

Le Lien

Novembre 2020

Institut Saint Joseph de Néchin



Espoir

La nuit n'est jamais complète.

Il y a toujours, puisque je le dis,
puisque je l'affirme
au bout du chagrin une fenêtre ouverte.

Il y a toujours un rêve qui veille,
désir à combler,
faim à satisfaire.

Un cœur généreux,
une main tendue,
une main ouverte,
des yeux attentifs.

Une vie.

La vie à se partager.

Paul Eluard

Sommaire :

- Lettre aux résidents
- Quiz : les SUPERS seniors
 - Réponses et anecdotes
- Recette à multiplier
 - Réponses
- Trouver l'intrus
 - Réponses et anecdotes
- Mots croisés
 - Réponses et anecdotes
- Jeu des 7 différences
 - Réponses et anecdotes
- Fête du Christ Roi
- L'Espérance
- Pensées positives
- Les nouvelles de la maison
- Art thérapie

Editeur responsable : Vercauteren José, Rue de l'Institut 1 à 7730 Néchin

Rédaction : Delannay Marie-Eve, Demeulemeester Florie, Puaud Nicole, Leroy Manon

Mise en page : Delannay Marie-Eve et Demeulemeester Florie, Leroy Manon

Agrégation : P501002

Chers résidents,

Comme vous le savez sans doute, le virus nous a touché de plein fouet en ce mois d'octobre. C'est pourquoi les visites et les animations ont été suspendues.

Nous vous demandons également, pour votre sécurité, de rester dans vos chambres afin d'éviter la propagation du virus.

Nous sommes conscients des efforts et des sacrifices que nous vous demandons depuis plusieurs mois maintenant, mais tout ceci dans le but de protéger chacun d'entre nous, résidents et membres du personnel.

Nous tenons par la même occasion, à vous remercier pour tous ces efforts, le soutien, la patience et la compréhension dont vous faites preuve depuis le début.

Malgré le stress et les inquiétudes, nous devons nous battre ensemble chaque jour contre ce virus.

A l'heure où nous écrivons, plusieurs résidents ont été touchés par la Covid-19 et sont alors placés en isolement dans la salle des fêtes. Chaque jour nous réserve son lot de surprises, bonnes et mauvaises... C'est pourquoi nous ne

pouvons nous prononcer sur la durée du maintien de ces mesures strictes, ni sur un retour « à la normale ».

Plus que tout, nous devons rester soudés et nous dire que tout ira bien. Nous sortirons de cette épreuve, plus forts, plus soudés et lorsque nous le pourrons, nous profiterons encore plus de ces moments de partage et de joie.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à en parler au personnel soignant, au personnel d'entretien ou en contactant l'accueil si vous le pouvez. Nous serons là pour vous écouter et vous répondre.

Dans ce lien du mois de novembre, vous ne retrouverez donc pas de planning d'animations ni de photos, vu la situation que nous traversons.

Prenez soin de vous !



Pensées positives

Personne ne peut
retourner en arrière,
mais tout le monde
PEUT ALLER DE L'AVANT.
Et demain,
quand le soleil se lèvera,
il suffira de se répéter:
je vais regarder cette journée
comme si c'était la première
de ma vie.



Seul nous pouvons faire si peu.
ENSEMBLE,
nous pouvons faire tellement.
Helen Keller

Quizz : les SUPERS séniors *

1. Dans quel pays se trouve Okinawa, surnomé « l'île des centenaires » ?

- A) La Norvège
- B) Les Phillipines
- C) Le Japon
- D) La Chine

2. En 2020, le Guinness des records a ajouté le couple Quinteros, pour quel motif ?

- A) La longévité de leur mariage
- B) La valeur de leurs âges combinés
- C) Leur mariage très tardif
- D) Le divorce le plus âgé

3. Quelle montagne, l'alpiniste Tamae Watanabe, âgée de 73 ans, a-t-elle gravie ?

- A) L'Everest
- B) Le Mont Blanc
- C) Le Kilimandjaro
- D) L'Aconcagua.

4. De quelle nationalité est le seul centenaire au monde à avoir couru un marathon ?

- A) Britannique
- B) Américain
- C) Français
- D) Grec

5. Comment se nomme la compétition bisannuelle organisée par le World Masters Athletics réservée aux athlètes âgées ?

- A) Championnats du monde vétérans d'athlétisme
- B) Championnats du monde séniors
- C) Championnats du monde des aînés
- D) Jeux Olympiques des séniors

*Repris de la gazette Wivy

Réponses et anecdotes*

1. Réponse C - Le Japon : L'île d'Okinawa est connue pour avoir trois fois plus de centenaires qu'ailleurs. Elle fait partie des 5 « zones bleues » de notre planète. Ce sont des petits oasis où l'on recense un important pourcentage de centenaires toujours très actifs.

2. Réponse B - La valeur de leurs âges combinés : Mariés depuis 79 ans, ce couple d'Équatoriens s'aime comme au premier jour. Leur record c'est l'addition de leurs âges. Ensemble, ces deux anciens enseignants totalisent 214 ans, bientôt 215, un record mondial !

« Jamais de divorce, en aucun cas, confie Waldramina Quinteros, 104 ans. Il faut toujours se dire la vérité, ne pas mentir parce que le mensonge peut causer la perte du monde. »

3. Réponse A - L'Everest : Tamae Watanabe est une alpiniste japonaise de 73 ans. Elle a atteint le sommet le plus haut du monde, l'Everest. Elle est devenue, par cet exploit, la femme la plus âgée à escalader jusqu'en haut du toit du monde. Tamae Watanabe pratique l'alpinisme depuis ses 28 ans.

4. Réponse A - Britannique : Le Britannique Fauja Singh est le seul centenaire à avoir fait un marathon. Le 13 octobre 2011, il a bouclé celui de Toronto en 8 h, 11 mn et 5 s. Cependant, Le Guinness des Records ne veut pas homologuer son record ! Originaire d'Inde, Fauja Singh possède un certificat de naissance établi, à l'époque, par l'Empire britannique.

5. Réponse A - Championnats du monde vétérans d'athlétisme : Cette compétition existe depuis 1975. L'unique édition française s'est déroulée à Lyon en 2015. Cette année là, le 100 mètres fut remporté par le Britannique Charles Eugster, âgé de 96 ans, qui s'était mis à la course seulement 1 an auparavant !

*Repris de la gazette Wiviy

Recette à multiplier*

Voici la recette de la tarte aux fraises avec les ingrédients pour 6 personnes.
Trouvez les quantités de chaque ingrédient pour 30 personnes.

Ingrédients pour 6 personnes		Ingrédients pour 30 personnes
	1 pâte brisée ou sablée	_____ pâte brisée ou sablée
	800 g de citrouille	_____ g, soit _____ kg de citrouille
	2 œufs entiers	_____ œufs entiers
	2 jaunes d'œuf	_____ jaunes d'œuf
	20 cl de crème fraîche liquide	_____ cl, soit _____ litre de crème fraîche liquide
	150 g de sucre	_____ g de sucre
	1 sachet de sucre vanillé	_____ sachets de sucre vanillé
	1 pincée de muscade	_____ pincées de muscade
	1 pincée de sel	_____ pincées de sel

*Repris de la gazette Wivy

Recette à multiplier : réponses*

Ingrédients pour 6 personnes		Ingrédients pour 30 personnes
	1 pâte brisée ou sablée	5 pâtes brisées ou sablées
	800 g de citrouille	4 000 g, soit 4 kg de citrouille
	2 œufs entiers	10 œufs entiers
	2 jaunes d'œuf	10 jaunes d'œufs
	20 cl de crème fraîche liquide	100 cl, soit 1 litre de crème fraîche liquide
	150 g de sucre	750 g de sucre
	1 sachet de sucre vanillé	5 sachets de sucre vanillé
	1 pincée de muscade	5 pincées de muscade
	1 pincée de sel	5 pincées de sel

*Repris de la gazette Wiviy

Trouver l'intrus*

Trouvez l'intrus parmi les propositions suivantes :



1 Pizza



Lasagnes



Gnocchis



Paëlla



2 Chausson
aux pommes



Tartelette au citron



Croissant



Brioche



3 Confiture



Beurre



Yahourts



Fromage



4 Merveilleux



Macarons



Tartelette au
citron



Bêtises de
Cambrai



5 Saucisson



Souris d'agneau



Lardons



Filet Mignon

*Repris de la gazette Wivy

Trouver l'intrus : réponses et anecdotes

1- L'intrus est la paëlla.

Les autres propositions ont pour point commun la cuisine italienne. Elle se caractérise par la variété des produits frais utilisés. Parmi ses spécialités les plus connues, on peut citer la pizza, le risotto, le minestrone et bien évidemment les plats de pâtes !

2- L'intrus est la tartelette au citron.

Les autres propositions ont pour point commun la boulangerie. Contrairement au pâtissier, le boulanger travaille toujours des pâtes fermentées qui contiennent du levain ou de la levure. La fermentation s'applique aux pains, mais aussi à toute la viennoiserie. Le pâtissier prépare les gâteaux, les tartes, les crèmes, etc.

3- L'intrus est la confiture.

Les autres propositions sont des produits laitiers. Il en existe trois grandes catégories : le lait, les fromages et les yaourts. Les produits laitiers sont nécessaires car ils apportent du calcium, de la vitamine PP, etc.

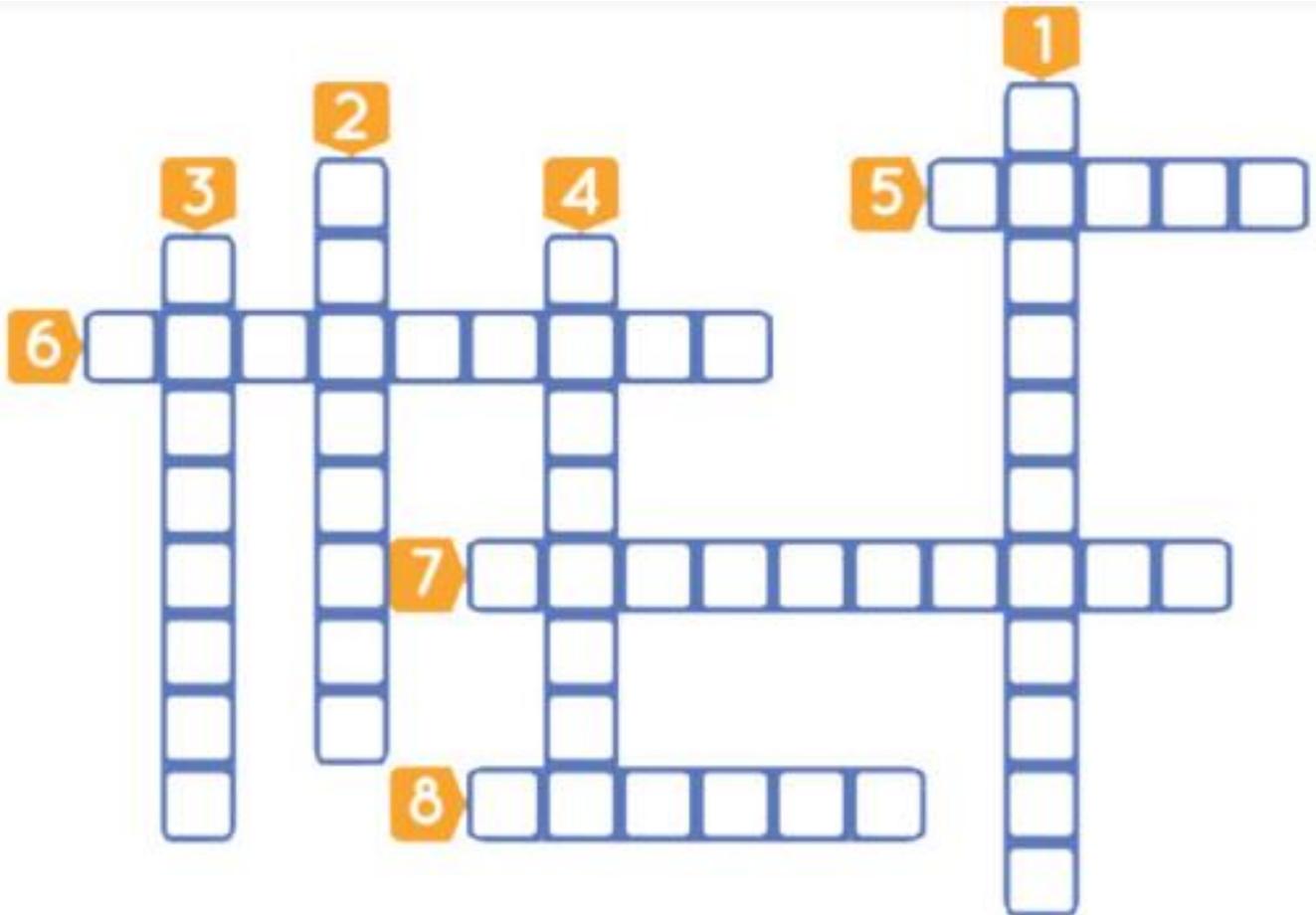
4- L'intrus est la Bêtise de Cambrai.

Les autres propositions sont des pâtisseries. Les Bêtises de Cambrai sont des friandises. La pâtisserie régale les papilles avec des gâteaux, des tartes, des crèmes, etc. Une évolution majeure de la pâtisserie s'est opérée au milieu du XVI^e siècle avec l'importation massive du chocolat et du sucre par les commerçants portugais et espagnols.

5- L'intrus est la souris d'agneau.

Les autres propositions sont à base de viande de porc. La viande de porc n'est pas consommée par les juifs, ni par les musulmans pour des raisons religieuses. En France, la viande de porc est la plus consommée.

Mots croisés



- 1- Culture de la vigne.
- 2- Les crémants et les champagnes en sont.
- 3- Cépage blanc, cultivé en Alsace.
- 4- Manuelle, mécanique, tardive, en vert...
- 5- Le gris, le blanc, le meunier, le noir...
- 6- Vin très riche en sucre.
- 7- Bouteille d'une capacité de 6 litres, soit huit bouteilles standards.
- 8- Variété de vigne du genre *Vitis vinifera*.

*Repris de la gazette Wivy

Mots croisés : réponses

1. Viticulture : La datation du carbone 14 de pépins mis au jour en Géorgie, fait remonter la culture de la vigne à la fin de l'âge de pierre, entre 7000 et 5000 ans avant notre ère.

2. Mousseux : On appelle vin mousseux, l'ensemble des vins pétillants ou effervescents. Le terme mousseux a une connotation plutôt péjorative (côté bon marché, qualité douteuse). On lui préfère le Crémant ou Champagne.

3. Riesling : Bénéficiant d'un bois dur, le Riesling résiste au froid, ce qui lui permet d'être cultivé avec succès dans les régions fraîches de l'Europe du Nord (Allemagne, Alsace...).

4. Vendange : La vendange manuelle interdit l'emploi de toute machine. La vendange tardive est une récolte pratiquée tard dans la saison afin d'obtenir des raisins surmûris. La vendange en vert consiste à couper une partie des raisins afin de réduire le rendement d'une récolte abondante et de gagner en concentration.

5. Pinot : Le Pinot originaire du Nord-Est de la France pourrait provenir de vignes sauvages sélectionnées et cultivées au moment de l'arrivée des Romains. Il aurait été répandu ensuite dans toute l'Europe par ces derniers sous le nom Allobrogica, vin des Allobroges.

6. Liquoreux : Ce type de vin doit sa teneur en sucre (supérieur à 40g/l) à une concentration naturelle par passerillage (méthode de surmaturation par dessèchement naturel du raisin à l'air) ou par l'action du *Botrytis cinerea* (pourriture noble).

7. Mathusalem : Ce nom vient de Mathusalem, le célèbre patriarche dont on dit dans la Genèse qu'il aurait atteint l'âge de 969 ans. On lui attribue la plantation des premières vignes.

8. Cépage : Les cépages sont très nombreux, on en répertorie 6000 à travers le monde. Mais seulement 270 d'entre eux sont destinés à la production de raisin de table ou de cuve.

Jeu des 7 différences *

7 différences se sont glissées entre ces deux illustrations, saurez-vous les retrouver ?



*Repris de la gazette Wivy

Jeu des 7 différences : réponses



Les différences sont :

- Une framboise a disparu en haut.
- Le contour vert foncé du cercle vert a disparu.
- L'intérieur du pamplemousse n'a plus de rainures
- Un coing a disparu, il y en avait deux avant.
- Un gingembre est apparu au premier plan à gauche.
- Le melon présente beaucoup plus de rayures sur sa peau qu'avant.
- Les cerises au premier plan à droite ont perdu une feuille sur deux.

Vous avez dit : l'Espérance ?...

Manon est venue hier soir me demander : " Pourriez-vous composer un article pour "le Lien", un article sur l'Espérance par exemple ?"

J'ai dit : "Oui, d'accord."

Mais, j'ai commencé à me demander : "En ce moment de grande épreuve pour notre Institut, l'Espérance, c'est quoi ?"...

Je restais sans réponse...et je sentais mon estomac noué... Une de mes consœurs, aujourd'hui au Paradis, disait lorsque la peur lui nouait l'estomac : "J'ai une frite !" Je crois que nous avons tous "une frite" en ce moment, pas vrai ?

Comment changer la frite en espérance ?

J'ai ruminé cette question dans mon lit, comme d'autres comptent des moutons...et je n'arrivais pas à dormir.

ET voici que Jésus m'a murmuré à l'oreille : "As-tu oublié que je suis ici, vivant, ressuscité, près de chacun et chacune de vous et que je prends soin de vous ?

As-tu oublié que je suis mort sur la croix pour chacun et chacune de vous, que j'ai pris sur moi tous vos maux, que je les ai tous soufferts pour les vaincre et vous en délivrer ?

La "frite", je l'ai connue atrocement à Gethsémani, pour vous l'enlever !

Oui, j'ai vaincu le mal, j'ai vaincu tous les virus, j'ai vaincu la mort !

Elle est là votre espérance ! Accueillez-la...

Je mets cette espérance au cœur de votre Directeur, au cœur de chacun des membres du personnel pour les soutenir et leur permettre de trouver et de mettre en œuvre toutes les mesures et toutes les pistes possibles pour vous préserver et vous sauvegarder. Priez pour eux. Priez aussi pour tous vos frères et sœurs de par le monde qui, comme vous, luttent contre le virus."



" Laisser Jésus vous prendre dans ses bras, voilà la force de la foi qui libère de la peur et donne l'Espérance" nous dit le bon Pape François.

C'est à lui que j'emprunte cette prière qu'il a faite en plein confinement, lorsqu'il était tout seul, sous la pluie, dans la nuit, sur l'immense place St Pierre à Rome :

_ " Seigneur, bénis le monde (et j'ajoute aujourd'hui : bénis spécialement notre Institut), donne la santé aux corps et le réconfort aux cœurs.

_ Tu nous demandes de ne pas avoir peur. Mais, notre foi est faible et nous sommes craintifs.

_ Mais, toi, Seigneur, ne nous laisse pas à la merci de la tempête, (à la merci du virus).

_ Redis encore : " N'ayez pas peur".

_ Et nous, avec St Pierre, "nous nous déchargeons sur toi de tous nos soucis car tu prends soin de nous" (1ère Lettre de Pierre, premier Pape.)

Savez-vous quoi ? Après cela, j'ai bien dormi dans la paix et la confiance.



De plus, nous sommes entourés d'anges, jour et nuit. Ils n'ont pas d'ailes mais ils sont déguisés en cosmonautes ou, de façon plus poétique, en schtroumfs comme le dit Caroline, depuis que les surblouses sont devenues bleues. Un immense merci à ces anges gardiens !

Toutefois, les jours suivants, la "frite" est revenue. Car, il y a ceux et celles qui, parmi nous, ne liront pas cet article parce qu'ils n'en ont plus la capacité. Être soigné par des cosmonautes ou des Schtroumfs leur fait perdre tous leurs repères visuels. Reste la voix mais ils l'entendent déjà mal et le masque la rend encore moins audible.

Ils risquent d'être en plein désarroi ! Dans le meilleur des cas, ils dorment...

Que faire ? Où est l'Espérance ? Pas en nous : nous sommes totalement impuissants !...

De nouveau, Jésus mort et ressuscité redit : " N'oubliez pas, je suis là ! Pour Dieu mon Père, " les souffrances des hommes sont sacrées" vous dit le Pape François.

Qu'est-ce que cela veut dire ? La sainteté de Dieu vient jusqu'à vous à l'appel de votre souffrance.

La sainteté de Dieu ? Voici que ce Dimanche, lors de la Messe à la T.V. le prédicateur commence par ce mot : la sainteté de Dieu et il dit : "nous traduisons souvent ce mot par "amour de Dieu" et c'est bien, mais de façon plus exacte, ce mot signifie : "la générosité de Dieu ! le soleil de Dieu ! "

C'est donc la générosité d'amour de Dieu, sa générosité de tendresse, sa générosité de force, de courage, de patience qui nous parvient au cri de notre souffrance. Que nous en soyons conscients ou non, que nous dormions ou soyons éveillés. Il nous aime ; il accourt à notre secours.

Dès lors, ces moments que nous vivons sont très importants. Ils affermissent en nous la foi et la charité. Mr le Directeur a raison de dire :

" nous en sortirons plus forts ! " Laissons Dieu faire son œuvre en nous.

Et celle qui m'a fait comprendre tout cela, c'est la Vierge Marie, notre Maman. Je lui ai demandé : " Comment n'es-tu pas morte de chagrin en voyant souffrir ton Fils d'une manière si atroce ?" Elle m'a répondu : " parce que Dieu notre Père n'a jamais cessé de me combler de grâce ! Aussi à mon tour, je prie pour chacun et chacune de vous pour que vous soyez sans cesse comblés de grâce. Ce n'est pas un privilège qui m'est réservé. Ce ne sont pas de beaux mots, c'est la réalité que vous vivez maintenant ! Je sais que la prière confiante, elle seule, a la puissance de rejoindre chacun dans son désarroi et que là est la source de l'Espérance ! "

Je vous laisse, comme soleil de Dieu au bout du tunnel, ce beau chant dont vous connaissez sûrement l'air :

Si l'Espérance t'a fait marcher, plus loin que ta peur.
Tu auras les yeux levés
Alors tu pourras tenir, jusqu'au soleil de Dieu !



Je vous embrasse dans le cœur de Jésus et celui de notre Maman Marie : là, c'est sans danger ! Qu'ils vous combent de bisous !

Sœur Monique.



Dimanche 22 novembre fête du Christ Roi

En ce dernier dimanche de l'année liturgique, nous célébrons la fête du Christ Roi de l'univers. Voilà un titre qui risque de nous induire en erreur si nous n'y faisons pas attention. La puissance du Christ n'est pas celle d'un colosse, c'est celle de son amour. La seule couronne posée sur sa tête fut une couronne d'épines. On ne peut pas le comparer aux rois de la terre, lui qui est doux et humble de cœur. Si nous reconnaissons en Jésus le roi de l'univers, c'est pour affirmer que le monde est conduit par lui jusqu'à son terme de paix et de liberté.

A ce jour, de nombreux rois y règnent en maître. Ils font peser leur pouvoir sur les plus faibles. Mais un jour, les dictateurs finissent par disparaître. Les murs finissent par tomber. L'histoire de notre monde, en particulier celle du vingtième siècle, nous en donne de nombreux exemples. La haine, la violence n'auront pas le dernier mot ! Beaucoup l'ont compris : ce n'est pas par la force des armes qu'on peut obtenir la victoire contre le mal mais par celle de l'amour !



L'Évangile selon St Luc (que nous lirons l'an prochain, année B) nous montre le Christ face à ses accusateurs. Les chefs du peuple ont décidé sa mort car il les dérange. On le conduit donc à Pilate pour en finir avec lui. Pour se débarrasser de lui, toutes les accusations sont bonnes. On lui reproche d'être un homme dangereux qui s'oppose à l'autorité de Rome. Il se prétend Roi des Juifs. Mais Jésus n'a jamais revendiqué ce titre ! Un jour, il a même conseillé de payer l'impôt à César. Mais il ne cherche pas à se défendre. Pour lui ce qui est premier, c'est la mission que son Père lui a confiée, c'est le salut de tous les hommes.

Le Christ Roi de l'univers a donc été envoyé dans le monde pour rendre témoignage à la vérité, non pas la vérité d'un programme mais l'esprit de l'Alliance qu'il nous propose avec Dieu, une Alliance de paix, de justice et d'amour. Quand nous lisons l'Évangile, c'est lui qui nous parle, c'est sa voix que nous entendons. Prions-le de nous rendre attentifs à sa parole et qu'elle devienne tous les jours notre nourriture.

A la fin de chaque messe, nous sommes envoyés dans le monde. Nous y rencontrerons toutes sortes de situations, des joies mais aussi des peines, des souffrances, des épreuves. Le Christ Roi voudrait nous inviter à porter sur chacun le même regard que lui, un regard rempli de son amour et de sa tendresse. Il compte sur nous pour dire que le mal n'aura pas le dernier mot. C'est l'amour qui triomphera !

Demandons au Seigneur qu'il nous donne force et courage pour travailler activement à son règne de miséricorde, de vérité et de paix.

Le diacre Daniel.

Les nouvelles de la maison

Les anniversaires du mois de novembre :



Parmi les résidents :

Me Verhelle Gabrielle (01/11) ; Me Pauwel Hugnette (03/11) ; Me Pipart Josiane (03/11) ; Me Duriez Anne-Marie (06/11) ; Me David Monique (07/11) ; Me Braye Thèrèse-Marie (11/11) ; Me Pluquet Jacqueline (13/11) ; Me Plouvier Anne-Marie (20/11) ; Mr Van Hoeck Jean (23/11) ; Mr Lecomte Michel (28/11) ; Me Demesmaecker Jeannine (29/11)

Parmi le personnel :

Vanseymortier Leslie (07/11) ; Carette Céline (09/11) ; Leroy Océane (09/11) ; Rejaibi Houda (09/11) ; Devolder Delphine (16/11) ; Duquesnoy Isabelle (16/11) ; François Lindsay (17/11) ; Vanhecke Patrick (22/11) ; Derycke Lucie (24/11) ; Cornu Mélissa (25/11) ; Becuwe Marjorie (29/11) ; Demeulemeester Florie (30/11)

Ils nous ont rejoints : **Me Verlynde Colette (SB)**

Nos pensées et nos prières accompagnent **Me Deccuber Christiane, Me Seynaeve Mariette, Mr Pauwels Jean-Pierre, Monsieur l'abbé Michel Armel, Me David Monique et Me Vilcot Solange** ainsi que leur famille.

Art-thérapie

N'hésitez pas à demander des crayons de couleurs si besoin.

