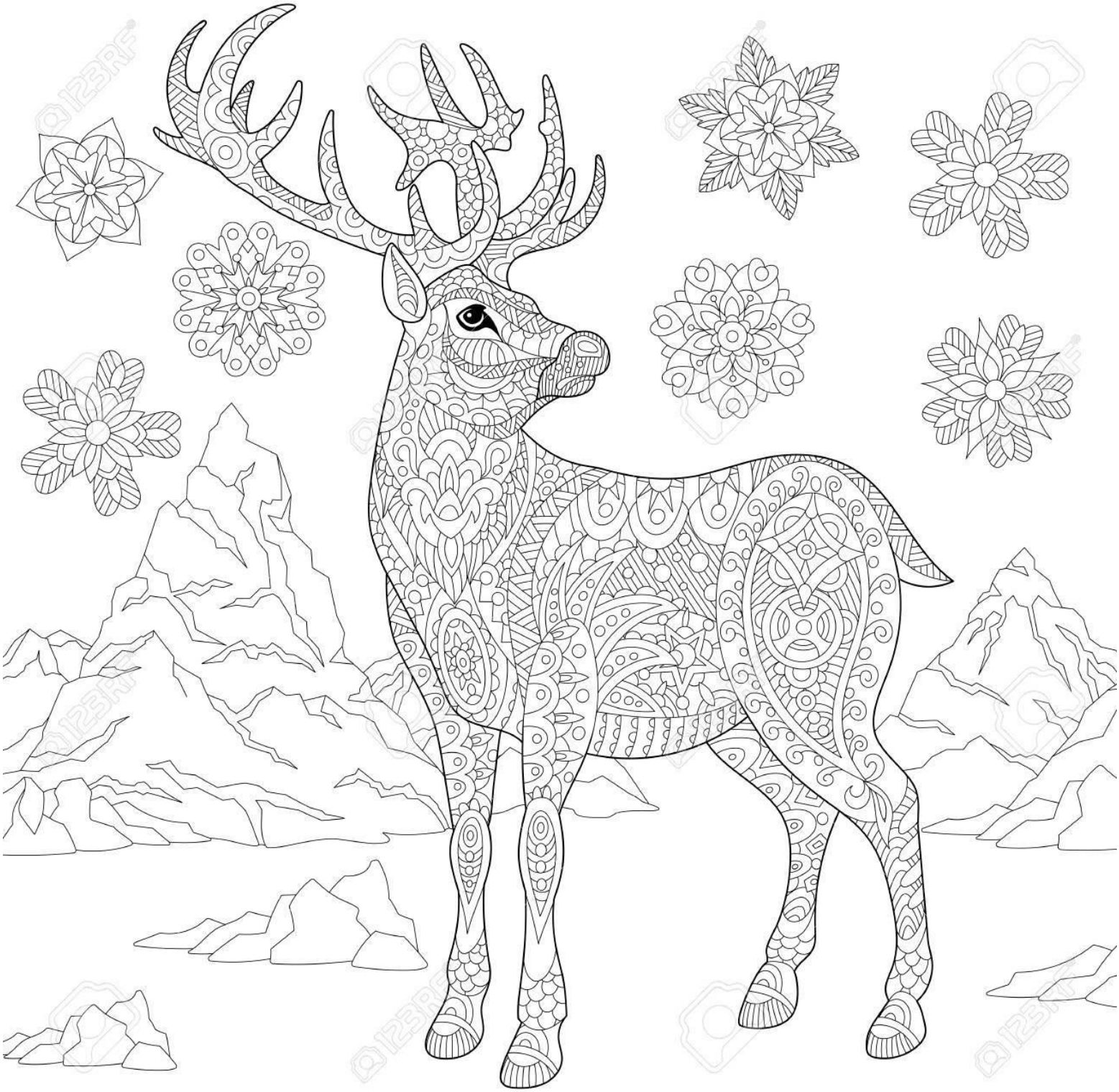
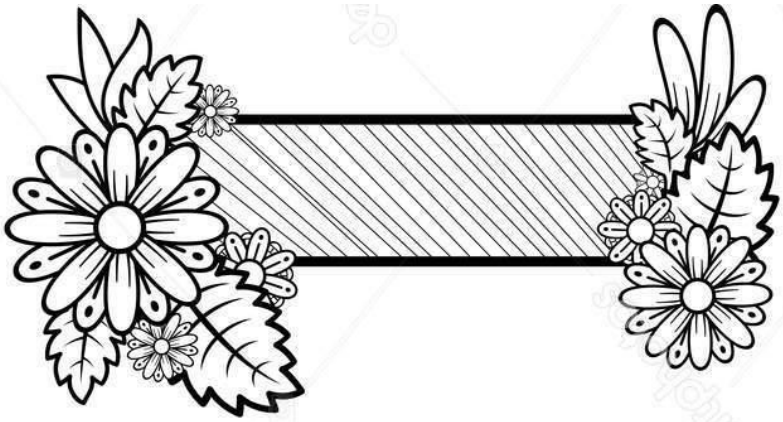
Nos pensées et nos prières accompagnent :

Me Maertens Yvette Mr Da Silva José Me Dancette Brigitte Me Cerqueuil Madeleine

Ils nous ont rejoints : Mr Henno Emile (SJ) ; Mr Mercier Jean (SJ), Me Delcroix Lucie (SJ)

Art-thérapie

N'hésitez pas à demander des crayons de couleurs si besoin.



Coloriage repris du site internet Hugo l'Escargot